2
2026ལོའི་ཟླ་05ཚེས་04 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའཕྲི་བདབོ་ཡཕྲིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་དཔྱིད་དུས་སྲོག་ཆགས་་་་
རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་རིམས་འགོག་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་་་
པའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།
ཉེ་དུས།གྲ་ནང་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུད་ཀྱིས་་་
གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆར་ལྟ་འདོམས་ལས་སྒོའི་
གསོ་སྦྱོང་སྤྲས་པ།
ཉེ་སྔོན།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་སྲིད་ཅུད་ཀྱིས་ས་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བ།
ཉེ་སྔོན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་དགོན་སྡེའི་མེ་ཟོན་བདེ་་་
འཇགས་སྐོར་ལ་ནང་སྦྱོང་སྤྲས་པ།
ཉེ་སྔོན།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཆུ་བེད་ཅུད་ཀྱིས་རི་རུད་་་་་
གནོད་འཚེ་འགོག་སེལ་གྱི་དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་སྤྲས་པ།
ཉེ་ལམ།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གི་དགའ་སྐྱིད་གྲོང་ཚོར་བཅའ་་་་་་་
སྡོད་རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་ཨུད་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་
གིས་རྫོང་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ན་མཐོ་བའི་་་་་་་་
བགྲེས་སོང་ལ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་བགྲེས་་་་་་་
སོང་ཚོས་ནད་གཞི་ལྟ་དཀའ་བ་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་ཞིང་་་་་
ལས་ལག་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རི་ཐང་གྲོང་རྡལ་་་་་
དུ་རྨོ་ཞིང་སླར་གསོའི་ཚོད་འདེབས་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་་
བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་དྲ་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་ལ་མེ་ཟོན་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་དང་སྒྲིག་ཆས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་གཉེར་་་་་་་
ནས་ཤང་ངམ་གྲོང་རྡལ(ཁྲོམ་གཞུང)ཁག་ལ་མེ་ཟོན་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་དང་མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་སྤྲད་པ།
བསོད་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་་་་
གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་གི་རི་ལྡེབས་སུ་འཕྲོ་སྐབས།སྦྲང་
ནོར་བུ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་མེ་ཏོག་ཁྲོད་དུ་ཕར་འཕུར་ཚུང་འཕུར་་
བྱེད་བཞིན་སྦྲང་རྩི་གསོག་པར་བྲེལ།དེ་གར་བོད་ཀྱི་སྦྲང་
ནོར་བུའི་རིག་གནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ལེན་གླིང་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་་་་་
ཡང་ཡིན་ཞིང་།དེ་སྔའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་་་་་་་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚད་་་་་་
འཛིན་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

2025ལོའི་ཟླ་9པར།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་
ཚགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས(APIMONDIA)
ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཞེ་དགུ་པ་ཏེན་མག་གི་རྒྱལ་ས་ཁོ་
ཕེན་ཧ་ཀེན་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཀྲུང་གོའི་སྦྲང་ནོར་་་་
བུ་གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པའི་བོད་ལྗོངས་སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་གླིང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཀྲང་ལེང་ཧྥུའུ་ཡིས་་་་
དབྱིན་སྐད་ནས་གཏམ་བཤད་སྐར་མ་8བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་་་
སྦྲང་ནོར་བུའི་གསོ་ཚགས་གཏམ་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་ལ་་་་་་་་་
བརྗོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སྦྲང་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞིས“བོད་ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་ཧ་ཅང་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་འདུགསྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་བྱས་་་་་་་་་

པས་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་རག་པ་མ་ཟད།ད་དུང་སྐྱེ་ཁམས་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་མ་ཐེབས་རྒྱུ་རེད”ཅེས་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།
སྤུས་ལེགས་སྦྲང་རྩི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ཞིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་་་་་་
གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་གིས་སྦྲང་ནོར་བུའི་ཐོན་ལས་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ“ཞིང་ལས་རིག་གནས་་་་་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་།སྤུས་རྟགས་
ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མུ་མཐུད་འཕར་བ”བཅས་ཀྱི་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་བསྐྱོད་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17ཉིན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི
“5·19”ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ཉིན་མོ་དང་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་པོའི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་་་་
སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ལེན་གླིང་་་
དུ་འཚོགས་ཤིང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གསུམ་དང་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་རེད།ལོ་་
དེར།སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ལེན་་་་་་་
གླིང་དེ་ཉིད་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས“ཀྲུང་གོའི་མཛེས་་
སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སོས་དལ་ཡུལ་སྐོར་བྱ་སྤྱོད
(སྟོན་དུས)ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཐིག་རྩེ་་་་་་་་་་
གྲར”འོས་སྦྱོར་བྱས་པས།བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་་་་
གྱི་ཚད་འཛིན་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲེ་ཅང་སློབ་ཆེན་དང་།ཀྲུང་གོ་
ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་སྦྲང་ནོར་བུ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་སོགས་་་་་
ཚན་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་པར་་་་
བརྟེན།ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་་་

སྐྱེད་པ་ཤང་གི་སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་ལས་ལ་ཚད་བརྒལ་རང་་
བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།སྦྲང་རྩིའི་སྦི་རག་་་་་་་་་
དང་།སྦྲང་རྩིའི་ཡི་ཙི།སྦྲང་རྩིའི་སོ་སྨན་སོགས་ཟུར་་་་་
སྣོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཐོན་རྫས་གསར་པ་རབ་དང་་་་་་་
རིམ་པ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མ་་་
ཟད་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ནས།བོད་ཀྱི་སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་རྫས་
ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་མང་པོ་་་་་་་་་་
བསྐངས་ཡོད་པ་རེད།
ན་ནིང་།སྐྱེད་པ་ཤང་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་ཐོན་་་་་
ལས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བརྒྱུད་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་རྫོང་11
དང་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་50ལྷག་ཙམ་ལ་ཁེ་སྤོགས་་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ཁྲི་406.22བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པས།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་9000ལྷག་ཙམ་དང་མི་
ཁྲི་3.1ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ཀུང་སི་དེས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་གླིང་གཉེར་སྐྱོང་།ལས་་་་་་་་
སྣོན་ཐོན་སྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་ལས་མི་གླ་སྐུལ།དྲ་ཕྱིའི་ཚོང་་་་
ཁང་གཉེར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བརྒྱུད་ལོ་ཧྲིལ་པོར་་་་
ས་གནས་དེ་གར་ལས་ཞུགས་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་290དང་།
བོགས་དངུལ་སྣ་ཚོགས་སྒོར་ཁྲི་61ཨར་ལས་གླ་ཆ་སྒོར་་་་
ཁྲི་112བཅས་སྤྲད་ཡོད།ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་རྩིས་བརྒྱབ་་་
པར་གཞིགས་ན།2025ལོར་ཀུང་སི་དེ་བརྒྱུད་རིམ་རྩིས་་
བརྒྱབ་ན་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པར་ཡོང་འབབ་་་་
སྒོར་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་ནས་ཐོན་ལས་་་་
གྲོང་རྡལ་སྟོབས་ཆེན་བར་དང་།ས་གནས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་བར།སྐྱེད་པ་ཤང་་་་་་
གིས“སྦྲང་རྩིའི་བྱ་གཞག”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་་་་
བཞིན་མཆིས།སྦྲང་རྩི་ཤེལ་དམ་གཅིག་གི་ནང་ས་མཐོའི་་
མི་དམངས་ཀྱི་ལས་བརྩོན་དང་བློ་གྲོས་འདུས་ཡོད་ལ།
དེས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པར་འགྲོ་བའི་བདེན་དཔང་ཡང་བྱེད་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།

སྤུས་ལེགས་སྦྲང་རྩི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པ། ——སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་གི་སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་གྲོང་རྡལ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

གྲོངབོ་གསསེབ་དར་རྒྱས་། ལྷོ་བོཁའཕྲི་བྱ་སྤྱོབོད་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་་་་་
བསྟར་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་
གང་མགྱོགས་འཛུགས་པ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་་་
ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་་་་་
པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་་་
པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཟབ་་
ཏུ་གཏོང་བ།ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་དར་དང་ཐོན་་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་རང་རྟེན་ཚོད་འཛིན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་་་་་་་
སྲིད་སྲིད་ཇུས་དང་འོས་འཚམ་ལྷུག་གཏོང་གི་དངུལ་་་་་
ལོར་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་གནད་སྨིན་བྱེད་པ།ནང་་་་་་་
མཁོ་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་་་་
སུ་གཏོང་བ།འཕར་འབོར་ལེགས་གཏོང་དང་གསོག་་་་
ཐེབས་ཕན་སྒྱུར་བྱེད་པ།ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་།
ཁེ་ལས་བརྟན་པོ།ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ།སྔོན་དཔག་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དཔལ་འབྱོར་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་དེ་བས་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་་
གཏོང་བ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་
པ”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།གཞི་་་་་་་་་
ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་སྤྱོད་དགོས།ནོར་སྲིད་ཀྱི་གཏོང་་
སྒོའི་གྲུབ་ཆ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་
གྱི“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་
དགོས།དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་་་
དང་།སྟབས་བསྟུན་རང་བཞིན།དམིགས་སའི་རང་་་་་་
བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཁོར་རྒྱུག་རང་བཞིན་་
འདང་ངེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།མི་་་་་་་་
དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་འཛའ་ཐང་ལུགས་མཐུན་དོ་་་་་་་་་་
སྙོམས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཐོག་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་་་
བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།གཞི་ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁ་་

ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་དཔོག་ལས་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ནང་མཁོའི་མི་་་་་་་་་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་
དགོས།སྤུས་ལེགས་ཚོང་ཟོག་དང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་་་་
ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་གི་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།ཆུ་དྲ་དང་།
གློག་དྲ་གསར་པ།རྩིས་ནུས་དྲ་བ།འཕྲིན་གཏོང་དྲ་བ་་་
རབས་གསར་པ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་འོག་སྦུག་དྲ།ཟོག་་་་་་་་
འགྲུལ་དྲ་བ་སོགས་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་འཛུགས་པར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དེང་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་་་་་
ནས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་བསྡུར་ཚད་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་
ར་ཆེན་པོ་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས
“ནང་སྒྲིལ་རྣམ་པའི”འགྲན་རྩོད་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་་་་་
ཟབ་བྱེད་དགོས།“མི་ཐབས་རིག་ནུས+”བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་རིག་ནུས་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་
མི་ཐབས་རིག་ནུས་བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
དགོས།གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་་་་་་་་
ལས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།ཕྱི་་་་་་་
རོལ་གྱི་རྡབ་རྡེག་དང་འགྲན་སློང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་་
པའི་སྒོ་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ནུས་རྒྱུ་དང་ཐོན་་་
ཁུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་་་་་་་
འཁེལ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་འཁེལ་མེད་་་་་་

པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།གཙོ་གནད་ཁྱབ་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་སེལ་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།ས་་
ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་་་་་་་་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་་
ཁ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བསལ་ནས་ཁེ་ལས་ལ་་་་་་་་
ཆད་པའི་དངུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་་
དགོས།དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་འབྲིང་ཆུང་གི་སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལས་་་་་་་་་
ཞུགས་སྔོན་འཇོག་གི་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་སྟོན་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སློབ་གསོ་དང་།སྨན་བཅོས།བཅོལ་་་་་
གསོ་སོགས་དམངས་འཚོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་དགོས།ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་་་་་་
བྱས་ནས་ཕག་པ་གསོ་ཚགས་སོགས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་རྣམ་་་་་་
ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་
ནས་གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་དང་དབུལ་པོ་
ཆགས་པའི་གནད་དོན་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་།གེགས་འགོག་དང་གནོད་་་་་་་་
འཚེ་ཉུང་གཏོང་།བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་་་་་་་
འཇགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།ཡང་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་
ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་་་་་་་
ནས།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་་་་་
འབྲས་དངོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་དག་
ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།
ཡར་ཀླུང་བསྡུས་འཕྲིཕྲིན་།