བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༤ཚེས་༦
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་05ཚེས་22
གཟའ་པ་སངས།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2895

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་་་
ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་་་་་་
གཅིག་ཡིན་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་མངགས་བཙུགས་པའི་

སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་0891-6180000
དང་།སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་A139ཡིན་པ་་་་
དང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་་
བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། ཉིན་ལྟར་གྱི་ཆུ་་་་
ཚོད་9:00ནས་21:00བར་ཡིན་པ་རེད།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་
ཐེར་འདོན་བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་༧༥འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང(རྒྱ་ཆེའི)ཚོགས་འདུའི་ཐོག

“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གཙང་བཙན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས“དོན་ཆེན་བཞི”
ལྷོ་ཁར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་18ཉིན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྗོངས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ལ་་་་་་་་་་
གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་་་་་
བ་གཞིར་བཟུང་། ཉེ་ལམ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་་་་

སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་
ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་

ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་་་་
སྡོམ་དང་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་

སྡོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་་་་་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་
གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
ཞིང་།ལའེ་ཅའོ་ཡིས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གཏན་་་་་་་་
འབེབས་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་དང་།རེན་ཝེ་དང་།
བསོད་ནམས་ཉི་མ།ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།
ཀྲའོ་ཕེང་།མོང་ཞའོ་ལིན་བཅས་ཕེབས་ཡོད་པ་་་་་་་
རེད།ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་པའི་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་་་
པའི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་གྱི་
འཐུས་མིར་བྱ་དགའ་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།ལས་བྱེད་པ་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་་་་་་
དང་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་བཏོན་་
པའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་བའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཟླ་5ཚེས་18ཉིན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྗོངས་་་་་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ལ་གཟེངས་་་་་་་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་་་་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5
ཚེས་19ཉིན།གྲོང་ཨུད་་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་
མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང(རྒྱ་ཆེའི)ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་་
ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ནི་་་་་་
ཏང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་རྩ་དོན་དང་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་་་
སྒྲིག་ལམ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་དང་།《དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་དངོས་་་་་་་་་་
བྲིས》བམ་པོ་དང་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་སོགས་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་པ་རེད།ཁོང་གིས་ནན་་་་་་
བཤད་གནང་དོན།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་་་་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་

དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་
བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཆེས་གསར་ཤོས་ཀྱི་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་རྗེས་སྙེགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་
ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།《དུས་རབས་གསར་་་་་
པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་དངོས་བྲིས》སོགས་ཀྱི་་་་་་་
དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཀློག་དེབ་གསར་ཤོས་སློབ་སྦྱོང་དང་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་
ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
ཏང་ལ་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ།ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ཉིན་མོར།བོད་རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་་་་་་
ཀྱིས་གཉེར་འགན་འཁུར་བའི“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་
པའི་བོད་ལྗོངས།ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རི་ཀླུང་”ཅེས་
པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་་་་་་
དོན་འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་དེ“་ཡར་ཀླུང་ནང་”རིག་་་་
གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས།ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རི་ཀླུང་”ཞེས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་དོན་འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་ལྷོ་ཁར་འཚོགས་པ།

བཅུ་བརྒྱ་སྟོངསྟོ་ལས་གཞིཞི་བསྟོར་བཞིཞིན་པ་།

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར།