ཡང་དག་པའའི་སྲིའིད་དནསྦྱོ་ལས་རྗེལེས་ཀྱིའི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་ལལེན་བསྟར་བའའི་སློབསྦྱོ་སྦྱོངསྦྱོ་སློབསྦྱོ་གས་སྦྱོསྤེལེལ།

སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་གཏོགས་ཁོངས་དང་དོན་སྙིང་
མཐའ་དག་ངེས་པར་དུ“མི་དམངས”ལ་དམིགས་དགོས།

མི་སེམས་ཀྱི་བློ་མོས་ཐོབ་པ་དང་། མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་
སྦྱིན་པ། མི་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་པ་་་་
དེ་་་་ ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཡིན།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢༨
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་04ཚེས་15
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2879

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

★ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་་་་
སུ་བརྟན་པོར་ལངས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་་་་
ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་དང་། མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་་་་་་་་
ཤོས་ཡིན་པ། མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་ཁག་
གི་ཨང་དང་པོར་འཇོག་དགོས།
★ཇུས་འགོད་དང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཚང་མ་མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་
མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་མིན་དང་། དགའ་པོ་ཡོད་མེད། ཁས་་་་་་་
ལེན་མིན་བཅས་མང་ཙམ་འདྲི་དགོས།
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ནི་ཕྱོགས་སྡོམ་ནང་བྲིས་པའི་གྲངས་ཀ་་་་་་་
ཙམ་གྱིས་མི་ཚད་དེ་བས་ནི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཆེད་དུ་་་་
ཡིན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་
ལས་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་་་་་
ཀྱི་དཔྱད་དཔོག་ལོན་པའི་མིང་ཐོ（ཁག་་་་་་
བཞི་པ）ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།རང་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆབ་ནག་་་་་་་་
ཤང་དང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་་་་་་་་་

དང་སོ་དྲུག་ཤང་།སྣང་རྫོང་སྣང་གྲོང་་་་་་་་་
རྡལ།སྤོ་བོ་རྫོང་ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་བཅས་
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་5དཔྱད་དཔོག་ལོན་་་་་་
པས་དེའི་ནང་ཀུ་ཤུ་དང་།སྦྲང་ནོར་བུ།
སུར་པན།སྡོང་ཕུང་།འབྲི་གཡག་བཅས་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཚུད་པ་ལས་་་
ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱིས་་་་་
ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་རྡལ་ལ་དུས་་་་་་་་

མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་་་་་་
ཆེན་ཐོབ་པ་མཚོན་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས
“ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་དང་དམངས་་་་་་་
ཕྱུག་རྫོང་དར”གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།“གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་རེས་ཐོན་ལས་རེར”བརྟེན་ནས་
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་5
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའུ་ཡི་དཔྱད་དཔོག་ལོན་པ།
སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་དང་སོ་དྲུག་ཤང་ཚུད་འདུགགནམ་ས་བརྗེ་བ་ལྟ་བུའི་
འཕོ་འགྱུར་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིགནོར་སྲིད་པུའུ་དང་།སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུཊ་སྐྲུན་པུའུ་ཡིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་ཁྱད་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་འཛུཊ་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ།

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁ་གསབ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5000རག་རེ་ཡོད་པ། ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་་་

ཁྱབ་ལས་ཁུངས་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་གྱི་ལས་་
སྟེགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་་་
བཟུང་།ཉེ་དུས།ནོར་སྲིད་པུའུ་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་སི་དང་།སྡོད་ཁང་་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་པུའུ་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་
དང་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་སིས་2026
ལོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་ཁྱད་ལྡན་སྲུང་་་་་་་་

སྐྱོབ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་གྱི་འགྲན་
རྩོད་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།རྫོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར།ཆུས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ།2026ལོའི་་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་ཁྱད་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་་་
ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་
བྱ་ཡུལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་གཏན་་་་་
འཁེལ་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་
མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ཚུད་ཡོད།
ད་ལོའི་ཟླ་བ་2པར།ནོར་སྲིད་པུའུ་་་་་་་་
དང་།སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་
འཛུགས་སྐྲུན་པུའུ་ཡིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་
ཁྱད་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་འཛུགས་རྒྱུའི་བརྡ་
ཐོ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང།བརྡ་ཐོའི་་
ནང་། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ད་ལོ་ནི་བོད་དུ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་་་་་་་་་
སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་67འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་་་་་་་་
རེད།ལོ་ངོ་67གོང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་་་་་
ཁྲིད་དེ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་་་་་་་
མུན་ནག་དང་།རུལ་སུངས།རྗེས་ལུས་བཅས་་
ཀྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་་་་་་་
ལུགས་རྦད་དེ་རྩ་མེད་དུ་བཏང་ནས་ཞིང་བྲན་་
ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་་་་
སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་དབང་བཅས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད།དེ་
ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་།
གཏིང་ཟབ་ཤོས།རླབས་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དེའི་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོས་ས་མཐོའི་མི་རིགས་ཁག་་་
གི་བུ་ཕྲུག་ལ་ད་ལྟའང་ཕན་པ་ཐོབ་བཞིན་་་་་་་་་
ཡོད།
བོད་རྙིང་པའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་་་་་་
ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་

ཐོག་གདུག་རྩུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་་་་
ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད།མི་འབོར་གྱི་5%ཡང་
མ་ཟིན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་
གསུམ་དང་དེའི་མངའ་ཚབ་པས་བོད་ཀྱི་རྨོ་་་་་་
ཞིང་དང་།འབྲོག་ར།ནགས་ཚལ།རི་ཀླུང་།
ཆུ་བོ།གྲམ་ཐང་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྒོ་་་་་་་་་་
ཕྱུགས་མང་ཆེ་བ་བདག་གིར་བཟུང་བ་དང་།
མི་འབོར་གྱི་95%བཟུང་བའི་ཞིང་བྲན་དང་་་་
བྲན་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་དང་མི་ལུས་རང་
དབང་མེད་པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་་་
བཤུ་གཞོག་དང་བྲན་དུ་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པས
“སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ”ལྟ་བུར་་་་་་་་་
བརྩི་བ་དང་།ཚེ་གང་དཀའ་སྡུག་ཁྲོད་འཚོ་བ་་
སྐྱེལ་དགོས་པས་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་མེད་ལ་འབྱུང་་་་་
འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་བས་མེད།མུན་ནག་དང་་་་་་་་
རུལ་སུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་བོད་་་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་་་་་་་་་་
འཕེལ་མེད་རང་སོར་ལུས་ནས་མི་དམངས་་་་་་་
རྣམས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་་་
ཡོད།
བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ནི་་་་་་་་་་
དཔྱིད་ཀྱི་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཡར་ཀླུང་ས་གཞི་ཆེ་མོ་ནི།སྣ་མིན་མེ་་་་་་
ཏོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་དང་མཚུངས།དྲོ་འཇམ་ཉི་འོད་་་་
ས་གཞིར་འཕྲོས་པ་ལས།དགུན་དུས་ཡུག་ཙམ་གཉིད་
ལ་ཡུར་བའི་ས་གཞི་འདི་ཉིད།སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་་་་
ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས།
ཤམ་ཆུ་ཤར་ལམ་དང་ནུབ་ལམ་དུ་འཆམ་འཆམ་་་་་

དུ་འགྲོ་སྐབས།རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྨི་ལམ་འཇིག་་་་་་་་་

རྟེན་ཞིག་དང་འདྲ།སྨུག་མདོག་ལི་སྡོང་དང་ཁམ་
སྡོང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་ལ།སྦྲང་ནོར་བུ་དང་་་་
ཕྱེ་མ་ལེབ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་གསེབ་ཏུ་གར་སྟབས་་
ལང་ལིང་བསྒྱུར།སྔོ་ཐིང་ཐུར་དཔྱང་གི་རྒྱ་ལྕང་་་་་
དག་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་བྱིལ་ལྟར་གྱི་་་་་་་
རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་།ཕྱི་དྲོའི་མཚམས་སུ་གྲོང་མི་གཉིས་་་
གསུམ་རེ་བག་ཕེབས་ངང་འཆམ་འཆམ་བྱེད་བཞིན་་་་
ངོ་གདོང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།
ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་་་་་་་
སྤེལ་ཚུན་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་སོགས་ཚན་པ་་་

མང་པོས་འཕྲལ་མར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་གྲོང་ཨུད་དང་་
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་
ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་པ་དང་།ཤེས་དཔལ་གྲོང་གཏོད་་་་
ཀྱི་ཚད་གཞི་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་་་་་་་་་་
ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།གནད་་་་་་་་
སྨིན་ཤུགས་འདོན་དང་།དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་
ནང་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ཧུའུ་ནན་ལམ་དུ་བདག་སྐྱོང་མི་སྣས་ལམ་འགྲམ་་་་་
གྱི་སྔོ་ཁེབས་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཤེས་དཔལ་མེ་ཏོག་ཡར་ཀླུང་ས་གཞིར་བཞད། ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྲུན།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གནད་སྨིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
གཞུང་སྤྱི་དམངས་ཅན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་བྱེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་སྒྱུར་དང་གསལ་ཆ་ལེགས་གཏོང་།སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་ཚང་།ཟང་ཟིང་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་འཛུགས་གཏོད་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ། གསར་འགོད་པ་པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཡང་ཞའོ་པོ་ཡིས་པར་བླངས།