3
2026ལོའི་ཟླ་01ཚེས་07

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འདིང་བའི་ཐད་གལ་འགངས་ཆེ་ལ་ཕུགས་ཕན་་་
གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།གཉིས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དུས་བབ་སྐོར་གྱི་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཞི་རྩའི་བརྡར་གཅོད་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།《གྲོས་་
འགོའི》ནང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་་་་་་
འཕྲད་པའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདི་ཉིད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་དང་་་་་་འགྲན་སློང་མཉམ་གནས་དང་།ངེས་གཏན་མེད་ལ་སྔོན་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་མཚམས་སུ་གནས་པར་གཞི་རྩའི་བརྡར་གཅོད་་་་་་་་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་་་་་་་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་དང་།དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཞི་རྩའི་བརྡར་གཅོད་དང་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས།གསུམ་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་་བསམ་བློ་དང་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།《གྲོས་་་་་་་་་་འགོའི》ནང་གཏན་ལ་འཁེལ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང“མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག”གི་རྩ་དོན་ནི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན་དང་།ལྷག་པར་དུ་དུས་་་་་་་་་་རབས་གསར་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཐད་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྡོམ་ཡིན་ལ།རང་རེའི་ཏང་གིས་དཔལ་་་་་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་་་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཡང་ཡིན་ཞིང་།དེས “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།བཞི་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་པའི”རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།《གྲོས་འགོའི》ནང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་དང་།སྒུལ་་་་་་་་་་

ཤུགས།འདེགས་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་འཐབ་ཇུས་ལས་་་་་་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་གཏིང་་་་་་་་ཟབ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་ཁག་གི་ཐབས་ཇུས་བསམ་གཞི་དང་།དམིགས་ཚད་བླང་བྱ།བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན།ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་བཅས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ལྔ་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་པའི”རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགན་ལེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས་ཤིང་།དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་་་་བ་དང་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་དང་ལྗིད་རྫོབ་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་འཁྱོངས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཡག་པོ་སྤྱོད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཚང་་་་་་་་་་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རིང་གཤམ་་གསལ་གྱི་གནད་ཁག་ཁོང་དུ་ཡག་པོ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།དང་པོ།བློ་བརྟན་་འགྱུར་མེད་ངང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གཉིས་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་གཏོད་དགོས།
གསུམ་པ།མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་གོམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།བཞི་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་་་་་་་་་་འཇགས་ལ་སྔར་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་དགོས།ལྔ་པ།ཁྱབ་་་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཕན་་་་་འབྲས་ཇི་ཙམ་ཐོན་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་སྲུང་་་ལ་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ལྡན་ཐུབ།ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རུས་དང་་གདེང་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་

འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།དང་པོ།ཏང་གི་རང་ངོས་་་
གསར་བརྗེའི་བླང་བྱ་དོན་ཐོག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་་
དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཚགས་དང་།ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད།ཆར་པ་ཆུ་གྲོགས་ལྟ་བུ་བཅས་ཡིན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་་་བརྗེའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི“སྔར་བས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ལྔའི”བླང་བྱ་་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་གཏོང་དགོས།གཉིས་པ།ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་་་་ཕུགས་ཕན་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་་་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་་་་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གཤིས་་་་་་་་་ཞུན་བརྡར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་་་་་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དང་་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས།རྒྱ་ཆེའི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་་་བཏོན་ཏེ་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།གསུམ་པ།བློ་བརྟན་་་་འགྱུར་མེད་ངང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་སྤེལ་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རུལ་རྒོལ་གྱི་དམ་བསྒྲགས་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་ནས་གོམ་པ་གང་ཡང་མཚམས་འཇོག་མི་བྱེད་པ་དང་གོམ་པ་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་མི་རུང་།ལམ་ལུགས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རུལ་་་་སུངས་ཐོན་ས་དང་ཐོན་རྐྱེན་མེད་པ་བཟོ་བར་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་དང་སྐུལ་་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས།ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི་སློབ་་་་་་་་་་གསོར་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་བློ་་་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་རང་རྟོགས་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་གསར་བརྗེའི་་་ཡུལ་ལུང་ནམ་ཡང་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་་་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དེ་ཚད་གཞིར་འཛིན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་དང་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱུན་་་་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྔར་་་ལས་ཡག་པ་དང་།དེ་ལས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་་གནང་བ་རེད།
སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་དཔལ་སྡེ་ཤང་དང་།གྲམ་མདའ་ཤང་སྲིད་གཞུང་།གོང་དཀར་་རྫོང་རྣམ་རྒྱལ་ཞོལ་ཤང་སྲིད་གཞུང་བཅས་སུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཤང་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་དང་ལས་ཀའི་སྐོར་་་་གླེང་གནང་བ་དང་།དུས་ཆེན་རིང་གི་སྡོད་བྱའི་གནས་ཚུལ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར།ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།སྡོད་མལ་ཁོར་་་་་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གནས་་་་་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ལོ་གོང་མའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱིན་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ནས་་་་་ལོ་གསར་པའི་ལས་ཀའི་ལས་འགན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ཐབས་ལ་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།ལག་ལེན་ཆེ་ལ་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་བྱེད་་་་སྟངས་བཟང་པོ་དང་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དེ་དག་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་དོན་་་་་་་་གཉེར་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་ཐོག་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་སྐྱོན་དང་ཞན་ཆར་ནན་ཏན་གྱིས་་་་་་་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གནད་དོན་གྱི་འབྱུང་གཞི་བཙལ་ཐོག་ལས་ཀའི་ཧེ་བག་གསབ་་་་་་་་་་དགོས།མང་ཚོགས་ནི་གནམ་འོག་ཡིན་པས།མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དེ་ང་ཚོའི་་ལས་ཀའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ།མང་ཚོགས་དང་ས་ཡུལ་མདུན་མར་མང་ཙམ་་་་་་་་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་་་་་བྱས་ཐོག་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་མང་་་ཙམ་བསྒྲུབ་དགོས།གནད་དོན་ལ་ཁྲིད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་གྲལ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་་་་་་་་་་མཐའ་དག་སེམས་ནང་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་དགོས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ས་གནས་དེ་གའི་ཐོན་ཁུངས་ནུས་སྐྱེད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་ཏེ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་་་་་་་་་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།མང་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས།རྒྱུན་་་མཐུད་ངང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་བདེ་སྡོད་ལས་་་་་་་་བརྩོན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་དགོས།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་དང་་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དཀའ་ངལ་་་་་་་སེལ་རོགས་བྱས་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པས“བྱ་བ་སྒྲུབ་བསམ་པ་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནུས་་པ།བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་”བཅས་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་་་་་་་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྔར་ལས་ཟབ་མོ་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་།

སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མདོ་ཆོས་ཤང་རོང་པོ་གྲོང་ཚོར།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཆ་སྒྲིག་་་་་་་་་་རོགས་སྐྱོར་དུད་ཚང་དངོས་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་དང་བྱང་ཆུབ་ངག་དབང་གི་ཁྱིམ་དུ་་་་་་་་ཕེབས་ནས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་།ཁོང་ཚོ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་་་་་གནང་སྟེ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་དང་བདེ་སྡུག་འདྲི་བ།ཡོང་འབབ་རྩིས་རྒྱག་པ།ཁྱིམ་་ཚང་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ།གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་བུ་ཕྲུག་སློབ་ཞུགས་ལས་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་འདོད་འདུན་ནན་ཏན་ངང་གསན་ནས་ཁོང་ཚོས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་་་་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ངར་ཤུགས་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ར་གཙང་སྦྲ་དོད་པ་དང་འཚོ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་སྐབས།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་ནས་ཁོང་ཚོར་འཚོ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་བ་དང་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་་་་་་བཏང་ནས།ཞིང་དལ་དུས་སུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་དང་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་་་་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་འཚོ་བ་ཇི་ཙམ་བསྐྱལ་བ་དེ་་་་་་ཙམ་གྱིས་ལེགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།བུ་ཕྲུག་ལ་སློབ་གསོ་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་།བུ་ཕྲུག་ལ་ཕུགས་འདུན་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་་་ལ་བརྩོན་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་་བསྐྱོད་སྐབས་ཉམས་མྱོང་གསོག་འཇོག་དང་གདམ་ག་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།སློབ་གསོར་སྣང་ཆེན་གྱིས་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་་འགངས་ཆེར་བརྩིས་ནས་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་་་་་་་་་་གནད་སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་མང་་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་བྱ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱིད་དངོས་འབྲེལ་་་་་་་་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་།
གོང་དཀར་རྫོང་ལྕེ་བདེ་ཞོལ་གྲོང་རྡལ་བདུན་ཕུད་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ།ལི་་་་་་་་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་དགོན་སྡེར་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དང་བྱམས་་་་་་་་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནང་ནས་དགོན་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་"འདུ་ཤེས་གསུམ་"གྱི་སློབ་་གསོ།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་དགོན་སྡེའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་འཕྱུགས་པ་མེད་་་་པར་སྒྲུབ་དགོས།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་དང་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དགོན་སྡེ་་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་
དགོས།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་
བཤད་གནང་ངོ་།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བདེ་དཔལ་དང་བཟང་མོས་ཞུས།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་དང་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་ལས་བྱེད་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

★རྟག་ཏུ་མཚན་ཟས་བཟས་ན་ཕོ་བའི་འབྲས་སྐྲན་སློང་སྲིད།
གང་ལགས་ཤེ་ན་ཕོ་བར་ངལ་གསོ་ཐེབས་ཀྱི་མེད།
★གཟའ་འཁོར་རེར་ཁྱོན་སྒོ་ང་བདུན་ལས་མང་བ་བཟའ་རྒྱུ་མེད།
★བྱ་དེའི་བརླ་ཤར་འབྲས་སྐྲན་སློང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་་་་་
ཉུང་ཙམ་ཟ་དགོས།
★གྲོད་པ་སྟོང་པར་ཀྲོ་མ་ཀྲུ་ཟ་མི་རུང་།ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་ཟ་མ་་་་་
བཟས་རྗེས་ཟ་དགོས།
★ཞོགས་པ་ལངས་མ་ཐག་ཆུ་ཕོར་པ་གང་བཏུང་ན་གཟུགས་པོར་་་
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
★མ་ཉལ་གོང་གི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ནང་ཟ་མ་བཟའ་མི་ུང་།གང་་་་་་
ལགས་ཤེ་ན་ཤ་རྒྱགས་པ་ཆགས་སྲིད།
★ཉིན་མོ་ཆུ་མང་ཙམ་དང་དགོང་མོ་ཆུ་ཉུང་ཙམ་འཐུང་དགོས།
★ཉིན་གཅིག་ལ་ཀོག་ཧྥེ་དཀར་ཡོལ་དོ་ཡན་འཐུང་མི་ཉན།ཀོག་་་
ཧྥེ་འཐུང་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་གཉིད་ཐེབས་གཅོག་པ་མ་ཟད་ཕོ་བའི་་་་་
ནད་སློང་སྲིད།
★གཉིད་མ་འདང་ན་ཀླད་པ་ལྐུགས་སུ་འགྲོ་སྲིད་པས།ཉིན་ལྟར་་་་་
ངེས་པར་དུ་གཉིད་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཁུག་དགོས་པ་དང་ཉིན་གུང་་་་་་་་་
གཉིད་ཏོག་ཙམ་ཁུག་ན་རྒས་འགོར་དུ་འགྲོ་སྲིད།
★སྐྲ་བྱི་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་མཚན་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།སེམས་ནད་ཆེ་་་་་
བ།ཐ་མག་འཐེན་པ།ཆང་རག་འཐུང་བ།རྒྱ་ཁོག་ཁ་ཚ་དང་ཞག་་་་་
ཚིལ་ཆེ་བའི་ཟས་རིགས།ཤ་སྨན་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཟས་རིགས་་་་་་་
བཅས་བཟས་པས་རེད། ★ཉིན་ལྟར་ཤིང་ཏོག་ཉིང་མོང་གི་་་་
ཁུ་བ་བཏུང་ན་ངོ་གདོང་མཛེས་པོ་ཆགས་ཐུབ་ལ་ངོ་གདོང་གི་གྲུ་་་་་་་
ཐིག་དག་ཐུབ།
★ཉིན་ལྟར་ཀུ་ཤུ་རྐང་གཅིག་བཟས་ན་གློ་བའི་གད་སྙིགས་གཙང་་་
སེལ་བྱེད་ཐུབ།
★ཆང་རག་བཏུང་ན་མཆིན་པ་མཁྲེགས་གྱུར་གྱི་ནད་ཕོག་པ་དང་་་
མཆིན་པའི་འབྲས་སྐྲན་ནད་ཕོག་སླ།
★ཉིན་ལྟར་སེམས་བག་ཡངས་པོ་དང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
★མཆེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྔོན་པོ་ཆགས་པའི་ཞོག་ཁོག་ལ་དུག་ཡོད་་་་
པས་བཟའ་མི་རུང་།
★ཟས་བསྙལ་མར་འབྲས་སྐྲན་སློང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྡན་པས་་་་་་་་
མང་པོ་བཟའ་རྒྱུ་མེད།

ཚེ་གང་ཕན་ཐོགས་པའི་བདེ་ཐང་རྒྱུན་ཤེས།