2
2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་06 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ལྟ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཟོ་གྲྭའི་འགོ་འཛིན་ལ་བཅར་འདྲི་
བྱེད་པའི”དངུལ་རྩའི་བློ་འདྲིའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ཏེ།“ཁེ་ལས་གཅིག་ལ་ཐབས་ཇུས་
གཅིག”གི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་འབྲེལ་མཐུད་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་ཡོད།
ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར་དངུལ་རྩའི་བློ་འདྲི་བས་ཞིང་འབྲེལ་
གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཁག་12ལ་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་ནས་སྲིད་གཞུང་དང་།དངུལ་ཁང་།ཁེ་་་་་་་་
ལས་བཅས་ཀྱིས་རྫོང་ཆུས་གྲོང་ཁྱེར་12ལ་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།“སྒོ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངུལ་་་་་་་་་
བུན”དང“མཐའ་བརྟན་དངུལ་བུན”སོགས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་4རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས
“ཞིང་ཕན་དངུལ་བུན་e”དང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟབས་བདེའི་དངུལ་་

བུན་གཏོང་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ“དབྱར་རྩྭ་་་་་
དགུན་འབུའི་དངུལ་བུན”སོགས་ཐོན་རྫས་ཁག་7དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
དུས་མཚུངས་སུ།རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་འཚོལ་ཞིབ་དང་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་་་་་
གཙོ་བོ་49གདན་ཞུས་བྱས་ཏེ“དངུལ་རྩའི་གྲོང་ཚོའི་ཀྲུའུ་་་་་་་་་་
རེན”གྱི་འགན་འཁུར་དུ་བཅུག་པ་དང་།དངུལ་རྩའི་སྲིད་ཇུས་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་གནད་སྨིན་དང་ཞིང་དུད་ཀྱི་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་་་་་་་
གྲབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།“ཡན་ལག་དངུལ་
ཁང་དང་།ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་།ལས་གཉེར་ཁང་།དངུལ་རྩའི་
གྲོང་ཚོའི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བཙུགས་ཡོད།

དུས་ཚིགས་དང་པོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིང་དུད་ཀྱི་དངུལ་བུན་ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་58.53ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ།ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་འོལ་ཁ་ཆུ་་་་་་
ཚན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་དང་གཅིག་སྡུད་་
བཤིག་སྤོ་བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཤིང་།
ཁྱོན་བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.8ལྷག་་་
ཙམ་བཏང་བའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་4དུས་་་་
གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཐོག་
ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་
འཕེལ་རྒྱས་དེ་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་གྱི་དུས་་
མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་
དུས་གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པའི་་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་4ཡི་ནང་།ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་
སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་སྦྱར་སྒྲིག་བཀོད་དང་།
འགྲོ་ལམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤུས་ཚད་་་་་་
མཐོར་གཏོང་།མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་
གཏོང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་
རིམ་སྤོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚུད་ཡོད།དེའི་་་་
ནང་ཧུའུ་ནན་གཡོད་དབྱང་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་་
ཁྲི་3000བཏང་ནས་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཡུལ་་
སྐོར་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་རྣམ་གྲངས（དུས་ཐེངས་དང་པོ）ཀྱིས་སྨི་་་་་
ངོས་གྲུ་4000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་བསྐྲུན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར
“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་

ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་དང་།S507མཁར་སྣ་་་་་་་
གྲོང་ཚོ་ནས་ཚོད་པ་གྲོང་ཚོ་བར་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་
ལེགས་གཏོང་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭས་སྤྱི་ལེ་4.3
ཡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་ལམ་དེ་རིམ་མཐོའི་ཡུལ་སྐོར་
གཞུང་ལམ་དུ་རིམ་སྤོར་བྱས་ཏེ་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་
ཁུལ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ལམ་་
བུ་ཤར་གཏོང་།ཞོལ་པ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་སྐོར་རིམ་་
སྤོར་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་་་་་་་
སྡོད་ཁང་དུད་ཚང་83གྱི་སྔར་ཡོད་སྡོད་ཁང་་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་དང་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས“ཡུལ་་་་་་་་
མིའི་སྡོད་ཁང་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དུ་སྒྱུར་་
བ་དང་ཞིང་པའི་སྡོད་ཁང་མགྲོན་ཁང་དུ་་་་་་་་་་
བསྒྱུར”ཏེ་མང་ཚོགས་ཚོས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཡུལ་་་
སྐོར་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་བའི་་་་
ལོ་ཤས་རིང་།འོལ་ཁ་ཆུ་ཚན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་
སྔ་རྗེས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་
སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་དང་།3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་་་་་
ལུས་གསོའི་ཡུལ་སྐོར་རྟེན་གཞི་བཅས་སུ་གྲུབ་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་འཛུགས་གཏོད་བྱས་ཏེ།
སྐྱེ་ཁམས་དམིགས་བསལ་དང་།རིག་གནས་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས།དམངས་ཕན་དམངས་་
ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་
ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད།

དཔྱིད་ཀ་ཤར་ནའང་ས་མཐོར་ད་དུང་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ཚོར་སྣང་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཞིང་འབྲོག་་ཐོན་རྫས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་རའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་ནས་འཕྲུལ་་་འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་གྲགས།སྔོག་འདྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ས་རྐོ་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་དང་།སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ།བཟོ་པས་ལྕགས་་་རྩིབས་བཟོ་བ་དང་ལུགས་པང་སློང་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་།མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་

2300བཏང་བའི་རྣམ་གྲངས་དེ་བསྐྲུན་རྗེས་
ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཉོ་་་་་་་
ཚོང་བྱེད་ཡུལ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་
རྣམས་ད་ནས་བཟུང་ལམ་འགྲམ་དུ་གུར་་་་་་་་

ཕུབ་སྟེ་ཚོང་རྒྱག་མི་དགོས་པ་བྱུང་།
“ང་ཚོས་ད་ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཟླ་་་་་་་་་་
མཇུག་གི་དུས་མཚམས་དེ་སྒུག་བསྡད་ཡོད”
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཚའེ་ཕུང་་་་་་་་
གིས་ལས་ཡུན་ཚང་མ་བཀོད་སྒྲིག་ཟིན་པའི་་་་
མྱུར་ཚད་རེའུ་མིག་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་་་་་་་་
བཞིན་དུ“ས་མཐོའི་འཁྱགས་སར་ཨར་སྐྲུན་་
བྱེད་ཡུན་ཐུང་བས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུས་་་་་་་
ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་་
བཤད།

ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་རའི་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ནི་མཚོ་སྨད་རྫོང་་་་་
གིས་ད་ལོ་འགོ་བརྩམས་པའི་གཙོ་གནད་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་་་་
ཞིང་།མིག་སྔའི་བར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་གཙོ་་་་
གནད་རྣམ་གྲངས་ཁག་32ཚང་མ་སྤྱིར་ན་་་་་་
འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་དང་།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8.71གཏོང་རྩིས་ཡོད་་་པ་དེ་དག་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།དམངས་་་་་་་་འཚོ་ལེགས་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོར་ཁྱབ་ཡོད།
“འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད”ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་ད་ལོ་མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་གཙོ་་་་་་
གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཅིག་རེད།
གནས་གཞི་ཤང་གནས་གཞི་གྲོང་ཚོའི་ཆུ་ལོག་འགོག་རགས་དང་།སྒོ་བསྡུས་་་་་ཤང་འཕགས་ཚང་གྲོང་ཚོའི་ཆུ་གཤོང་གྲོག་རོང་།མཚོ་སྨད་གྲོང་རྡལ་སྤོས་་་་་་་་་དགའ་གྲོང་ཚོའི་ཆུ་ཡུར་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེས།དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་རྒྱ་་་་་་་་་

ཁྱབ་ངང་ཞུགས་ཐུབ་སྟེ།མང་ཚོགས་ལ་སྒོ་རྩ་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་་་་་པ་བྱུང་ཡོད།གནས་གཞི་གྲོང་ཚོར་ཡུལ་མི་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བཅོས་་་་་་་་སྒྲིག་བྱེད་གྲབས་ཡོད་པའི་གྲོག་རོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས“ད་་་་་ལོ་རྫོང་གིས་གྲོག་རོང་འདིར་ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་འཕྲལ་ངས་ལམ་་སེང་ཨར་ལས་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་ཡིན།དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་་་་་་་་་་གཅིག་ནས་ཡོང་སྒོ་བཙལ་ཐུབ་པ་དང་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་་་ཐུབ”ཅེས་བཤད།
མང་ཚོགས་ཨར་ལས་ནང་ཞུགས་ཐུབ་ཚེ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་
གཞི་ནས་རྨང་གཞི་འདིང་ཐུབ་མོད།ཡིན་ནའང་རྣམ་གྲངས་དེ་དངོས་སུ་་་་་་་་་་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་པར་སྡེ་ཚན་དབར་གྱི་ནུས་ཆེའི་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཁ་འབྲལ་་ཐབས་མེད།
མཚོ་སྨད་རྫོང་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་གཏོང་རེའུ་མིག་་་
ནང་།རྣམ་གྲངས་ཁག་ཚང་མར་འགན་འཁྲིའི་ཚན་པ་མང་པོ་གཏན་འཁེལ་་་་་བྱས་ཟིན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་མྱུར་ཚད་ཀྱང་གསལ་པོ་ཡོད་པས།རྫོང་ཡོངས་སུ་་་་་་་་མཐུན་སྦྱོར་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་པ་སྟེ།འཕེལ་་་་་་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་མ་དངུལ་དོན་་་་་་འཁྱོལ་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱིས་ཨར་་་་་་་་་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་་་་འཁུར་བ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད།“འགན་སུ་ལ་་་་་་་་་་དཀྲིས་ན་དེས་འགན་འཁུར་བ་དང་།དཀའ་ངལ་སུ་ལ་འཕྲད་ན་དེས་ཁྱད་་་་་་་་བསད་བྱེད་དགོས་པས”སྡེ་ཚན་དབར་གྱི་ནུས་ཆེའི་མཉམ་འགུལ་གྱིས་རྣམ་་་་་་གྲངས་བདེ་བླག་ངང་སྒྲུབ་པར་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྱང་ངོས་སུ“གཙོ་་་་་་གནད་རྣམ་གྲངས་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་དམག་འཐབ་དཔེ་རིས”ཤིག་བཀལ་བའི་ཐོག་་ཁབ་ལེན་རྡོ་ཚོན་མདོག་སྔོ་སེར་དམར་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་འཕེལ་་་རིམ་གནས་ཚུལ་མཚོན་པར་བྱས་ཚུལ་གསར་འགོད་པས་མཐོང་བྱུང་།ལས་་་་་་དོན་པ་ཉིན་ལྟར་ལས་ཀར་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པོ་ནི་དཔེ་རིས་བརྗེ་རྒྱུ་དེ་་་རེད།
མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་2026ལོའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གསལ་ཐོའི་ནང་།
སྒོར་ཁྲི་2300ཟིན་པའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་རའི་རྣམ་་་་་་གྲངས་ནས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.1ཟིན་པའི་ཧྭ་གློག་རླུང་གསོག་རྣམ་གྲངས་བར་་་་མ་དངུལ་ཚང་མ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་སར་བཏང་བ་གསལ་པོར་་་་་་་་་་འཁོད་འདུག་ལ།“ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་ན་རྫོང་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་་དང་།ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་སོང་ན་མི་སེར་ཕྱུག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ”འདི་་་་་་་་མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཏུའང་གྱུར་ཡོད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས）

དཔྱིད་ཀ་ཤར་བས་ས་མཐོར་ཨར་སྐྲུན་ལས་ལ་བྲེལ། ——མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ཐོས།

འདི་ནི་མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་རའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་དུ་ལས་མིས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ཨར་ལས་བྱེད་བཞིན་པ།

ཟངས་རི་རྫོང་གི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་4
དུས་གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ།
ཁྱོན་བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.8ལྷག་ཙམ་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར།“ལྔ་་་་་་་
གཅིག”ངལ་རྩོལ་་་་་་
དུས་ཆེན་དང“་ལྔ་་་་
བཞི”གཞོན་ནུའི་་་་་་
དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་་་
རྫོང་ཁག་གིས་སྣ་་་་་་་
མང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་
ནས་དུས་ཆེན་་་་་་་་་་
དགའ་རོལ་བྱས་པ་་་
རེད།
འདི་ནི་ཆུ་་་་་་་་་་
གསུམ་རྫོང་གིས་་་་་་་་
ལས་བཟོའི་ལུས་་་་་་་་
རྩལ་འགྲན་བསྡུར་་་་
བྱེད་པའི་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་ཡིན་པ།