ས་གནས། ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟཊ་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར། 0893-7829597 སྦྲག་ཨང་850000བོད་ལྗོངས་རི་ཆུ་པར་ལས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་པར་བཏབ།（ས་གནས།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་Bཁུལ་ལྷ་མཚོ་ནུབ་ལམ་1པོ)དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6 པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

ལྷོ་ལྷོཁའསྒྲི་བདལྷོ་ཡིསྒྲིག་ཚགས་པར་
4 2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་17 ཁྲིམསའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ།རྩ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་་་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་གཉིས་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་
ལ་ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རླབས་པོ་ཆེ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ།མར་ཁེ་སི་ལེ་་་་
ཉིན་རིང་ལུགས་དང་།མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ།ཏེང་ཞའོ་་་་་་་་
ཕིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།“མཚོན་བྱེད་གསུམ་”གྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་་་
བ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་བཅས་བྱས་་
ཐོགམི་རིགས་ཁག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་
གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཐོག་་་་་

བསྐྱོད་དེ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་
དགོས།
དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཁག་་
གི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་།ཁྲེལ་གྲགས་མཉམ་་
འཁུར།ཤི་གསོན་མཉམ་གནས།ལས་དབང་གཅིག་འབྲེལ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་་་་་་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གོང་བུར་འགྲིལ་ཤུགས་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་བཞི་པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།དཔལ་འབྱོར་་་་་
དང་།ཆབ་སྲིད།རིག་གནས།སྤྱི་ཚོགས།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་་་་
བཅས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མི་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་
ཡོང་བ་བྱེད་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་རང་
ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་་
མི་རིགས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་་་་་
པ།མི་རིགས་ཁག་ཕྱོགས་མཐའ་ཡོངས་ནས་མཉམ་སྡེབ་དང་རྒྱ་་་
ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་
པར་སྐུལ་སྤེལ།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་་་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་རིགས་ནི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱེད་ཚད་སྔར་ལས་མཐོ་
བ་དང་གོང་བུར་འགྲིལ་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་བའི་ལས་དབང་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
དམངས་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་་་
མཉམ་ཡིན།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།མི་རིགས་གང་ཞིག་ལའང་་་་་་་་
མཐོང་ཆུང་དང་གཉའ་གནོན་བྱེད་པ་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་དྲུག་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་་་་་
ཐུན་མོང་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་སྐྱེད་པ་དང་།ཁྱད་པར་རང་བཞིན་་་་་
ལ་བརྩི་འཇོག་དང་ཁོང་ཡངས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མི་་་་་་
རིགས་ཁག་གིས་ལྟ་སྐྱོང་རོགས་རེས་དང་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་་
བྱེད་པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ཆེན་པོར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཏོར་་་་་་
བརླག་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁ་ཕྲལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཏན་འགོག་་་་
བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་་་་་་་
དང་།ཆབ་སྲིད་དཔལ་ཡོན།བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན།སྤྱི་ཚོགས་་་
དཔལ་ཡོན།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་གོང་་་་
དུ་འཕེལ་བར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་་་
སྐྱོང་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་་་་་་

སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་དགུ་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་མི་རིགས་ལས་་
དོན་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་མི་རིགས་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་
དང་།རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སློབ་གསོར་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་བཅས་ཆེ་རུ་སྐྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
སྐྱོང་གི་གཅིག་གྱུར་དང་།ལ་རྒྱ།དབང་གྲགས་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་་་་
བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལམ་གའི་ཐོག་མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་་
སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བཅུ་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་པས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་འཇགས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
ཁེ་ཕན་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཐེ་གཏོགས་མི་ཐེབས།མི་རིགས་དང་།ཆོས་་་་་་་་་
ལུགས།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དམའ་འབེབས་ངན་དཀྲི་དང་།
བཀག་སྡོམ་བཙན་གནོན།སིམ་འཛུལ་གཏོར་བརླག་སོགས་བྱ་་་་་
སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡོད་ཚད་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་་་
རྒྱུ།

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིའི་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་་་
ལྟ་བ་སྣེ་ཁྲིད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་།ཐུན་མོང་་རིང་ལུགས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།མི་་་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་མི་རིགས་་་་་་་་སྙིང་སྟོབས་དང་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་རིགས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས།ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་མོས་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་སློབ་གསོ་སྒྲིག་འཛུགས་སྒོས་སྤེལ་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བ།མི་རིགས་ལྟ་བ།རིག་གནས་ལྟ་བ།
ཆོས་ལུགས་ལྟ་བ་བཅས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་བྱ་རྒྱུ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་་་
རུ་སྐྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་་བ།རྒྱལ་དར་དང་།རྒྱལ་གླུ།རྒྱལ་རྟགས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དང་མཚོན་་་་་་རྟགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རིག་་་་་་་་་་
གནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་།གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་་་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་

ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ལ་མོས་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་་
ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
མི་རིགས་ཁག་གི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་་་་
ཚང་མ་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ལ་་་་་
བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་་་་
གནས་གསར་སྐྲུན་རང་བཞིན་གྱི་སྤོ་སྒྱུར་དང་གསར་་་་་་
གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་་
རྒྱུན་རིག་གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་
བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་
གྲུབ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་མཚོན་པའི་རིག་དངོས་གནའ་ཤུལ་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་་སྐྲུན།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྲོང་ཚོ་གྲགས་ཅན།ལོ་རྒྱུས་ཁྲོམ་ཁུལ།སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོ་་་་་བཅས་དང་དེ་བཞིན་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སོགས་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་་་སྣ་ཚོགས་སྔོག་འདོན་དང་།སྲུང་སྐྱོབ།ལུགས་མཐུན་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པར་ཤུགས་་་་་རྒྱག་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བ་དང་ཐུན་
མོང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྣང་་་་བརྙན་བཞེངས་སྐྲུན་དང་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་་་་་་་་་གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་་གྱི་མཚོན་རྟགས་མ་ལག་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།འཆར་འགོད་་་་་་་
དང་བཟོ་སྐྲུན་ཇུས་འགོད།ལྗོངས་ཁུལ་འགྲེམས་སྟོན།ས་མིང་འདོགས་པ།སྤྱི་དམངས་་་་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་རིགས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་མཚོན་པ་དང་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་བསྔགས་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྣང་་་
བརྙན་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གྲུབ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་་་་་་་་བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བརྙས་བཅོས་དང་།དམའ་འབེབས།ཁྱད་གསོད་བཅས་་་བྱས་མི་ཆོགདོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་

ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ།རྩ་འཛུགས་གང་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱི་དམངས་་་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགོག་རྐྱེན་་་་་
བཟོས་མི་ཆོགསློབ་གྲྭ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
སྐད་ཡིག་ནི་སློབ་གསོ་དང་སློབ་ཁྲིད་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྩའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་འཛིན་རྒྱུ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་ལོ་མ་སོན་པའི་བྱིས་པས་སྤྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་།འོས་འགན་སློབ་གསོ་་་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་ཆུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གཞི་་་་་་་རྩའི་ཆ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ནི་གཞུང་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་་་
སྐད་དང་ཡི་གེར་འཛིན་རྒྱུ།འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྲངས་་་་་་་་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་ཡིག་ཆ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ།རྒྱལ་་་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གི་པར་གཞི་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་པར་གཞི་་དུས་མཉམ་དུ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ།ཁེ་ལས་དང་བྱ་ལས་རྩ་འཛུགས།སྤྱི་་
ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ཚོགས་རར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་སྐད་ཡིག་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཉམ་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་་རིགས།གནས་ས་དང་གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་་
པར་བརྩི་འཇོག་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚད་་་་་ལྡན་ཅན་དང་།ཚད་གཞི་ཅན།ཆ་འཕྲིན་ཅན་བཅས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་་་་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།དག་སྒྲིགཞིབ་་་་་་་འཇུགབེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སློབ་གྲྭ་རིགས་དང་རིམ་པ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་གཞན་དག་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་་་པོར་སྐྱེད་པའི་བླང་བྱ་དེ་སློབ་གསོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་སློབ་ཁང་་་་གི་སློབ་ཚན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ།དྲ་ལམ་སློབ་་་་གསོ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས།
སློབ་གྲྭ་རིགས་དང་རིམ་པ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དག་་་་་་་་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་སློབ་་་་་་དེབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།སློབ་གསོའི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་་་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་རིམ་ནང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་་་་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཁོངས་སློབ་གསོ་སྲིད་འཛིན་དང་མི་རིགས་ལས་དོན་སོགས་་
སྡེ་ཁག་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་པའི་མུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་བམ་ཡང་ན་ཀློག་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། （མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）

ལེའུ་གཉིས་པ། ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་ཕྱོགས་སྐོར།

མསྒྲི་རསྒྲིགས་མཐུན་སྒྲིསྒྲིལ་སསེ་འབྲུའསྒྲི་རྡོགལྷོ་ལྟར་བསྒྲིསྒྲིལ།