2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་29 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོཁའའི་བདལྷོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཆུ་གསུམ་རྫོང་་་་་་་
ནོར་བུ་ས་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཀྲེན་ཀྲང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།རྣམ་གྲངས་འགོ་མ་ཚུགས་་་
གོང་།ང་ཚོས་ཨར་སྐྲུན་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་་་་་
ནས་ཨར་སྐྲུན་ནང་རྩྭ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་པ་ཡིན།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་་་
མར།ནོར་བུ་ས་གྲོང་རྡལ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
ཨང་དང་པོ་བཞག་སྟེ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་འོད་གློག་་
གཏོང་སྤྲོད་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཚོས་རི་་་
སྔོ་ཆུ་དྭངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་
ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
ནོར་བུ་ས་འོད་གློག་གི་དོ་ཟླར་འོས་པ་ཞིག་ནི།
ཧྭ་ནེང་སྐྱ་བ་འོད་གློག་གསོག་ཚིགས་ཡིན་ཞིང་།དེས་
ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཆེད་འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུགས་་
ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།དེའང་།འདི་ཉིད་བོད་ལྗོངས་་་་་
སུ་བསྐྲུན་ཚར་བའི་འོད་གློག་གསོག་ཚིགས་ཆེ་ཤོས་་་་་
ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།གློག་གཤོངས་ཚད་ཀྲའོ་ཝ་་་
250ཡོད་ཅིང་།གློག་ཤུགས་ཀྲའོ་ཝ་50ལ་གློག་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆུ་ཚོད་ཀྲའོ་ཝ་200གཏོང་ཐུབ་པའི་ལེ་ལག་་་
སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་།ལོར་གློག་ཤུགས་ཆུ་ཚོད་ཆན་
ཝ་དུང་ཕྱུར་3.7ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པས།ལོ་རེར་རྡོ་་་་་་
སོལ་ཀྲོན་ཁྲི་11དང་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་རྫས་ཀྲོན་ཁྲི་་་
30བརྒལ་བ་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་ཡོད།ས་བབ་མཐོ་ཚད་་་་
མཚོ་རྩིས་སྨི་4500ཟིན་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་ཡུལ་
དུ་འབྱོར་ཚེ།འོད་གློག་ཤེལ་པང་རི་ལ་རི་རྒྱུད་རིམ་་་་་
པས་འགྲེམས་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པས།གཡའ་་་་
དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་བུ།དེ་་་་་་་
བཞིན་མཐོ་གངས་རི་དང་དམའ་སྤང་ལྗོངས་བཅས་་་
དང་གཞི་གཅིག་ལ་ཐིམས་པར་མངོན།རྣམ་གྲངས་་་་
ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྩ་་་་་་་་
གནད་ལ་དམིགས་ཏེ།སྒྲོམ་གཞིའི་མཐོ་ཚད་དང་་་་་་་་
ཤེལ་པང་གི་བར་ཐག་ཇུས་འགོད་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་
མཐུན་པ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།གློག་ཤུགས་གཏོང་་་་་་་
ནུས་དང་སྤང་རྩྭ་སྐྱེ་འཚར།དེ་བཞིན་གནག་ཕྱུགས་་་
དང་ར་ལུག་འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་ལའང་དོ་་་་
ཁུར་གཅིག་ལྕོགས་བྱས་ཡོད།ད་དུང་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ཞོར་ལ།སྤང་ཐང་མཐའ་ས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྩྭ་་
སོན་བཏབ་པར་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་ལས་འགན་་་་་་

ཡང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས།འབྲོག་ལས་དང་གློག་་་་་་་་
ནུས་གཉིས་ཀ་མི་འཕྱུག་པ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་་་་་
གཅིག་གོ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་་་
ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
ཧྭ་ནེང་སྐྱ་བ་འོད་གློག་གསོག་ཚིགས་ཀྱི་ཆེད་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་མཁན་ཀྲང་གཡུས་ཆིན་གྱིས།འོད་གློག་
ཤེལ་སྒྲོམ་གནས་ཁུལ་དུ་ལྕགས་ཁྲ་བཏང་མེད་པས།
གནག་ཕྱུག་དང་ར་ལུག་མཐའ་དག་རང་དགར་འཚོ་་
ཆོགརྗེས་སོར་ད་དུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དུས་་་་་་་
མཉམ་གསུམ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་
ཐོགསྤང་རྩྭ་སྔོ་འགྱུར་ཅན་དུ་བཏང་སྟེ།རྣམ་གྲངས་་
སྤེལ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོའི་འབབ་འཕར་ལ་རམ་་་་་
འདེགས་བྱས་ནས།བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གསར་་་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་
བརྗོད།
ཡུག་གཅིག་སྔོ་ལྷོག་རྩྭ་ཐང་ཟེར་བ་མིན།།ཀུན་་
ལ་སྤང་རྩྭས་བརྒྱན་ན་རྩྭ་ཐང་ཟེར།།ཧྭ་ཏན་དང་ཧྭ་་
ནེང་གི་འོད་གློག་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་ནང་འབྲོག་་་་་
ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཁ་གསབ་རམ་འདེགས་ཐུབ་པ་་་་་་་་་
ལས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་ལག་་་་་་
ལེན་མངོན་སུམ་དེ་མཐོང་ཐུབ།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་
པ་ཚུན།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་་་་
གཞི་མྱུར་བསྐྲུན་བྱེད་པའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་
བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་དང་དཔེ་མཚོན་གཉིས་ལ་་
འབོད་པའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་ཟབ་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཆུ་དང་།རླུང་།ཉི་འོད་བཅས་ཀྱི་ཐོན་་་་
ཁུངས་དགེ་མཚན་ལ་གཞི་རྐང་ཚུགས་པ་བྱས་ནས།
སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་འབྱུང་འཕྲོད་གོང་་་་་
འཕེལ་ཆེད་རྩེ་རིམ་ནས་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་ཞིག་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།ལྷོ་ཁར་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་
གཙང་མའི་གློག་ཤུགས་གཤོངས་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་592
ཟིན་ཞིང་།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ལོ་འགོ་དང་་་་་་་་

བསྡུར་ན་འཕར་ཚད་ལྡབ་2.7ཟིན་པ་དང་།ལོར་་་་་་་
གློག་གཏོང་ཚད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་75.02འཕར་་་་་་་་
ཞིང་།འཕར་ཚད་ལྡབ་1.4ཟིན་པ།ནུས་རྒྱུའི་ལས་་་་
རིགས་སུ་མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་50.56ཟིན་ཞིང་་་་
འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་
ཀྱི་ནུས་རྒྱུའི་རང་ཁ་གསོ་ཚད་དང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་་་་་
མ་གཤོངས་ཚད།གློག་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཅས་ཚང་མ་་
བརྒྱ་ཆ་100ཡི་བར་བརྟན་འཁྱོངས་བྱུང་སྟེ།ཁྱབ་་་་་་
ཁོངས་ཡོངས་སུ་ཉིན་འཁྱོངས་མཚན་འཁྱོངས་བར་་་་
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་མཁོ་འདོན་ཐུབ་མོད།ཡར་་་
ཀླུང་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་གནམ་དེ་བས་གཡའ་དག་པ་་་་་་་་
དང་།ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ།མཁའ་་་་་་་
རླུང་དེ་བས་སྦགས་བཙོག་དང་བྲལ་བ་བཅས་ལ་་་་་་་་་
ཕྱོགས།གྲ་ནང་ནོར་སྟོད་འོད་གློག་ཀྲའོ་ཝ་50ཡི་བྱེ་་་
བཅོས་དཔེ་མཚོན་ལས་གཞིས་མཚོན།ལྷོ་ཁས་ཤེལ་་་་
པང་སྟེང་ནས་གློག་འདོན་དང་ཤེལ་པང་འོག་ནས་བྱེ་
བཅོས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་གསར་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།བྱེ་ས་མུའུ་
1100སྟེང་ནས་འོད་གློག་ཕན་ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་
པ་དང་སྦྲགས།བྱེ་ས་མུའུ་1073ཙམ་དུས་མཉམ་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པས།ས་མཐོའི་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་་་་་་
ཞིབ་ཐུབ་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་ནུས་རྒྱུ་ཅུད་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཁོངས་མི།
ཅུད་ཀྲང་གཞོན་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡར་ཀླུང་་
གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་་་་
རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཐོགཆུ་གློག་འོད་གསུམ་གཞིག་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་འཐུས་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
དུས་མཚུངས་སུ་འོད་གློག་བྱེ་བཅོས་དང་འོད་གློག་་་་་
འབྲོག་དར་གྱི་གསབ་འཐུས་དཔེ་གཞི་ཁྱབ་གདལ་་་་་་
སྒོས།སྐྱེ་ཁམས་དང་ནུས་རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།གློག་་་་་་་་་་
ཤུགས་མ་ལག་དཔེ་གསར་འཐུས་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་་་
བྱས་ཏེ།གློག་དྲ་དང་ནུས་གསོག་ལེ་ལག་སྒྲིག་སྦྱོར་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་།ས་མཐོའི་འབྱུང་འཕྲོད་་་་་་་
སྒུལ་ནུས་བསྔོག་འདོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས།དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་སྐྱེད་ཐུབ་་་་
པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གླེང་ངོ་།།
བསོད་བདེ་ལོ་ཡིས་ཞུས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་ཚོད་དེའི་་་་་་་་
རིང་གི་སྐུ་པར་41ཡང་བསྡུས་ཡོད་པ་རེད།དཔེ་དེབ་ཆ་ཚང་ཆེད་་་་་་
དོན་18ལ་ཕྱེ་ནས་ཛ་དྲག་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ནང་གི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་་་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་ལས་འགན་མདུན་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་་་་་་་
གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་གནང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་
པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་
ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་་་་་་་
བས་ཟབ་གཏོང་ལ་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཆུ་ཚད་་་་་
མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
དཀའ་སེལ་དང་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་པར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་བའི་གསོན་ཉམས་་་་་
ལྡན་པའི་ལག་ལེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་བཀོད་་་་་་་་
ཅིང་།དེ་ལས“ཟུང་འབྲེལ་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་དང་མར་ཁེ་སི་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མངོན་་་་་་
ནས།རང་རེའི་ཏང་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་
ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བའི་
བློ་གྲོས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་གང་ལེགས་མཚོན་པས།དེ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་
ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པའི་དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་གསུང་་་་་་་་
རྩོམ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་
གླེང་བ》དེབ་ལྔ་པའི་ཧྥ་རན་སེ་དང་།ཨུ་རུ་སུ།
ཨ་རབ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དཔར་མ་དང་རྒྱ་ཡིག་
གི་ཟོར་ལྕིའི་ཡི་གེའི་དཔར་མ་དཔེ་སྐྲུན་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

ཇ་འོས་འཚམ་བཏུངས་ན་གཟུགས་པོར་ཕན།བཏུང་བྱ་འདིའི་རིགས་མ་མཆོད་ན་ལེགས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་ནི་གཙོ་་་་

བོ་ཟ་མ་བཟས་དྲགས་པ་དང་།ཤ་རྒྱགས་པ།སྦྱོང་་་་་་་་་་
བརྡར་མི་འདང་བ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྙམ་
གྱི་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་སྣང་་་་་་
མེད་དུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མངར་ཆ་མང་པོ་འདུས་པའི་་་་་་་་
བཏུང་བྱ་འཐུང་བ་དེ་རེད།ཞིབ་འཇུག་ལས་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ང་ཚོས་བཏུང་བྱ་མངར་མོ་ཁམ་་
གང་བཏུངས་ན་གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་འབྱུང་བའི་ཉེན་
ཁ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས།སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནའང་དེའི་་

གནོད་པ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
བཏུང་བྱ་མངར་མོ་ཧ་ལམ་མི་འཐུང་མཁན་དང་་་་་་་
བསྡུར་ན།ཉིན་རེར་མངར་ཆ་འདུས་པའི་བཏུང་བྱ་་་་་་་་
འཐུང་མཁན་ལ་གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་ཕོག་པའི་ཉེན་་་་་
ཁ་41%གིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་།ཉིན་རེར་མངར་ཆ་་
འདུས་པའི་བཏུང་བྱ་ཕོར་བ་གཉིས་སམ་དེའི་ཡན་་་་་་་་་་
བཏུངས་ཚེ།གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་ཕོག་པའི་ཉེན་ཁ་་་་་་་
11%ཆེ་རུ་འགྲོ་སྲིད།
དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི།གཟའ་འཁོར་རེར་ཉུང་་་་

མཐའ་ཡང་ཤུགས་ཚད་འབྲིང་བའི་ལུས་སྦྱོང་སྐར་མ་་་་་་
150བྱས་ཀྱང་།བཏུང་བྱ་མངར་མོས་བཟོས་པའི་་་་་་་་་་
གནོད་པ་རྦད་དེ་སེལ་མི་ཐུབ།
ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་དང་ཆེས་འཚམ་པའི་བཏུང་བྱ་་་་
ནི་ཚ་གྲང་རན་པའི་ཆུ་ཁོལ་རེད།གང་ལགས་ཤེ་ན།ཆུ་་
ཁོལ་ལ་ལུས་ཁམས་སྙོམས་སྒྲིག་གི་བྱེད་ནུས་གལ་ཆེན་་་་་
ལྡན་ཞིང་།ལུས་པོའི་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེ་དང་འཇུ་་་་་་་
བྱེད་མ་ལག་གསོ་ཞིང་གཞང་འགག་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་་་་་
ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།

གཞན་ཡང་།རྒྱུན་དུ་ཇ་བཏུངས་ནའང་ལུས་པོར་་་་་
ཕན་པ་ངེས་ཅན་ཡོད་དེ།ཞིབ་འཇུག་ལས་མངོན་པར།
རྒྱུན་དུ་ཇ་འཐུང་མཁན་ལ་འབྲས་སྐྲན་དང་།གཟའ་་་་་་་

གྲིབ་ནད།ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད།སྙིང་ཁམས་ཁྲག་་་་་
རྩའི་ནད་སོགས་ཕོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་་་་་་་་་
ཐུབ་པས།དུས་རྒྱུན་ཇ་འོས་འཚམ་བཏུངས་ན་བདེ་་་་་་་་
ཐང་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་མི་སྲིད།

ཁ་ལག་ཟས་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་ནང་འདི་དག་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན།

གཅིགགན་རྐྱལ་བསློགས་ནས་ཉལ་བ།
ཁ་ལག་བཟས་མ་ཐག་འཕྲལ་དུ་གན་རྐྱལ་བསློགས་་་་
ནས་ཉལ་ན་ཕོ་བའི་ཆུ་སྐྱུར་ལངས་སླ་པོ་ཡོད།
ངེས་པར་དུ་ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་ཉུང་མཐར་ཡང་སྐར་་་་་
མ་30འཇོག་དགོས།
གཉིས།ཐ་མག་འཐེན་པ།
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་ལག་བཟས་མ་ཐག་ཐ་མག་་་་་་་
འཐེན་གྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ལས་མངོན་པར།
ཐ་མག་ལ་དུག་ལྡན་དངོས་རྫས་སྣ་ཁ་93དང་སྐྲན་ནད་་
སློང་བའི་དངོས་རྫས་རིགས་78ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་་་་
པོ་བྱས་ཡོད།
ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་ལམ་སེང་ཐ་མག་འཐེན་མི་རུང་།
དེ་བས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་ནས་རབ་བྱུང་ན་ཐ་མག་འཐེན་་་་
རྒྱུ་མེད།

གསུམ།འགུལ་སྐྱོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ།
ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་འགུལ་སྐྱོད་འོས་འཚམ་བྱས་ན་་་་་
ཟས་འཇུ་བ་དང་ཁྲག་མངར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་འགུལ་སྐྱོད་ཤུགས་ཆེན་་
པོ་བརྒྱབ་ན་འཇུ་སྟོབས་ཞན་པ་དང་།གྲོད་པ་ན་བ།ཐ་་
ན་རྒྱུ་མ་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སླ་པོ་ཡོད།
ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་འཆམ་འཆམ་ཏོག་ཙམ་བྱས་ན་ཟས་
འཇུ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།ཤུགས་དྲག་ཆེ་བའི་འགུལ་་་་
སྐྱོད་བྱེད་འདོད་ན།མ་མཐར་ཡང་ཁ་ལག་བཟས་ནས་་་
ཆུ་ཚོད་གཅིག་སོང་རྗེས་བྱེད་དགོས།
བཞི།སོ་བཀྲུ་བ།
སོ་བཀྲུ་བ་ནི་གོམས་གཤིས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།ཡིན་་་་་་
ནའང་ཁ་ལག་བཟས་མ་ཐག་སོ་བཀྲུ་རྒྱུ་མེད།གང་་་་་་་་་་

ལགས་ཤེ་ན།ཁ་ལག་བཟས་མ་ཐག་སོ་བཀྲུས་ན་སོ་ལ་་་་་
གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་སྔོན་ལ་ཁ་བཤལ་བཤལ་གཏོང་་་་་
བའམ།ཡང་ན་སོ་སྐུད་ཀྱིས་སོའི་བར་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་་
དགོས།སྐར་མ་30སོང་རྗེས་གཞི་ནས་སོ་བཀྲུ་དགོས།
དེ་མིན།སྔོ་ཚལ་བཀྲུས་རྗེས་གཏུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཞིབ་མོ་གཏུབ་རྒྱུ་མེད།གང་ལགས་ཤེ་ན།
ཞིབ་མོར་གཏུབས་ན་འཚོ་བཅུད་ཤོར་གྱི་ཡོད།སྔོ་ཚལ་་་
གཏུབས་རྗེས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་ལ།ཆུའི་་་
ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོ་སྦང་རྒྱུ་མེད།རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔོ་ཚལ་་་་་
གྱི་འཚོ་བཅུད་ཁག་གཅིག་ཤོར་སྲིད།སྔོ་ཚལ་གྱི་འཚོ་་་་་་་
བཅུད་མི་ཤོར་བ་བྱེད་ཆེད་སྔོ་ཚལ་སོས་པ་གཏུབས་མ་་་་
ཐག་བརྔོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།སྔོ་ཚལ་བརྔོ་སྐབས།ཚལ་སླང་
ནང་གི་སྣུམ་བཙག་ཆོད་རྗེས་ཚལ་བླུགས་དགོས།དེ་་་་་་་་

འདྲ་བྱས་ན་འབུ་ཕྲ་གསོད་ཐུབ་ལ།ཚལ་ཡང་མགྱོགས་་་
པོ་བརྔོས་ཚར་བ་དང་སྔོ་ཚལ་ནང་གི་འཚོ་བཅུད་ག་པ་་་
མང་པོ་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད།
མི་ལ་ལས་ཚལ་སླང་གི་ཁེབས་གཅོད་མ་བརྒྱབ་པར་་་
ཚལ་བརྔོ་བར་དགའ་པོ་ཡོད།དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ།འཚོ་་་་་་་་
བཅུད་ག་པ་50%དང་འཚོ་བཅུད་ཀ་པ་10%ནས་་་་་་་
30%བར་ཤོར་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚལ་སླང་གི་ཁེབས་་་་་་
གཅོད་བརྒྱབ་ནས་བཙོས་ན་འཚོ་བཅུད་དབྱང་འགྱུར་་་
བྱེད་ཚད་ཉུང་དུ་སོང་ནས་འཚོ་བཅུད་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད། ཚལ་བརྔོ་སྐབས།ཚུའུ་ཕྲན་བུ་བླུགས་ན་འཚོ་་་་་་་་
བཅུད་ག་པ་མི་ཤོར་བའི་ཁྱད་ཡོད། ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་་་་
ཚལ་བརྔོས་རྗེས་ལམ་སེང་བཟའ་དགོས།ལ་ལས་སླར་་་་
ཡང་ཚ་པོ་བཟོས་ནས་བཟའ་བར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་དེས་འཚོ་བཅུད་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

འཚཚོ་བའའི་བར་ཁྱམས་།