2026ལོའི་ཟླ་03ཚེས་20 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཞི་རིམ་གྱི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་་་་
ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དག་ཐེར་གྱི་འཁོར་རྒྱའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་
གཏོང་དགོས།གཉིས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།མེ་སྐྱོན་
འགོག་སེལ་གཞི་གཅིག་ཅན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་་་
བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མེ་གསོད་སྟོབས་ཤུགས་གྲོང་རྡལ་ཕྱོགས་སུ་སྣུར་སྲིང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་མང་པོ་ཞིབ་་་་་་་་་་བཤེར་དང་གྲལ་བཤེར་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པར་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་གཏོང་བྱེད་་་་་་་དགོས།གསུམ་ནས་ལས་རིགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།“དོ་དམ་གསུམ་དང་ངེས་པར་དུ་གསུམ”གྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ལས་རིགས་དང་ཁོངས་་་་་་་་་་གཏོགས་གཞི་རིམ་ཚན་པས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་་་་་་་་་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་གྱི་འབྱུང་རྩའི་འགག་སྒོ་་་་་་ནན་པོ་སྲུང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་་་་་་་་་་འཚམ་པའི་རིགས་འཛུགས་པ་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་མི་ཆོགཚན་་་་་་་་རྩལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཉེན་ཁར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་་་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཟོག་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་དང་།མི་ཐབས་རིག་ནུས།གཞི་གྲངས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བཅས་སྤྱད་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལྟ་འདོམས་ནུས་པ་་་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བཞི་ནས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲིར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཚན་་་་་་་་་པས་རང་བརྟེན་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལམ་་་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མེ་གསོད་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་་་་་་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་མེ་ཟོན་ཞིབ་བཤེར་དང་མེ་གསོད་གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་སྦྱོང་སྒྲིག་་་་་་འཛུགས་བྱེད་དགོས།རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་དང་།སྨན་ཁང་།སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་དང་མེ་གསོད་ལས་དོན་སོགས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་་་་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་དང་འདུ་་་་་་་་་་གནས་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རིགས་པའི་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
ཐད་ཀར་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས།མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྡེ་ཚན་ལས་བརྒལ་་་་་་་
བའི་མཐུན་སྦྱོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དྲ་་་་་་་
ཚིགས་དང་།རང་སྒྲུབ་སྨྱན་སྦྱོར།ཐད་གཏོང་་
ལས་སྟེགས་སོགས་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་
དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ།དྲ་་་
རྒྱའི་ཐོག་གི་དཀྲོག་གཏམ་དང་།ཆ་འཕྲིན་་་་་་་་
རྫུས་མ།དྲ་རྒྱའི་གཏུམ་སྤྱོད་སོགས་མངོན་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ།གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་།སྔོན་བརྡ་གཏོང་བ།
འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
དྭངས་གཙང་སྐྱོན་བྲལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་བར་་་་་་་་་་
མཐོངས་གཏོད་དགོས།བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་་
ཡོལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་་་་་་་་་་
ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་མ་ལག་་་་་་་་་་

འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།འགག་རྩའི་ཆ་་་་་་་་
འཕྲིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འགོག་སྲུང་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དྲ་་་་་་་
རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་འཕྲལ་་་
སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་པ།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་་་
ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འདུ་་་
ཤེས་དང་འགོག་སྲུང་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ།དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཀྱི་བདེ་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
གྲངས་འཛིན་གྱི་ནུས་སྐྱེད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
དང་།ཆ་འཕྲིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།དྲ་་་་་
རྒྱའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
གྲངས་འཛིན་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་་་
ཆེར་གཏོང་བ།རིག་ནུས་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་གང་མགྱོགས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་
ཕན་པ་དེ་བས་མང་བ་དང་།དེ་བས་དྲང་་་་་་་་་
སྙོམས་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་

ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།རིམ་ཁག་་་
ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ།དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།དྲ་འཕྲིན་ཚན་པ་དང་རིམ་ཁག་་་
སྡེ་ཚན་ཁག་དབར་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་་་་་་་
སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དྲ་འཕྲིན་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནང་འདྲེན་དང་་་
གསོ་སྐྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་་་
དངོས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་
བྱང་ཚད་དང་།ཆེད་ལས་ཀྱི་ནུས་པ།འཐབ་་་་
རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དྲ་འཕྲིན་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་་
དགོས།
གྲོང་ཨུད་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་་་་་་་
འཕྲིན་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་དང་།ཁོངས་མི་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་་་་་་་་་་
བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་
པ།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དང་གསོན་ཤུགས་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་བྱས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལེའུ་་་་་་་་་
གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།2026ལོ་ནི་་་་་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་105འཁོར་་་་་་་་་
བའི་ལོ་ཞིག་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་་་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།བརྟན་ཐོག་ཡར་་་་་་་་
འཕེལ་དང་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།དམངས་ཆེད་་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་རྒྱུ་རིན་ཐང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ།ལམ་་་་་་
ལུགས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་བྱེད་པ།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་འཆར་འགོད་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་མཐོ་་་་
རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་
ཁ་གསར་པ་བསྐྲུན་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་འགོ་་་
ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དག་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་
ཕྱོགས་ཁག་ནང་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཞིས་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་གསར་་
པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས་པ།ལྷོ་་་
ཁའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་

རང་འགུལ་ངང་དང་ལེན་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་་
ལྷུང་མེད་པ་དང་།རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ།ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་
དངོས་ཐོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།གཙོ་གནད་དོན་འཁྱོལ་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྫོང(ཆུས་སམ་གྲོང་ཁྱེར)
ཁག་དང་།སྡེ་ཚན་ཁག།ཆེད་དོན་ཚོ་ཆུང་ཁག་བཅས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཚད་གཞི་དང་རེའུ་མིག་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པ་དང་།
ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ།དུས་ཚོད་་་་
རེའུ་མིག་དང་།ལམ་རིས།འགན་འཁུར་མི་སྣ་བཅས་ཁ་་་་
གསལ་བཟོས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་ཇི་མ་ཇི་་་་་
བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས།ལྟ་བཤེར་དང་་་་
ཕན་འབྲས་འདྲི་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གྲོང་ཨུད་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གྱིས་སྒྱུར་བཅོས་ལས་་
འགན་གྱི་གསལ་ཐོ་དང་།འགན་འཁྲིའི་གསལ་ཐོ།དུས་་་་་
བཀག་གསལ་ཐོ།བཀག་རྒྱ་གསལ་ཐོ་བཅས་འཛུགས་པ་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྙན་ཞུ་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དུས་བཀག་ལྟར་ལྟ་བཤེར་བཀོད་་་་་་་་
གཏོང་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་ཧེ་བག་ལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ།
དག་ཐེར་དང་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱས་ཏེ་འདྲ་བཟོ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་
གཏོང་ཆོག་པའི་ལྷོ་ཁའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལན་པར་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་གཏོད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཡང་དག་པའི་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་་་་་་་
བསྟར་ནས་རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་་་་་་
དང་།དམངས་ཆེད་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་
མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།དམ་པ་དོན་གཉེར་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་་
པོར་ཇུས་འགོད་དང་།སྐུལ་འདེད།དོན་འཁྱོལ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།མི་
དམངས་ལ་བརྟེན་པ།སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་།ཁོངས་མི་ཚོགས་་་་་་
འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་བཟང་དང་བདེ་་་
དཔལ་གྱིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་་་
ཏུ་བྱེད་དགོས།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་གྱིས་་་་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
དང་།ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་དང་་་་་་་་་
འགལ་བ་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
ངང་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་
དང་།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་་་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་བ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་་་
དུ་འགྱུར་བར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་
ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་དེ་ལས་འགན་ཨང་་་་་་
དང་པོར་བརྩིས་ཏེ་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་།ཐོན་་་་་་་
ལས་གལ་ཆེན།རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་བཅས་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་གནད་འཁེལ་ཇུས་འགོད་་་་་་་
དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་་་་་
ནས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆ་ཆེ་བའི་ཐོན་ལས་དང་ཐོན་་་་་་་་་
སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།དེང་་་་
རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་་་་་་་
གཏོང་བ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།ཚོང་གཉེར་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཚོང་འགུགས་་་་
མ་དངུལ་འདྲེན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་ཞུ་ཧུར་་
ཐག་ཞུ་བ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་ཏེ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་་
ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
དགོས།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་་་་་་
གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་
འཕར་སྣོན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེན་་་
དུ་བརྩིས་ནས།རྣམ་གསར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་དང་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དབུལ་ཐར་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་
བ།དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་་་་་
སྣ་ཚོགས་ཏལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་་་་་་་
སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་མཐའ་གཅིག་་་
ཏུ་བརྟན་པོ་རྒྱག་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་

དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་་་་་་་་་་
འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་་་་
ཀྱི་དམར་ཐིག་དང་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཚད།
ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཚད་བཅས་ནན་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་
ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།གནད་དོན་་་་་་
དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཤུགས་ཆེར་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ལྷོ་བྱང་རི་བོ་དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་་
ངོགས་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་་
གྲྭ་ཏལེགས་པར་བསྒྲུབས་དགོས།མཐའ་མཚམས་ས་་་་་་
ཁུལ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་ནས་ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་ཀྱིས་སེམས་་་
ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ལྡན་དང་་་
མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།“མཉམ་སྤེལ་ལྔ་དང་སྲ་བརྟན་ལྔ”ཡི་
ག་སྦྱར་མཉམ་སྐྲུན་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐར་་

ཕྱིན་པ་སྤེལ་ནས་མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དང་།ཤེས་སྦྱོར་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་
རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཕན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་
དམ་ཚགས་བྱས་ཐོག་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་་་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་སྒྲུབ་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྡར་བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་་་་་
འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱས་ནས།སྤྱོད་་་
ཚུལ་ནན་པོས་ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས།ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཏོད་་
དེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་་་་་་་
དང་།གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཨུད་རིཊ་གཞུང་ལྟེ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་ཆུང་
གི་ཁོངས་མིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།།
བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།ཡེ་བདེས་ཞུས།

《གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་དྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།