2026ལོའི་ཟླ་04ཚེས་01 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཅོས་བསྒྱུར་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་བསྐྲུན།བསྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་
བཅས་བརྒྱུད་པར།མུན་ནག་ནས་འོད་ཟེར་དང་།རྗེས་་་་
ལུས་ནས་ཡར་ཐོན།དབུལ་ཕོངས་ནས་ཕྱུག་འགྱུར།སྒེར་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ནས་དམངས་གཙོ།བཀས་བཀོད་རྒྱུན་་་་
འཛིན་ནས་སྒོ་དབྱེ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་་་
འགྱུར་བཏང་སྟེ།ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མི་བྱུང་བའི་མི་ཡུལ་་་་་
གྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད།ལྷག་དོན་དུ་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་་་་་
ངོ་མས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་བསམ་གཞིགས་གནང་ཞིང་།སྐུ་ངོ་མས་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་
འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བསྐོང་འཚོགས་གནང་་
བ་དང་།སྔ་རྗེས་སུ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ངོ་ཕེབས་་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་གནང་སྟེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཁ་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་མཁོ་འདོན་གནང་་་་་་་་་་

ཡོད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་འཁུར་ཟབ་བཞེས་བ་་་་་་་
དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཞིང་ཆེན་
གསུམ་དང་ཀུང་སི་གཅིག་གི་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་
སྐྱོར་འོགཡར་ཀླུང་བུ་ཕྲུག་ཁྲི་ཚོ་36གིས་མངགས་བཅོལ་་
ཟབ་མི་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཤིང་།དྲིན་ཚོར་འབད་
འབུངས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་བ།
དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བཅས་བྱས་པར།ལྷོ་ཁའི་ཆབ་་་
སྲིད་བདེ་འཁོད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་།དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས།དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས།སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།མཐའ་་་་་་་་་་
བརྟན་མཐའ་སྲུང་སོགས་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ཡར་ཐོན་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་་་་་་
ཡོད།
ཤིས་ཚིག་ནང་ནན་བཤད་གནང་དོན།2026ལོ་ནི་་་
བོད་ལ་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་75འཁོར་་་་་་་
བའི་ལོ་ཞིག་དང་།ལོ་ལྔ་ཚན་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔའི་འགོ་་་་
ཚུགས་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་བློ་་་་་

མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
དེ་བས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བ་དང་དེ་བས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་་་
པ།དེ་བས་བློ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་བཅས་བཅངས་ནས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་བསྐྲུན་ཆེད་ལྷོ་ཁའི་ལེགས་སྐྱེས་་་་
འབུལ་དགོས།
མཛད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཆོད་སེམས་བསྟན་དོན།བློ་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བའི་་
འོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་
ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་་་
ཆེན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཆེད་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་སྔར་བས་ཆེ་བ་མུ་མཐུད་ནས་་་་་་་་་་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགསཚན་པ་དང་སྣེ་གདོང་ཆུས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་པའི་འཐུས་མི།བཅའ་་་་་
སྡོད་དམག་དཔུང་འཐུས་མི།དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་་་་་་་་་་
དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་འཐུས་མི།མེ་ཟོན་འཐབ་་་་་་་་་་
འཛིང་བཀོད་འདོམས་པའི་འཐུས་མི།སྲིད་ཁྲིམས་ལས་་་་
བྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་འཐུས་མི།ལས་འཁྱུར་ལས་བྲལ་དང་་
རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མ།ཞིང་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།གྲ་བཙུན་འཐུས་མི།
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བཟོ་པའི་་་་་་་་་
འཐུས་མི།སློབ་ཕྲུག་འཐུས་མི།སློབ་གསོའི་འཐུས་མི།
སྨན་བཅོས་ལས་དོན་མི་སྣའི་འཐུས་མི་སོགས་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་པ་རེད།མཛད་སྒོ་གྲོལ་རྗེས།མཛད་སྒོར་ཞུགས་་་་་
མཁན་ཐིང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་་་་་་་་
བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་
བཏང་ནས་ལོ་67འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་་
འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཟིགས་པ་རེད།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་་་་་
བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་
པ་དང་།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་་་་་་
ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་2026ལོའི་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་ལས་དོན་དང་ལས་བགོས་ཇུས་གཞིར་ཞིབ་་་་་་་་་་
འཇུག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་་
པའི་ཏང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་་
པ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་་་་
མོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེ་མོའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་མི་
སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱ་་་་་་་
ཁྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)དང་།ལྷག་དོན་་
དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་་
བབ་དང་ལས་འགན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྟངས་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དག་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་
ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་་་་་
ཐོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ལས་འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་་་་་་་་་
བརྩིས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་འཐབ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་་་་་་་་
དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་
བཅས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྤྱི་་་་་་
དམངས་ཅན་དང་ཁྱབ་གདལ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་སྤེལ་ལམ་་
སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐུན་་
མོང་གི་བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་་་་
མེད་པར་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་་
རྐང་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་་་
བཞི”དང“བྱ་སྤྱོད་ཁག་དྲུག”གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས་་་་
པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་
དཔེ་བཟང་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་་་་་་་་་་

མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་་་་
ལ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་མི་རིགས་
ཁག་སེ་འབྲུའི་འབྲུ་གུ་ལྟར་དམ་པོར་འབྲེལ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་་་་་་
ལྟར་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
སྒོ་ནས“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་དགོས་པ་་་་་
དང་།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་དཔུང་ཁག་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བོད་བརྒྱུད་་་་་་་
ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་་་་་
འཚམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་
བ་དང་།ཏང་ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
རིམ་གྲས་གསར་པའི་མི་སྣ།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་་
དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་་
པ།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་
བྱེད་པ།ལས་ཀའི་ཞན་ཆ་གསབ་པ།མཛའ་མཐུན་དང་་་
དྭངས་གཙང་གི་སྲིད་ཚོང་འབྲེལ་བ་ཧུར་ཐག་འཛུགས་་
པ།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསོན་་་་་
ཤུགས་དང་གསར་གཏོད་ནུས་པ་སྔར་བས་འཕེལ་བ་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་་་་་
བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་ལས་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་དང་དོ་དམ་ཧུར་ཐག་དང་ཕན་ནུས་་་་
ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རིམ་་
ཁག་ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
འཁུར་བ་དང་།འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་་་་་་་
དོན་དེ་ཉིན་རེའི་གྲོས་རིམ་གལ་ཆེན་ནང་བཞག་དགོས།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་་
འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་དང་དེའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྣེ་་་་་་་་་
ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་་་་་
སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་
གིས་རོགས་ལས་དམ་ཟབ་དང་།ཤུགས་སྒྲིལ་གཞོགས་་་་་
འདེགས་བྱས་ཐོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཆེན་པོའི་་་
ལས་ཀའི་རྣམ་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཡང་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལ་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འཇོན་ཐང་དང་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཡག་པོ་་་་་་
བཙུགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་
གྱུར་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་སོ།། བསོད་ནམས་བསྟན་་་་་
པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་རབས་གསར་པར་ས་་་་
གནས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་རྩ་་་
བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན་པས་སྲིད་གཞུང་ཁོངས་་་་་་་་་
གཏོགས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཙུའུ(ཏང་ཨུད)ཡིས་གོ་བ་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས་པ་དང་།དོན་འཁྱོལ་མཐའ་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་གནས་བབ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ཏེ་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་་་་
པ་བྱས་ཐོག་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་་་་་
ཨུད་དང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དུ་་་་་་་
རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་་་་་་་་་་
བླངས་ནས་གླིང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་
རྒྱུ་དེ་ཁ་བཤོ་འབིགས་སར་བྱེད་པ་དང་།འཆར་འགོད་་་་་
ཀྱི་ཁྲིད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རྨང་གཞིའི་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ཚོང་འགུགས་ཐབས་་་་
ལམ་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་ལས་་་་
གཅིག་སྡུད་དང་ནུས་པ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་་་་་་་་
ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་

འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐར་ཕྱིན་་་
བྱས་ཏེ་གཙོ་རྒྱུན་གླེང་ཕྱོགས་སྲ་བརྟན་དང་སྟོབས་ཆེར་་་་
གཏོང་བ་དང་།དྲང་ནུས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།
ཕུགས་འདུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་་་་
རྣམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་་་
འབད་འབུངས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རིམ་་་་་་་
ཁག་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ་ལས་དོན་མཐའ་དག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་
དང་།དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་བཀོད་གཏོང་དང་།
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན།འཛད་སྤྱོད་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“བཞི་ཐོག”ཁེ་ལས་སྐྱེད་སྲིང་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགོ་འཛུགས་རྣམ་པ་ཡག་པོའི་ཐོག་་་་
ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་བ་་་་་
དེ་དམ་པོར་བཟུང་བ་དང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་་་་་
དམིགས་ནས་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་རྩ་གྲལ་བཤེར་བཅོས་་་་་
སྒྲིག་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།
གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མཐའ་་་
གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་་་་་་་
བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་སོ།།
བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་67འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི“རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བ་དང་རྒྱལ་གླུ་ལེན་པའི”མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་་་་་
དང་ལེགས་སུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་ལ་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ཡང་དག་པའི་་་་་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་་་་་་་་་
བསྟར་ཏེ།དམངས་ཆེད་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཐོན་པ་དང་་
དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུ་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས།ལོ་་་་་་
རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
དངོས་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།ས་གནས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ཁྲོད་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།དོན་་་་་་
གྲོས་དང་ཐབས་ཇུས་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།བཀག་རྒྱ་གསལ་ཐོ་ཞིབ་ཚགས་་་་་
སུ་གཏོང་བ།ལྟ་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་
བ།ལྟ་སྐུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་གནད་དོན་ཚན་དང་།བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་ཞིབ་ཕྲ།འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་སོགས་ཀྱི་ནང་་་
དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ནས།དམངས་གཙོ་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནན་པོ་བྱེད་

པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ས་གནས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགོ་་
ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཚད་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཧུར་་་་་
ཐག་གཏོང་དགོས།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་་
གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་་
གྱི་དགོངས་དོན་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་་
ནན་ཏན་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་་
ཟབ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་བཞིན་དབང་ཆ་སྤྱོད་་་
པ།སྤྱོད་གཙང་གི་མཐའ་ཚད་ཡག་པོ་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་
ནས།སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་
ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ས་གནས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།