2
2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་15 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

འཕྲིན་

བསྡུས་

ཀླུང་

ཡར་

ཉེ་ཆར།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཆེད་་་་་་་་་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས།Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་
ལྗོངས་གཟིགས་ཁུལ་དང་ཡུལ་སྐོར་ལྟེ་གནས་ལ་དམིགས་ཐོག་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཟོག་ཚོང་ཁང་དང་བཟའ་བཅའི་ཚོང་ཁང་་་་་་་་
སོགས་ལ་ནན་བཤེར་བྱས་པ།
ཉེ་སྔོན།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་2026ལོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་
ལས་གནས་ཉོ་སྒྲུབ་དང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་སྤྱི་ཕན་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་ལས་གནས་མི་སྣའི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
གཉེར་བ།
ཉེ་དུས།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་བཤེར་ཨུ་ལྷན་་་་་་
གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་གཉེར་བ།
ཉེ་ལམ།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ལས་ཨུད་་་་་
ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི“་ཀྲེ་པུའུ་ཧྲུའུ་་་་་་་་་
ཅིའི་གླེང་སྟེགས་”གཉེར་བ།
ཉེ་ཆར།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་2026ལོའི་་
དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་

ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པད།
ཉེ་ལམ།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་སྡེ་ཚན་མང་པོ་་
དང་མཉམ་དུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་་་་
ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ལྟ་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུས་ཁག་བཅུ་གཅིག་པའི་་་
བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཀྲུའུ་ཀྲོའུ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་
འོག་གྲ་ནང་རྫོང་གི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་24ཡིས་ཀྲུའུ་་
ཀྲོའུ་རུ“་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བཟོ་བོའི་ཉིན་བརྒྱའི་གསོ་སྐྱོང་་་་་་་་་
འཆར་གཞིའི”ནང་ཞུགས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ཚར་ཐོན་རྗེས་ས་
གནས་དེ་གའི་ཁེ་ལས་ནང་ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ཉེ་ཆར།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་2026ལོའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་་་
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི“ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་སློབ་
ཚན་དང་པོ”ཅེས་པའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།ལྷོ་བྲག་རྫོང་ཨུད་སྐོར་ཞིབ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་
སྐོར་ཞིབ་གོང་གི་ལས་སྒོའི་གཅིག་སྡུད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་གྱིས་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཉེ་ལམ།ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་མཚར།
གནས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཚྭར་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཚྭ་་་་་་་

རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་་་
སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་དེ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོའི་སྤྱི་
གླིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་་་་་་་་
ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་
རྒྱ་ཚྭ།ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྭགས་པོའི་ཁྱད་ལྡན་མཛེས་་་་་་་་
ཉམས་འོས་སྦྱོར་བྱས་ཤིང་།དཔྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་རྒྱ་

ཚྭའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་རླབས་ཤིག་་་
འཕྱུར་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་མི་ཚོགས་་་
ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
འོས་སྦྱོར་བ་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷག་ཆུང་གིས་གསོན་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གི་ཐུན་་་་་་

མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་་
གྱི་ནང་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་་་་་་
པས།དེ་གར་ཡོད་པའི་ལྟད་མོ་བ་ཚོས་ས་མཐོའི་་་་་་
མཛེས་ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།
དེ་རྗེས།ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་་་་་་་་
སྟོན་བྱས་ཤིང་།གར་སྟེགས་འོག་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲགས་པ་དང་སྦྲགས།ལྟད་མོ་་་
བ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལག་ཐོགས་་་
ཁ་པར་བཏོན་ནས་པར་ལེན་བྱས།ས་ཡུལ་དངོས་་་
སུ་དགའ་སྤྲོ་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས།
གཞན་ཡང་།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།དྲི་བ་དྲིས་་་་
ལན་བརྒྱུད་བྱ་དགའ་འཐེན་པའི་ལྷུ་ཚིགས་བཀོད་་་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།གཙོ་སྐྱོང་པས་རྒྱ་ཚྭའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་དང་།དམངས་སྲོལ་་་་
རིག་གནས།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་སོགས་ཀྱི་ནང་་་་་་་་
དོན་ལ་དམིགས་ནས་དྲི་བ་བཏོན་པར།ས་ཡུལ་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་་་་
ལག་པ་ཡར་བརྐྱངས་ནས་ལན་ཧུར་ཐག་བཏབ་སྟེ།
བག་ཕེབས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་རྒྱ་ཚྭའི་
རིག་གནས་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་དེ་ནི་རྒྱ་ཚྭ་་་་་་
རྫོང་གིས་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་
གནས་དུས་ཆེན་གྱི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་རྫོང་རང་ངོས་་
ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་འགྲུལ་ཁུངས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་་་
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་་་་་
བསྟན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་དེ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོའི་སྤྱི་གླིང་དུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་བཀག་སྔོན་མའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་གཅིག་སྡུད་ཡུག་་་་སྦྲེལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བེད་སྤྱོད་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་མཛུབ་སྟོན་སྔར་བས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ།ཞིང་ལྗོངས་བརྒལ་བའི་གཅིག་འགྱུར་་་་་་་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་དང་།2026ལོ་ནས་་་་་་་་ 2028ལོའི་བར།ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་པ་དང་།དགེ་མཚན་ཆེ་བ།ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས།ཆི་བཅས་ཀྱིས་དེ་མཚུངས་བརྗོད་དོན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་ཁྱད་་་་་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕུལ་་་་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་གནས་མིང་བྱང་ཁག་ཅིག་གཏོད་པ་དང་།ཕུལ་་་་་་་་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་བརྗེ་སྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་་་་་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོགཞིང་ལས་དཔལ་ཡོན་ནང་དུ་རྩ་་་་་་་ལག་རྒྱས་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བསྟན་་་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་།ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྫོང་ལ་དངུལ་་་་་་་གྲངས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་།རྫོང་རེའི་ཁ་གསབ་མ་་་་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་སྒོར་ཁྲི་5000ཡིན་ཞིང་།ལོ་གཉིས་ལ་དབྱེ་ནས་གཤམ་སྤྲོད་བྱ་་་་་་་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞིང་འབྲོག་ལས་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།སྤུས་རྟགས་ཅན།མཉམ་འདྲེས་ཅན་བཅས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ད་ཐེངས་་་་་་་དཔྱད་དཔོག་ལོན་པའི་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་རྡལ་ལྔ་པོས“ཁེ་ལས་དང་།རྟེན་གཞི།ཞིང་དུད”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པས།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་ཐུབ་པའི་ཁར་ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་བྱུང་ནས་གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།གཞི་རྒྱུ་གཅིག་སྡུད་ཆེ་བ།ཁྱབ་འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རྣམ་་་་་པ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔྱད་དཔོག་ལས་བོད་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མིག་དཔེ་ལྟ་བ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆོག་པའི་ས་་་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁ་གསབ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་5000རག་རེ་ཡོད་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་5
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའུ་ཡི་དཔྱད་དཔོག་ལོན་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་དགུ་པའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་
སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་སྐབས་་་་་་་
གཉིས་པའི་གྲོང་ཨུད་རེས་སྐོར་དགུ་པའི་སྐོར་་་
ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་་་
འདུ་སྣེ་གདོང་དུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས།སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་
ཆེན་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ལོ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ཞིབ་ལས་་
འགན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་དང་རེས་སྐོར་དགུ་་་
པའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་་
རེད།

གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་་་་་་
ཀྲང་།གྲོང་ཨུད་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་་་
ཚོ་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཧྥུང་ཞའོ་དབྱི་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རེས་་
སྐོར་འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁོང་དུ་་་་་་
ཡང་དག་ཆུད་པ་དང་།སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་
གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་དང་ལས་ཀའི་ཁྱད་ཆོས་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་
བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་དང་རུལ་་

སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་སྡུད་དག་ཐེར་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཁྱབ་འགྱེད་བྱས་ཐོག་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་འབུར་ཐོན་དང་།གཙོ་གནད་དམ་་་་་་་་་
འཛིན།ལྟ་སྐུལ་གནད་འཁེལ་བཅས་བྱ་་་་་་་་་་
དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་
ལྟར་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཕན་ནུས་ཆེ་ཞིང་གོ་་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའིའགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་
གྱིས་ཞུས།

གསར་འགོད་པ་པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་པར་བླངས།