2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་04 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་་་་
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་ཡག་པོ་བླངས་ཏེ།རང་འགུལ་ངང་ཞབས་་་་་་་་་
ཞུའི་ལས་རིགས་འདི་ཉིད་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་འཇོག་དགོས་པ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གོ་སྐབས་་་་་་་་་་
གསར་པར་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས།སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་་་་་་་ཕན་ནུས་འཕྲོ་སྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་དུ་བཟུང་སྟེ།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འདི་ཉིད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།དངོས་་་་་་་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁོ་དགོས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་་་་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་དག་རྩེར་སོན་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་དགོས་པ་དང་།ཡུལ་མིའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་ཞབས་ཞུའི་་་་་་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་གསར་པར་ཕྱོགས་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བསྒྱུར་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་མཐའ་་་་་་་་་་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་གྲུབ་ཆ་འཁོར་རྒྱུག་གང་བདེར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་འདེད་གཏོང་དགོས།ཚན་རྩལ་ནུས་སྐྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།བཟོ་ལས་་་་་ལག་རྩལ་དང་།ཞབས་ཞུའི་རྩལ་ནུས།གྲངས་རྟགས་ལག་རྩལ་སོགས་སུ་ཚན་་་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤུས་འབོར་ལུགས་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་

འདེད་གཏོང་དགོས།སྒོ་དབྱེའི་མཉམ་ལས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཕྱི་ཕྱོགས་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་་འདི་ཉིད་མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ཁྲོད་གང་ཅིའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་བསྟན་དོན།དབྱི་ཝུའུ་འཕེལ་རྒྱས་ཉམས་མྱོང་ནི།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཏང་བའི་ལག་ལེན་འཕྱུག་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་།ཚོང་ཟོག་ཆུང་གྲས་ཁྲོམ་ར་ཆེ་ཁག་ཏུ་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་ཡོད་པ་དང་ཐོན་ལས་ཆེ་གྲས་འཛུགས་སྐྱོང་བདེ་བླག་བྱུང་བའི་དཔེ་་་་་་མཚོན་ཉམས་མྱོང་མངོན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་ཝུའུ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ།ཀྲེ་ཅང་དུ་ཕྱག་་་་ལས་གནང་སྐབས་སུའང་དབྱི་ཝུའུ་རུ་གཟིགས་ཞིབ་ཐེངས་མང་གནང་མྱོང་བ་མ་ཟད།དབྱི་ཝུའུ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཉམས་མྱོང་དག་ཁྱད་གཤིས་དམིགས་བསལ་་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་།སྔ་ན་མེད་པའི་གསར་སྤེལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས།
འཚོལ་བཤེར་གནད་འབིགས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་བསྡུས་གནང་ཡོད།མ་ཟད་2006ལོར་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་བཏང་ཡོད།ད་བར་ལོ་20སོང་ཡང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་་་་་་ཝུའུ་ཡི་འཕེལ་རྒྱས་ཉམས་མྱོང་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བསྡོམ་ཡག་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་་་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ཐད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད་པས།ང་ཚོས་ཡུལ་་་་་་་་་

བབ་དང་བསྟུན་ནས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་་་་
མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་མཁོ་འདོན་་་་་
གནང་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་
ཆེན་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།དུས་་་་་་་་་་
མཚུངས་སུ།ལོ་ལྔ་ཚན་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཐོགརང་་་ངོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་དགེ་མཚན་ལ་གཞི་རྐང་ཚུགས་ནས་རང་ས་ཁུལ་དང་།རང་ལས་རིགས།རང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟབས་བསྟུན་་་་་་་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་་་་་
ཚན་པས་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེ་མོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་འགོག་རྐྱེན་་་་་་་བཟོ་རིགས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསལ་ཐོར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་་་ཏེ།དེ་བསྟུན་ཆད་ལུས་མེད་པར་རང་བཤེར་བྱས་ནས།ལྷག་བསྡད་པའི་་་་་་་་་་གནད་དོན་ཡོད་དོ་ཅོག་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས་པ་་མ་ཟད།དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་་་ཏང་ཙུའུ།སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་སྣས་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ།ཞིབ་ཕྲའི་དོན་འཁྱོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལས་བགོས་་་་་ཁག་དབྱེ་སོ་སོར་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་འཁུར་དགོས།འཕེལ་སྒྱུར་དང་།ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ།རྩ་འཛུགས་སོགས་ཚན་པས་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་རྒྱག་པ་དང་འབྲེལ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་་་་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཚོགས་འདུས་ད་དུང་དོན་དག་གཞན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམངས་སེམས་གསོ་བ།
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་མང་ཙམ་སྒྲུབ་ཐོག་དད་སེམས་དེ་བས་བརྟན་་་་
པོ་དང་།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་དོན་་་་་་་་་
ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ལ་
བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།སྐྱིད་ཚོར།
བདེ་ཚོར་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྟ་སྐོར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཏང་་་་་་་་
ཡོན་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་།ཡང་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་
གྱིས་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་གནང་།
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་ར་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།ཚང་མས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གཏམ་བཤད་སྤེལ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་་་
གིས་ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་ངང་གསན་པ་མ་་་་
ཟད།འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཡང་གནང་བ་་་
རེད།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་་་་་་་་
འཛུགས་ལོར་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་་་
བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད་པ་་་་་་་
དང་།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་་་་་
མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་སླར་ཡང་མངོན་པར་བྱས་
ཐོག་སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་དམངས་དོན་དུ་་་་་་་་
སྲིད་སྐྱོང་བའི་རིན་ཐང་དོན་གཉེར་གང་ལེགས་མངོན་་་་་
པར་བྱས་ཡོད།སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་གཏིང་་་་་་
ཟབ་ལེན་པའི་ཁྲོད་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཏང་གཤིས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་་་་་་་་་་
འབུངས་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་རིང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་།ཡང་

དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བསམ་པའི་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།སྡེ་ཁུལ་ནི་ཏང་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་་་་་་
དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི“མཐའ་མའི་འགག་་་་་་་་་་
གནད”དེ་ཡིན་པས།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་
ཐོན་ཁུངས་དང་།དོ་དམ།སྟོབས་ཤུགས་བཅས་གཞི་་་་་་་་་
རིམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཏང་གི་ཆབ་་་་
སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དེ་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་
དཀའ་གནད་སེལ་བའི་ཕན་ནུས་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་
ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྣེ་་་་་་་་
ཁྲིད་དེ་སྤུས་འབྲས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་སྲིད་་་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩིས་ནས་དམངས་ཕན་སྲིད་་་་
ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་དམངས་འཚོའི་མ་མཐའི་་་་་་་་་་
མཚམས་ཐིག་བརྟན་པོ་སྲུང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་་
ལངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་ཇུས་འགོད་མཁས་པོ་་
དགོས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།
མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་་
ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་་
དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་་་་་་་་་་
བབས་པའི་བྱ་དངོས་གང་མང་སྒྲུབ་དགོས།གཞི་རིམ་་་་་་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་གཞི་རིམ་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་
དང་།གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་དང་།ཞིབ་ཚགས་་་་་་
ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ།ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བཅས་་
ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལས་སྟེགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་

གཏོང་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་དེ་གཞི་་་་་་་་་་
འཛིན་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་དང་་་་
སྲང་ལམ་ཁྲོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མང་ཙམ་ཉན་་་
ནས་འཚམས་འདྲིའི་ཁྲོད་ཕན་འབྲས་ལ་ལྟ་བ་དང་།ལན་
ཆའི་ཁྲོད་མི་འདང་ས་འཚོལ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་་་
འཆར་གཞིར་བཟུང་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སྒྲིག་་
དང་བྱ་ཐབས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལག་་་་་་་་
ལེན་ཁྲོད་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་
མེད་པར་ཚད་ལྡན་བཟོ་བ་དང་བློ་མགུ་ཡི་རངས་མཐོ་རུ་་
གཏོང་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྡེ་ཁུལ་ནི་་
དུད་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སྡེ་ཁུལ་་
གྱི་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ཆེ་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཅིང་ཡུལ་་་
མིའི་ཚོའི་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་ཡོད།ན་གཞོན་ཏང་ཡོན་ལས་་
བྱེད་པས་སྡེ་ཁུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་ལ་
གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།
འཐབ་ས་དང་པོར་ཟབ་འཇུག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནད་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད།དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་་་་་་་
རྟོགས་པ་དང་།དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བའི་ནུས་པ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་ལས་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་
སྐུལ་ལྕག་དང་།གསོ་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར།ཐོབ་ཐང་འགན་་་་
ལེན།མི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་
ཡོང་བ་བྱས་ནས།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་་་་་་
དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི“ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད”ལག་
ལེན་བསྟར་ནས་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་ལུས་སེམས་་་་་་་་་
གཉིས་ཀ་གནས་ཐུབ་པ་དང་།བློ་བདེ་པོས་ལས་གཏོད་་་་་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་་་་་་་་
དགོས།སྡེ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་

གཞི་རིམ་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དང་་་
བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕྱོཊ་སྡོམ་དང་ལེཊ་་་་་་་
གྲས་སྤེལ་དགོས་པ།སྔོན་ཐོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་་་་་
ཐབས་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ།ཡུལ་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་རིག་ནུས་ཅན་དང་།ཞབས་ཞུ་་་་་
ཅན།བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་ཚཊ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་་་་་་་་་
འཛུཊ་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
གི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཨུད་་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་་
ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས“གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་་་་་་་་་་
བཞི”ཡི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་
སྟེ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་གཞི་རིམ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་དང་
པོར་བསྐྱོད་ཐོག་གཞི་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་
མེད་པར་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཀའི་་་་་་་་་
དམིགས་ས་དང་ཁ་བཤོ་འབིགས་ས་འཚོལ་དགོས།ཏང་་་
ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་ཉིས་བརྩེགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།
རང་ཉིད་གནས་སའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་སྣེ་་་་་་
ཁྲིད་ཀྱིས་མིག་དཔེའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
ཚད་གཞི་ནན་པོ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ།སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་
ནན་པོ་བཅས་ལས་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་་་་
འགྱེད་བྱས་ཏེ་གཟབ་ནན་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།
ཁྱོན་ཡོངས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་།གཟབ་ནན་ཞིབ་ཚགས་དང་།འགན་འཁྲི་ནན་་་་་་་་
འཁུར།ཏན་ཏིག་ཏན་ཏིག།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་
ཐོག་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་་་་་་་་་་
སེམས་ཆེན་པོས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་སོ།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།དྲུང་ཆེ་ཉིའུ་ཁུན་ཏང་ཡོན་དཀྱུས་
མའི་མིང་ཐོག་ནས་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་་་་་་་་་་
བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་རེད།2021ལོར་གྲ་་་་་་
ནང་རྫོང་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་ནས་སོན་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་གྲས་འབའ་་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གྲ་ནང་རྫོང་ལ་མ་འཇོག་སྒོར་ཁྲི་5000བྱ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད།ལག་སོན་བྱུང་བའི་མ་དངུལ་དེ་དག་ལས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ནས་སོན་་་་
ཐོན་སྐྱེད་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ནས།
ད་ཆ་རྫོང་དེའི་ཆེད་སྤྱོད་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་3000
ཡན་ཟིན་ཞིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤུན་ཟླའི་རྫོང་་་ཆུས་གཞན་དག་ལ་ས་བོན་ཏུན་500ལྷག་ཙམ་བཙོངས་པ་དང་།རྫོང་ནང་་་་་་་

ཁུལ་དུ་ས་བོན་ཏུན་325བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་570ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེ་གྲས་ལེགས་སྒྲིག་་་་བྱེད་རིང་།“ཁོངས་མི་གསར་པ”ཡིན་པའི་པ་སྣམ་རྫོང་འདི་ཉིད་མིང་ཐོའི་་་་་་ནང་ཚུད་དེ་རང་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེ་གྲས་2 བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།འབྱུང་འགྱུར་རྫོང་གཉིས་པོས“མཉམ་ལས་ཤུགས་་་་་་་་་ཆེན”བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ནས་སོན་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་

བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྔར་བས་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཞིང་ལས་རྫོང་ཆེན་ཡིན་པའི་པ་སྣམ་རྫོང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་་་་་་་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད།ད་ཐེངས་་་་་་་་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེན་དུ་བདམས་པ་དེ་ཐོག་ནས་ནས་ཀྱི་སོན་བཟང་གསོ་སྤེལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་པ་སྣམ་རྫོང་གིས་འགན་འཁྲི་དེ་བས་་་་་་མང་བ་འཁུར་བ་དང་སྲིད་ཇུས་དང་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་མང་བ་་་་་་་་་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་རང་གནས་སའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།སྐྱིད་ཚོར།བདེ་ཚོར་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

གྲ་ནང་རྫོང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ནས་སོན་ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེ་གྲས་ལ་བདམས་པ།