བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་03ཚེས་20
གཟའ་པ་སངས།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2868

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གྲོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་་་་་
ཟབ་གཏོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ལི་་་
ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་་་
ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞིས་ཅིན་་་
ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་་་་་་་་

གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་་་
དང་རིམ་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།2025ལོའི་ལས་་་་་
དོན་སྙན་ཞུ་གསན་པ།2026ལོའི་ལས་ཀའི་་
གཙོ་གནད་ལ་ཞིབ་འཇུག།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་
ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་གནང་བ་་་་་་་་་
རེད།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་

ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་
པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག（་པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིཊ）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི།
གྲོང་ཨུད་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་་་་་་་་
འཕྲིན་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་
ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།
དྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་་་་་་་
གལ་ཆེན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པ་དང་།2025
ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལས་དོན་སྙན་
ཞུ་གསན་པ་མ་ཟད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲ་་་
རྒྱའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་

ཇུས་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་དང་།འབྲེལ་ཡོད་་
ལས་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་་
དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་དྲ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཚན་པས་དྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་
ཆེན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་
མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་དྲ་རྒྱར་་་་་
དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དྲ་་་་་་་་་
འཕྲིན་དམངས་ཆེད་མཐའ་འཁྱོངས།
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་
བྱས་ཐོག་དེ་བས་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བ་་་་་་་་
དང་།དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་
ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་

སླེབས་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།བསམ་བློའི་ཁྲིད་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དགོངས་
པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་་་
ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་བརྩི་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་105འཁོར་བ་དང་།
བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་
75འཁོར་བ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་
བོར་དམིགས་ཏེ།ལྷོ་ཁའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་
དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པའི་
བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་ཁག་གཅིག་ཇུས་འགོད་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་
ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་་་་་
སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་་་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཆེད་དོན་སློབ་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་བརྩམས་ཆོས་་

དང་རྩོམ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཁོང་་་་་
གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ“ངེས་པར་་་་་་་
བཅུ”མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་རེ་བ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་

བྱས་ཐོག་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་་་
ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས“་དོན་ཆེན་་་་་་་་་
བཞི”དམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁའི་ལེ་་་
ཚན་གསར་པ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རྩོམ་་་་་
དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་་་་་་་་་
ལྷིང་ལ་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

དྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་
སླེབས་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁའི་ལེ་ཚན་གསར་པ་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས།

《གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་

རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་

ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉིན་ཤས་གོང་།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས
《གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་
རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》（གཤམ་དུ
《བསམ་འཆར》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཀྲམ་པ་རེད།
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན།སྔོན་་་་་་
འགོག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་།མེ་སྐྱོན་་་་་་་་་་
འགོག་སེལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
དང་།རིམ་དབྱེ་འགན་འཁུར་དང་ཁོངས་་་་་་་་་
གཏོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་
གཞུང་གིས་འགོ་ཁྲིད་དང་།མེ་ཟོན་སྡེ་ཚན་་་་་་་
གྱིས་སྣེ་ཁྲིད།སྡེ་ཚན་ཁག་དབར་མཐུན་སྦྱོར།
རྫོང་དང་ཤང་གཞི་གཅིགམང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་
མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་བཅས་བྱེད་པའི་་་་་
གཞི་རིམ་མེ་ཟོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་་་་་
དགོས།གཅིག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ལ་འགོ་་་་་་

ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཏང་སྲིད་
འགན་འཁྲི་གཅིག་མཚུངས་དང་།གནས་་་་་་་་་་
གཅིག་འགན་གཉིས།ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་་་་་་
དོན་སྤྱི་སྒྲུབ།འགན་འཛོལ་གྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་
བདའ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་་་་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཞི་་
རིམ་ལ་ཁྱབ་པའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
དགོས།སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་མཐུན་སྦྱོར་དང་།
གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཡུལ་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་དང་་་
མེ་ཟོན་དོ་དོམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་རུ་ཁག་དང་ས་
ཚིགས་གཞི་གཅིག་གི་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་་་
མེ་ཟོན་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་
བ། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གི“་དགའ་་་་་་་སྤྲོའི་ངང་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་ནས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ།བདེ་སྡོད་་་ལས་བརྩོན་གྱིས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་བཏོད་”ཅེས་པའི་ཆུ་གསུམ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཚད་རན་་་་་་་པོས་གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་གནས་སྤོས་གཞིས་ཆགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དེའི་་ཐོག་ནས།བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་་་་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་150དངོས་སུ་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ་མཚོན་ཡོད།ཆུ་གསུམ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཚད་རན་པོས་གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ནི་་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཆུ་གསུམ་གྱི་དུད་ཚང་150ཡི་མང་ཚོགས་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ།

དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པ་ཤར་ནས་གནམ་གཤིས་རིམ་གྱིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུལ་ལུང་གང་སར་རྩྭ་རྩི་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་འབུས་ཏེ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་མཆིས།ཟླ་3ཚེས་16ཉིན།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སོ་ནམ་པ་ཚོས་རྨོད་གཉའ་གཅོག་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཏེ་ལོ་གསར་པར་ཞིང་ལ་ལོ་་་་་་་་་ལེགས་བཟང་བ་དང་།མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པ།ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་་་་་་་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།འདི་ནི་གཉའ་གཅོག་མཛད་སྒོའི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།