ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟཊ་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893-7829597སྦྲག་ཨང་850000བོད་ལྗོངས་རི་ཆུ་པར་ལས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་པར་བཏབ།（ས་གནས།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་Bཁུལ་ལྷ་མཚོ་ནུབ་ལམ་1པོ)དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

2026ལོའི་ཟླ་01ཚེས་07 ཕྱོགསའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིགབདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོཁའའི་བདལྷོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

4

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐོན་སྐྱེད་འཕྲོ་་་་་་་་་་
བརླག་ཤོར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་20ཡས་མས་ཆག་པ་་་་་་་
དང་།སྤུས་ཚད་དང་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་་་
དབར་དོ་སྙོམ་ཡག་པོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།ཞིབ་་་་་་
འཇུག་གསར་སྤེལ་འཁོར་ཁང་ནང་།སྲོལ་རྒྱུན་་་་
ལག་རྩལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རྩལ་གཅིག་ཕན་་
གཅིག་རོགས་སུ་བྱུང་བས།འཐག་ལས་ལག་་་་་་་་
རྩལ་ལེགས་གཏོང་རྒྱུན་མཐུད་བྱུང་བ་མ་ཟད།
སྣམ་བུའི་བདེ་ཚད་དང་ཉེར་སྤྱོད་རང་བཞིན་་་་་་
མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་གནའ་བོའི་རས་་
རྒྱུ་དེ་དེང་རབས་མིའི་གྱོན་གོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་་
དང་དེ་བས་འཚམ་པ་བྱུང་ཡོད།མིག་སྔར།ཀུང་
སིས་བོད་རིགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་དཔེ་གསར་20
ལྷག་ཙམ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་གསར་སྤེལ་་
བྱས་པ་དེའི་ནང་བོད་ཆས་དང་ལྷམ་ཞྭ་སོགས་་་་་
ཐོན་རྫས་རིགས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་ལོ་་་་་་་་
རེར་བྲིན་ཚོང་བྱེད་ཚད་སྒོར་ཁྲི་300ལས་་་་་་་་་་
བརྒལ་ཡོད་པ་རེད།དེ་མིན།ཀུང་སིས་ད་དུང་་་་
བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་བཟོ་་་་་་་
རྩལ་ཐོན་རྫས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་་
དང་བརྐོས་རིས་ལས་སྣོན་དང་།དེ་བཞིན་བོད་་་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་གྱོན་ཆས་་་་་་་
དྲས་གཏུབ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱས་ནས་ཐོན་རྫས་སྣ་་་་་་
མང་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།ཀུང་སིས་ཆེད་ལས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་་་་་་་
རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་་་
ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་མཛེས་རིག་དེ་གྱོན་ཆས་ནས་
དེ་བས་ཡངས་པའི་འཚོ་བའི་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཀུང་་་་་་
སིའི་གསར་གཏོད་ལམ་བུ་དེས་ཁེ་ལས་ལ་འཕེལ་
རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ས་གནས་དེ་གའི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་པ་
དེ་བས་ཐོབ་ཡོད།ཀུང་སིའི་བརྒྱ་ཆ་90ཡན་གྱི་་་་
མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆ་འཕྱོངས་རྒྱས་ས་གནས་དེ་གའི་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཁྲོད་ནས་ཉོས་པ་དང་ཉོ་སྒྲུབ་་་་་
རིན་གོང་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་30
ཙམ་མཐོ་བ་དང་།ལོ་ལྟར་བལ་ཀྲོན་3ཉོ་སྒྲུབ་་་་་་
བྱས་ནས་ལུག་གསོ་མཁན་དུད་ཚང་50ཙམ་ལ་་་
འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

2020ལོ་ནས་བཟུང་།ཀུང་སིས་རིམ་རྩིས་བྱས་་་
ན་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་150ལྷག་ཙམ་མཁོ་་་་་
འདོན་བྱས་པས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་570ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།གཞན་
ཡང་ཀུང་སིས་ད་དུང་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དུས་་་་་
ཐེངས་2གཉེར་ནས་མི་120ལྷག་ཙམ་ལ་གསོ་་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པར་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་རམ་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།དེང་སང་།ཟླ་བ་་་་་་་་
སྒྲོལ་མ་ཀུང་སི་དེ་སྣ་མང་ཅན་དང་ཚན་རྩལ་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཏུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་་་་་
གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད།
འཕྱོངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་དང་མངོན་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས།དེ་་་་་་་་
བཞིན་ཞིང་ཟོག་ཐོན་རྫས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་་
མ་ཟད།ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་རིག་་
གནས་ཐོན་ཁུངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་་་
པ་དང་། ཀུང་སིར་སྔ་རྗེས་སུ་"སྔོན་ཐོན་དུད་་་་་
སྦྲེལ་འབབ་འཕར་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་"དང་"
གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རྟེན་གཞི་""
ཞིང་འབྲོག་པའི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་རྟེན་་་་་་་
གཞི་""རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ངལ་རྩོལ་་་་་་་་་
ལན་པར་"སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་་་་་་་་་་
རེད།ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འཁོར་ཁང་་་་་
གསར་པའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་་
ཁེངས་བཞིན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཏེ།
ང་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལན་་་་་་་་
པར་གསར་གཏོད་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་དང་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་་་་་་
རེས་བྱས་ཏེ་ཀུང་སི་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲག་་
མདངས་འཚེར་བའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་གཏོད་རྒྱུ་་
ཡིན་ཞེས་བཤད།ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཀུང་སིས་་་་་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་དང་གསར་་་་་་
གཏོད་འགལ་མེད་མཉམ་གནས་ཐུབ་ནས་ལོ་་་་་་་
རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་རིག་གནས་་
དེ་དུས་རབས་གསར་པར་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་
ལ་ཡུན་རིང་གི་འོད་མདངས་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་ར་་་་་
སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།བསོད་དོན་དང་་་་་་་་་་
བཟངམོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）“སྔོན་ཆད་གྲོང་ཚོའི་ས་་་་་་
ཞིང་ཕལ་ཆེ་བ་ཐང་རྒོད་དང་ཁ་ཐོར་དུ་ལུས་ཡོད།ད་ཆ་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་རྨོ་ཞིང་མང་དུ་སོང་བའི་ཁར་ཞིང་་་
ཁ་འདེབས་བདེ་རུ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད”ལྷུན་རྩེ་གྲོང་རྡལ་ཡེར་
པ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་རྡོ་རྗེས་རྣང་མའི་སྟེང་ལངས་ནས་་་་་་་
ཡུག་འབྲེལ་གྱི་ཞིང་བཟང་དེ་དག་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ“གྲོང་་་་་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས་ས་ཞིང་གི་ཁ་གསབ་དངུལ་བགོས་་་་
པ་དང་ངའི་ཁྱིམ་ལའང་བཀོད་སྒྲིག་འགྲོ་གྲོན་རག་བྱུང་།
འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལ་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་སོང”ཞེས་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཚོར་་་
བཞིན་བཤད།
གྲལ་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་4དང་གྲོང་ཚོ་11གི་ཐོན་འབབ་་་་་་་་་་
དམའ་བའི་ས་ཞིང་མུའུ་2000ཙམ་དང་ཁང་རྙིང（ཁང་་
ས）27བཅོས་སྒྲིག་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བཅུག་ཡོད།རྙིང་་་་་་་
བཤིག་བསྐྱར་སྦོལ་དང་རྨོ་འདེབས་ལ་འཚམ་པའི་རྗེས་་་་་
གྲབས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།རིམ་རྩིས་་་
བརྒྱབ་ན་རྨོ་ཞིང་མུའུ་2169གསར་སྣོན་བྱས་པར་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་སྤྱོད་པའི་བསྡོམས་འབོར་མང་དུ་མི་་་་་
འགྲོ་བ་དང་།ཞིང་སྤྱོད་ས་ཞིང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ས་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་གཏོང་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས་རྫོང་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རང་བྱུང་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།
“རྣམ་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བ་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་་་་་

ལེན་བྱེད་པའི་བར་ཟླ་བ་11ཙམ་ལས་མ་་་་་་་་་་
འགོར་བར།ས་ཞིང་མུའུ་2169ལ་འགྱུར་་་་་་་་་
ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རང་་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་་་་
པ་དང་ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་དང་ལས་ཕྱོད་འགན་ལེན་བྱ་་་
ཆེད།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་འོས་སྐུལ་་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ཆེད་ལས་དཔུང་ཁག་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ
“དོ་བདག་གི་འཐུས་མི་དང་།ལྟ་ཞིབ་དོ་དམ་ཚན་པ།
ཇུས་འགོད་དཔུང་ཁགརྗེས་སྙེག་རྩིས་བཤེར”བཅས་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཞིའི་ལྟ་འདོམས་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཏེ་གྲོང་མིས་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་དང་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ནས་སྤུས་་་་
ཚད་སྟངས་འཛིན་གྱིས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་དོ་དམ་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་བར་མ་དངུལ་ཚང་མ་དགོས་མཁོ་་་་
ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷུན་རྩེའི་ས་གཞི་ཆེ་མོར་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཆར་གཞི་ཞིག་རིམ་བཞིན་བཏིང་བ་སྟེ།རྨོ་ཞིང་མུའུ་་་་་་
937.67དེ་དག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ་་་
དང་།བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་པའི་ས་ཞིང་མུའུ་136.96དེ་་་་
དག་གསར་སྤེལ་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ།ས་ཞིང་མུའུ་་་་་་་་་་
2032.04ཡི་ས་བཅུད་ཆེ་རུ་བཏང་བར་ས་རྒྱུ་གཤིན་་་་་་་་
ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་དང་།
ཆུ་ཡུར་སྨི་13426དང་།ཆུ་འདྲེན་ངར་ལྕགས་ཀྱི་ཝ་ཁ་་་་
སྨི་818འབྲུབ་འགོག་ཆུ་རགས་སྨི་1733ཆུ་འདྲེན་་་་་་་་་
ལྕགས་མདོང་སྨི་2562བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཆུ་ལེན་ས་་་་
གཅིག་ལས་ཆུ་འདྲེན་ཆུ་འབུད་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ཞིག་་་་

གྲུབ་ནས་གནམ་ཆུ་སྒུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྦད་དེ་མཇུག་་་་་་་་་་
འགྲིལ་བ།འཕྲུལ་རྨོའི་ལམ་བུ་སྨི་9358ཞིང་ནང་དུ་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་ནས་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་གང་སར་གཏོང་་་་་
ཐུབ་པ་དང་།“ཞིང་ཁ་གྲུ་བཞི་ཆགས་པ་དང་།ལམ་བུ་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།སྐམ་སར་ཆུ་འདྲེན་ཐུབ་པ།ཆར་་་་་་་་
ཞོད་ཆུ་འབུད་ཐུབ་པ།ས་བཅུད་ཡག་པ”བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་བཅས་རེད།
“སྔོན་ཆད་ས་ཞིང་ཁ་ཐོར་ཡིན་པས་ཆུ་གཏོང་དཀའ་་་
བ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡང་ཁག་པོ་ཡོད་སྟབས་ས་ཞིང་མུའུ་་་
ཁ་ཤས་འདེབས་པར་ཡང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱག་་་་་་་་་་
དགོས།ད་ཆ་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་དང་ཆུ་ཡུར་ཤར་གཏོང་་་་་
ཐུབ་ནས་ཞིང་འཕྲུལ་ཆེ་གྲས་ཐད་ཀར་ཞིང་ནང་དུ་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པས་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་ནས་མུའུ་10ཡི་ཐོན་འབབ་་
ན་ནིང་ལས་30％ཡིས་མང་དུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་ཡེར་པ་་་་་
གྲོང་ཚོའི་འབྲུ་འདེབས་དུད་ཆེན་ཉི་མས་ཚན་རིག་དང་་་་
མཐུན་པའི་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་ས་ཞིང་འདེབས་པར་
ངལ་བ་ཆུང་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་ཚང་་་་་་་་
མའི་འབྲུ་རིགས་འདེབས་པའི་ཧུར་སེམས་ཀྱང་ཇེ་ཆེར་་་་་
འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བཤད།
ས་ཞིང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་རྨོ་ཞིང་གི་ཐོན་འབབ་
འཕར་བ་དང་སྤུས་ཚད་ཡག་ཏུ་སོང་བའི་ཁར།ད་དུང་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་མི་དམངས་ལྟེ་་་་་་་
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་གསོན་ཉམས་་་་་

དོད་པོས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མཚོན་ཡོད།ས་ཞིང་གསར་་
སྤེལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་རྨོ་ཞིང་
མུའུ་1690.47（དེའི་ནང་རྨོ་ཞིང་གི་རྗེས་གྲབས་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་མུའུ་951.89ཚུད་པ）རིམ་སྤོར་བྱས་པ་དང་།
རྙིང་བཤིག་བསྐྱར་སྦོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་་
སྤྱོད་པའི་ས་ཞིང་ལྷག་མའི་སྟོན་རྟགས་མུའུ་169རིམ་་་་་་་
སྤོར་བྱས་ཏེ།རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་་་
ས་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་པ་རེད།
ཉི་མ་ནུབ་ཁར་གནམ་གྲུའི་ནང་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་་
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་ཁོད་སྙོམས་པའི་ཞིང་ཁ་དང་།འཕྲེད་་་་་་་་་
གཞུང་དུ་ཆགས་པའི་གཞུང་ལམ།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ཆུ་་
ཡུར་དང་གྲོང་ཚོ་གསར་རྐྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་་་་
རྒྱན་དུ་གྱུར་ཞིང་།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ས་ཞིང་བཅོས་སྒྲིག་་་་
བྱ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱེད་གཞིར་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་་་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་
དགོངས་དོན་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་་་་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་པས་རྨོ་ཞིང་གི་དམར་ཐིག་བསྲུངས་བ་
མ་ཟད།ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་།དམངས་ཕྱུག་གྲོང་་་་་་་་
དར།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་་་
ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ་་་་་་་་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་་་་
རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་ཡོད།

རེ་བའི་ཞིང་སར་སྐྱ་ནམ་རྒྱས།

སྲོལ་རྒྱུན་འཐག་རྩལ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པ།

གཅིགཁྱིམ་གྱི་ཉི་གཡབ་དེ་ཕྲུ་གུ་ཁང་་་་་
ཐོག་ནས་ལྷུང་བའི“གནོད་འཚེ་ཚབས་་་་་་་་
ཆེན་ཁུལ”དུ་གྱུར་པ།
ཕྲུ་གུ་ཉི་གཡབ་སྟེང་འཛེག་སྐབས།རྐུབ་་་་་་་་
སྟེགས་གཅིག་དང་མེ་ཏོག་ཁོག་མ་གཅིགཐ་ན་་
རྩེད་ཆས་སྒམ་གཅིག་ཡིན་རུང་གནོད་མེད་ཀྱི་་་་
དངོས་པོ་དེ་དག་ཕྲུ་གུ་ཁང་ཐོག་ནས་ལྷུང་བའི་་
རྐྱེན་ངན་དུ་གྱུར་སྲིད།བྱིས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་་་་་་་་
སྔོན་དཔག་བྱེད་དཀའ་བས།ཉི་གཡབ་སྟེང་་་་་་
འཛེགས་ཚེ་དེ་ནས་ལྷུངས་ཏེ་ཤི་རྨས་འབྱུང་་་་་་་
སྲིད་པས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།
ཉི་གཡབ་ཏུ་ར་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བསྒར་དགོས་
པ་དང་འབྲེལ།ར་སྐྱོར་གྱི་བར་གསེང་ཆུང་ཙམ་
འཇོག་དགོས།ཕྲུ་གུར་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་་་་་་
བསླབས་ཏེ་མཐོ་སར་འཛེག་པ་གཏན་འགོག་་་་་
བྱེད་དགོས།ཁྱིམ་བདག་གིས་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་་་་་
བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་གཅིག་པུ་ཉི་གཡབ་ཏུ་འཇོག་རྒྱུ་་
མེད།དུས་བཀག་ལྟར་ཉི་གཡབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཉི་གཡབ་་་
སྟེང་འཛེགས་སའི་ཅ་ལག་དེ་ནས་སྤོ་དགོས།
གཉིས།ཐོག་སྟེང་ནས་ཐ་རོ་དབྱུགས་པ་
དང་མཐོ་ས་ནས་ཅ་དངོས་འཕངས་པ་དེས་་
ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་རྩ་མེད་བཟོ་སྲིད།
ཉི་གཡབ་ཏུ་ཐ་མག་འཐེན་རྗེས་ཐ་རོ་གང་་་་
སར་དབྱུགས་ཚེ་ཉི་གཡབ་བམ་ཡང་ན་ཐོག་་་་་་་
ཁང་འོག་གི་འབར་སླ་བའི་དངོས་པོར（ཁྲ་ཡོལ་
དང་རྩི་ཤིང་ལྟ་བུ）མེ་འབར་ནས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་་་
སྲིད་པ་དང་།མཐོ་ས་ནས་ཅ་དངོས་འཕངས་་་་
པའི་བྱ་སྤྱོད་ལའང་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་་་་་
དངོས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐོ་ས་་་་་་་
ནས་དབྱུགས་ཚེ་ལྗིད་ཤུགས་ལ་མྱུར་ཚད་ཀྱིས་་་་
རྐྱེན་པས་རྡེབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ནས་དོན་་་་་་་
རྐྱེན་འབྱུང་སྲིད།
དུས་རྒྱུན་ཐ་མག་འཐེན་སྐབས་མེ་ཡག་པོ་་་་་་་

བསད་རྗེས་ཐ་རོ་སྙིགས་
ཟོམ་ནང་དབྱུག་དགོས་་
པ་དང་།ནང་མི་དང་་་་་
མགྲོན་པོར་མཐོ་ས་ནས་
དངོས་པོ་དབྱུག་རྒྱུ་མེད་
པའི་དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཉི་གཡབ་
ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བསྡུ་གསོག་ཡག་པོ་རྒྱག་་་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
གསུམ།ཉི་གཡབ་ཀྱི“མི་མངོན་པའི་མེ་་་་
སོན་རིགས”
ཁྱིམ་གྱི་ཨ་རག་ཉིང་ཁུ་དང་།བཀྲག་རྩི།
ཤོག་སྒམ་སོགས་དངོས་རྫས་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་་་་་་་་
གང་དུ་འཇོག་གི་ཡོད་དམ།གལ་སྲིད་དངོས་་་་་
རྫས་དེ་རིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉི་གཡབ་ཏུ་བཞག་་་་་་་
ཡོད་ཚེ་ཁྱིམ་དུ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཐོན་ངེས་་་
རེད།ཉི་གཡབ་ཏུ་སྤུངས་པའི་དངོས་རྫས་དེ་་་་་
རིགས་ནི་མངོན་མེད་ཀྱི“མེ་རྫས”ཞིག་དང་་་་་་་
འདྲ་བར།གལ་ཏེ་མེ（དཔེར་ན་གང་བྱུང་དུ་་་་་་
དབྱུགས་པའི་ཐ་མག་གི་མེ་རོ་དང་ཤོག་་་་་་་་་་
སྦག）དང་འཕྲད་པའམ་ཡང་ན་ཁང་པའི་ནང་་
མེ་སྐྱོན་གང་སར་མཆེད་པ་དང་འཕྲད་སྐབས་་་་
མྱུར་དུ་འབར་སླ་བ་མ་ཟད།མེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
འགྲོ་གི་ཡོད།
དུས་བཀག་ལྟར་ཉི་གཡབ་ཀྱི་ཅ་དངོས་བསྡུ་
གསོག་རྒྱག་པའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་པར་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཉི་གཡབ་གཙང་མར་བཟོས་ནས་མེ་་་་་
སྐྱོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་དགོས་པ་མ་་་
ཟད།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོའི་བགྲོད་་་་་་་
ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།
བཞི།རྐུན་འགོག་སྒེའུ་ཁུང་ལ་དོན་ས་་་
མེད་པ་དེ་རྐུན་མ་འགོག་ཆེད་རེད་དམ་་་་་་་་
ཡང་ན་རང་སྲོག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་་་་་་་་་
ཞིག་རེད་དམ།
བལྟས་པ་ཙམ་དུ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པོ་ཡོད་་་་་་་་་
པའི་རྐུན་འགོག་སྒེའུ་ཁུང་ལ་གལ་སྲིད་དོན་ས་་་
མེད་ཚེ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་དུས་ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་
བའི་ལྕགས་དྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད།མེ་སྐྱོན་
ཐོན་སྐབས་སྲོག་ཉེན་ལས་གཡོལ་བ་དང་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་རྐུན་འགོག་སྒེའུ་ཁུང་་་་་་་་

གིས་བཀག་རྒྱ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད།གནས་་་་
ཚུལ་ཛ་དྲག་པོའི་སྐབས་མི་སྣ་ཁ་གྲམ་དཀའ་ལ་་
མེ་གསོད་མི་སྣའང་ནང་དུ་འཛུལ་ཁག་པོ་ཡོད།
རྐུན་འགོག་སྒེའུ་ཁུང་བསྒར་སྐབས་ནང་་་་་་་
ནས་ཕྱི་རུ་སྒོ་ཕྱེ་སའི་རིང་ཚད་སྨི་1×སྨི་1ལས་
མི་ཆུང་བའི་བདེ་འཇགས་བྲོས་ལམ་བཟོ་་་་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ནང་ཁུལ་ནས་ཕྱེ་སླ་བའི་སྒོ་་་
ལྕགས་བསྒར་དགོས་པ་དང་།ནང་མི་ཚང་མས་
ལྡེ་མིག་གམ་སྒོ་ལྕགས་ཡོད་ས་ཤེས་དགོས་ལ་སྒོ་་
ལྕགས་ཕྱེ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལྔ།བར་ཁྱམས་ནང་ཅ་དངོས་སྤུངས་པ།
རྡོ་སྐས་ཀྱི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་སར་ཅ་དངོས་་་
སྤུངས་པ།སྡོད་ཁང་གི་བར་ཁྱམས་དང་རྡོ་སྐས་
ཀྱི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ནི་གྲོང་མིའི་འགྲོ་འོང་བྱེད་ས་་་་
ཡིན་ལ།དེ་བས་མེ་སྐྱོན་སོགས་ཐོལ་བྱུང་གི་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་ཐོན་སྐབས“ཚེ་སྲོག་གི་བགྲོད་་་་་་་་་་
ལམ”རེད།གལ་སྲིད་དེ་གར་ཅ་དངོས་སྤུངས་་་
ན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་་་
བ་མ་ཟད།ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འོག་བྲོས་་་་་་་་
འགྲོ་སྐབས་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བ་དང་ཐ་ན་མེ་་་་་་
མཆེད་སྐབས་མེ་སྐྱོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སྟར་པ་ཚང་་
མའི་གྲོང་མིའི་བདེ་འཇགས་ལ་མངོན་མེད་་་་་་་་
རྐྱེན་ངན་དང་འཇིགས་སྣང་བཟོ་སྲིད།རྡོ་སྐས་་
ཀྱི་ས་ཆ་སྟོང་པ་དང་བར་ཁྱམས་ནི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་བྲོས་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།ཅ་དངོས་་
སྤུངས་ནས་བཞག་ན་བྲོས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་་་་
འགོར་འགྱངས་འགྲོ་སྲིད་ལ་རྡོག་བརྫིས་གཏོང་
བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྲིད།ཤོག་སྒམ་དང་་་་་་་་
སྙིགས་རོ་སོགས་ལ་དེ་བས་མེ་འབར་སླ་བ་མ་་་་་
ཟད་དུག་ལྡན་དུ་བ་ཡང་འབྱུང་སྲིད།
ཚང་མས་དུས་བཀག་ལྟར་བར་ཁྱམས་ནང་་
གི་ཅ་དངོས་གཙང་མ་བཟོས་ནས་བགྲོད་ལམ་་་་
ཤར་གཏོང་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་་་་་
པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུ་མ་ཟད།ནང་མི་དང་་་་
ཁྱིམ་མཚེས་ལ“ཅ་དངོས་གང་བྱུང་དུ་མི་སྤུངས་
པ་དང་བགྲོད་ལམ་མི་འགོག་པའི”རྩ་དོན་ལ་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་ཞུ་གི་་་་་་
ཡིན།

མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་དེ་དག་ལ་དོགས་ཟོན་བྱོས།

བདདེ་འཇགས་ཤེདེས་བྱ་།