བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༨
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་05ཚེས་04
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2887

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

ལྔ་གཅིག་
ཡུལ་སྐོར།

ལྔ་གཅིག་ངལ་གསོའི་་་་་་་་
རིང་།ལྗོངས་ཕྱི་ནང་ནས་ཡོང་་་་་
བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་་་་་་་
གིས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྗོངས་རྒྱུ་་་་
ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་གནས་་་་་་་་
གཟིགས་ལ་ཕེབས་ནས་ངལ་་་་་་་་་
གསོའི་དུས་ཆེན་དགའ་རོལ་བྱས་
པ་རེད།
འདི་ནི་ལྗོངས་ཕྱི་ནས་ཡོང་་་་
བའི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཡར་འབྲོག་་་་་
གཡུ་མཚོའི་གནས་ལྗོངས་སུ་པར་
ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཞིང་ལས་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་པུའི་ས་བོན་ལས་་་་་་་་་་
རིགས་དོ་དམ་སིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་་
པའི་དུས་ཐེངས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་ས་བོན་ལས་རིགས་
རྟེན་གཞིའི་མིང་ཐོའི་ནང་།རང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་གྲ་ནང་རྫོང་དང་པ་སྣམ་རྫོང་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི（ནས）ས་བོན་ཐོན་་
སྐྱེད་རྫོང་ཆེ་གྲས་སུ་བདམས་པ་དེས་་་་་་

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སོན་རྒྱུ་རང་་
རྟེན་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་
ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་བརྟན་་་
པོ་འཁུར་རྒྱུར“འགན་སྲུང་་་་་་་་་་
གཉིས”བསྣན་ཡོད་པ་རེད།
གྲ་ནང་རྫོང་གི་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེད་་་
ལས་དོན་དེ་2019ལོར་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་་
པུས་གྲ་ནང་རྫོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
ནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་སོན་་་་་་
བཟང་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་རྒྱུའི་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲ་ནང་རྫོང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ནས་སོན་
ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེ་གྲས་ལ་བདམས་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་

དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་་་

ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུད་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་།ཚོགས་་་་འདུའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་་་་་སྒོས།ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་་་བྱས་ཐོགལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་་་་་་་རེད།
ཚོགས་འདུས་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་་་་་་་་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།བསམ་བློའི་རང་བཞིན།མཛུབ་སྟོན་རང་བཞིན་བཅས་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་་་་་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཡང་དག་་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཐོགཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་གཞུང་སྤྱད་ནས་ཕུགས་་་་་་་་བསམ་དད་འདུན་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།རིགས་གཞུང་་་་་་་ཐད་ཀྱི་རིག་པ་དྭངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་་་་་་་་་་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་དམ་ནན་དུ་་་་་་་་་་བཏང་སྟེ།གནད་དོན་ཁྲིད་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།སྦྱོང་་་་་་་་་་བཤེར་བཅོས་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།དངོས་ཡོད་གནས་་་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་།གཞན་ཕན་སྐྱོན་བརྗོད།འཐབ་འཛིང་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོར་་་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས།དམངས་ཆེད་བདེ་རྩ་བསྐྲུན་ཏེ།མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་་་་་སུ་བརྟན་པོ་ལངས་ཐོགསྲིད་དོན་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་།མཁོ་དགོས་དམངས་་་་ལ་འདྲི་བ།ཕན་འབྲས་དམངས་ལ་འདྲི་བ་བཅས་བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་་་་་་་་་་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་ཏང་ནན་པོས་བསྐྱངས་ཏེ།བསམ་སྤྱོད་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དང་འཐབ་འཛིང་མཐའ་་་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་མདུན་དུ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་་་་་་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ཤེས་པ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་སེམས་ལ་ཡོད་པ།འཇིགས་བཀུར་ཤེས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ནི་རྒྱལ་་་་་་་་་་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེ་ཤོས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་བའི་སྒུལ་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞབས་ཞུའི་་་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལ་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

སྤུས་མཐོའཐོའི་གངཐོ་འཕེཕེལ་ལ་སྐུལ་འདཕེད་གཏོངཐོ་དགསཐོ།

སཕེམས་ནུས་གཅིསྒྲིག་ཏུ་བསྒྲིསྒྲིལ་ནས་

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ལམ།ཀྲུང་གུང་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་
འཚོགས་ནས་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་་
དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།ད་
ལོ་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དཔལ་འབྱོར་་

ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་་་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་
པ་དང་སྔོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དང་ས་་་་་་་
གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྱང་སྔོན་ལ་་་་
ཤུགས་འདོན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཇུས་བསྟར་་་་་་་
བྱས་པར་བརྟེན་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་
གོམ་སྟབས་བརྟན་པ་དང་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་
སྔོན་དཔག་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་་་་་་་་་་
མཉེན་ཤུགས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་་
ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགདཀའ་ངལ་དང་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ཁག་གཅིག་ཀྱང་འཕྲད་ཡོད་པས་་་་་་

དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ཐོག་ཡར་་་་་་་་་་
འཕེལ་གྱི་རྨང་གཞི་ད་དུང་སྔར་བས་བརྟན་དུ་་་་
གཏོང་དགོས།གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དེ་་་་་་
བས་ནུས་ལྡན་དང་དེ་བས་ཏན་ཏིག་གི་བྱེད་་་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།བརྟན་ཐོག་་
ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ།ཟླ་4ཚེས་29ཉིན།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཏང་ཡོན་དཀྱུས་མའི་མིང་་་་་་་་
ཐོག་ནས་རང་ཉིད་གནས་སའི་གྲོང་ཨུད་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་པོ་དང་།སྣེ་་་་་་་་་་
གདོང་ཆུས་སྣེ་གདོང་ཁྲོམ་གཞུང་སེང་གེ་ཐང་་་་་
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་བའི་ཏང་་་་་
གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཀྲི་་་་
པུའི་ཏང་ཡོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་
འཚོ་བར་ཞུགས་པ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་་་་་

ཀྲི་པུའི་ཏང་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་ཏང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་།
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན།
ཤེས་དཔལ་གྲོང་གཏོད་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཉམས་་་་་་
མྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་ལ་ལྟ་སྐོར་དང་སློབ་སྦྱོང་་་་
གནང་སྟེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ“དྲ་རྒྱ་གཅིག་དང་
ལས་སྟེགས་གཅིག”འཛུགས་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་་་་་
ལ་ལྟ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་།ཚང་མས་ནན་ཏན་་་་
ངང་འགྲེལ་བཤད་གསན་ཀྱིན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་ལྟ་སྐོར་གནང་བ་རེད།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་རྒྱ་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་

ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་་་་་
སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་
ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་་་་་་་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པར་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་་་
དཀའ་སྡུག་སྨོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་་་་་་
ལེགས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
དང་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་རང་གནས་སའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།སྐྱིད་ཚོར།བདེ་ཚོར་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།