བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༤ཚེས་༩
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་05ཚེས་25
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2896

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་་་
བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026ལོའི་ཟླ་5

ཚེས་9ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་་་་
མངགས་བཙུགས་པའི་སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་་་་་་་་
ཨང་གྲངས་0891-6180000དང་།

སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་་་་་་་་་

A139ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་
གིས་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་་་་་་་
པའི་དུས་ཚོད་ནི། ཉིན་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚོད་9:
00ནས་21:00བར་ཡིན་པ་རེད།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་ཐེར་འདོན་བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་༧༥འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཏང་འཛུགས་སྤྱི་ཕན་དང་།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ནན་སྐྲུན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་འགོད།དམ་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་དགོས།།

བཀྲག་འཚེར་བའི་ལྷོ་ཁའི་ལོ་ངོ་10 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ཡར་ཐོན་འབད་འབུངས་ལོ་ཟླར་བྱས་རྗེས་བརྐོས།།ཡར་
ཆབ་རླབས་སྒྲས་འཕོ་འགྱུར་བདེན་དཔང་ཐུབ།།ཟངས་་
རི་རྫོང་དུ་བསྐྱོད་ཚེ།ཧྭ་ཤིན་ཨར་འདམ་བཟོ་གྲྭའི་འཁོར་་་
ཁང་ནས་ས་ཁྱོན་མུའུ་གྲངས་ཁྲི་ཡི་རྒུན་འབྲུམ་རྟེན་གཞིའི་
སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་ཀྱི་བར།ད་དུང་ཕག་གྲུའི་བདུད་རྩི་་་
ཆང་ཕབ་བསྙལ་ཁང་ནས་འཐུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་བར།
གང་སར་ཐོན་ལས་དར་སྤེལ་ལ་འབུངས་པའི་ཡར་ཐོན་་་་་་
རྣམ་པས་ཁེངས།
ལྷོ་ཁ་ས་སྒྱུར་གྲོང་འཛུཊ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་ཚུན།
ཟངས་རི་རྫོང་གིས་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་

གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ》བཀྲམ་པ། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་་་་་་་་་་

གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས
《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ》
(གཤམ་དུ《ཞིབ་སྲོལ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)བཀྲམ་པ་
དང་འབྲེལ་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་་་་་་་
བཏོན་པ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བསྟན་དོན།ཏང་ཡོན་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ནི་ཏང་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་
འདུ་འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།རིམ་ཁག་་་་་་

ཏང་ཨུད་དང་དེའི་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་འཐབ་ཇུས་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཏེ།ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་་་་་་
དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཆབ་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་་་
ནས།《ཞིབ་སྲོལ》གྱི་གཏན་འབེབས་ཁག་་་་་
ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ལྟ་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཚད་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གོ་རིམ་་་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ།འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་བ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོག་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་སྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་།གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་རེ་འདུན་ནན་བསྟར་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་
མཐོར་འདེགས་དང་ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གོང་དཀར་་་་་་་
རྫོང་དུ་ཟབ་འཇུག་གནང་སྟེ།ས་ཡུལ་་་་་
དངོས་ནས་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གྱི་རིག་་་་་
ནུས་ཟོག་འདྲེན་ལྟེ་གནས་རྣམ་གྲངས་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་་་་་
གནང་ཐོགསྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱིས་ལན་ཆ་བྱས་པའི་་་་་་་
གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་རེ་འདུན་དོན་་་་་
འཁྱོལ་ལས་ཀར་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་་་་
ཁང་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་་་་་་་་་་
ཤིང་།དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་་་་་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་་་་་་་་
སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་
ཅིག་ཡིན་ལ།ཧུའུ་པེའི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་་་་་
གྱི་ལོ་31རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་་་
གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་ཅིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཧུའུ་པེ་དང་བོད་་

ལྗོངས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ས་་་་་་་
གནས་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་དེ་དངོས་གཞི་་་་
ཅན་དང་།ལས་སྟེགས་ཅན།རྣམ་གྲངས་་་་་་་
ཅན་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་་་་་་་་་
སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་་་་་་་་་་
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་་
སློབ་གསོ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཏའེ་་་་་་་
ཝུའེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་གི་ཐིང་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲོའུ་ཐན་མིང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཚན་རྩལ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་་་
ཉེ་ཞའོ་ཝུའེ།ཧུའུ་པེ་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་སློབ་སྤྱི་ལིའུ་ཅན་ཕིང་།
གྲོང་སྤྱི་ （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་པ།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་།ཏའེ་ཝུའེ་སོགས་ཞུགས།

ཡར་ཀླུང་དུ་ལེ་ཚན་གསར་པ་རྩོམ།ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་ལྷོ་ཁའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ།

ཐོན་ལས་དར་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐུལ།
ཟངས་རིའི་འཕོ་འགྱུར་རྣམ་པ་ལེགས་པར་སྣང་།

ལྷོ་ཁ་ས་སྒྱུར་གྲོང་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་ཚུན།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་རྫོང་དེའི་ཁྱད་་་་
ལྡན་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་བརྒྱུད་ས་ཁོངས་ཁུལ་གྱི་མང་་་་ཚོགས་ལ་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་གཉིས་སྐུལ་བྱས་པར་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པ།

འདི་ནི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།