2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་13 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་་་་
བ་དང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་་་
བ་རེད།
ལི་ཆང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ནང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིཌ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།རྩ་དོན་གལ་ཆེན།གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཅས་ལ་་གསལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བར་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་དང་།མཛུབ་་་་་་་ཁྲིད་རང་བཞིན།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་འབྲེལ་་་་་་་ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་ཁ་ཕྱོགས་སྔར་བས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།འཐབ་ཇུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ཞབས་་་་་ཞུའི་ལས་རིགས་ལ་རང་རྟོགས་ངང་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
སྤུས་ནུས་ཆེར་གཏོང་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཕེལ་་་་་་་རྒྱས་དང་ལྟ་འདོམས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤུས་་་་་་་་་་ལེགས་ནུས་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ཡག་པོ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་བྱས་ནས་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ལ་སྐྱོན་བྲལ་གོ་རིམ་ལྡན་པར་འགན་ལེན་་་བྱེད་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་གསུངས་དོན།མི་འབོར་གྲུབ་ཆ་འགྱུར་ལྡོག་དང་།འཛད་སྤྱོད་གྲུབ་ཆ་རིམ་སྤོར།ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་་་་་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རིམ་དབྱེ་རིགས་དབྱེའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕར་གཞི་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་་་་་་་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་གྲངས་རིག་ཅན་དང་།

ཚད་ལྡན་ཅན།མཉམ་འདྲེས་ཅན།རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆུ་ཚད་་་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།གྲོང་མིའི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་་་ནས་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོའི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་ཀུན་ཕན་སྤུས་ལེགས་་་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གྲོང་མིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚོ་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་རིམ་སྤོར་རིགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་་་་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གྲོང་མིའི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་དམིགས་ནས་རང་གཤིས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཞིབ་ཚགས་ངང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་་་་དགོས།ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཇུས་འགོད་ཆེད་ལས་ཅན་དང་རྩེར་སོན་ཅན་་ལ་དམིགས་ནས་ཚན་རྩལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཁྱོན་གང་མགྱོགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་གཏོང་དགོས།ཐོན་སྐྱེད་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།ཁྲོམ་་་་་་རའི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་ལ་དམིགས་ནས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཆེད་ལས་་་་་་་་་་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་་་་་ཕྱོགས་དང་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།“འཁྲུག་ཏུ་གཏོང་་བ”དང“དོ་དམ་ཡག་པོ་ཐུབ་པ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་་་་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།སྲིད་ཇུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་་་་་ནུས་ལྡན་རང་བཞིན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་སྐྲུན་དགོས།སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ས་་་་གནས་ཁག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་་བསྟར་བྱས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གསར་གཏོད་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤུས་ལེགས་ནུས་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་མཉམ་དུ་རྩོམ་དགོས།

ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་གསུངས་་
དོན།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་ཐོག་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།སྤུས་ནུས་ཆེར་གཏོང་ལ་་་་་་་་་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།གསར་གཏོད་སྐུལ་སྤེལ་ལ་་་་་་་་་་མཐོང་ཆེན་གྱིས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།གྲངས་རིག་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་་་་་་་་་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མ་གནས་གཅོག་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་གྱིས་དེང་་་་་་་རབས་ཟོག་འགྲུལ་དང་།དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ།ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་བཅས་རྒྱ་་་སྟོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་བཏང་ནས།དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོར་མཐོང་ཆེན་གྱིས་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་་་་་་་་དང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ནུས་ཆེ་འཚམ་སྒྲིགརིག་གནས་དང་།ཡུལ་སྐོར།ལུས་་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རང་གཤིས་ཅན་དང་།སྣ་མང་ཅན།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པར་སྐོང་དགོས།གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་་་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་་་བ་དང་།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་རྒྱག་པ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་།སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས། （མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནང་སྟེ་་་་་
གློག་སྒྲོན་ལས་གྲྭའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་
དང་།གློག་འོད་ཇུས་འགོད།ཚོན་མདོག་
སྡེབ་སྒྲིག་སོགས་ཐད་བླང་བྱ་བཏོན་་་་་་་་་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེལ་་་་་་་་་་
འདྲེན་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་་
མི་མེད་གནམ་གྲུའི་སྐོར་ཞིབ་བརྒྱུད་གློག་་
སྒྲོན་ལེགས་སྒྱུར་ལས་གྲྭའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
ཕན་འབྲས་ལ་གཟིགས་པ་རེད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་་་་་་་
དོན།གློག་སྒྲོན་ལེགས་སྒྱུར་ལས་གྲྭ་ནི་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚན་ལྗོངས་མཛེས་སུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།གྲོང་མིའི་སེམས་ཁམས་་་
ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྤྲོད་པ།འབད་འབུངས་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་ཀྱི་་
ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་
གྱིས་གྲོང་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མཚན་མོའི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དུ་འཛིན་ཏེ་འཆར་འགོད་་་
ཞིབ་ཚགས་དང་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་་་
པོས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བདེ་
འཇགས་དང་།མཛེས་ཉམས།སྐྱིད་སྣང་་
དོད་པ་བཅས་ཀྱི་མཚན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་དགོས་ཞེས་དང་།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ནན་བཤད་་་
གནང་དོན།འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཐོག་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་་་་་་
པའི་འཆར་འགོད་དང་།སྤྱི་ཡོངས་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་གློག་སྒྲོན་རིམ་སྤོར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་
བཟོ་འགོད་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོ་མངོན་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཚན་ལྗོངས་ལེགས་་་

སུ་གཏོང་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས་ལ།སྲང་ལམ་དང་ཁུག་ལམ་་་
གྱི་གློག་སྒྲོན་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་ཡང་ལྟ་
རྟོག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་འགྲོ་འོང་དགོས་མཁོ་དེ་བས་་་་་་་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐོང་དགོས།ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་མཛེས་བཟོ་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་བྱ་་
དགོས་ལ།དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ལ་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱིས་བསམ་གཞིགས་ཀྱང་བྱ་་་
དགོས།ལྗང་མདོག་གི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་་་
ལ་མཐོང་ཆེན་དང་།ལེགས་འདེམས་་་་་་་་
ནུས་ཆེའི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་བཀོད།ཚན་རིག་དང་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་ཆའི་དུས་་་་་་་་་་
མཚམས་དང་ཤུགས་ཚད་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་
བྱས་ཐོག་གློག་སྒྲོན་ཚད་བརྒལ་དང་འོད་་
ཀྱི་སྦགས་བཙོག་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས།
སྒྲིག་བཀོད་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་
ནས་གློག་སྒྲོན་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་
ཅན་གྱི་གྲལ་བཤེར་དང་སྲུང་སྐྱོང་རྒྱུན་་་་་་
མཐུད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
དམངས་ཡོངས་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ཁག་ལ“གློག་་
སྒྲོན་འོག་གི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་་་་་་་་་་
ཤུགས”སྔོག་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་་་་
བརྒྱུད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་གཞིར་་་
བཟུང་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོའི་གློག་་་་་་་་
སྒྲོན་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།མཚན་མོའི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མཚན་་་་་་་་
མོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་་་་་་
དང་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་
ཞབས་ཞུའི་མཁོ་སྤྲོད་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་་
སུ་བཏང་ནས་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་་་
གྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།
བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） བྱེད་སྒོར་་་་་་་་་་
ཞུགས་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་་་
ཆེན་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་་་
འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་་་་
ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་ཁས་་་་་་
ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང།ཤིང་འཛུགས་
ནགས་བཟོ་བྱས་པ་དེས་སྣོད་བཅུད་བཟང་པོ་་
མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་་་་་་
ཆེན་གསལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་ཞིང་་་་་་་་
དུས་བབ་གསར་པའི་འོག“སྤུས་ཚད་མཐོར་་་་་
གཏོང་དང།ལས་དར།དམངས་ཕན”བཅས་་
ལ་དེ་བས་སྣང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་་་
འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང།ཡུལ་་་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་སྔོ་་་
འགྱུར་དང་མཛེས་པོ་ཡོང་རྒྱུར་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་
ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བླང་་
བྱ་གསར་པ་བཏོན་ཡོད་ལ་ང་ཚོས་ཚན་རིག་་་་་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་་་་
འགྱུར་བཟོ་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་་་
ཡོད་ཅེས་དང་།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་སླར་གསོར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རི་ཆུ་་་་་་་
ནགས་ཞིང་མཚེའུ་རྩྭ་ཐང་བཅས་གཞི་གཅིག་་་
ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།
གཙང་པོ་དང།ཆུ་བོ།མཚེའུ་འཁྱགས་རོམ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་སླར་གསོར་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ས་ཆུ་རྒྱུན་ཤོར་དང་་
བྱེ་ས་ཅན།རྩྭ་ཐང་ཞན་འགྱུར།ས་གཤིས་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་དགོས།སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་་
ལ་དམ་འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་་
དང་།གཙོ་གནད་འགག་སྒྲོལ་དང་མཐུན་་་་་་་་་
སྦྱོར་བཅོས་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་་
དག་བྱེད་པ།གཙོ་གནད་བཙོག་འབུད་ཁེ་་་་་་་་་

ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་།
ཨར་སྐྲུན་གྱི་ཐལ་རྡུལ་ཉུང་གཏོང་དང་།བྱེ་་་་་་་
རླུང་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་
བྱེད་པ།འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་སྤུས་ཚད་ལ་ལྟ་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་འགུལ་རྣམ་རྗེས་སྙེག་བྱེད་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ“སྦག་་་་་་་་
བཙོག་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར”འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་དགོས།ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་་་་
འགྱུར་བྱེད་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ནགས་གླིང་་་་་་་་
དང་།དཔལ་འབྱོར་ནགས་གླིང་།ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྩྭ་འདེབས་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་དང་ཡར་་་་་་
ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་གཉིས་གཙོ་གནད་དུ་་་
བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་་
རིགས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དམངས་ལ་ཕན་་་་་
འདོགས་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་་་་་་
གྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་་་་་་
འཛུགས་ས་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་།
འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ།
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་།སྡེ་་་
ཁུལ།ཚན་པ།ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་སྔོ་འགྱུར་བྱ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མིས་བཟོས་་་་་་་་་་
ནགས་གླིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་དགོས།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་་་་་་
མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་་་་་་
གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནོར་ཁྲལ་དང་།
དངུལ་རྩ།མ་འཇོག།རིན་གོང་བཅས་ཀྱི་སྲིད་་
ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་་་་་་
པོའི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་གཙང་ནུས་རྒྱུའི་་་་་་་
རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ལྗང་མདོག་བཟོ་ལས་དང་ཐོན་་་་་་་་་
སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
བ།ནགས་དབང་དང་ཆུ་དབང་བརྗེ་ཚོང་་་་་་་་་
ཚོད་ལྟ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྗང་མདོག་་་་་་་

ཐཱན་ཉུང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།གནད་དོན་དག་
ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས་ལ།
གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་གནད་དོན་ཤེས་་
ཐབས་ཀྱང་བྱ་དགོས།བཅོལ་འབོར་གནད་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ལ་འཕར་གྲངས་་་
གནད་དོན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
འཆར་ཟིན་དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་་་་་་་
ཐོག་འགན་འཁྲི་ནན་གཏོང་དང་།ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་
སློབ་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྒྲིག་་་་་་་་
ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་དག་ཐེར་དང་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཏང་གི་་་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་དགོས་་
ཤིང།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད
(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ནས“ཏང་སྲིད་འགན་་་་་
མཚུངས་དང་།ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་་་་་
འཁྲི་གཉིས”དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་རང་འགུལ་་་
ངང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།གཞོགས་འདེགས་་
དམ་ཟབ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལས་་་་་་
དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲི་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟ་སྐུལ་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་བརྡ་ཁྱབ་དང་དམར་འདོན་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་
སྡེ་ཚན་གྱིས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་ལས་་་
དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ཤེས་་
དཔལ་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་
ཤེས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟམ་མི་ཆད་་་་་
པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་
དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས་སོ།། བསོད་བསྟན་དང་ནོར་བུ་་
ཚངས་ལྡན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་སྣེ་གདོང་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོའི་གློག་སྒྲོན་ལེགས་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

གྲོང་ཨུད་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།