2
2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་29 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

ཀླུང བསྡུས་ འཕྲིན་ ངེད ཡར་ ་ ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2026ལོའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་རྩེ་གྲ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་གཉེར་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་
འབྱོར་གསལ།ཟླ་5པའི་ཚེས་27ཉིན།ལོ་ལྔ་་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔར་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་རིགས་གཞུང་དུང་སྒྲ་་་་་་་་་
སྒྲོགས་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་་་་
2026ལོའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་་་་་་་
འགྲེལ་པ་རྩེ་གྲ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་་་་་་་་་་
དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་་་་་་་་
རྩལ་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་
ཕན་ཀང་ཕིང་མཛད་སྒོར་ཞུགས་གནང་བ་དང་
ཤིས་ཚིག་བསྒྲོན་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་་་་་་་
ལསཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་གྲའེ་ཁུན་དང་་

གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་མིན་མཛད་སྒོར་ཞུགས།
མཛད་སྒོའི་ཐོགཕན་ཀང་ཕིང་གིས་གྲོང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་་་་་་་་་་
བསྡུར་ནང་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་
པ་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་གནང་བ་་་་་་་་
དང་།གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་་་་་
པོར་གནས་པའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་་་་་་
གནང་མཁན་ཚོར་གུས་འདུད་ཞུས་པ་མ་ཟད།
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་ལ་དོ་་་་
ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་
ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་་་་་་་
ཞུས་གནང་བ་རེད།
ཕན་ཀང་ཕིང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།

གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་་་་
ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐབས་སུ་འཛིན་ནས།
མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱས་་་་་་་་
ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་ལ་གཞི་རྐང་ཚུགས་་་་་
པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ནས་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་་་་་་་
དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་་་
ནས།ཏང་དང་བོད་ལྗོངས།ལྷོ་ཁ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་དེ།ཏང་གི་གསར་་་་་་
གཏོད་རིགས་གཞུང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་་
པ་བྱས་ཐོགཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁའི་ལག་ལེན་གྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་་་་་་
ཧུར་ཐག་རྩོམ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་་་
འབུལ་དགོས།
བདེ་དཔལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

ཉེ་དུས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུད(གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་གཞུང་་་་ལས་ཁང)ཀྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཚན་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲེན་ལི་དུས་་་་་་་་་རབས་ཐང་ཆེན་དུ5·26གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་ང་རང་གཅེས་ཞེས་བརྗོད་དོན་་་་་གཙོ་བོའི་གཅིག་བསྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ཁོངས་གཏོགས་ཚན་་་་་་་་་པས་ཡར་འབྲོག་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོ་སྲུང་བ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དྲིལ་་་་་་་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།མཚོ་སྨད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལམ་ཨང560ལམ་ཐིག་ཁུལ་དུ་་གནས་སྐབས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས།འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་་་་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།གྲ་ནང་རྫོང་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུད་ཀྱིས་བཟའ་འཐུང་ལས་་་་་་་་་་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བཟའ་བཅའ་འཕྲོ་བརླག་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་་་་་་་་་བཤེར་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།ཆུ་གསུམ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུད་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ནོར་བུ་ས་་གྲོང་རྡལ་མངག་གཏོང་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མངའ་ཁོངས་གཏེར་ཁུལ་དུ་་་་་བསླུ་འགོག་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།ཟངས་རི་རྫོང་རིམས་འགོག་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྫིང་ཕྱི་ཤང་དབྱར་རྩ་་་་་་་་་དགུན་འབུ་འཐུ་ཁུལ་དུ་ཨེ་ཙེ་ནད་འགོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཚན་པ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྟོང་རྭ་་་་་་་་ཤང་སྟོང་རྭ་གྲོང་ཚོར་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་བྱེད་ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐབས་བདུན་པའི་5·25མ་ཡུམ་་་་་་་་་་མཚེའུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་་་་དང་མི་རིགས་སྲོལ་རྒྱུན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གཉེར་བ།
ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ཆུ་་་་་མཛོད་དང་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་།གཏེར་རིའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུད་ཀྱིས་ནགས་རྩྭ་ཅུད་དང་མཉམ་་་་འབྲེལ་ཐོགམངའ་ཁོངས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ས་གཤིས་་་་་་་གནོད་འཚེའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩར་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ཉེན་གཡོལ་གནས་་་་་་སྤོའི་ས་ཆ་འདེམས་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།གོང་དཀར་རྫོང་སློབ་གསོ(ལུས་རྩལ)ཅུད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་་་་གི་རྩོམ་བསྡུའི་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ།
བདེ་དཔལ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སྒྱུར།བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་་་
ཤས་རིང་།ཟངས་རི་རྫོང་བྲག་དཀར་་་་་
གྲོང་གསར་གྱིས་ས་མཐོའི་གནས་སྤོས་་་་་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།
གནས་འཕྲོད་བདེ་སྡོད་དང་འཚོ་སྡོད་་་་་
མཉམ་སྐྱོང་གི་རེ་སྒུག་ལ་བལྟོས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
གིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།མཉམ་སྐྱོང་གིས་འདེགས་་་་་་
སྐྱོར་ནུས་པ།ཞབས་ཞུས་གཞི་ཚོན་འདིང་བ་བཅས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ཏེ།ལྟེ་བའི་ཁྲིད་སྟོན་1དང་།མཉམ་སྐྱོང་ནུས་་་་་་་་
སྐྱེད་5ལ་ཁྱབ་པ།དྲོ་སྐྱིད་ཞབས་ཞུ་ཁག་4བཅས་
“154”ལ་འབོད་པའི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དཔེ་གཞི་་་་་་
ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐོག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི“སྐུད་སྣེ་གཅིག”གིས་གཞི་་་་་་་་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི“སྐུད་སྣེ་སྟོང”སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་་་་་་་་་་
པ།མཉམ་བཅོས་ཀྱི“་བསམ་ཇུས་གཅིག”གིས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བའི“་ འདུ་འགོད་་་་་་་་་་
གཅིག”བཏོད་པར།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་་
གཏོང་དང་།བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་མཐོ་བ།ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་སྲོལ་བཟང་དར་བ།དམངས་འཚོའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་་་
བ་བཅས་ལྡན་པའི་ས་མཐོའི་གནས་སྤོས་གྲོང་གསར་ལམ་
བུར་བཅོས་སྐྱོང་ལེགས་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་
རེད།“ལྟེ་བ་གཅིག”ལ་དམིགས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་གི་
“གཙོ་རྐང་”བཏོད་པ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཁྲིད་སྐུལ་་་་་
དེ་བཅོས་སྐྱོང་གི“རྩ་བ”དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི“བླ་སྲོག”ཏུ་་
བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།“གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་་་་
དང་ཏང་ཀྲི་པུའུ།དྲ་མིག་དོ་དམ་ཏང་ཚོ་ཆུང་།ཏང་ཡོན་
གྱི་ལྟེ་བའི་དུད་ཚང”བཅས་ལ་འབོད་པའི་རིམ་བཞིའི་རྩ་
འཛུགས་དྲ་མིག་དམ་ནན་དུ་བཏང་སྟེ།ཏང་རྩ་འཛུགས་་

དྲ་མིག་དོ་དམ་ཁུལ་དུ་གཞི་རྐང་ཚུགས་པ་དང་།སྟོབས་་་་
ཤུགས་འཐབ་ས་དང་པོར་འདོན་སྤེལ།ཞབས་ཞུ་སྒོ་་་་་་་་་་
འགྲམ་དུ་ཐད་ཀར་སྤེལ་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་སྒུལ་ནུས་འདོན་་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས།གདོང་ལེན་ལས་གནས་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཁུལ་དབྱེ་བ།ཏང་ཡོན་་་་་
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་དང་།འདུམ་འགྲིག་པ།དམངས་་
འཚོར་ཞབས་ཞུ་བ་བཅས་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་
གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་དག་དམངས་འཚོར་་
ཕན་འདོགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བར་བྱས་པས།སྲ་
ཞིང་བརྟན་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་བཙན་རྫོང་ལྟ་བུ་ཞིག་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
“མཉམ་སྐྱོང་ལྔ་ཁྱབ་”ལ་སྟོབས་ཤུགས་བསྒྲིལ་ནས་་
བཅོས་སྐྱོང་ལེགས་པའི“་དྲ་བ་གཅིག”རང་ཤུགས་སུ་་་་་་་་
གྲུབ་པ།ཁྲིམས་སྐྱོང་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་དུས་བདེའི་མ་
མཐའི་མཚམས་ཐིག་ནན་སྲུང་བྱས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་་
ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་མིག་དཔེའི་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“།ཁྲིམས་་
སྐྱོང་འདེགས་སྒམ”ལ་འབོད་པའི་འགུལ་སྐྱོད་རྣམ་པའི་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ལན་པར་སྤུས་རྟགས་ཤིག་་་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་ཐོག་བཏོད་པ་དང་།“སེམས་གསོ་ལྔ་ཡི་་་་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་ཁང”ལ་འབོད་པའི་ལན་པར་ཡག་པོ་ཞིག་་
བསྐྱངས་ཏེ།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཉི་འོད་དེ་གྲོང་གསར་ཡོངས་་
སུ་འཕྲོ་བར་བྱས་པ།རང་སྐྱོང་རྨང་གཞིར་འཛིན་ནས་ཡ་

རབས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་དར་སྤེལ་བཏང་བ།རྒྱལ་གཅེས་གྲོང་་
གཅེས་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།སྲོལ་ངན་དོར་་་་་་་་་་
བ།ཁོར་ཡུག་བཀོད་གཙང་སོགས《་ཡུལ་སྲོལ་དམངས་་་་་
ཆིངས》ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་བཀོད་པ།
དྲང་ནུས་ལ་སྐུལ་ལྕག་དང་ལྡོག་ནུས་ལ་གཅུན་འདོམས་་་་
ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་མཉམ་བསྟར་བྱེད་པ་བཅས་་་་་་་་་་
བརྒྱུད།ཤེས་དཔལ་སྲོལ་བཟང་གི་སོན་བཟང་དེ་གྲོང་་་་་་་
གསར་མངའ་ཁོངས་སུ་རྩ་བ་རྒྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་་་་་་་་་་
གཏགས་རྒྱུར་འབད་ཡོད་པ་རེད།དུས་མཚུངས་སུ།“མི་་
ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་དང་།གཅིག་སྡུད་གསོ་ཚགས”ཀྱི་་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་ཡག་པོ་བཏོད་ཡོད་པ་དང་།བཟང་པོ་་་་
ལྔ་ལྡན་ཁྱིམ་གཞིས་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་ཟབ་སྤེལ།དྲ་་
ཐོག་དང་ས་ཡུལ་དངོས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་མཉམ་འགུལ་་་་་
ལས་རྣམ་གསར་གཏོད།རིག་ནུས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་
དང་།དུས་བདེའི་གྲོང་གསེབ།གྲངས་འཛིན་གྲོང་དོན་་་་་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།གྲོང་་་་་་་
ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་།བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་་་་་
ཁགདྲ་མིག་དོ་དམ་པ།དང་བླངས་པ།ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་སྟོབས་་་་་་
ཤུགས་ཟླ་བསྒྲིལ་བཏང་ནས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་་
པའི་བཅོས་སྐྱོང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་བསྐྱངས་ནས།
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ལག་
ལེན་དངོས་དཔེ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།“ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
ཁག་བཞི”ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ནས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བའི་རེ་་

ལྟོས“་དོན་ལ་འབབ་ས”ཡོད་པ་བྱས་པ།རྒན་་་
སྐྱོང་ལ་ཕན་པའི་རོགས་སྐྱོར་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་་་་་་་
ཡོང་ཆེད།རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིའི་རེ་སྨོན་བཞིན་་
ཞལ་ལག་ལོངས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཐུབ་ས་བསྐྲུན་་་་་་་་
པས།བགྲེས་སོང་ཚོར་ཞལ་ལག་གང་བདེར་་་་་་་
རོལ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་ཐག་་་་
གཅོད་ཐུབ་པས།དམངས་འཚོའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྷག་ཏུ་་་་་་་་་་
འཕེལ།ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་བདེ་ཐང་འཚར་ལོངས་ལ་དོ་ཁུར་
ཡག་པོ་ཐུབ་ཕྱིར།“མཐུན་སྒྲིལ་ས་ཚིགས”ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལུས་བདེ་་་་་་་་་་
སེམས་སྐྱིད་དང་བདེ་ཐང་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུར་འགན་་
སྲུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་ལ་འགན་་་་་་
སྲུང་དམིགས་ཏེ།འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ཁང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་་
དང་།འོས་འགན་སྨན་བཅོས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་སྤེལ་བ།
བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ།བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་སྲོལ་་་་་་
བཟང་སྐྱེད་སྲིང་བཅས་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་།
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་དེ་བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་དང་་་་་་་
དུས་མཉམ་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་གནས་འཕྲོད་བདེ་སྡོད་་་་་་
དང་འབྱུང་འཕྲོད་ལས་བརྩོན་གྱི་གྲོང་གསར་བཏོད་ཡོད་་
པ་རེད།སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་མང་ཚོགས་ཚོར་རྒྱུན་་་་་་་་་་
གཏན་སྟབས་གང་བདེ་ཡོང་ཆེད།ཚབ་གཉེར་དཔུང་་་་་་་་
ཁག་བཙུགས་ནས་ཞབས་ཞུ་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་་་་་་་་
དམངས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
ལས་དོན་སྤེལ་བ་ལས།གཞི་རིམ་དུ་སྔར་བས་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་་
ལྡན་པ།ལས་དོན་སྔར་བས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ།ཞབས་ཞུ་་་
སྔར་བས་སྟབས་བདེ་ཅན་བཅས་ཚོར་བ་བྱས་ཡོད།
ཟངས་རི་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དྲ་འཕྲིན་
གཞུང་ལས་ཁང་།ལྷག་སྒྲོན།

ཟངས་རི་རྫོང་བྲག་དཀར་གྲོང་གསར་གྱིས“154”ཡི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཁྲིད་སྐུལ་བྱེད་པའི་ལེ་ཚན་གསར་པ་རྩོམ་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་སློབ་གྲྭ་དང་ཚན་རྩལ་རྟེན་གཞི་གཉིས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག དམའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་སྙེགམཁའ་ཞུགས་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་ཞེས་སུ་འབོད་པའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།