2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་27 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཞག་པའི་བག་་་་
ཆགས་ནི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་བཅངས་པའི་དགའ་་
ཞེན་དང་ལུས་རྩལ་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བའི་
འགྱུར་མེད་ལྷག་བསམ་འདིའོ།
དུས་ཡུན་ཉིན་གསུམ་ནང་འགྲན་བསྡུར་ཛ་་་་
དྲག་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཐར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་
འཐུས་མི་རུ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་རིམ་པ་ཨང་དང་་་་
པོ་ཐོབ་པ་དང་།གཞིས་ཀ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་
མི་རུ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་རིམ་པ་ཨང་གཉིས་པ་་་་་་་
ཐོབ་པ།ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་གི་འཐུས་མི་རུ་
ཁག་ལ་བྱ་དགའ་རིམ་པ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་་་་
རེད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་རུ་ཁག་གི་རུ་་
མི་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་
ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་་་་
ནང་།བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པར་སེམས་་་་་་
ནང་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ་བྱུང་།ང་་
ཚོའི་རུ་ཁག་གིས་རུ་མིའི་ལོ་གྲངས་ལ་མི་བལྟོས་་་་
པར་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཐོགཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་
དང་འཆམ་མཐུན།རོགས་རེས་བཅས་འགྲན་་་་་་
བསྡུར་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར།ཞོར་ལ་མང་་་་
པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བྱུང་།སླད་ཕྱིན་ཆད།
ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ནང་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩལ་ནུས་མཐོར་་་་་་་
འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གཞིས་ཀ་རྩེ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་པད་མ་་་་་་

ཆོས་སྐྱིད་ཀྱིས།ད་ཐེངས་འགྲན་བསྡུར་ནང་བྱ་་་་
དགའ་རིམ་པ་ཨང་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་སེམས་་་་་་
ནང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།མ་གཞི་ང་ཚོའི་་་་་
ནང་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཡང་།ད་ཐེངས་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ད་དུང་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་་
མང་པོ་འདུག་སྙམ།འོན་ཀྱང་།ང་ཚོར་འགྲན་་་་
བསྡུར་ལས་ཉམས་མྱོང་མང་དག་ཐོབ་བྱུང་།
སང་ལོར་ང་ཚོར་སྔར་བས་ལེགས་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གླེང་།
རེ་ཞིག་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ནི་རྫོགས་རྟགས་་་་་་་
བཀོད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ།དམིགས་ས་གསར་པར་་་་
ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་པ་འདི་ཡིན།ད་་་་་་་་་་
ཐེངས་སྤེལ་བའི་འགྲན་བསྡུར་ལས་བོད་ཀྱི་ལུས་་
རྟེན་མོ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་ཞེན་་་་་་་་
པའི་སྤྲོ་སེམས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་བ་བྱས་་
ཡོད་ལ།དེ་བས་ནི་ལུས་རྩལ་འདི་ཉིད་སྦྲེལ་ཐག་་
ཏུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་ལ་ཕྱོགས་པའི་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་དུས་ན།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་་་་་
སྟེང་བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་གཟི་དཔལ་་་་་
རབ་ཏུ་འབར་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལམ་ཐོགསྔར་བས་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་འབུངས་པའི་ལེ་
ཚན་རྩོམ་རྒྱུ་ནི་སྨོས་ཅི་ལ་དགོས་སོ།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་
ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞིབ་་་་་་་་
འཇུག་དང་བྱེད་ཕྱོགས་བཏོན་གནང་མཛད་དེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་
དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་རེ་རེར་ལན་བསྐྱོན་གནང་བ་མ་་་་་་་་་
ཟད།འགན་འཁྲིའི་ཚན་པར་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་་་་་་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དུས་བཀག་ནང་གནད་་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།རྗེས་སྙེག་སྒྲུབ་སྐུལ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་འགན་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བར་ངོ་བཅར་དུ་ཡོང་་་་་་
མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལ་བློ་མགུ་ཡིད་་་་་་
རངས་བྱུང་བ་དང་།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐུགས་ཁུར་དང་་་
རོགས་རམ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་་་་་་་་་
རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཐོག་མཐའ་བར་་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་རྣམས་སེམས་ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་་
སུ་འཇོག་དགོས་པ་དང་།མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་འདུ་་་་་་
ཤེས་དེ་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
མཐུན་རེ་ཞུ་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བརྩེ་་་་་་
སེམས་བཅངས་ནས་འགལ་ཟླ་སེལ་ཐོག་མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཞིང་པ་ལས་མིའི་
གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་་་་
ཆ་དུས་ཐོག་ཏུ་འདང་ངེས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཡང་དག་་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་སློབ་གསོའི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་

དགོས་པ་དང་།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་གནད་དོན་འབྱུང་རྩ་་་་་་
ནས་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཕུང་གསོག་གྱོད་དོན་འདུམ་གཅོད་མཐར་་་
ཕྱིན་བྱེད་དགོས་པ།འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གྱོད་དོན་འགན་གཙང་ལེན་་་་
དང་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཡིག་་་
བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་དོན་དག་ཚང་མར་ལན་ཡོད་པ་དང་དོན་་་་་་་་་
དག་ཚང་མ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་་་་་་་་་
དགོས།ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་དང་།འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་་
པོར་ལྟ་བ།ཁྱོན་ཡོངས་འཆར་འགོད་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་དགོས་པ་དང་།
ཡིག་བསྐུར་ངོ་གཏུག་གི་དོན་དག་རེ་རེར་དབྱེ་ཞིབ་ནན་ཏན་་་་་་་་་
བྱས་ནས་ནང་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཁྱད་ཆོས་འཚོལ་བ་དང་་་་་
ཡིག་སྐུར་ངོ་གཏུག་གི་ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ།རིགས་དབྱེ་ཇུས་བསྟར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཚན་་་་་
པའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།སྣེ་ལེན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་དང་།ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་།
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སྤུས་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་བཏང་
ནས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་དོན་ཕྱོད་ཆེས་སྒྲུབ་རྒྱུར་ནུས་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་དང་ཉིའུ་ཁུན་ལྷན་
དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།།

བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནོད་འཚེ་་་་་་
དང་བདེ་ཐང་གི་ཉེན་ཁ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་་
ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་ཐུབ་སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་
ཁོར་ཡུག་དེ་བས་བདེ་ཐང་དང་སྡོད་མལ་ལ་
འཚམ་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།བོད་ཀྱི་་
གསོ་བ་རིག་པའི་བདེ་ཐང་སྐུལ་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་
ཀྱི་དམིགས་ཚད་ནི།མི་ཚོགས་ཡོངས་དང་།
ཚེ་སྲོག་གི་འཁོར་ཡུན་ཧྲིལ་པོ།བརྒྱུད་རིམ་་་
ཧྲིལ་པོ་བཅས་ལ་ཁྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་་་་་
རིག་པའི་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་་་
པ་མང་བ་དང་སྣ་མང་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་་་་
བ་རིག་པའི་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུའི་དགོས་་་་་་་
མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་སྐོང་བ་དང་།
2030ལོར་སླེབས་སྐབས་རིམ་པ་གཉིས་པ་་་
ཡན་གྱི་གཞུང་བཙུགས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་་་་
ཁང་དང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་བུ་བདེ་སྲུང་
སྨན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་་་་་
ཐོག་སྨན་བཅོས་ཚན་ཁག་འཛུགས་པའི་་་་་་་་
བསྡུར་ཚད་90%དང་95%སོ་སོར་ཟིན་་་་་
པ་དང་།སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་ཟླ་བ་36བར་་་
གྱི་ཕྲུ་གུར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བདེ་་་་་་་་
ཐང་དོ་དམ་བྱེད་ཚད་90%ཡན་ཟིན་པ་་་་་་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
གོང་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁག་3ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ《བརྡ་ཐོའི》ནང་ད་དུང་སྲིད་་་་་་
གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་དང་།མི་སྒེར་དང་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་ཞིབ་ཕྲའི་བླང་བྱ་བཏོན་་
ཡོད་པ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་་་་་་་་
ཁག་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལེ་ལག་ལམ་ལུགས་དང་་
ལག་བསྟར་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་བཟོ་དགོས།ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།
བཟོ་བཅོས།རྩིས་མེད་གཏོང་བ།འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་་
གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་སྲོལ་སྒྲིག་སྲོལ་གཙང་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་་་
ཏེ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཁྲིམས་་་་་་
མཐུན་རང་བཞིན་དང་འོས་འཚམ་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཁྲིམས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གཙོ་གནད་སྲིད་འཛིན་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་་་་་
ཁྲིམས་བཀོད་བརྒྱུད་རིམ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་བ་དང་།རིགས་གཅིག་མཁས་པའི་་་་་་་་་
ཚོགས་པ།འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།ཐབས་ཇུས་ལ་རྗེས་སྙེག་དཔྱད་་་་་་་་་
དཔོག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི“ལམ་ལུགས་གསུམ”ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛིན་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་་་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་་་་
ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཟང་ཟིང་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་བ་དང་།སུས་འཇོན་དེ་་་་་་་་་་
འགུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་མུ་མཐུད་བྱེད་་་་
པ།“གློད་སྡོམ་ཞབས་གསུམ”གྱི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་
གཏོང་བ།“དཔང་ཡིག་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར”འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།“ཨང་རྟགས”ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་་་་
ལས་ལ་ངོ་གཏུག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།
ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་
འདྲ་མཉམ་ངང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ལས་སྒྲུབ་མ་གནས་རྒྱུན་་་་
མཐུད་ངང་དམའ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཁྲིམས་འཛིན་དྲང་གཞག་གིས་དྲང་བདེན་དྲང་གཞག་་་་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགོས།འདྲི་གཅོད་དང་།ཞིབ་དཔྱོད།མྱུལ་་་་

ཞིབ།སྲིད་འཛིན་དབང་ཆའི་མཐའ་ཚད་དང་འགན་འཁྲི་་་་་་
སྔར་བས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་།ཡོན་ཀྲང་དང་ཁྲིམས་རའི་་་
འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་ལམ་་་་་་
ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན།མི་དམངས་འདྲི་གཅོད་
ལས་རོགས་པ་བཅས་ཁྲིམས་འཛིན་དཔང་ཉན་ནང་ཞུགས་་་་་
པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།འདྲི་གཅོད་་
ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།ཆ་འཕྲིན་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་
ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དཀའ་བའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།དེང་རབས་ཅན་་
གྱི་སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གང་མགྱོགས་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས
(ས་ཚིགས)ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་དང་ཁྲིམས་འཛིན་རོགས་སྐྱོབ་ལམ་ལུགས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་་་་་
ཞུའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྲུང་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་དགུ་་་་་་་་་་
པའི”ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་་
བཏང་ནས“བཅའ་ཁྲིམས་དགུ་སྤེལ”དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་་་་
བྱས་ཏེ་རིགས་དབྱེ་དང་གནད་སྨིན་ངང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་་་་
གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་་་་
དང་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དྲ་མིག་ཅན།གྲངས་་་་
གཞི་ཅན”བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་་
བྱེད་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་།འགལ་བ་དང་རྩོད་་་་
གཞི་སྣ་མང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་རིགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་སྐྱོང་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་
རྟེན་གཞི་འཛུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་གསར་གཏོད་བྱེད་སྒོ་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་་
པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་གཞི་རྟེན་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་་་་་་
སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་

དགོས།
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་་་་་
ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དང་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་་་་་
མཐུན་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ནན་་་་
ཏན་སྒྲུབ་པ།ཚན་ཁག་ཁོངས་མིའི“ལས་གནས་གཅིག་ལ་་་་་་་
འགན་འཁྲི་གཉིས”དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་དཔུང་ཁག་འཛུགས་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ནུས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་དང་།
ཁྲིམས་བརྗོད་དཔྱད་མོལ་བྱས་འབྲས།ཁྲིམས་ལྟར་འགན་་་་་་་
ནུས་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཅས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དགོས།
གོང་དཀར་རྫོང་དང་།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་།ལྷོ་བྲག་རྫོང་།
མཚོ་སྨད་རྫོང་།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་།ཆུ་གསུམ་རྫོང་།གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས།གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་
གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་
གཙོ་བོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་ཞུ་བྱས་པ་་
དང་།དེ་མིན་གྱི་རྫོང(ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར)དང་ཚན་པའི་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་ཡིག་ཐོག་ནས་བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལས་སྒྲུབ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་་་
ཁྲིམས་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
འཐུས་མི་དང་།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དྲི་བ་འདོན་པའི་ལྷུ་ཚིགས་་་་་
ཆེས་ཐོག་མར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་དང་།ལྷོ་བྲག་རྫོང་།གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་་་་་་་་
ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་བཅས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་དང་།མཐའ་མཚམས་བཅོས་སྐྱོང་།གྲོང་ཁྱེར་ལས་གྲྭའི་་
ཨར་ལས་དོ་དམ་སོགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ནང་་་་་་་
དོན་གལ་ཆེན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གླེང་ཆ་་
ཆེ་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དྲི་གཞིར་ལན་བརྒྱབ་པ་་་
རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས《བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ནས་བདེ་
ཐང་གི་གཟུགས་པོའི་ལྗིད་ཚད་དོ་དམ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁག་གསུམ་བདེ་ཐང་བོད་ཀྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་སྒྲུབ་སྙན་ཞུའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་དང་སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ།ཕུགས་ལ་ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་དེ་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ཅུས་སུ་ངོ་བཅར་ཡོང་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་སྐབས་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྒོ་རྩར་ཡོང་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

གངས་ལྗོངས་དཔའ་མོའི་ཉམས་བཟང་པོ།
སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བཀྲ།