2
2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་18 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

ཉེ་ལམ།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་
དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2006ལོའི་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས(རྒྱ་ཆེ)
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གནོད་འགོག་གེགས་་་
སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་འཕྲལ་་་་་
སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ“མི་བྱེད་པ་བཞི་་་་་་་་
དང་ཐད་སྐྱོད་གཉིས”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཐོག་ནས་རྫོང་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།ལྷོ་བྲག་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས(དྲ་་་་་
འཕྲིན་གཞུང་ལས་ཁང)འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་་་་་་
དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
གཉེར་བ།
ཉེ་ཆར།ཆུ་གསུམ་རྫོང་རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་ལྟེ་་
གནས་ཀྱིས་རྫོང་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ལྟེ་གནས་སུ་་
ཐུམ་འབུའི་ནད་འགོག་བཅོས་སྐོར་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་
བོའི་བདེ་ཐང་གི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།
ཉེ་ཆར།གྲ་ནང་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་་་་་
གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་དགུ་དང་གཙོ་་་་་་
གནད་ཚན་པར་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི“རྒྱུས་མངའ་་་་
དྲུག”གི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སུམ་མདོ་གྲོང་་་་་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་་་་་་་
ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་་་་་་་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་་་་་་་་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོར་
གཞས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་
མོ་སྐབས་གཉིས་པ་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་་་་་་་་་་
ཞིང་།འཕྱོངས་རྒྱས་་་
རྫོང་སྒོར་གཞས་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་རུ་ཁག་ལ་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།
ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱིས་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་་་་་་་
གྲོང་ཚོར་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།སྣེ་གདོང་ཆུས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་
ཅུས་ཀྱིས་ཆུས་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་
བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་རིག་རྩལ་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།བོད་འབྱུང་རིག་གནས།མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་
ཁུལ་དུ་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་སྐྱེལ་ཅེས་པའི་རིག་རྩལ་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་དེ་བསམ་ཡས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྤེལ་་
བ།

ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་ལས་འཁྱུར་ལས་བྱེད་་
ལས་བཟོ་17སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཀོང་ཤིས་ཀུའེ་་་་་་་་
ལིན་དང་པེ་ཧའེ་རུ་བདེ་ཐང་ལུས་གསོ་དང་རྟོག་ཞིབ་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པ།
ཉེ་ཆར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་འཕྱོངས་རྒྱས་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་ཞོལ་ལྷ་མོ་རུ་ཁག་གིས་རྫོང་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་་་་་་་་་
བཀུར་ལྟེ་གནས་དང་ཆང་ཁྱིམ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་་་་་་

སྐོར་སྐྱོད་འཁྲབ་་་་་
སྟོན་བྱས་ནས་གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་
རིག་གནས་ཀྱི་སྒུལ་
ཤུགས་བསྣན་པ།

ཉེ་ཆར།མཚོ་་
སྨད་རྫོང་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཨུ་ལྷན་་་་་

གཞུང་དོན་ཁང་་་་་
གིས་བདེ་འཇགས་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩར་ཆེད་དོན་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།།
ཉེ་ལམ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྲལ་ལས་འཁྱུར་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི“དབུ་དཀར་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།
སྔོན་ཐོན་མིག་དཔེར་འཛིན་ནས་ཏང་གཤིས་སྟོབས་་་་་་་
ཆེར་གཏོང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལག་ལེན་བསྟར”ཅེས་པའི་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་་་་
ཞུ་དེ་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།སྣེ་གདོང་ཆུས་སྲིད་གཞུང་གིས་2026
ལོའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་གསུམ་པའི“སེ་འབྲུ་བུམ་་
པའི”རྩྭ་ཐང་གི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་གདན་ཞུའི་འགྲན་་་་་་་
བསྡུར་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་སྐབས་དང་པོའི
“ལང་ཚོའི་གཟི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར།བདེ་ཐང་ལྡན་་་་་
པའི་ཆུ་གསུམ་མཛེས”ཅེས་པའི་གཞོན་ནུ་ལས་བཟོའི་་་་
བདེ་ཐང་ལུས་སྦྱོང་གི་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ།
ཉེ་ལམ།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་2026ལོའི་སྐབས་་་་་་
དང་པོའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་ཞིང་འབྲོག་་་་་
པ་གསར་པ་གཡོད་དབྱང་དུ་ལས་ཞུགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་

མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དང་།གཞོན་ནུ་32ཧུའུ་ནན་དུ་་་་
བསྐྱོད་དེ་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་དུ་མངགས་པ།
ཉེ་ལམ།ལྷོ་བྲག་རྫོང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་་
དོན་པུའུ་ཡིས་སྲས་ཤང་ཆོས་གཞིས་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་དེ་
སྐྱེད་མར་དྲིན་གསོ་བའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་་་་་
ཡོད་པའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས
“སྐྱེད་མའི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་བཅངས།རྒན་གསོ་་་་་་
ཁང་དུ་དྲོ་སྐྱིད་ཁེངས”ཅེས་པའི་སྐྱེད་མའི་དུས་ཆེན་གྱི་་
གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།2026ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དམའ་་་་་
རིམ་སློབ་འབྲིང་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
རྟིང་རྩོད་འགྲན་བསྡུར་དེ་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་ཅིང་།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་དང་གོར་
མོ་གཞུང་ལས་ཁང་སློབ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་
རྒན་73འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་ལམ།ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་
ཚུན་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སྲུངས་གནད་དོན་གཅིག་་
སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དམངས་དོན་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་གཞུང་མཐའ་མཚམས་སུ་བསྒྲགས་ནས་དམངས་
འཚོ་འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

བསོད་དོན་དང་ལོ་ཡག་གིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་་་་་་
བསྟན་དང་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཞུས།

བསྡུས་ འཕྲིན་

ཡར་ ཀླུང་

ཤེས་དཔལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་རེ་བའི་
གཞི་ཚོན་དེ་ཡིན་ལ།སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་
པའི་ནང་གནས་འདེགས་སྐྱོར་དེའང་ཡིན།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་་
ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་་་་་་
ཚུན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་དང་ཆུས་སྲིད་གཞུང་གིས་གྲོང་་
ཁྱེར་ལྟེ་བར་གནས་པའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་་་
འཁུར་ཐོགའཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་་
ཁག་ལ་དམ་ཟབ་དམིགས་ཏེ།གཞུང་ལམ་མ་བུ་གནས་་་་་་
ཁུལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ནང་འཕྲད་པའི་འགག་གནད་་
དཀའ་གནད་བལྟོས་ནས།མགོན་བུ་ལམ་ཉིད་ཚོད་ལྟའི་་་
ལག་ལེན་བསྟར་ས་བྱས་ཤིང་།གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དམིགས་འབེན་ལ་ཤུགས་འདོན།
གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐབས་་་་་
འགོག་ཟོན་དང་།དངོས་རྫས་ཀྱི་འགོག་ཟོན།ལག་རྩལ་་་་

གྱི་འགོག་ཟོན་བཅས་གཞི་གཅིག་གནས་གསུམ་ཚང་་་་་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དཔེ་གཞི་ཆགས་རྒྱུར་་་་་
སྐུལ་སྤེལ་བཏང་བས།དེ་སྔ་མང་ཚོགས་ཚོས་བཏོན་་་་་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་དཔེ་མཚོན་ལམ་ཐིག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མངོན་སུམ་་་་་
བྱུང་ཡོད་ལ།གྲོང་གཏོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོཌ་ལའང་སྲ་་་་་་
ཞིང་བརྟན་པའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ད་ལོའི་ཟླ་4པ་ནས་བཟུང་།མགོན་པོ་ལམ་ཐིག་་་་་་་་་
གནས་ཁུལ་དུ་འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་རིགས་གང་་་་་
བྱུང་དུ་འཇོག་རིགས་འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ལ་དམ་ཟབ་
དམིགས་ཏེ།སྣེ་གདོང་ཆུས་གྲོང་གཏོད་གཞུང་ལས་ཁང་་་
གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོགའཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་འཇོག་གནས་འཆར་འགོད་་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཁྲིད་སྟོན་་་་་
བརྡ་ཡིག་གསལ་ཆ་ཆེ་སར་རིམ་པས་སྦྱར་བ་མ་ཟད།
གྲོང་མི་ཚོས་འཁོར་རིགས་སྒྲིག་སྲོལ་བཞིན་ཚད་ལྡན་དུ་་་་
འཇོག་རྒྱུར་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་མཐར།
འབྱུང་རྩ་ནས་འཁོར་རིགས་འཇོག་དཀའ་བའི་གནད་་་་་་
དོན་དང་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐག་གཅོད་་་་

ཡག་པོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།གཙོ་གནད་ལམ་དུམ་དུ་འཇབ་
ལྟའི་མ་ལག་སྒྲིག་ཆས་བསྒར་ཡོད་ཅིང་།གྲངས་གཞི་ཅན་
གྱི་ལྟ་འདོམས་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་རིཌ་སྒྲིག་
འགལ་གྱིས་འཇོག་པའི་གནས་ཚུལ་བརྙན་པར་དུ་ཕབ་་་་་
ཐོགསྐད་བརྡའི་དྲན་སྐུལ་སྦྲགས་མར་སྤེལ་བས།དོ་དམ་་
ཕན་ནུས་ཅན་དང་ཚགས་ཚུད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།དུས་མཚུངས།ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུཌ་བྱས་ནས།
ལམ་མདོ་ཁ་རུ་གཤམ་སྐྱོད་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ།
ཤེས་དཔལ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཡ་རབས་ལ་ཁྲིད་སྐུལ་བྱེད་་་
པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བས།མི་ཐབས་འགོག་་་་་་་
ཟོན་གྱི་མཐིལ་རྟོགས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་གྲོང་གཏོད་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལས་་་་
དོན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས།ང་ཚོས་མགོན་་་
བུ་ལམ་ཐིག་གནས་ཁུལ་དུ་འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་་་་
རིགས་འཇོག་གནས་གསར་སྣོན་བྱས་པའི་ཁར།ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན་བརྡ་ཡིག་གསལ་ཆ་ཆེ་སར་སྦྱར་ཏེ།གྲོང་མི་ཚོས་་་་་་་་་
འཁོར་འཇོག་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་འཇོག་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་
བཞིན་ཡོད།དུས་མཚུངས།འགྲུལ་བཞུད་ལམ་ལ་ཞུགས་་
ནས་སྐོར་ཞིབ་རྒྱུན་གཏན་སྤེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་
ཏེ།སྒྲིག་འགལ་འཁོར་འཇོག་བྱེད་མཁན་ལ་ངང་རྒྱུད་་་་་་་
རིང་པོས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་འཁོར་འཇོག་ཚད་ལྡན་་་་་
ཡོང་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་པས།མང་ཚོགས་ཚོས་རང་་་
འགུལ་ངང་ཡ་རབས་འཁོར་འཇོག་བྱེད་པའི་གོམས་་་་་་་་་་
གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱུང་་་་་
ཡོད།ད་ལྟའི་ཆར།སྒྲིག་སྲོལ་གོ་རིམ་བཞིན་འགྲུལ་་་་་་་་་་
བཞུད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལེགས་བཅོས་མངོན་གསལ་བྱུང་་་
ཡོད་ལ།མང་ཚོགས་ཚོས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་འཇོག་་་
ཚད་ལྡན་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཐོ་རུ་སོང་འདུག་་་་་་་་
ཅེས་གླེང་།
ཚོང་དུད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མྱོང་ཚོར་ཆེན་པོས།དེ་་
སྔ་ཡིན་ན།ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འཁོར་རིགས་ཆེ་་་་་་་་་
ཆུང་སྣ་ཚོགས་གང་བྱུང་དུ་བཞག་པས།སྐུ་མགྲོན་ཚོའི་་་་་་
འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་འདུགད་ལྟའི་ཆར།
འཁོར་རིགས་འཇོག་གནས་འཆར་འགོད་འཐུས་ཚང་་་་་་་

བྱས་ཡོད་པས།བལྟས་ན་གྲལ་འགྲིག་པའི་ཁར་འགྲུལ་་་་་་་
བཞུད་ཁོར་ཡུག་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་།ཁོར་ཡུག་ཡག་ཏུ་་་་་་་་་
སོང་བས།ང་ཚོའི་ཚོང་ཡང་ཉིན་རེ་ལས་མི་འདས་པར་་་་་
ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་རེད།རྗེས་སོར།ངས་རང་འགུལ་གྱིས་སྒོ་་་
འགྲམ་འགན་ལེན་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབ་ཐོགརྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ཆེད་དུ་་
རང་ནུས་ཅི་ཡོད་འབུལ་རྒྱུར་བརྩོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
གྲོང་མི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས།ད་ལྟའི་འཁོར་་
རིགས་འཇོག་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་འཚོལ་དགོས་མེད་་
པར་གསལ་ཐག་གཅོད་འདུགགྲོང་ཁྱེར་འདི་འཚོ་གནས་
བྱེད་མཁན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ང་ཚོས་རང་
ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཁོར་རིགས་ཚད་ལྡན་འཇོག་་
པ་དང་།ཡ་རབས་མིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རང་རྟོགས་་་་་་་་་
ཀྱིས་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལ་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་སྙམ་ཞེས་གླེང་།
ཚོད་བསྟར་ས་ཚིགས་སྐུལ་སྤེལ་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་་་་
ཁྲོད།མགོན་པོ་ལམ་ཐིག་གནས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཕན་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་བརྡ་ཆ་དང་།ཡ་རབས་འགྲུལ་བཞུད་དང་་་་་་
འཁོར་འཇོག་ལ་སྐུལ་བའི་འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་བཀལ་་
ནས།ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་་་
པོ་བསྐྲུན་ཡོད།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་དུ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།ལམ་ངོས་གཙང་ཞིང་།
འཁོར་འཇོག་ཚད་ལྡན།ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་་་་
ཡོད་པ་དང་།གྲོང་མི་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཡ་རབས་འདུ་་་་་
ཤེས་མཐོར་འདེགས་རྒྱུན་མཐུད་སོང་བའི་ཁར།ཤེས་་་་་་་་
དཔལ་སྲོལ་བཟང་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་རིམ་པས་དར་་
སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ནི་དོན་དམ་རེད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།སྣེ་གདོང་ཆུས་་་་
ཀྱིས་མགོན་པོ་ལམ་དུ་གྲོང་གཏོད་ཚོད་བསྟར་ལས་དོན་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ།ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་་་་་་་
བསྡོམ་བྱས་ནས་ལས་སྒྲུབ་དཔེ་གཞི་ས་ཚུགས་གཅིག་ནས་
ཀུན་ལ་འཕྲོ་སྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཤེས་་་་་་་་
དཔལ་སྲོལ་བཟང་དེ།ཡར་ཀླུང་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་རྩ་་་་་
བ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་གཏགས་རྒྱུར་བརྩོན་ནས།བདེ་་་་་་་
སྡོད་སྐྱིད་འཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་འདུ་འགོད་ལ་གཞི་ཚོན་བཀྲག་
འཚེར་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དེའོ།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ལོ་་་
ཡིས་ཞུས།

སྔོན་ལ་ཚོད་ལྟ་བསྟར་བས་དཀའ་གནད་སེལ།གཞུང་ལམ་མ་བུ་ཟུང་གི་རྣམ་པ་གསར།
སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་གཏོད་ལས་དོན་སྐས་རིམ་གསར་པར་ཕྱོགས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་བྱེད།

འདི་ནི་་་་་་
འགྲོ་འོང་་་་་་
བྱེད་མཁན་་
འཁོར་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱིས་་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་
ཡ་རབས་་་་་་

ལྡན་པའི་་་་་་
འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྒྲིག་་
ལམ་སྲུང་་་་་་

བཞིན་པ།