2
2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་13 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

ཀླུང བསྡུས་ འཕྲིན་ ཡར་ ་ （པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་

བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས།དམངས་གཙོ་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟབ་སྤེལ་དང་།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ཇུས་ཐག་གཅོད་སྲོལ་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་་་་་་་་་
ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ།ལྟ་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ་དང་།
དམངས་གཙོས་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ།ཁྲིམས་ལྟར་ཇུས་་
ཐག་གཅོད་པ་བཅས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བརྒྱུད་་་་་་་་
རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་་་་་་་
དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱ་དགོས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་
ཞིབ་སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ངང་དོན་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་་་་་་་་
བས་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ཚད་གཞི་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་་་་་
བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྤངས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་་་་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་་་
ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་་
གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།རྒྱ་ཆེའི་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཁྲིམས་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་་
དང་སྤྱོད་གཙང་སྲིད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཐོག་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་སྣང་་་་་་་
ཚུལ་ཅིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་མཐའ་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མིག་སྔའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་་་་་་་

བརྟན་ལྷིང་ལས་དོན་གྱི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་གསར་པ།གནད་དོན་གསར་པ་བཅས་་་་་་
ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་
གི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཆུ་མ་ཤོར་གོང་་་
ནས་ཆུ་རགས་དང་།རྐྱེན་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཟློག་པ་་་་་་་
རྒྱག་པའི་ལས་རྗེས་མང་ཙམ་འཇོག་པ།“དོ་དམ་་་་་་་་་
གསུམ་དང་ངེས་པར་གསུམ”གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ། གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་
དང་།བཟོ་གཏེར་ཁེ་ལས།ནགས་ཚལ་རྩྭ་ཐང་།སློབ་་
གྲྭ་སྨན་ཁང་།ཚོང་རའམ་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་སོགས་་་་་་་་
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་་་་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མངོན་གསལ་་་
དོད་པོས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་་་་་་་་་
གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་དང་ངོ་བོའི་ཐོག་་་
ནས་འདུམ་འགྲིག་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ།ཡིག་བསྐུར་ངོ་
བཅར་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་་་
འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཆེད་བདེ་འཇགས་
བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་གཏོད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་
བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་འགོ་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།ཐོབ་དཀའ་བའི་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ལ་གཅེས་སྤྲས་ལྡབ་བརྒྱ་བྱེད་པ།ཚད་་་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།
རང་འགུལ་ངང་སྔོན་ཐོན་གྱི་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར།
སྔོན་ཐོན་ཚན་པ་བཅས་དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་ནས་་་

ཧེ་བག་དང་མི་འདང་བའི་ཆ་ཡང་དག་འཚོལ་དགོས་་
པ།འབད་བརྩོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།རྒྱལ་་་
ཁ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ལས་་་་་་་་
ཀའི་ངར་ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་་
ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་ལ་ལུགས་མཐུན་ངང་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་དཔྱད་ཞིབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཐོག།ཧེ་་་་་་་་་
བག་དང་།ཡག་ཉེས།རང་ཤུགས་བཅས་འཚོལ་་་་་་་་་་
ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་
ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དག་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་
ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་སོ།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོང་ཨུད་་་་
ཀྱི་རེས་སྐོར་བདུན་པའི་སྐོར་ཞིབ་དག་ཐེར་གྱི་རྒྱུན་་་་་་
གཏན་ལྟ་སྐུལ་དང་།གཅིག་སྡུད་ལྟ་སྐུལ།ཕན་འབྲས་་
དཔྱད་དཔོག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་གསན་པ་་་
དང་།སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚད་་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་གྱི་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།གནད་དོན་གྱི་་་་་
གསལ་ཐོར་ཞིབ་བསྡུར་ནན་པོ་བྱེད་པ།གནད་དོན་་་་་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་བཅས་བརྒྱུད་བྱ་སྤྱོད་དངོས་་་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དག་ཐེར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།འགན་བབ་ཚན་པ་་་་་
ཁག་གིས་དག་ཐེར་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་རྗེས་སྙེག་ཕན་འདྲི་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་གནད་ལ་
མི་འཁེལ་བ་དང་།མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་མེད་རིགས་ལ་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་འགན་་་་་
འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་ནན་བཤད་་་་་་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།། བསོད་ནམས་བསྟན་པས་་་
བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཁྱེར་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་རྒྱ་་་
ཆེའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོཊ་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོཊ་བཙུཊ་ནས་ལོ་
100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་་བ་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་གིས་བཟོ་ཚོཊ་ལས་དོན་ཐད་གནང་བའི་མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲཊ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།ཨུ་ཡོན་སྐབས་བརྗེའི་ནང་་འདེམས་བསྐོ་ལེཊ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལེཊ་གྲུབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་་་
གཞོན་པ།གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཧྲེན་པའེ་ཚུན་གྱིས་ལས་་་་དོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་བ་རེད།
ཧྲེན་པའེ་ཚུན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཆབ་སྲིད་ལ་ལྷག་བསམ་་་་་
རྣམ་དག་བྱེད་པའི་བླ་སྲོག་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རྦད་་་དེ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་གཤིས་རྒྱུད་ཐོག་ནས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་་་་་་་་་་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་་་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ནས་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ་བཟོ་་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རིན་ཐང་མངོན་པ་བྱེད་དགོས།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་་་་གིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྩ་བ་དམ་སྲུང་བྱས་ཏེ་དམངས་ལ་བཅངས་་་་་་་་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་ཚོགས་ལས་ཀའི་ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་་་་འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་་་་་་་་་་འཕེལ་བ་བྱས་ཏེ་རྨང་རྩ་གཉིས་བརྟན་གྱི་བྱ་ཐབས་དངོས་བརྒྱུད་བཟོ་་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་་་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བརྒྱུད་བཟོ་ཚོགས་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་པ།

སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་རྒྱལ་བཟང་གྲོང་ཚོ་་
ནི་འོན་ལུང་གཞུང་དུ་གནས་ཤིང་།“ང་ཚོའི་གྲོང་་
ཚོ་ལུང་ཁུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་རུང་།གཞན་གྱི་་་་་
རྗེས་སུ་ལུས་འདོད་གཏན་ནས་མེད”ཅེས་བསྟན་་་་
འཛིན་པད་མས་བློ་སྤོབས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་་་་་་་་་་
བཤད།

རྗེས་སུ་ལུས་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ཐོག་མའི་་་་་
དུས་ནས་མངོན་ཡོད།གྲོང་ཚོའི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་་་་་་
སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་པ་སངས་ཀྱིས“སྐབས་དེ་་་་
དུས་ཚང་མས་གྲོང་ཚོའི་ནང་དངོས་པོའི་ཐོན་སྐྱེད་
ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།བསམ་པའི་རིག་་་་་་
གནས་འཚོ་བའང་ཡོད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།དེར་བརྟེན་གྲོང་ཚོས་་་་་
བློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ངང་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་པ་སྟེ།
འབྲི་གཡག་8བཙོངས་ཏེ་ལྷ་ས་ནས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་་
ཆས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉོས་པ་མ་ཟད།གཞོན་ནུ་རྣམས་་
ལྷ་མོ་སྦྱོང་བར་བཏང་བ་རེད།
དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སོང་རྗེས།ཐོག་མའི་་་་་
ས་བོན་དེ་ལྗོན་ཤིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།རྒྱལ་བཟང་གྲོང་་
ཚོའི་འབག་སྔོན་ལྷ་མོ་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་་་་་་་་
ཁག་ལ་ད་ཆ་འཁྲབ་སྟོན་པ་26ཡོད་ཅིང་།《པད་་་
མ་འོད་འབར》དང་།《གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ》《འགྲོ་་
བ་བཟང་མོ》སོགས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ཆེན་པོ་་་
བརྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད།ཁོང་ཚོས་བྱེད་སྒོ་མང་་་་་་
པོའི་ནང་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བར་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་་་་་

པའི་ཁར།ད་དུང་ཁོང་ཚོ་ནི་ལྷོ་ཁ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་གྱི་ཐོན་ལས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་
པའི་མིང་བྱང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་་་་་་་་
ཞིག་ཏུའང་གྱུར་ཡོད།
དེར་བརྟེན།རྒྱལ་བཟང་གྲོང་ཚོས་ཉེ་བའི་ལོ་་་་་
ཤས་རིང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རིགས་་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་
བརྟག་ཞིབ་ཐེངས་མང་བྱས་ཏེ།རྐང་ཐང་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དེང་གི་དུས་འདིར།གྲོང་མི་་
ཚོས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཡུལ་དུ་གླ་པ་རྒྱུག་་་
པ་ཕུད་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་པར་་་་་
བྱ་རྒྱུའི་རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཞོལ་གྲོང་ཚོས་གནའ་བོའི་ངག་རྒྱུན་དང་དེང་་་
རབས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་་་་་་
ཏེ།རི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱང་ཤེལ་་་་་་་་་
བསྒར་ཡོད་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་བས་གནས་དེར་་་་་་
ཡར་ལྷ་ཤམ་པོར་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཐུབ་ལ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཧྲིལ་པོར་ཡང་ལྟ་ཆོག་གི་ཡོད།
ལོ་རེ་བཞིན་གཉེར་བའི་རྡོ་སྒོར་རྒྱག་པའི་འགྲན་་་་་
བསྡུར་དང་རྟ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་
ལས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུགཞོལ་གྲོང་ཚོའི་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་ལ་ཀུན་གྱི་་་་
དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་།དེར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཁང་དང་དེ་བཞིན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་པུས་
བསྩལ་བའི“རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
རྣམ་གྲངས་མིང་གཞུང”གི་ཁས་ལེན་དཔང་་་་་་་་་་
འདོན་ཐོབ་ཡོད།ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མྱོང་་་

ཚོར་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།གྲོང་ཚོ་དེས་་་
ད་དུང་གྲ་ནང་རྫོང་གི་ཆེད་ལས་རྟ་རྩལ་ཚོགས་པ་་་
གདན་དྲངས་ནས་གྲོང་མིར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་བསླབས་པས།གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འགྲན་
བསྡུར་ལ་སླར་ཡང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གཟི་དཔལ་རྒྱས་་་་་
པ་རེད།
རྒྱལ་བཟང་གྲོང་ཚོའི་ལྷ་མོ་ཟློས་གར་ནས་ཞོལ་་
གྲོང་ཚོའི་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་དང་།དེ་ནས་ཚོགས་་
རྒྱལ་གྲོང་ཚོའི་སླས་འཐག་གི་ཐོན་རྫས་སྐོར་དྲ་་་་་་་་
ལམ་ནས་ཐད་གཏོང་བྱེད་པའི་བར།ལྷོ་ཁའི་སྲོལ་་་
རྒྱུན་གྲོང་ཚོས་རང་རང་གི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་་་་་
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོང་སྤེལ་དང་
ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་མངོན་པའི་་་་་་
ནང་དོན་ཟབ་མོར་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་
པ་རེད།
ནུབ་ཁའི་ཉི་མ་བཞུད་སྐབས།རྒྱལ་བཟང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ནང་ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྦྱོང་གི་སྐད་སྒྲ་ཡང་་་་་་་
བསྐྱར་མཆེད་ཅིང་།གནའ་བོའི་སྐད་ངག་གི་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཁུག་དེ་འོན་ལུང་གཞུང་དུ་ཡང་ཡང་་་་་་་་་་
གྲགས།ད་ཆ་ཕུ་མ་གཡུ་མཚོ་དང་།གུ་རུ་བླ་མཚོ།
སྐུ་ལྷ་མཁའ་རི།པད་མ་གླིང་མཚོ་སོགས་ལྷོ་ཁའི་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་སྐད་གྲགས་་
ཆོད་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་ཁྲོད་རིག་་
གནས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དཀྲོལ་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་་་་་་
དང་།ལྷོ་ཁའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་་
དེ་ཉིད་རི་ཚོགས་བརྒལ་ནས་སྔར་ལས་རྒྱང་ཐག་་་་་
རིང་བའི་ཡུལ་ལུང་དུ་དར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་་་་་་་་་་
མཆིས།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚཊ་པར་ནད་བཏུས）

གནའ་བོའི་འགྱུར་ཁུག་ལས་དར་སྲོལ་གསར་པ་མངོན། ——ལྷོ་ཁའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན་གསར་པ་ཕུལ་བ།

ཉེ་ལམ།2026ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྩིས་བཤེར་ལས་་
དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་
དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ལམ།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་2026ལོའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི“ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་སློབ་
ཚན་དང་པོ”འཚོགས་པ་དང་།རང་བརྟེན་ལས་ཞུགས་བྱེད་་་
མཁན་གྱི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་5ཞུགས་པ།
ཉེ་ལམ།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་ས་ཁོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་་་་
ཚང་མགྲོན་ཁང་དང་མི་སེར་གནས་ཚང་སོགས་སྡོད་ཁང་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་་་་་་་
དང་ཚད་ལྡན་གཉེར་སྐྱོང་ཡོད་མིན་ལ་གྲལ་བཤེར་དང་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་ཡུལ་ཤང་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་
སུའོ་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥུང་
ཆའོ་རྣམ་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ”ཡི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་དང་
འབྲེལ་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ།
ཉེ་ལམ།སྣེ་གདོང་ཆུས་བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་་་་་་་
བཀོད་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ས་ཁོངས་ནང་་
ཁུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྒྲོན་སོགས་ཉམས་བཟོ་བརྟན་་་་་་་་
གཏོང་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2026ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་་་་
པོའི་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྟོབས་ཆེར་་་་་་
གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཉམ་གྲོས་ཚོགས་འདུ་་་་་
འཚོགས་ནས།ཁེ་ལས་ཀྱི་རེ་ཞུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་་་་་་་་་
ནས་དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་མཐུན་སྦྱོར་་་
ཚོ་ཆུང་གི་2026ལོའི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།