2
2026ལོའི་ཟླ་01ཚེས་07 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
ཆེད་ སྒྲིགམ་འོངས་འཆར་གཞི་བཀོད།དངོས་སྒྲུབ་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང（་ཆུས་སམ་གྲོང་ཁྱེར་）ཁགགིས་སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་སྐོར་གླེང་བ།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་27ཉིན།གྲོང་ཨུད་དཔལ་འབྱོར་་་་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་སྣེ་གདོང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།གྲོང་ཨུད་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གསུང་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་ནས་2025ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་་་་
ཞིབ།སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་་་་་
གནང་བ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་ནས་་་་་་་་་
ཕེབས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་ལྡབ་བསྐྱེད་་་་་་་་
ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས།འགན་འཁྲི་དང་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་
བཅངས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གླེང་བ་་་་་་་
དང་།འབད་འབུངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཆིག་སྒྲིལ་་་་་

གྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་མ་འོངས་ལ་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད།ཚང་་་་
མས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་སྒོ་ནས“་དོན་གཉེར་”གཙོ་་་་་་
བོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་།“དངོས་སྒྲུབ་”སྔོན་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས།“འགོ་འཛུགས་པ་ནི་གདོང་མཆོངས་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་།ཐོག་མའི་གོམ་སྟབས་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐག་གཅོད་”ཡིན་པའི་་་་
འབད་བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་་་་
དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་་་
རྩོམ་རྒྱུ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་་་་་
པ་དང་གོམ་སྟབས་ཡག་པོ་སྤོ་ཕྱིར།དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་་་་་་
རྒྱུགས་ལན་ཕུལ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ནང་མཁོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་།མ་འཇོག་བརྟན་པོ།འཛད་་་་་་
སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་་་་་་་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ།གསར་གཏོད་དམ་འཛིན་དང་།ཐོན་་
ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།འགྲན་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཅས་ལ་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།དེང་རབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུ།ཁོར་་
ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་

གཏོང་བ།ཁྲོམ་རར་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་ནང་་་་་
གནས་སྒུལ་ཤུགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།དམངས་་་་་་་་
འཚོར་ཕན་པ་འདོགས་པ་དང་།ལས་ཞུགས་འགན་སྲུང་།
ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།ཐུན་མོང་་་་
འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་རྒྱུ།མཐུན་་་་་
སྦྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་་་་་་་
འདྲེས།ས་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བར་སྟོང་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུ།སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
དང་།ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད།སྲུང་བཅད་བརྟན་སྲུང་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།ལྗང་མདོག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལན་པར་་་་་་་
བཏོད་རྒྱུ།ཉེན་ཁ་འགོག་སེལ་དང་།མཚམས་ཐིག་སྲུང་བ།
བརྟན་ལྷིང་འགན་སྲུང་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།འཕེལ་རྒྱས་དང་་
བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་དམིགས་ཚད་་་་་
ལས་འགན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་ལྷོ་ཁའི་སྤུས་་
ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་འབད་པས་རྩོམ་་
ཆེད་གོང་དཀར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

གྲོང་ཨུད་
རྒྱུན་ཨུ།
གོང་དཀར་
རྫོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི།

ལིའུ་ཧྲེང་
ཡུས།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་་
ངང“་ གདུང་མ་འདེགས་པ་དང་།དར་ཆེན་་་་་་
འཕྱར་བའི་”འགན་འཁྲི་འཁུར་ཐོག་ཆུས་ཨུད་་
ཀྱི“་ལྟེ་གཅིག་གཤོག་གཉིས་ཁུལ་གསུམ་རྒྱུད་་་་་་
བཞི”བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་གཞིར་་་
བཟུང་།“1510”ལས་གཞི་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།“ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་དུང་ཕྱུར་བརྒྱའི་དུས་་་་
རབས་སུ་བསྐྱོད་པའི”དམིགས་ཚད་ལ་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་དམ་འཛིན་དང་།རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་་་་་་
དམ་འཛིན་གྱིས།དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལས་གྲྭ་ཨང་དང་པོ་དང་།ཚོང་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཨང་་་་
དང་པོ།སྡོད་ཁང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཨང་
དང་པོ་བཅས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཐོན་ལས་་་་་་་དང་།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར།ཆིང་དབྱང་ཐོན་ལས་བཅས་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་ཁོངས་གཅིག་ལ་་་་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་།ས་ཁོངས་གཅིག་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ།ལྷོ་ཁའི་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ས་ལྟེ་བའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་རྒྱུ་དང་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་་་་་་
ཆུས་ཀྲང་།

ཀྲོའུ་ཕིང་།

སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་་་་་་
འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཐུ་བོད་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་
ལྟེ་གནས་ཁུལ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་་་་
ཁུལ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྔོན་སྐྱོད་ཁུལ།
འབྱུང་འཕྲོད་རྩེ་གྲས་ཐོན་ལས་གཅིག་སྡུད་ཁུལ་བཅས་ཀྱི“་ཁུལ་་་་་་་་་
གསུམ་དང་ས་ཁོངས་གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ།དགེ་
མཚན་ཆེ་རིགས་འདོན་སྤེལ་གྱིས།གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་ལ་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་དང་མ་འཇོག་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་བ།འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སྤེལ།དམངས་འཚོར་ཕན་་་་་་་་་་
འདོགས་པ།ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན།མཚམས་ཐིག་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་འབྲས་མཐོར་འདེགས་དང་གྲངས་ཚད་་་་་་
ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་
ནས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་།
གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ།

“འགོ་འཛུགས་པ་ནི་གདོང་མཆོངས་བྱེད་པ་དང་།
ཐོག་མའི་གོམ་སྟབས་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐག་གཅོད་”ཡིན་པའི་་་་་་
འབད་འབུངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་གྲ་ནང་གི་ཐུན་་་་་་
མིན་ས་བབ་ཆ་རྐྱེན་དང་།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་སྐྱེད།ཐོན་་་
ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཅས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་དེང་རབས་ཞིང་
ལས་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།མི་རིགས་ལག་ཤེས་་་་་་་་་
བཟོ་ལས།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།སྒྲིག་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་བཅས་་་་་
ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་ཐོག་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་་་་་
སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་མང་འདུས་སྐྱེད་་་་་་
སྲིང་།སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།འཕེལ་རྣམ་གསར་པར་ཞབས་ཞུ་དང་མཉམ་་་་་
འདྲེས་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཕྱིར་གྲ་ནང་གི་སྟོབས་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

མ་འཇོག་དམ་འཛིན་གྱིས་སྙན་ཞུ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
དང་།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྒྲུབ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ཐོག་དུས་ཚིགས་དང་་་་
པོའི་འགོ་ཚུགས་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡོང་རྒྱུར་་
བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ་ལོ་མཇུག་གི་མ་འཇོག་་་་་་་་་་
འཕར་ཚད་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་དམིགས་ཚད་་་་
དུ་སླེབས་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ།འཛད་སྤྱོད་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འཛད་སྤྱོད་་་་་་་་
སྐུལ་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྤེལ་ཐོག་དུས་་་

ཚིགས་རིམ་པར་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་འཛད་སྤྱོད་་་་་་
དང་ཐ་ན་ཐོན་ལས་གསུམ་པའི་འཕར་ཚད་་
མགྱོགས་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ།འབབ་་་་་་་་་
འཕར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ《ཐོན་འཕར་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཇུས་གཞི》བཟོས་ཐོག་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ངལ་ལས་་་་
འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་འབུར་་་་་་
ཐོན་ཡོང་བ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་
མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཡོད་ཡོང་འབབ་དང་་
འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཀྱི་འབབ་འབྲས་་་་་་་
གཉིས་ཀ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ།གཅིག་གྱུར་་་་་་་་
འཆར་འགོད་དམ་འཛིན་གྱིས་བཀོད་་་་་་་་་་
གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཟླ་རེར་་་་་་་་་་
བཀོད་གཏོང་དང་།དུས་ཚིགས་རེར་དབྱེ་་་་
ཞིབ།ལོ་ཕྱེད་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམསལོ་འཁོར་་་་
མོར་དཔྱད་བསྡུར་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་ཐོག་ཐོན་ལས་གསུམ་དང་།འཁོར་རྟ་
གསུམ།གཞི་རྒྱུ་འགན་སྲུང་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་་
གི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་་་
འཕར་ཚད་བརྟན་པོ་དང་།ལས་ཞུགས་བརྟན་
པོ།ཁེ་ལས་བརྟན་པོ།ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ།སྔོན་
དཔག་བརྟན་པོ་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་རྒྱུ།

སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་་་་་་
རྫོང་དཔོན།
ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས།

ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་མ་འཇོག་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དམ་འཛིན་བྱས་ནས།འཛད་སྤྱོད་དང་།ཐོན་ལས།འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་དཔལ་་་་་་་འབྱོར་ལ་སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་མཐོར་འདེགས་དང་གྲངས་ཚད་ལུགས་མཐུན་་་་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།དངོས་པོ་དང་མི་་་ཐོག་ལ་མ་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ལས་ཞུགས་དང་།འབབ་འཕར།སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་དམངས་འཚོའི་ལས་་་དོན་གཙོ་གནད་དུ་དམ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབྱོར་་་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ཐོག་་་་་་་་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་་་
འཇགས་སྲུང་བཅད་འཛུགས་སྐྱོང་།མཐའ་སྲུང་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཁག་གཙོ་གནད་དུ་དམ་འཛིན་གྱིས་་་
མཐའ་མཚམས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་།མཐའ་ཁུལ་མང་ཚོགས་ཕྱུག་པ།
མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཐུབ་ཕྱིར་ལྷོ་བྲག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

ལྷོ་བྲག་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
ཧྥུ་ཁྲེང་ཚུང་།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི།
ཡིའུ་ཀང་།

གྲ་ནང་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
བསོད་ནམས་སྐལ་བཟང་།