ལྷོ་ཁ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྒྱར་རྩོམ་སྒྲིག བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

# ཁྲི་ཁ་ཞིག་ཁའི་ཡར་ཁྲུ།

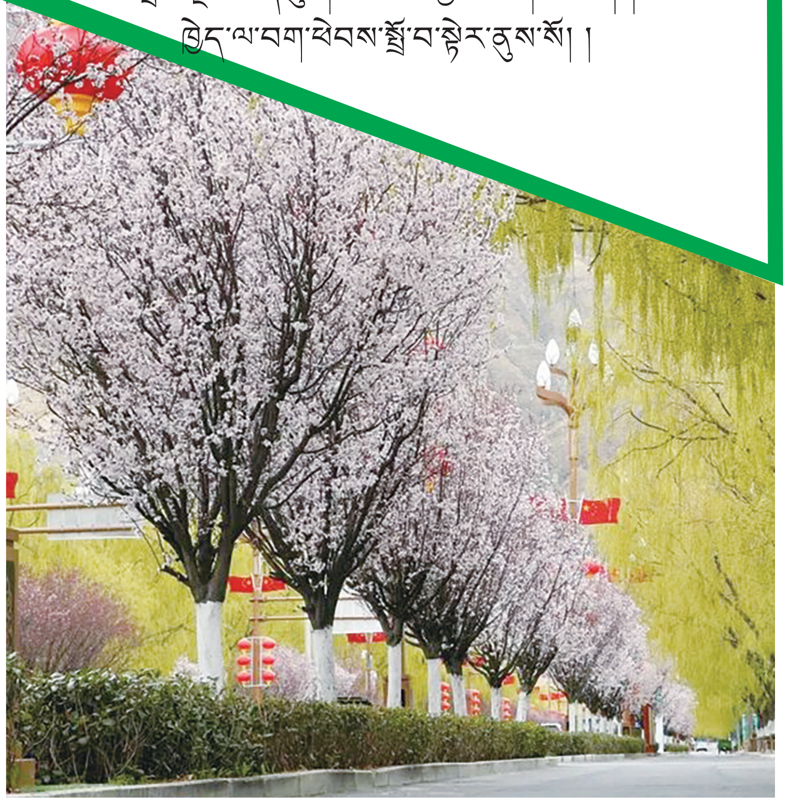
◆ སྣེའུ་མཐོང་གྲོལ།

ཁྱུ་རྫོད་བསྐྱི་ས་ཡར་སླུང་སྣང་གཡོངས་ཁྱོན། །
དཔྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ན་སྡུག །
ཨེ་མ་བདག་གི་ཕ་ཡུལ་ཡར་མོ་སླུང་། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས། །

གངས་དཀར་ལྷ་མོས་རྟེད་ཐང་སྙོམ་པ་སེལ། །
དཔྱིད་རླུང་སྒྲོལ་མས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་མཆོད། །
ལྗོན་འདབ་བཀྲ་བཟང་འདབ་ལོ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
ཇོ་ཇོ་བཀྲ་ཤིས་དཔྱིད་རྟོད་དཔྱིད་འདེབས་བྲེལ། །

བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྡན་དུས་རབས་གསར་པ་རུ། །
འབད་འབུངས་ས་བོན་མ་ལུས་རེ་རེ་ལ། །
འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་བསྔོ་སྨོན་ཡོད་དོ་ཅོག །
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ལ་བཅངས། །

ཨེ་མ་ཕ་ཡུལ་ལྗོ་ཁ་སྐྱིད་པར་སྣང་། །
ཁྱིམ་ལ་མ་ཞུགས་དཔྱིད་དཔལ་རོལ་བར་ཕེབས། །
སྤང་ལྗོངས་ནེའུ་གསིང་མཚོ་བྱ་ལ་སོགས་པས། །
ཁྱེད་ལ་བག་ཕེབས་སྤྲོ་བ་སྟེར་ནུས་སོ། །



རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་
བཤེར་ནས་ལྟ་ཁའི་
འགྲེམས་བསྒྲགས་འཕྲིན་
སྟེགས་ལ་དོ་ཁུར་མཛོད།

པར་ལེན་མཁན། ཡེ་ཤེས་དབང་མོ། དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར། ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར། ཡང་ཞའོ་པོའོ།
པར་རྩོམ་རྒྱུས་འགོད། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།