2
2026ལོའི་ཟླ་03ཚེས་20 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་ལྷོཁའིའི་བོདལྷོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་སྐྱོང་ནས།
བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་དར་སྤེལ་གཏོང་།

སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པར།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རོང་ཁུལ་
དུ་གྲང་རླུང་བསིལ་བསིལ་ལྡང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར།
སྣེ་གདོང་ཆུས་བྱ་ས་ཁྲོམ་གཞུང་བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་རུ་ཁག་སླར་ཡང་ཐོན་འགོ་ཚུགས།
རུ་མི་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུ་དང་ལས་རོགས་ཚོས་་་་་་་་
གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《གྲོང་མིའི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཆིངས》བསྣམས་ནས་གྲོང་མིའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད།ད་ཐེངས་
ཁོ་ཚོས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བཀྲ་་་་་་་
ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ལས་དང་།འདས་མཆོད་བྱ་ལས་ལ་་་་་
སོགས་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་སྟབས་བསྡུས་དར་སྲོལ་བྱེད་པའི་་་་་་
སྐོར་རོ།
ཨ་ཅག་ལགས།གོ་ཐོས་ལ་ཁྱེད་རང་གི་བུའི་གཉེན་
སྒྲིག་རྟེན་འབྲེལ་གནང་རྩིས་ཡོད་པ་འདྲ།དེང་སང་རྟེན་་
འབྲེལ་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱེད་པར་དང་དོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོག་མ་རེད་་
ཅེས་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུས་སྦྱིན་བདག་གིས་
བླུགས་པའི་ཇ་བསྲུབས་མ་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་ནས་ཕན་ཚུན་་་
ཅི་གྲོས་མོལ་གྲོས་བྱེད་འགོ་ཚུགས།
འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་བྱ་སའི་སྡེ་ཁུལ་དུ་རྒྱུན་་་་་་་་་་
གཏན་ནས་ཐོན་དང་ཐོན་མུས་ཡིན།
“ཁུ་བྱུག”གསུང་སྙན་མི་སེམས་རྣ་བར་སྙན།
ན་ནིང་ཟླ་10པར།སྡེ་ཁུལ་གྱིས“ཤེས་དཔལ་ཡར་
ཐོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་སྐྱོང་ནས་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི”དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གོམས་སྲོལ་སྒྱུར་
བའི་རེ་བ་ཁག་སྔར་བས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ཡོད།དར་
སྲོལ་གསར་པ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཚོའི་་་
སེམས་ནང་ཟུག་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཐབས་་་་་་་་
ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ་རུ་ཁག་མིང་དུ“ཁྱུ་བྱུག”ཞེས་པའི་མིང་བཏགས།
ཤོད་རྒྱུན་དུ་བྱ་ས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ལ་སྔ་མོ་ས་་་་་
འདིར་བྱ་ཁྱུ་བྱུག་ཁྱུ་ཚོགས་འདུ་སའི་གནས་ཡིན་པར་་་་་་་་
བརྟེན་སྒྲོལ་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བྱ་ཁུ་བྱུག་དང་འདྲ་་་་
བར།ཤེས་དཔལ་སྲོལ་བཟང་དག་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་་
པར་བྱེད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་རེད།
“སྔོན་ཆད་མང་ཚོགས་ཚོས་རླུང་དར་སོགས་་་་་་་་་་
གཏོང་དུས་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་མེད་པས།རླུང་བུ་ལྡང་་་་་་
སྐབས་རི་སྟེང་དང་ལམ་འགྲམ་གང་སར་རླུང་དར་སྣ་་་་་་་་
ཚོགས་འཁྱེར་ཡོང་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་་
འགྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུས་ལག་་་་་་་་་་
ཐོགས་ཁ་པར་བཏོན་ནས་གཙང་སེལ་མ་བྱས་གོང་གི་་་་་་་་
རྣམ་པ་མཐོང་བའི་པར་དེ་དག་ཡུལ་མི་ཚོར་བསྟན།“ད་་
ཆ་ང་ཚོས་ཟླ་རེར་གཙང་སེལ་ཐེངས་རེ་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།དེང་སང་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་གཙང་་་་་་
ཀྱང་ཆགས་མི་འདུག་གམ”ཞེས་བརྗོད།
པར་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཡུལ་མི་ཚོས་ཀྱང་མགོ་་་
བོ་ལྕོག་ལྕོག་བྱེད་བཞིན་ཚང་མས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་གོམས་སྲོལ་སྒྱུར་བ་དང་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་
སྐྱེད་སྲིང་གི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་88སྤེལ་བ་བརྒྱུད།
དེང་སྐབས་རླུང་དར་རྙིགས་ཞན་རིགས་ཉུང་དུ་སོང་བ་་་་
མ་ཟད།གྲལ་འགྲིག་ཅིང་སྒྲིག་ལམ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་མང་
དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་།རྒྱས་སྤྲོས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་ཉུང་་་་
དུ་སོང་བ།དཀའ་སྤྱད་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་་་་་
ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
མི་རིང་གོང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་།དང་བླངས་པས་སླར་ཡང་གཙང་འགྲམ་གྱི་མུའུ་ཁྲི་
ཡི་ནགས་གླིང་དང་།གཞུང་ལམ་གཞོགས་གཉིས་སུ་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་རླུང་དར་སྙིགས་ཞན་དེ་དག་གཙང་སེལ་བཟོས་
པ་རེད།ད་ཆ་བྱ་སའི་དཀྱིལ་ལམ་དང་།གཞུང་ལམ་ཨ་་་་་་
མའི་གཞོགས་གཉིས།གྲོང་མིའི་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་་་་་་་་
སོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དོད་ལ་གྲལ་འགྲིག་པ་་་་
དང་།རླུང་དར་སྙིགས་ཤུལ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་་་་

རེད།
ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིག་དཔེ།མིག་མཐོང་ཐུབ་པའི་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས།
འཕྲིན་ལས་དབྱངས་སྐྱིད་ཀྱིས“རྟེན་འབྲེལ་་་་་་་་་
མཛད་སྒོ་མི་གཉེར་བའི”དབང་གིས་རང་ཉིད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
དཔེ་མཚོན་མི་སྣར་འགྱུར་བ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།
ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་
གི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་སྔ་རྗེས་སུ་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད།ས་་་་
གནས་དེ་གའི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་ན།དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་་་་་
བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས།མ་མཐར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་་་་་
ཞལ་ལག་སྒྲོག་ཙེ་བཅུ་གྲངས་ཁ་ཤས་བཤམས་ནས་བཀྲ་་་་
ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་ལ།ཁྱིམ་མཚེས་ཚོས་ཀྱང་རྟེན་་
འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་མྱོང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དབྱངས་སྐྱིད་ཀྱིས“རྟེན་་་་་་་་
འབྲེལ་འགྲོ་སོང་ཐད་གཏོང་རྒྱུའི་མ་དངུལ་རྣམས་ཕྲུ་གུ་་་་
སློབ་གྲྭར་གཏོང་བ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་སྤྱད་དེ།བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་འབད་་་་་
འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གསོལ་་་་་་་་
སྟོན་བཤམས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད།
ཁོ་མོས་མི་གཞན་དག་དང་འདྲ་བཞིན་པ་བྱེད་་་་་་་་
འདོད་མེད་ལ།ཕན་ཚུན་ཞེ་སྡང་དེ་བས་ག་ལ་བྱེད།དེ་་་་་་
ལས་ལྡོག་ཏེ་གཉེན་སྟོན་སྟབས་བདེ་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་་་་
ངང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྨོངས་དད་ལས་བྲལ་་་་་
ཡོད།རྒྱུན་དུ་ཁོ་མོས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་་་
སློབ་སྦྱོང་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་་་་་་་་
པའི་སྤྱི་སྐད་ཐོག་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་སྲོལ་བཟང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང“་ང་་་་་་
ཚོས་སེམས་ནུས་ཡོད་ཚད་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཐད་་
བཞག་ནས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་ལྷག་་
པ་ཡོད”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
2024ལོར་འཕྲིན་ལས་དབྱངས་སྐྱིད་ཁྱིམ་ཚང་ལ་
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང”གི་མཚན་སྙན་་་་་་་
ཐོབ།2025ལོར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི“བདེ་ཐང་ཁྱིམ་་་་་་་་་་
ཚང”ལ་སླར་ཡང་བདམས།བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་དུ“རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒོ་མི་གཉེར་བའི”ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཉིད་གྲོང་མི་ཚོས་་་་་
མཐོང་ཐུབ་པ་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་རུང་བའི་དཔེ་བཟང་ལ་་་
གྱུར་ཡོད།
“བདེ་སྐྱིད་ཟ་ཁང”ནང་གི་ཤེས་དཔལ་རོ་བཅུད།
ཉིན་དགུང་གི་དུས་སུ“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བྱ་་་་་་་་་
ས”ཅེས་པའི་སྡེ་ཁུལ་ཟ་ཁང་ནས་ཟ་མའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་་་་
བཞིན་ཡོད།བགྲེས་སོང་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་གསོལ་ལྕོག་་་་
གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཞལ་ལག་མཆོད་ཀྱིན་ཁ་
བརྡ་གློད་བཞིན་འདུག ཟ་ཁང་འདི་ནི་ཟ་མ་ཟ་ས་ཙམ་་་་
མ་རེད།
གྱང་ངོས་སུ“མིང་བྱང་དམར་པོ་དང་ནག་་་་་་་་་་
པོ”སྦྱར་ཡོད་ཅིང་།མི་བཟང་ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་ལ་་་
མིང་བྱང་དམར་པོ་དང་།མ་རབས་ཐ་ཤལ་བྱེད་མཁན་་་་་
ལ་མིང་བྱང་ནག་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་ཀུན་་
གསལ་རེད།གྱང་ཟུར་གྱི“ཞིང་པའི་དཔེ་ཁང”ནང་།ན་་
གཞོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
འདི་གར་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི“རྟེན་གཞི་གཙོ་་་་་་་་་་
བོ”བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅིང་།དུས་རྒྱུན་ཁ་ལག་དུས་་་་་་་
ཚོད་མིན་པའི་སྐབས་སྒྲོག་ཙེ་དང་རྐུབ་སྟེགས་དེ་དག་་་་་་་་
ལོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁང་དང་བྱེད་སྒོ་
ཁང་།དོན་གྲོས་ཁང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་མེད་པའི་བགྲེས་སོང་ཚོར་་་་་
དམིགས་ཏེ་ཟ་ཁང་ནས་ཧེ་བག་ཅན་གྱི་དམངས་ཕན་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་།མངགས་སྐྱེལ་བྱེད་་་་་་
མཁན་དང་།ཕྱི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་དམིགས་ཏེ།ཟ་་
ཁང་ནས་གོང་ཁེའི་ཟ་མ་དང་ངལ་གསོ་ས་མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་འཆར་རིམ་བཞིན་་་་་་
འདི་གར་ད་དུང“ཆུ་མོག་གི་གསོལ་སྟོན”དང“རྒན་་་་་་་་་
བཀུར་གསོལ་སྟོན”བཤམས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཆུ་མོག་དང་།བོད་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཇ་བསྲུབས་མ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་བྱེད་ཀྱི་་་་

ཡོད་པ་རེད།
“ཁུ་བྱུག་ས་ཚིགས་ཆུང་ངུ་”ཅེས་པའི་ཁང་ཆུང་་་་
དེ་ཟ་ཁང་གི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
“གསར་བརྗེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་ཁང་”དང་།“བདེ་ཐང་་
སློབ་གསོའི་སློབ་ཁང་”“རྩལ་ནུས་སློབ་ཁྲིད་སློབ་་་་་་་་་་
ཁང་”སོགས“སློབ་ཁང་ཆེན་པོ་དྲུག”གིས་རེས་མོས་ངང་
འཆད་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མི་རིང་གོང་།དངུལ་རྩའི་ཁ་་་་་་་
བསླུས་འགོག་ཟོན་བྱེད་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཞིག་ལ་བགྲེས་་་་་
སོང་ཚོའི་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།དགུང་ལོ་68ལ་་
གསོན་པའི་བགྲེས་སོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས“དེ་སྔ་གནས་ཚུལ་་
དེ་འདྲ་རང་ཉིད་ལ་འཕྲད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་རྗེས་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ལ་ཐབས་་་་་
ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཚོར་སྣང་བྱུང་”ཞེས་་་་་་་་་་
བཤད།

ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་རྩོད་གཞི་དང་ཁུལ་ཆུང་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གི་དཀའ་ཁག་འཕྲད་སྐབས་ཚང་མས་མཉམ་་
དུ་བསྡད་དེ“ཁྱུ་བྱུག་ཁྱིམ་མཚེས་འདུམ་འགྲིག་གྲོས་་་་་་་་་་
མོལ”འཚོགས་ནས་དོན་ཆེན་དོན་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་ཞི་་
འཇགས་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལམ་ལུགས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་མ་ཟད།ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།
བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་གྱི《གྲོང་མིའི་སྤྱི་ཆིངས》ནང་།མི་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་དོན་དང་།དམངས་སྲོལ་གཉེན་་་
སྒྲིག་དང་བུ་བཙའི་ལས་དོན་བཅས་དོན་ཚན་ཆེ་ཁག་་་་་་་་
ནང་བཅུག་ཡོད་ཅིང་།གོམས་སྲོལ་སྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་་་་་་་་་་
རྨོངས་དད་བཅོས་སྒྲིག་དང་།གཉེན་སྟོན་དུར་མཆོད་བྱ་་
ལས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་རྙིང་སྲོལ་ངན་བཅོས་སྒྲིག་ནུས་ལྡན་
བྱས་ཏེ།གཉེན་སྟོན་དུར་མཆོད་སྟབས་བསྡུས་བྱེད་་་་་་་་་་
ལུགས་སོགས་ལམ་ལུགས་ནང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད།
ལམ་ལུགས་དེ་ཤོག་ཐོག་ལ་བྲིས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་མ་་་་་་
ཡིན་པར།དེ་བས་ལག་བསྟར་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་དང་གྲོང་མིའི་རང་་་་
སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ“སྐར་བཅུའི་ཤེས་དཔལ་དུད་་་་་་་
ཚང་”དང“ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང་”དཔྱད་འདེམས་བྱས་་་་་་
ནས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ལས་ཐེ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་་་

སྣང་འཕེལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ད་ཆ་བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
བསྐྱོད་ཙ་ན།རྒྱས་སྤྲོས་རྒྱས་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ་སྦྱོང་མཁན་མང་
དུ་ཕྱིན་པ།ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་རྩོད་གཞི་དང་འགལ་ཟླ་
ཉུང་དུ་སོང་བ།ཕན་ཚུན་རོགས་རེས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་
ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
མི་གཅིག་ནས་མི་ཚོགས་བར་དང་།ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་
གཅིག་ནས་སྡེ་ཁུལ་ཧྲིལ་པོའི་བར།ཤེས་དཔལ་སྲོལ་་་་་་་་་་
བཟང་གི་ས་བོན་ལ་རིམ་བཞིན་མྱུ་གུ་འབུས་བཞིན་ཡོད།

སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་རྐང་བཙུགས་ཀྱིས་
“ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་ནི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་
ཞིག་ག་ལ་ཡིན།ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་མཐའ་འཁྱོལ་
བྱས་ན་ཏན་ཏན་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་མཐོང་་་་
ཐུབ”གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས“་བདེ་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་བྱ་ས”ཅེས་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལན་
པར་བཏོད་ཐོག་ཤེས་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་གངས་ལྗོངས་ས་་་་
མཐོར་དེ་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་
བརྗོད།
དགོང་དྲོའི་མཚམས་སུ།མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོ་་་་
བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་ཕྱོགས་བཞིའི་འགྲོ་ལམ་དེ་་
བས་གཙང་ལ་གྲལ་འགྲིག་པའི་མཛེས་ཉམས་མངོན།
སློབ་གྲྭ་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས“ཁུ་བྱུག་ས་་་
ཚིགས་ཆུང་ངུའི”སྒོ་འགྲམ་དུ་རྩེད་འཇོར་རོལ་བཞིན་་་་་་་
འདུགམུ་མཐའ་ཡངས་པའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དེ་ཡང་་་་
ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་སྒོར་་་་་་་་་་
གྲགས་པའི་སྡེ་ཁུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་ཐོག་་་
ནས་ལྷོ་ཁར་ཕེབས་མཁན་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་བསུ་བ་ཞུ་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།
ད་ཆ།ཤེས་དཔལ་ཡ་རབས་འདི་ཉིད“བདེ་སྐྱིད་་་་
ལྡན་པའི་བྱ་སའི”རྒྱན་ཆ་མཛེས་ཤོས་སུ་འགྱུར་བཞིན་་་་་་
ཡོད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་ཤེས་བཟང་་་་
མོ་དང་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས།

ཁྱུ་བྱུག་གསུང་སྙན་སྒྲོགལྷོས་། བྱ་སར་ཤེཤེས་དཔལ་དར་།
——སྣེ་གདོང་ཆུས་བྱ་ས་ཁྲོམ་གཞུང་བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་སྐྱོང་ནས་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་དར་སྤེལ་་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་བཀོད་པ།

ཆུ་གསུམ་གྱི་དུད་ཚང་150ཡི་མང་ཚོགས་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་་
དུ།ལས་དོན་མི་སྣས་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་
མིར་སྡོད་ཁང་གསར་པའི་ལྡེ་མིག་སྤྲད་པ་དང་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་རྗེས་་
མཐུད་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་བཀོད་སྒྲིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་་
པ་རེད།
གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་་་་་
རིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་རིམ་ཁག་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།ཕྱིས་་
འབྱུང་།འཚོ་བ་གསར་པར་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་
ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་་་་་་་་་་
གཏོད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བསྟན་པ་རེད།
དེ་ཉིན།རིག་རྩལ་ལས་དོན་པས་དུས་རབས་ཀྱི་་

བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཉེ་བཅར་བྱས་པས།རིག་རྩལ་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་་་
དཔལ་ལག་ལེན་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་16གིས་་་
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་་་་་་་
སོགས་སྤེལ་བ་མ་ཟད།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཟོག་གི་འགྲེམས་་་
ཚོང་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེར་ཁྱོན་མ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་8946.58བཏང་ཡོད་པ་དང་།ཆུ་གསུམ་གྲོང་་
རྡལ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཞན་ལ་་་་་
རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་སྐྱོ་བ།སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་ཞན་པའི་
ཐག་རིང་ས་ཁོངས་ནས་གཅིག་སྡུད་གནས་སྤོས་བཀོད་་
སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།དུད་ཚང་150ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།