བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༡༡ཚེས་༡༩
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་01ཚེས་07
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2837

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ།དམངས་འཚོའི་དོན་ཆུང་ཡིན་རུང་དོན་ཆེར་་་་་་
འཛིན།བདེ་སྡུག་གནད་དོན་གང་ཡིན་སེམས་ལ་ངེས།
གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་་
དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་གྲོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་་་་
ཀྲུང་གིས་སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་སེམས་ཁུར་གནང་བའི་་་་་
དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཟླ་1ཚེས་2ཉིན་གནམ་ལོ་གསར་་་་་
པའི་གུང་གསེང་གྱི་ཉིན་གཉིས་པར།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་་་
སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་དང་གོང་དཀར་རྫོང་གི་ཤང་ངམ་་་་་་་་་

གྲོང་རྡལ་དང་དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་་་་
ཕེབས་ནས་དུས་ཆེན་རིང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་་
མཁན་ལས་བྱེད་ལས་བཟོར་འཚམས་འདྲི་དང་།ཆ་་་་་་་་
སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་་་་་་
གནང་བར་ཕེབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་
གི་མི་དམངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་གནང་་་་་
བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཛད་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཆེན་པོ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ནི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་རོང་པོ་གྲོང་ཚོའི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་དུད་ཚང་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བཞིན་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་དང་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་ལས་བྱེད་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་
གཞིར་བཟུང་།2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་་་
པའི《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་་་་་་་
ཐོགཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་་་
ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་ཏེ།《ཏང་གི་་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་་
བྱེད་དགོས》ཞེས་པ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་
ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《གྲོས་འགོ》ཡིས་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་
བརྟན་གཏོང་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་འདོན་པར་་་་
གཞི་ཚུགས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ཀྲུང་གོའི་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།དེ་ནི
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་རང་་
བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་་་་་་
ནི།དེང་སྐབས་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་མཚམས་ཤིག་རིང་གི་་་་
ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་་་་་་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་

སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།བྱ་ཐབས་སྣ་་་་་་་་་་
ཚོགས་བརྒྱུད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་།སྒྲོག་འགྲེལ།དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་སྒྲིག་་་་་་
འཛུགས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་་་
གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།དང་པོ།“ལོ་ལྔ་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
ལེན་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་་་་་
རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འཕེལ་རིམ་ནང་།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་སྔ་འཛིན་རྗེས་གཏོད་ཀྱི་་་་་་་
གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་
པའི”རིང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་་་
པའི་ཐོག་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་བརྗིད་ཆེའི་འཆར་གཞི་་་
མངོན་འགྱུར་དང་དེ་བཞིན་དུས་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་གོ་་
རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་
ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་དེ་བས་སྲ་་་་་
བརྟན་གྱི་རྨང་གཞི་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

སྲོལ་རྒྱུན་འཐག་རྩལ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པ།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

བོད་ལྗོངས་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་འབྱུང་འཕྲོད་ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་བོད་ལྗོངས་
ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཁེ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འཁོར་ཁང་ནང་བསྐྱོད་ཚེ།ལས་བཟོ་་་
པ་ཚོས་ས་གནས་དེ་གའི་སྤུ་བལ་སོགས་མི་རིགས་ཁྱད་གཤིས་དང་དེང་རབས་་་་་་
མཛེས་འཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་གྱོན་གོས་བསྒྱུར་ནས་འགྲེམས་འཚོང་བྱེད་བཞིན་་་་་མཆིས།ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཏགས་ཟིན་་་་་་་པའི་སྣམ་བུར་རེག་གིན་ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བ་དང་སྦྲགས།ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་འཐག་ལས་བཟོ་རྩལ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་མཛེས་འཆོས་ཟུང་དུ་་་་་་་འབྲེལ་ནས།བོད་ཆས་ལུས་ལ་བདེ་ལ་མིག་ལ་མཛེས་པ་འཚེམ་བཟོ་བྱེད་བཞིན་་་་

ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་སྤུས་་་་་་་་
ལེགས་སྤུ་བལ་སོགས་འཐག་ལས་རྒྱུ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ནང་སར་དབོར་་་
འདྲེན་བྱས་ནས་ལས་སྣོན་བྱས་རྗེས།སླར་བོད་དུ་བཙོངས་ནས་་་་་་
གྱོན་གོས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད།དེའང་།གྱོན་གོས་རྒྱུ་ཆ་འགའ་ཤས་
ལས་སྣོན་ཁྲོད་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་མཉམ་དུ་བསྲེས་ཀྱི་ཡོད་་་་་་་་
པས།གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་མ་ཟད་མ་་
རྒྱུའི་རང་མདངས་ཤོར་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་གླེང་།འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེ་གའི་ལག་ཤེས་བཟོ་་་་་་་་
རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ཐོན་རྗས་མང་ཆེ་བ་ནི་བཟོ་ལྟ་རྐྱང་པ་ཤས་ཆེ་་་་
བ་དང་ཐོན་འབབ་ཉུང་བ་སོགས་གནད་དོན་ལྷག་བསྡད་ཡོད།
དཀའ་ཁག་དེ་དག་གི་གདོང་གཏད་དེ།ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཀུང་སིས་བརྗེ་སྒྱུར་་་་་་་་་་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་ལྡན་་་་་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བུར་བསྐྱོད་རྒྱུར་འབད་པ་རེད།ཀུང་སིས་ས་གནས་དེ་་་་་་་་གའི་སྤུ་བལ་སོགས་མ་རྒྱུ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།ས་གནས་དེ་གར་ལས་སྣོན་བརྒྱུད།སྲོལ་རྒྱུན་ལག་རྩལ་སྤྱད་ནས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འབྱུང་འཕྲོད་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།དེའང་།བོད་ཀྱི་འཐག་ལས་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་སྣོན་ལག་རྩལ་་་་ཞིབ་འཇུག་དང་གསར་སྤེལ་བྱས་མཐར།ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་ཕན་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ 30ཡས་མས་སུ་མཐོར་འདེགས་བྱུང་ཞིང་།（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རེ་བའི་ཞིང་སར་སྐྱ་ནམ་རྒྱས། ——ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ས་ཞིང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་

དར་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་བ།

སྤུས་མཐོའཐོའི་གངཐོ་འཕེཕེལ་ལ་སྐུལ་འདཕེད་གཏོངཐོ་དགསཐོ།

སཕེམས་ནུས་གཅིསྒྲིག་ཏུ་བསྒྲིསྒྲིལ་ནས་

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《རྒྱལ་དམངས་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་་
འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོས་་་་
གཞི》ཡིས“རེས་སྐོར་གསར་པའི་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་སྟོང་གི་འབྲུ་རིགས་་
ཐོན་ནུས་རིམ་སྤོར་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་
བ”དང“རྨོ་ཞིང་གི་དམར་ཐིག་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་དང་བཟུང་གསབ་་
སྙོམས་སྒྲིག་གི་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ”ཡི་སྐོར་ལ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་
གསལ་པོ་བྱས་ཐོགས་མཐོའི་ཞིང་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཆེད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཐོར་དང་ཕན་འབྲས་ཆུང་བའི་ས་་
ཞིང་དང་རྙིང་ཧྲུལ་བེད་མེད་ཀྱི་ས་ཁང་དེ་དག“ཞིང་ཁ་གྲུ་བཞི་དང་།
ཡུར་བུ་གཅིག་འབྲེལ།ལམ་བུ་འབྲེལ་བ”བཅས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་་
དང་འབྲུ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ས་ཞིང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་རྨོ་ཞིང་་
གི་དམར་ཐིག་སྲུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།དེ་བས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་་་
ནང་གནས་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་ས་ཞིང་ལས་་་་་་་་་་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）