2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་18 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བརྒྱུད་འདྲེན་བྱེད་པ།དྲོད་་
ཚད་མཐོ་པོས་མེ་སྲེག་གཏོང་བ།གཙང་བཟོ་གདུབ་ཟུམ་་་
མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་།ཉེན་
ཡོད་ཟོག་རོ་གློག་རྡུལ་གཞན་སྒྱུར་གྱི་མཉམ་འཛིན་ལམ་་་་་
ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་སྨན་་་་་་་་་་
བཅོས་ཟོག་རོའི་ཡོང་ཁུངས་ཞིབ་བཤེར་ཐུབ་པ་དང་།
གཏོང་ཕྱོགས་བདའ་འདེད་ཐུབ་པ།བསྡུ་དགོས་རིགས་་་་་
ཚང་མ་བསྡུ་ཐུབ་པ།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་་
པ་བཅས་བྱས་པ་རེད།དེའི་རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་་་་་་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྨན་བཅོས་ཟོག་རོ་ཏུན་1026.99བདེ་
འཇགས་དང་ཚད་ལྡན་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཁོངས་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་ཟོག་རོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་
གནོད་མེད་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྲིད་་
འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་རུ་ཁག་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་་་་་་་
ཡན་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་བདེ་དབྱངས་་་་་་་་
ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།སྨན་བཅོས་ཟོག་རོ་་་་་་
ཐག་གཅོད་དང་ལྟ་སྡོམ་ཐད་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་མམ་ཚོད་འཛིན་བྱ་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གཞན་སྒྱུར་མཉམ་འཛིན་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྨན་་་་
བཅོས་ཟོག་རོ་བསྡུ་དགོས་རིགས་ཚང་མ་བསྡུ་བ་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁུངས་འདེད་ཐུབ་པ།བཀག་སྡོམ་་་་
དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ།གནོད་མེད་གཙང་སེལ་བྱེད་་་
པ།ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཟོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་་
ཚད་གཉིས་བརྟན་པོ་སྲུང་ཡོད་པ་རེད།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ནས་བཟུང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཆུ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་།ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་་
རྫོང་རིམ་པའི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་གི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ།གྲམ་ཁོངས་སུ་རྒྱུག་པའི་བཙོག་འབུད་མདོ་་་་་་་
ཁར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།
གཅིག་སྡུད་རྣམ་པའི་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོར་ཚད་ལྡན་ཅན་
གྱི་དོ་དམ་བྱས་པགྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཙང་ཆུ་གཙོ་བོའི་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་བཅད་ཁ་དང་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་་་་་་་་
འགོའི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་ལོན་ཚད་མུ་མཐུད་100%རྒྱུན་་་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།སྔོན་ཚུད་འཚོལ་བསྡུ་དང་།
སྐྱེ་དངོས་རྫས་འགྱུར་གཙང་བཟོ།གཙང་སེལ་མཐར་་་་་་་་
ཕྱིན་པ། མཇུག་སྣེའི་དུག་སེལ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཧྲིལ་་་་་
པོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཙོག་ཆུ་ཚད་གཞི་དང་་་་་་་་
མཐུན་པའི་ངང་འབུད་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
བ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་་་་་
འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྒྲིག་བཀོད་བེད་མེད་
དུ་འཇོག་པ་དང་།བཙོག་ཆུ་ཐད་འབུད་བྱེད་པ།ཚད་་་་་་་
གཞི་ལས་བརྒལ་ནས་འབུད་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་འགན་ལེན་་
བྱས་པ་རེད།
བདེ་དབྱངས་ཀྱིས“ཆུའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཐད་ང་
ཚོས་ཆུ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་དང་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་སྒྲིག་་་་་
བཀོད་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།སྒྲིག་བཀོད་འཁོར་སྐྱོད་དང་ཚད་་་་་
ལོན་འབུད་གཏོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་་་་་
དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བཅས་་་་་་
བྱས་པས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཆུའི་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་

རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགན་་་་་་
ལེན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
བཟོ་ལས་ཀྱི་རླངས་རོ་དང་སྣུམ་དང་སོལ་རླངས་དུ་་་་
དྲི་སོགས་རླངས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦགས་བཙོག་དངོས་་
པོར་གཞིགས་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འགག་རྩའི་ལྷུ་་་་་་་་
ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཐོག་གནད་སྨིན་བཅོས་སྒྲིག་་
བྱས་པ་རེད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།ལྷོ་ཁ་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དགུང་སྔོན་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྒྱབ་ཐོག་སྣུམ་རླངས་ཚུར་བསྡུ་་་་་་
དང་།སྣུམ་རླངས་དུ་ནག་བཅོས་སྒྲིག།འགྲོ་ལམ་མིན་་་་་་་་
པའི་སྒུལ་བདེའི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་་་་་་་་
སྐྱོང་།གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཀྱི་སྦགས་མེད་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་་་
དང་།སྦགས་བཙོག་ཉུང་གཏོང་དང་ཐཱན་ཉུང་དུ་གཏོང་་་
བ།གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་
བསྡུར་ཚད་ལོ་བསྟུད་མར་99.5%ཡན་བརྟན་པོ་བྱུང་་་་་་
ཡོད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་རླངས་རོ་གཙང་སེལ་སྒྲིག་བཀོད་ཚད་་་
ལྡན་ངང་འཁོར་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྣུམ་་་་
སྣོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྣུམ་རླངས་ཚུར་བསྡུའི་མ་ལག་གི་སྐྱེལ་་་་
འདྲེན་དང་སྲུང་སྐྱོང་དོ་དམ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་་་་
གནོད་ཡོད་རླངས་རོ་བསྡུ་དགོས་རིགས་ཚང་མ་བསྡུ་བ་་་་་
དང་།གཙང་སེལ་ཐག་གཅོད།ཚད་ལོན་བཙོག་འབུད་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་བརྟེན་་་
ནས་རླུང་ཁམས་ཆེ་མོའི་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་་་་་
ངང་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
བདེ་དབྱངས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
རླུང་ཁམས་ཆེ་མོའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་་
སྤེལ་རིང་།རླངས་རོ་འཚོལ་བསྡུ་གསང་སེལ་དང་།

སྦགས་བཙོག་དངོས་པོ་གནད་སྨིན་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན།
སྣུམ་རླངས་ཚུར་བསྡུ་ཚད་ལྡན་འཁོར་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་་་་་
འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚགས་ཅན་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རླངས་རོ་ཚད་ལོན་ཕྱིར་འབུད་དང་གནོད་་་་་་
མེད་ཅན་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
ས་ཁོངས་ཀྱི་རླུང་ཁམས་ཆེ་མོའི་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་་་་
མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་རྒྱུའི་སྦགས་
བཙོག་འགོག་ཟོན་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་་་
སྐྱོང་།ཁོར་ཡུག་ཉེན་ཁའི་འཕྲལ་སྡོམ་མ་ལག་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལྕི་བའི་་་་་
ལྕགས་རིགས་ཕྱིར་འབུད་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་།ཉེན་་་་་
ཡོད་བེད་མེད་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ།ཉིང་རྡུལ་ཁྱབ་་་་་
འགྱེད་བདེ་འཇགས་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བཅས་ནན་པོ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཆོག་འཐུས་ཀྱི་དམར་ཐིག་ནན་པོ་་་་་་་་་་
བསྲུངས་ནས“མཐོ་གཉིས”ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཏན་འགོག་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་བདེ་འཇགས་ངང་སྤྱོད་་་་་
ཚད་100%རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་དང་ས་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་་
གི་སྤུས་ཚད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
འབྱུང་རྩ་ནས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་མཐའ་་
སྣེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བར་དང་།ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནས་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་འགོག་ཟོན་་་་་
བྱེད་པའི་བར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྦྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོ་་་་་་་་་
དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།བཀག་སྡོམ་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་
སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦགས་བཙོག་དངོས་
པོ་སྣ་ཚོགས་གནོད་མེད་ཅན་དུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་་་
པོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བསྐྲུན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་་་་་
ལོས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་
ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་་་
འཇོག་པ་དང་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤུས་མཐོའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བུའི་ཐོག་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ།
སྤུས་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་བ་དང་བྱ་ཐབས་སྔར་བས་ཚགས་ཚུད་་་་་
པ་བསྟར་ཏེ།ཤིང་ནགས་དང་ཆུ་བོ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཁག་ཏན་་་་ཏིག་བསྒྲུབ་སྟེ།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མཛད་ལྡན་་ལྷོ་ཁ་མྱུར་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཤིང་འཛུགས་ནགས་་་་་
བཟོ་དང་ཆུ་བོ་བཅོས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་མཚེའུ་ཆུ་དཔོན་ལམ་་་་་ལུགས་ལག་བསྟར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་་སློབ་སྦྱོང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་མཚེའུ་ཆུ་་་་་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་ནགས་་་་་དཔོན་དང་མཚེའུ་ཆུ་དཔོན་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཚུལ་གསན་ཐོག2026ལོའི་་་་་་་་་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་ཐོགསྐྱེ་ཁམས་ནི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དོན་ཆེན་བཞིའི་གྲས་སུ་བཞག་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་མ་ཟད།ང་ཚོས་སྐྱེ་་་་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཕྱོགས་ལ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་མཛུབ་སྟོན་དང་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་་་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་དང་གཞི་རྟེན་ཅན་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་།ལོ་ལྟར་་་་་་་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་ཏེ།ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་མཚེའུ་ཆུ་་་་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཐོགང་ཚོར་་་་་་་་་་མཛུབ་སྟོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་གནང་ཡོད།འདས་ཟིན་པའི་ལོའི་ནང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོགཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་་་་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་ནན་ཏན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།རིམ་ཁག་ནགས་དཔོན་དང་མཚེའུ་ཆུ་དཔོན་ཚོས་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་ཏན་ཏིག་བྱས་ཐོག་ཚན་པ་ཁག་དང་མཐུན་སྦྱོར་དམ་་་་ཟབ་བྱས་ནས།ནགས་སྐྱོང་དང་།སྔོ་འགྱུར།ཆུ་བཅོས།དམངས་ཕནབཅས་་་་་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ལས་དོན་ཁག་ལ་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་
ཚན་པས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་་་་་་་གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐོགསྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།ཞི་་་་་་་་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་བྱེད་དགོས།ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་འཁུར་བ་དང་།མ་འོངས་ལ་འགན་འཁུར་བ།མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས།ནགས་ཁུལ་རེ་་རེ་དང་ཆུ་བོ་རེ་རེར་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།མི་རབས་་རྗེས་མར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་།ས་གཞི་སྔོ་ལྗང་གིས་བརྒྱན་པ།ཆུ་་་་་མོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་བཅས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་་་་་་་་་་དགོས།ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྔོ་ལྗང་སྲུང་བཅད་་་་་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་སྤེལ་ཐོགལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ནགས་རྩྭའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།དེང་རབས་་་ཅན་ལག་རྩལ་བཀོལ་ནས་ཉེན་བརྡ་སྔོན་གཏོང་དང་ལྟ་བཤེར་ལས་སྟེགས་་་་་་་་མྱུར་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས།ཁྱད་ལྡན་ཤིང་འབྲས་གླིང་དང་།ནགས་ལས་དཔལ་་་་འབྱོར།སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་དར་སྤེལ་ཤུགས་་་་་་་ཆེན་བཏང་སྟེ།ནགས་དབང་བསྒྱུར་བཅོས་སྐུལ་སྤེལ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་་་་པ་དང་།ནགས་རྩྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ།ལྷོ་ཁའི་ནམ་མཁའ་སྔར་བས་གཡའ་དག་པ་དང་།རི་བོ་སྔར་བས་སྔོ་ལྗང་ལྡན་པ།ཆུ་བོ་སྔར་བས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་་་་སྔར་བས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་འབད་འབུངས་བྱེད་དགོས།ཆུ་བཅོས་ཆུ་སྐྱོང་་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དྭངས་གཙང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཚེའུ་དང་ཆུ་མོ་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་མགྱོགས་མྱུར་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཆུ་ལ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་་་་་་་ཐོན་ལས་དང་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཐོགའཐུང་ཆུའི་ཆུ་་་་་་་་འགོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཆུ་འབྲེལ་རྣམ་གྲངས་རེ་ཞུར་་ཁྲིམས་བཞིན་ཞིབ་མཆན་དང་ལྟ་འདོམས་ཚད་ལྡན་བྱས་ཏེ།ཆུ་ལམ་དུ་ཁྲིམས་་འགལ་གྱིས་བྱེ་མ་བསྔོག་འདོན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སླར་གསོའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་མ་ལག་ཚང་བའི་སྒོ་་་་་་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།གེགས་སྐྱོན་སྔོན་བརྡ་སྒྲོག་ནུས་དང་འདམ་རུད་་་་་་་་་་འགོག་ཟོན་ནུས་པ་མཐོ་རུ་བཏང་ནས།ཆུ་དྭངས་ངོགས་ལྗང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་་

བདེ་སྡོད།བདག་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་བཅས་ལྡན་པའི་ས་མཐོའི་མཚེའུ་ཆུ་བོ་ལྟ་ན་་་་སྡུག་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ཏེ།རིམ་ཁག་ནགས་དཔོན་དང་མཚེའུ་ཆུ་དཔོན་ཚོས་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོ་་་་་་་་ནན་ཏན་འཁུར་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ནགས་རྩྭ་མཚེའུ་ཆུ་བོའི་ལས་་་དོན་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མིག་མངས་སྒྲིག་་་་་་་སྐོར་གཅིག་གི་བསམ་གཞི་བརྟན་པོ་བསྐྱངས་ཏེ།མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྐྲུན་་་་་་་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ལྟ་་་་་་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་དཔྱད་དཔོག་གི་བཀོད་འདོམས་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་་་་་པོ་བྱས་ཏེ།འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་དང་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་་་་་་་་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ནགས་རྩྭ་མཚེའུ་ཆུ་བོའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས།སྔོན་ཐོན་ཉམས་་་་་་་མྱོང་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་སྐྱེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་་་འདི།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དང་རང་རྟོགས་་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་་་་འདི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བས་བརྟན་གཏོང་སྒོས།བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་གྱི་་་ལས་དོན་ཁག་ལ་མཐོང་ཆེན་ཚད་མཐོན་པོ་དང་།ཆེད་སྒྲུབ་ཚོ་ཆུང་སྒྲིག་་་་་་་་་་འཛུགས་ཀྱིས་སྐུལ་སྤེལ།འཕྲལ་བཅོས་འཕྲལ་སྒྲུབ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་་་་་་་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།བྱ་ཐབས་ཚགས་ཚུད་དང་དམ་པ་དོན་་་་་་་
གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་་་་
རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་འབུལ་དགོས་སོ།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ལོ་ཡིས་ཞུས།

“གནོད་ལྡན་ཅན་”ནས“གནོད་མེད་ཅན་”བར།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་2026ལོའི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་མཚེའུ་ཆུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།སྔར་བས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་སྔར་བས་བྱ་ཐབས་ཡག་པ་བསྟར་ནས།ཤིང་ནགས་དང་ཆུ་བོ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་སྒོས།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་ལྷོ་ཁ་མྱུར་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།