2
2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་25 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱལ་ཁབ་བསྐྲུན་པའི་ལས་་་་་་་
འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བླང་བྱ་་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བརྟན་ཐོག་
ཡར་བརྩོན་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་་་
ཐོགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་ཆ་ཚང་བ་་དང་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ལེན་དགོས་པ།སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚད་་་་་་་་་་མཐོའི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།དོན་ཆེན་་་་་་་་་་བཞིར་དམིགས་ནས་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྒྲིལ་་་་་་་་་་བརྒྱུད།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ།ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་སྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་།བཅོས་སྒྲིག་གི་རེ་འདུན་ནན་བསྟར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་་་་་་་་་་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་་་་་་་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྤུས་ཀ་མཐོར་འདེགས་་་་་་་དང་ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་བཤད་གནང་བ་རེད།
གོང་དཀར་རྫོང་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་རིག་ནུས་ཟོག་འདྲེན་ལྟེ་གནས་་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་དུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་འགྲེམས་པང་ལ་་་་་་་་་་གཟིགས་ཀྱིན་ཨར་ལས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ།རྣམ་གྲངས་འགན་འཁུར་བ་དང་་་་་་གླེང་མོལ་གནང་ཞོར།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་མྱུར་་་་ཚད།བྱེད་ནུས་བཀོད་སྒྲིགགྲུབ་ཆ་འགན་སྲུང་དང་ཕན་འབྲས་སྔོན་དཔག་་་་་་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་རེད།ཁོང་གིས།རིག་ནུས་ཟོག་འདྲེན་་་ལྟེ་གནས་རྣམ་གྲངས་ནི།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཟོག་འདྲེན་མ་ལག་དང་།ཕྱི་ནང་གཏོང་འདྲེན།ཉོ་ཚོང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསོན་ཤུགས་འདོན་སྤེལ།ཐོན་ལས་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྐུལ་བཅས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་་་དང་ཨན་ཧུའེ་དང་བོད་ལྗོངས་མཉམ་ལས་ཟབ་སྤེལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་་་པས།མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་གྱི་ཐོན་ལས་འཐུས་ཚང་འཆར་འགོད་དང་།

དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཟོག་འདྲེན་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་།ཟོག་དངོས་ཤར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཟོག་ཕྱིར་འཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་་་་་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཐུབ།གོང་དཀར་ཁུལ་གསར་གྱི་ས་བབ་དགེ་་་་་་་་་་མཚན་ཆེ་ཞིང་།འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་བ།གྲུབ་ཆ་གཅིག་སྡུད་ཆེ་བ།སྲིད་་་ཇུས་ལེགས་ཆ་ཁ་གསལ་བཅས་ལྡན།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་མྱུར་ཚད་དང་་སྤུས་ཚད་གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཨར་སྐྲུན་བདེ་འཇགས་དང་ལས་་་་་་གཞིའི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་པའི་འོགརྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་ནས་བསྐྲུན་་་་་་་་ཚར་བ་དང་།འཁོར་རྒྱུག་སྔ་ཙམ་ནས་ཐུབ་པ།ཕན་འབྲས་སྔ་ཙམ་ནས་ཐོན་་་་་པ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཨར་སྐྲུན་ལས་རིམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ།བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་རིགས་གཏན་འགོག་བྱས་ནས།ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་མ་མཐའི་མཚམས་ཐིག་ནན་སྲུང་་་་་་་་བྱེད་དགོས།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་དཔེ་གཞི་དང་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཆར་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ཆེད་སྒུལ་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བསྣན་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གོང་དཀར་རྫོང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་
གྱིས་ལན་ཆ་བྱས་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་རེ་འདུན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་་་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་པ་རེད།ཁོང་གིས།ཀྲུང་དབྱང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་གྱིས་ལན་ཆ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཅི་ཡོད་བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་་་་་་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།དེ་ནི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་ལན་་་་་མང་བྱས་ཐོགགནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་རྒྱུར་ས་ཡུལ་དངོས་་་་་་་་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་པར་འཕྲལ་སྒྲུབ་འཕྲལ་བཅོས་དང་མྱུར་ཞིབ་མགྱོགས་གཉེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་

བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས།བཅོས་སྒྲིག་ཕན་འབྲས་དངོས་་་དངོས་རྗེན་རྗེན་འདོན་སྤེལ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་་་་་་་་་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་འཁུར་ཏེ།རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཚད་གཞིར་བལྟོས་ནས་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས།སྟེས་དབང་དང་ལྷོད་གཡེང་གི་་་་་་་་་་བསམ་བློ་དོར་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཚགས་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་གཏོང་དང་།ཆེད་སྒྲུབ་འགག་སྒྲོལ།ཆེད་མིས་་་་་་་་་་འགན་འཁུར།ཆེད་དོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས།
གནད་དོན་རིགས་དབྱེ་དང་།ལས་འགན་ཁག་དབྱེ།གསལ་ཐོ་བཟོ་བ།དུས་་་་བཀག་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐུལ་འདེད་ཆད་ལུས་མེད་པ་བྱེད་་་་་་་་་་དགོས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་་་་་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་ཀའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བྱས་་་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དུས་ཐོག་ལན་འདེབས་དང་།གནད་དོན་བཅོས་་་་་་སྒྲིག་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་མཉམ་སྤེལ་བྱས་ནས།བཅོས་་་་་་་སྒྲིག་གི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བྱེད་་་་་་་་་་དགོས།ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་དུ་བཏང་སྟེ་འགན་འཁུར་གཙང་སྒྲུབ་་བྱེད་དགོས་པ་ལས།ཕར་གཡོལ་ཚུར་གཡོལ་དང་།ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས།མི་་་་་་་་བདེན་རྫུན་སྒྲིག་སོགས་ཚུལ་ངན་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་་་པོ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་སྒོས།དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོའི་རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་འབུལ་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཆི་ཁྲའོ་དང་ལིའུ་ཧྲེང་གཡུས་རྣམ་་་་་་་་་་གཉིས་རྟོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ལོ་ཡིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ནན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་འཕེལ་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨང་དང་པོར་་་་་་་་་་
བཞག་ནས་སློབ་གསོ་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སེམས་གཏིང་ནས་ཏང་
ནང་ཞུགས་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ།ཆབ་སྲིད་་
ཐད་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱེད་པ།འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཏང་ཞུགས་ཀུན་སློང་་་་་

དང་།ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད།བྱ་སྤྱོད་དངོས་་་
ལ་རྟོག་ཞིབ་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་འཇུག་་་་
སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་དགོས།ཏང་ཡོན་དཔུང་་་་་་
ཁག་གི་གྲུབ་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་་་་
སུ་བཏང་ནས་གཞོན་ནུ་དང་ཐོན་ལས་་་་་་་་
བཟོ་པ་དང་།ཞིང་པ།ཤེས་ཡོན་ཅན་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།
གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཏང་ཡོན་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་

པ།རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་་་་་་
ཤུགས་དང་།གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས།
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་་
མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་
ཁག་ལ《ཞིབ་སྲོལ》ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་གི་་
གནས་ཚུལ་དང་གྲོས་འགོ་གལ་ཆེན་དུས་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཞོན་པ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་་་་་་་་
སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ།
ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ལུའོ་ཏུང་་
ལེའང་གིས་ཤིས་ཚིག་གསུངས་པ་རེད།
ལུའོ་ཏུང་ལེའང་གིས་ཤིས་ཚིག་ནང་།ཞིབ་འཇུག་ཁང་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་ནི“དོན་ཆེན་བཞི”ལ་དམིཊ་པ་དང་།“འཛུགས་་་་་་་་་་
གཏོད་བཞིར”སེམས་ནུས་བསྒྲིལ་བའི་འཐབ་ཇུས་བྱ་ཐབས་ཤིག་་་་
དང་ས་མཐོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུར་མིག་སེལ་་་་
བ།ལྷོ་ཁའི་དེང་རབས་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་
ཁ་ཚ་དགོས་གཏུཊ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དང་།ག་སྦྱར་བོད་སྐྱོར་ཇེ་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས“གཞན་བརྟེན”ནས“རང་གསོའི”ཕྱོགས་སུ་་་་་
བསྐྱོད་པའི་གསར་གཏོད་འཚོལ་ཞིབ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཞིབ་འཇུག་་་་
ཁང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་དང་།དྭངས་གཙང་ནུས་རྒྱུ།
དམངས་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར།ཆིང་དབྱང་དཔེ་སྟོན་སོགས་གཙོ་་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིཊ་ནས“ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ”མང་ཙམ་
འདོན་པ་དང་།“བློ་འདོན་ཚོཊ་པ”ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཞིས་་་་་་་
ཆཊ་ཐུབ་ལ་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་དེ་ག་རང་གི་རྐང་འཛིན་ཤེས་་་་་་་་་
ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ།གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་
གཞུང་གིས་ནུས་ཤུཊ་ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བྱས་་་་
ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱ་
རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་རེ་བ་གསུངས།
ཚོགས་ཆེན་འཚོག་ཡུལ་དུ《ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་མཐུན》དང

《དབུས་ནུབ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་མཉམ་ལས་སྒྲོམ་་
གཞིའི་གྲོས་མཐུན》དེ་བཞིན་ཆེད་དོན་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་་་་་་་་
མང་པོར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད། གྲོས་མཐུན་དེ་དག་ཀྲུང་ཧྭ་་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་་
དང་།སློབ་གསོ་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་པ།ས་མཐོའི་ཁྱད་་་་
ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་།
དབང་ཆ་དང་འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ཡོད་པ་་་
དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།རིམ་པ་མང་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་་་
བ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་མངོན་པས་རིག་ནུས་བོད་སྐྱོར་དང་ཚན་་་་
རྩལ་བོད་སྐྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ནུས་ལྡན་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
དེ་རྗེས་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་།ཏའེ་ཝུའེ།ཀྲོའུ་ཐན་མིང་།
ཉེ་ཞའོ་ཝུའེ།ལིའུ་ཅན་ཕིང་།ལུའོ་ཏུང་ལེའང་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་་་་
དུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
ཁང་གི་སྒོ་བྱང་ཕྱེ་གནང་བ་རེད།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལད་འཁྲབ་ལྷུ་ཚིགས་སུ་ལེགས་འདེམས་ཞིབ་་་་་
ཚགས་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྩེ་གྲས་8གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་་་་་་་
སྟོན་བྱས་པ་དེ་དག་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་།
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།གྲངས་འཛིན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།སྨན་བཅོས་
བདེ་ཐང་།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཚུད་ཡོད་པ་་
རེད།རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གིས་ལྷོ་ཁའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།ཧུའུ་པེའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོགཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་སྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་།གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་རེ་འདུན་ནན་བསྟར་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་པ།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ》བཀྲམ་པ། སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་

ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་བཏོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་དུས།གསར་འགོད་པས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་
ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་་
འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་་་
བར་གཞིགས་ན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་རིག་་་་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་བྱ་དགའི་་་་་་
རོགས་དངུལ་སྤྲོད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་་་་
ལོ་མང་བསྟུད་མར་བྱས་པ་མ་ཟད།དེ་འབྲེལ་་་
གྱི་ཞིབ་སྲོལ་ཀྱང་བཏོན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་་་
པས།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་སོང་ཞིང་།
དེའི་ཁྲོད་བྱ་དགའ་རོགས་དངུལ་མང་ཤོས་སུ་་་
སྒོར་ཁྲི་100ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རོགས་་
སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ལ་གཞིགས་ན།འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་་་་
ལས་ཀྱིས་སྣེ་གདོང་གི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་་་
མ་འཇོག་སྒོར་ཁྲི་500ཡན་བྱས་ཤིང་།འཁོར་་་
རྒྱུག་ཆ་རྐྱེན་ཚང་རྗེས།མ་འཇོག་གྲངས་འབོར་
གྱི་བརྒྱ་ཆ་5ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་ཀྱི་་
ཡོད་པ་དང་།ལོའི་ལས་གཉེར་ཡོང་འབབ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་1000དང་།སྒོར་ཁྲི་2000སྒོར་ཁྲི་་་་་
3000བཅས་སུ་བར་བརྒལ་ཐོག་མ་བྱུང་ཚེ།
དེ་བསྟུན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁག་སོ་སོར་བྱ་་་་་་་་་་
དགའ་སྒོར་ཁྲི་10དང་།སྒོར་ཁྲི་20སྒོར་ཁྲི་་་་་
30བཅས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ།ཡུལ་སྐོར་བ་སྒྲིག་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྣེ་གདོང་ཆུས་སུ་ཡུལ་སྐོར་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ལེན་ཁང་་་་་
ཡིན་ཕྱིན།སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི་རྒྱལ་ནང་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་བའི་མི་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་ལ་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས།ལོར་སྡེ་ཚན་རེར་བྱ་དགའ་མཐོ་
ཤོས་སྒོར་ཁྲི་50སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་་་་་་

ལས་རྩེ་གྲ་50སོགས་ནང་འདྲེན་་་་་་་་
གྱིས་སྣེ་གདོང་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་འམ།
ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱབ་པུའུ།ཡང་ན་ཡན་་་
ལག་ཀུང་སི་བཙུགས་ནས།ལས་་་་་་་་
གཉེར་ཧྲིལ་ལོ་2ལོན་ཚེ།བྱ་དགའ་མཐོ་ཤོས་་་་་
སྒོར་ཁྲི་100སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་གཏན་་་་་་་་་
འབེབས་བྱས་ཡོད།དེ་མིན།རིག་གནས་དང་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྟེང་གཞན་སྣོལ་བའི་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ལས་རྣམ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་།སྣེ་་་
གདོང་གི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་་་་
ཁུངས་སྤུས་དག་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་སྦྱོར་་་་་་་་་་
སོགས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་དམིགས་ཏེ།དོན་དངོས་་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད།རིགས་་
དབྱེའི་སྒོ་ནས་ཆེད་དོན་བྱ་དགའ་བཀོད་སྒྲིག་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་
ཅུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ལ་་་་
ཐུན་མིན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་ཞིང་།ཡུམ་བུ་བརླ་་་
མཁར་དང་།ཁྲ་འབྲུག་དགོན་པ།ཞིང་ལ་སྔ་་་་་
བ་ཟོ་དང་ཞིང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མཚར་པོ་མངའ་་
བས།ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་
རིགས་དར་སྤེལ་གཏོང་ས་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད་པ་་
རེད།དུས་མཚུངས་སུ།ཡར་ཀླུང་ནང་རིག་་་་་་་
གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲོམ་གཞུང་དང་།ཆོས་རྒྱལ་་་་་་་་
ཕུག་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་་་་་་་་་་
དབྱར་སྒར་རྒྱག་སའང་ཡོད།ད་དུང་ཚོང་ཟོག་
མཁོ་སྒྲུབ་དང་ལྗགས་སྨིན་ལོངས་སྤྱོད།རིག་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་ལེན་ཡུལ་རྣམ་་་་་་་
སོགས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད་པས།
སྣེ་གདོང་གི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་
ཟོག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་ས་དར་གནམ་་་་་་
དར་ཡོང་བའི་དམིགས་ཚད་སྤྱིའི་ཆར་མངོན་་་་
འགྱུར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་ལོ་ཡིས་ཞུས།

བཅུ་བརྒྱ་སྟོངབོ་ལས་གཞིའི་བསྟོར་བཞིའིན་པ་།

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར།