2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་15 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་དར་ཁ་གཏོར་ནས་་
བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་ས་ཞིང་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་
རྦད་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་།ཞིང་བྲན་ལ་བཅིངས་པའི་མི་ལུས་གཞན་་་་་་་་
རྟེན་གྱི་ལྕགས་སྒྲོག་བཅད་དེ།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཐེངས་
དང་པོར་མགོ་བོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ཐུབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་ལས་དབང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ཚོར་རང་ཉིད་་་་་ལ་དབང་བའི་ས་ཞིང་དང་རྩྭ་ར་ཡོད་པ་དང་།སློབ་གསོ་དང་།སྨན་བཅོས།སྤྱི་ཚོགས་དོ་དམ་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཡོད་པས།ཐེངས་དང་་་་་་་་་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སྟངས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་ཐེངས་དང་པོར་མི་་ཞིག་གི་ལ་རྒྱ་ཚོར་ཐུབ་ཡོད།
འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་འདིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།དེས་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་་གྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་རྦད་དེ་གཏོར་ནས་བོད་་་ཧ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་གསར་པའི་སྒོ་མོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་སྣེ་ཁྲིད་དེ།བོད་ལྗོངས་བཀག་སྡོམ་་་་་་་་་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྙིང་པའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་རྦད་དེ་བསྒྲལ་ནས་་་་་་་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ་རྒྱལ་་་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་གོམ་སྟབས་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་

དང་ཕྱོགས་མཐུན་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་ཡོད།
འཕོ་འགྱུར་རླབས་པ་ཆེ་འདིས་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ལ་བཅིངས་་་་་་འགྲོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ས་མཐོའི་དར་རྒྱས་གོང་་་་་་་་་་འཕེལ་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱིས་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པ་དང་བོད་་་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་མེད་སོར་གནས་ནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་མཆོང་སྐྱོད་་་་་་་བྱུང་ཡོད།ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནས་ད་ཆའི་ཕྱོགས་་་་་་་་་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་པའི་བར་དང་།ཡིག་རྨོངས་པ་95%ཟིན་པ་ནས་འོས་འགན་སློབ་གསོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་་་་གདལ་བཏང་བའི་བར།སྨན་པ་དཀོན་ལ་སྨན་རྫས་ཉུང་བ་དང་འཆི་ཉེན་་་་་་་་་འཕྲད་པ་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་།མི་རེའི་ཆ་་་་་་་་་་སྙོམས་ཚེ་ཚད་ཧ་ཅང་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།ལོ་67རིང་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།ལུང་སྟོང་དང་ས་རྒྱུ་་་་་་་་ཞན་པ་ནས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་།སྡུག་བསྔལ་་་་་་་་གྱིས་བཅིངས་པ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བཟང་བྱུང་བའི་བར་ཚང་མ་ནི་་་་་་་་་་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ལས་ཐོབ་པའི་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་རེད།སྒྱུར་བཅོས་རླབས་པོ་ཆེ་འདིས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་་སྒྲིལ་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།དེས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་

དམངས་རྣམས་ཁ་ཕྲལ་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་རྦད་དེ་ཐར་ནས་་་་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་དངོས་སུ་ཚོར་ཐུབ་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་་་་་་་་་་གཅེས་ཏང་གཅེས་དང་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་གི་་་་་་ཐུན་མོང་གི་དད་སེམས་སུ་གྱུར་ཡོད།དེང་གི་བོད་ལྗོངས་སུ་མི་རིགས་ཁག་་་་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་དང་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་བྱས་་་་་་་པས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཆམ་མཐུན་དར་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་རྣམ་པས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད།བདེ་སྐྱིད་དེ་དག་གི་འགོ་འཛུགས་ས་ནི་ལོ་ངོ་67 གོང་གི་ལག་ལེན་རླབས་པོ་ཆེ་དེ་རེད།
བགྲང་བྱ་67རིང་དཀའ་སྤྱད་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་གངས་ལྗོངས་ས་་་མཐོ་མི་ཡུལ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་་་་་གྱིས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྣམ་པར་་་་་་་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དེ་བས་མངོན་གྱི་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་ཚེ།ང་ཚོས་དེ་བས་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དགོས་པ་རྟོགས་་་པ་དང་།འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འཕོ་་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་འདིས་བཞག་པའི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་གྱིས་ནམ་ཡང་བོད་་་ལྗོངས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་ཞེང་ཆེན་་་་་་་་པོས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ངེས་རེད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དབོར་འདྲེན་དང་གསབ་འཛུགས་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་ཚ་ཚ་འུར་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།ཁོང་ཚོས་ལས་་་་་་་་་་
བགོས་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཁག་་་་་་་
གཅིག་གིས་གཟབ་ནན་ངང་སྡོང་ཕྲུག་དབོར་བ་དང་།ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་གིས་སྦྱག་མ་འཁྱེར་ནས་དོང་ཁུང་འདྲུ་བ།ཡང་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་གིས་ཤིང་འཛུགས་པའམ་ཆུ་གཏོང་བཞིན་བདག་སྐྱོང་་་་་་་་
ཞིབ་ཚགས་བརྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་སྔར་བས་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་
ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པའི་བར་མཐོངས་་
གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་གང་བྱུང་དུ་སྤུངས་འཇོག་བྱེད་་
རིགས་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།གཙོ་གནད་ཁྲོམ་་་་་་་་་་
གཞུང་དང་།སྲང་ལམ།ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་སོགས་སུ་ཅ་་་་་་་་་་
དངོས་གང་བྱུང་སྤུངས་འཇོག་དང་དེ་བཞིན་གཙང་སྦྲ་ཞན་པའི་་
ཁུག་ཆ་གཙང་སེལ་བཟོས་པ་དང་།རྩིས་ཐོའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་་
བཙུགས་ནས་གཙང་སེལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་མཚམས་ཐོ་ཁུངས་་་་་་་་
ནས་སུབ་པ།གད་སྙིགས་རྣམས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཙང་སེལ་་་་་་་་
བཟོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་མ་ཡོང་བ་བྱས་པ།འཕྲུལ་སྒུལ་མིན་་་
པའི་འཁོར་རིགས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པའི་སྣང་ཚུལ་ལ་དམིགས་་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས།ཤེས་དཔལ་གྲོང་གཏོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་ཁུལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་་་་་་
གཏོད་བརྒྱུད་འགག་སེལ་ཟུང་འབྲེལ་དང་སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་་་
གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་གྱིས་ཚན་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ས་ཁོངས་སུ་སྐོར་ཞིབ་ཁ་ཏ་བྱས་པ་དང་།འཁོར་རིགས་་་་་
བཞག་སྒྲིག་ཚད་ལྡན་བཟོས་པ།ཟོག་རོར་བཏང་བའི་འཁོར་་་་་་་་
རིགས་གཙང་བཟོ་བཟོས་པ།གཞུང་ལམ་ཐོག་འགྲོ་འོང་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་འཁོར་རིགས་བདེ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་བཀོད་འདོམས་རྒྱུན་་་་
འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཉི་མ་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱིས།ང་ཚོས་དུས་བཞིར་སྔོ་ལྗང་ལྡན་པ་དང་།དུས་གསུམ་ལ་མེ་་
ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྔོ་ལྗང་ཅན་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་གཏོང་སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཀོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་
གྱི་ཡལ་བཞུར་རྒྱག་པ།ནད་་འབུའི་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་་་་་་་
བྱེད་པ།གསབ་འདེབས་གསབ་འཛུགས་དུས་ཐོག་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གྲོང་མིའི་བདེ་ཚོར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་གཏོད་ལས་དོན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཕུགས་་་
ཕན་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྤྱོད་ཚུལ་ནན་་
པོར་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བཅས་་
བྱས་ཏེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
གྲོང་ཁྱེར་བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་ཁང་གི་ལྷོ་ངོས་སྤྱི་གླིང་ཆུང་གྲས་
སུ།ཨར་ལས་མི་སྣས་བྲེལ་བརྩོན་ཆེ་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ལས་
དོན་ཁག་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཚང་མས་སྔོ་ལྗང་སྡོང་ཕྲུག་ལ་
བདག་སྐྱོང་གསབ་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་

མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་རིང་པོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཆེད་་
སྒྲོམ་བཟོས་ནས་བར་ངོས་ཀྱི་རྩྭ་ངན་རྣམས་གཙང་སེལ་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་ཁང་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་ཆུང་་་་་་་་
གྲས་ལ་ས་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་10020.89ཡོད་པ་དང་།སྤྱི་གླིང་ནང་
གི་མཛེས་ལྗོངས་ཇུས་འགོད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་
ལྡན་པའི་ཁར།ལག་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྒྱག་ས་དང་།ལུས་སྦྱོང་ཐང་ཆེན།
སྤྱི་པའི་གསང་སྤྱོད།མི་རིགས་རིག་གནས་བར་ཁྱམས་སོགས་་་་་་་་
གང་དགོས་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད།མིག་སྔར་ལས་མཇུག་འགྲིལ་་་་་
ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་་་་་་
པས་གྲོང་མི་ཚོར་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་བྱ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་་་་་་་
འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ན་ནིང་ནས་བཟུང་།གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་་་་་་་
ཀྱིས་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་
དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་་་་་་
བཟུང་།གྲོང་ཁྱེར་གསར་བརྗེའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་་་་
བྱས་ཐོག་གཙང་སྦྲ་དོད་པ་དང་།བཀོད་པ་མཛེས་པ། སྔོ་འགྱུར་་
དང་གསལ་ཆ་ཆེ་བ། རིག་ནུས་ཅན”བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གཏིང་་་
ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ལམ་7གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོར་གཏོང་སྒྱུར་བཀོད་དང་།ལམ་ཆུང་4གསར་སྐྲུན་བྱས་པ།
ལོང་ལམ་དང་།ལམ་བྱང་།འཁོར་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལམ་བྱང་་་་་་་་་་
སོགས་ཉམས་བཟོ་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ།སྤྱི་གླིང་ཆུང་གྲས་5གསར་
སྐྲུན་བྱས་པར་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་སྔོ་ཁེབས་རྒྱ་ཁྱོན་རིམ་བཞིན་་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོའི་མ་ལམ་དང་ལོང་ལམ་ཁྱབ་ཚད་
95%ཡན་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་
ཅུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲང་་་་་
ཀྲེང་ཐའོ་ཡིས།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་དམིགས་ཚད་ཀྱི་་་་་་་
སྟོན་ཕྱོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི‘ཅན་ལྔའི’བཅོས་སྒྲིག་མུ་་་་་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ལམ་་་་་་
གཙོ་བོ་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།‘མགོ་་་་
མཇུག་ཆད་པའི་ལམ’ཤར་གཏོང་ཐོག་གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྔོ་འགྱུར་་་་་་་
མཛེས་འདོན་དང་།གསལ་ཆ་ཆེ་བ།ཆུ་འབུད་མདོང་དྲ་སོགས་་་་
ལ་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་དཔལ་་་
གྲོང་གཏོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་་
ཞེས་བརྗོད།
ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་རྒྱང་ལམ་ཐོག་་་་་་་
ཡར་ཀླུང་ས་གཞིས་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་གི་ཐོག་ནས་ཡིད་དབང་་་་་
འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།ཚན་པ་ཁག་གིས་ཀྱང་ཕྱར་་་་
བ་གྲུ་འདེགས་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་པ་དང་།གྲོང་་་་་
མིའི་འཚོ་བ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

གནམ་ས་བརྗེ་བ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིགངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གནད་སྨིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་པ།

◆གོང་འཕེལ་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་་
འཆར་འགོད་བྱས་ནས“། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་
པའི”རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་བསྲུང་དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ནི་མི་རིགས་བསྐྱར་་་
དར་གྱི་རྨང་གཞི་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ནི་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སྔོན་་
འགྲོ་ཡིན།
◆སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་
ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་བརྟན་འགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་་་་་
ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་རྒྱག་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོག་་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
◆སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་་་་
མཉམ་དུ་བསྐྲུན་དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་་
པའི་སྲུང་ཡོལ་བསྐྲུན་ནས། མཐའ་སྐྱོང་བོད་་་་་་་་་་
བརྟན་གྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་མུ་མཐུད་རྩོམ་་་་་་་་་་
དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་་་་
པས། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་ཚང་མར་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཡོད།
◆མི་དམངས་བདེ་བར་འཁོད་པ་ནི་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཡིན་པ་ནི་འབངས་མི་སེར་གྱི་བསོད་་་་་་་་་
ནམས་ཡིན།
◆དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་བསྐྲུན།
ཀྲུང་གོ་ཡི་ཕུགས་འདུན་སྲུང་།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་དམངས་ལ་་
བརྟེན་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས།
◆བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ནས། ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་ཕྲག་བདེ་འཇགས་ཡོང་་
བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
◆གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོང་་
དང་། ལག་གདང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བསྐྲུན་་་
དགོས།
◆མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དོན་དུ་སྟོབས་ཤུགས་་

གཅིག་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དོན་དུ་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཚང་་་་་
བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ། ཁྱིམ་ཚང་བདེ་ལ་འཁོད་ཚེ་
དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཐུབ།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་་
མཁན་སུ་གཅིག་མེད་པས་ཚང་མས་ཐེ་ཞུགས་ཧུར་
ཐག་བྱེད་དགོས།
◆ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཟོན་བྱས་་་་་་་་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ། དམངས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་
གཏོང་དགོས།
◆ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་་
ཟབ། དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འགན་ཚང་མར་ཡོད།
◆རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་བསྐྲུན་ཏེ།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དགོས།
◆མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་་
བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་རྩ་་་་་་་
བའི་ལས་འགན་ཡིན།
◆རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་་་
ཏུ་བཏང་སྟེ། རང་འགུལ་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་
འཇགས་བསྲུང་དགོས།
◆ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་།
སྟོབས་ཤུགས། ཁྲག་རྒྱུན་བཅས་ནི་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཡིན།
◆རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷིང་བྱུང་ན་འཛམ་གླིང་་་་་
ཞོད་འཇགས་ཡོང་བ་དང་། མི་སེར་བདེ་ལ་འཁོད་
ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བར་གནས་ཐུབ།
◆ 《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་་་
ཐབས》ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། རང་འགུལ་་་་་་
ངང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས།
◆རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་
དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།

དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག