3
2026ལོའི་ཟླ་01ཚེས་02

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་གནང་བ་་་་
དང་།བསམ་འཆར་གསན་ཅིང་།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་ལྷོ་ཁའི་བྱ་གཞག་
ཁག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་་་་་་
གནང་བ་དང་སྦྲགས།སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་་་་་་
བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་གནང་བ་རེད།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་དང་བཅས་པས་གང་དུ་་་་་་་་་
ཕེབས་རུང་ཁོང་ཚོ་དང་ཕན་ཚུན་སྨོན་འདུན་ཞུ་རེས་གནང་གིན་དུ་ལྷོ་ཁའི་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་འཇུངས་མེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་དང་།དགའ་སྐྱོ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་དྲན་གནང་བར་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་དྲོ་་་་་་སྐྱིད་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།
པད་སྒྲོན་ཁྱིམ་དུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་རྒན་གྲས་ནི་་་་་་་
གནོང་འགྱོད་མེད་པའི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།ཁྱེད་ཚོས་དཀའ་་་་་་་་་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།རང་འགུལ་ངང་ལག་ལེན་ཁྲོད་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་ཉམས་་མྱོང་རྩ་ཆེན་རྣམས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཐོག་དཔེ་བཟང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་་་་་་་་་་བརྟེན་ནས་མི་ཚོགས་དེ་བས་མང་བས་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་་དགོས་ཞེས་དང་།
ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་དུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་
ཚོ་བརྗེད་མི་སྲིད།དུས་ཆེན་སླེབས་རིམ་བཞིན་ལྷན་རྒྱས་དེ་བས་དྲན་པོ་་་་་་་་་་འདུག་པས།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་ལྷོ་ཁའི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་ཆེད་་་་་་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་ཕུལ་བར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་་ཡིན།རིམ་ཁག་རྩ་འཛུགས་ཚན་པ་དང་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས་ལས་་་་་་་་་བྱེད་རྒན་གྲས་ལ་སེམས་ཁུར་མང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་།ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཚོའི་་་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འཆར་མང་ཙམ་ཉན་པ།ལོ་ལྟར་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་་་་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་སྒྲིག་་་་་་་་འཛུགས་བྱས་ནས་ལྷོ་ཁར་མང་ཙམ་གཟིགས་པར་ཕེབས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་་་་་་་་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་་་་་་་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཚེ་བརྟན་ལྷུན་གྲུབ་ཁྱིམ་དུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཁེ་ལས་ཁག་གིས་རང་་་་་་་་་་འགུལ་ངང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་བཟོར་སེམས་ཁུར་མང་ཙམ་བྱས་ནས་་་་ཁོང་ཚོའི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་ལས་་་་་་་་་་བཟོའི་གཏོགས་སེམས་དང་སྐྱིད་སྣང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཐོན་སྐྱེད་བདེ་་་་་་་་་་འཇགས་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བདེ་་་་་་་་་་འཇགས་བྱེད་ཐབས་ནན་བསྟར་དང་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཚམས་ཐིག་བརྟན་པོར་སྲུང་དགོས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་།ཞི་ཅིན་་་་་་་་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་ལུགས་དགོངས་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་མཛད་ཇུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ།ལྗོངས་་་་་་་་་ཏང་ཨུའི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད།
གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་དང་ཏང་ཡོན་་རྒན་གྲས།དཔེ་བཟང་བ་རྒན་གྲས་བཅས་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་་་་་་་་་བྱེད་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་་་་་་་་་་བརྩོན་དང་ཐེག་ཁུར་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པའི་འབད་འཐབ་བརྒྱུད་རིམ་ར་སྤྲོད་་་་བྱས་ཡོད་ཅེས་དང་།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་དང་།ཏང་ཡོན་རྒན་་་་་་་་་གྲས།དཔེ་བཟང་བ་རྒན་གྲས་བཅས་ནི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་གཏོང་མཁན་གྱི་དངོས་མྱོང་ཅན་དང་།དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན།དཔང་པོ་་་་་་་་གནང་མཁན་བཅས་ཡིན་ཅིང་།ཚང་མས་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་ནང་ལས་་་་་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་འབད་འབུངས་གང་མང་གནང་ཐོག་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་་་་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སེམས་ནུས་འབོར་ཆེན་བཏོན་པ་དང་།དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཉམས་མེད་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད།དེ་རིང་ལྷོ་ཁར་ཐོབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ནང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོའི་་བློ་གྲོས་དང་རྔུལ་ཆུ་འདུས་ཡོད།མིག་སྔར།ལྷོ་ཁ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་སམ་་་་་་ལྗོངས་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་་་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་ནུས་ཤུགས་འདོན་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པས།དེ་བས་་་་་་ཀྱང་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་བསྡུ་་་་་་་་ལེན་བྱ་དགོས།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་རྣམ་པས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་་་་་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་་་་་་་སྐྱོར་གནང་སྟེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་།ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ།ཟིལ་་་་་་་ཤུགས་དགེ་མཚན་བཅས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་་་བསམ་འཆར་མང་ཙམ་འདོན་པ་དང་།བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་ཐབས་ཇུས་མང་་་་་་་་་

ཙམ་ཕུལ་ཏེ།གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་དོན་ཁག་སྔར་་་་་་་་་བས་ཏན་ཏིག་དང་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་་་་་་་་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་་ཚན་པ་ཁག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་ཐོག་་་སེམས་ནུས་དང་བརྩེ་སེམས་ཡོད་རྒུར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་པའི་ཏང་ཡོན་དང་།ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་་་་་དང་ཐོབ་ཐང་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།དུས་ཐོག་ཏུ་དོན་དངོས་་་་་་་་་་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ཐོག་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་རྣམས་ཚེ་་་་་་་་མཇུག་སྤྲོ་པོ་དང་།འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།མུ་མཐུད་ནས་ནུས་པ་གང་་་ཡོད་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྲུན་དགོས་པ་་་དང་།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚང་མས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་་་་་་་་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སེམས་ནུས་གཅིག་་་་་་་་་སྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་་་་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་སྔར་བས་་་་་་་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་།ཚང་མས་ད་ལྟའི་ལྷོ་ཁར།གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་་་་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་འོང་སྟབས་བདེ་་་་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གནམ་ས་བླ་འོག་བརྗེས་པའི་་་་་་་་་་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་བཅས་བྱུང་ཡོད་པས།སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་་་་་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་རེད།ཚང་མས།གྲོང་ཨུད་དང་་་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལྷོ་ཁའི་བྱ་གཞག་་་་་་ཁག་རླུང་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་་་་་་་་
རྣམ་པ་གཏོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁེངས་ནས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཧྥུང་ཞའོ་དབྱི་དང་བུ་ཏོག་ལྷན་དུ་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་་་་་་་
རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ལས་བྲལ་ལས་འཁྱུར་ལས་བྱེད་པ་དང་།“རྒན་གྲས་གསུམ་གྱི་མི་སྣ”
འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་བསྐྱོད།བོད་ལྗོངས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ།
——གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ཤིས་ཚིགདུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་གནམ་ལོ་གསར་པ་་་་་་་་་་
བསུས། འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་2025ལོ་འདས་ཟིན་པ་དང་་་
2026ལོའི་སྐྱ་རེངས་བསུས།དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་་་་་
ལམ་ཐོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་་་
བ་ཚོས་དམིགས་ཚད་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་ཕུགས་འདུན་གྱི་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པར་འབོད་སྐུལ་བྱེད།
སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་2025ལོར་ཕྱིར་མིག་་་་
ལྟ་སྐབས།བོད་ཀྱིས་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་ཀྲུང་གོའི་ལུཊ་ཀྱི་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་དུས་དང་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་བཅངས་པ་དང་ཉིན་ལྟར་་་་
འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཁར།གོམ་སྟབས་རེ་རེ་ལས་་་་་་་་
ཕུཊ་འདུན་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་བུའི་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།
ལོ་འདིའི་ནང་།ང་ཚོས་དྲིན་ཚོར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་རིང་་་་
དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་་་་
ཁྲིད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་་་་་་་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་་་
ཆེན་གནང་བ་དང་།གཞིས་རྩེའི་དིང་རིའི་ས་ཡོམ་སྐོར་ལ་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལ་གྲོང་་
ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།བོད་ཀྱི་འཕེལ་་་
རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་
དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་བ་བཅས་ལས་
གདེང་ཚོད་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཡོད།ཐུགས་་་་་
ཁུར་ཟབ་བཞེས་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོའི་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སེམས་མཐུན་སྟོབས་སྒྲིལ་་་་་་་
གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་གཏོད་་
དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་བརྩམས་ཏེ།
ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་གྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་བ་དང་།འབད་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པ།ལས་གཏོད་་་་་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་ཇི་འདྲའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་་

པ་ཞིག་ཡོད།
ལོ་འདིའི་ནང་།དཀའ་སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་རིང་ང་ཚོའི་
ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད།དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་འཕར་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་ནས་དིང་རིའི་ཡོམ་འགོག་
གེགས་སེལ་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བའི་བར་དང་།འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཡག་ཤོས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་་་་་་་་་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཡུལ་་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་་་
བར་གྱི་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་གྲུབ་འབྲས་རེ་རེ“དོན་ཆེན་་་་་་་་་་
བཞི”དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱུགས་ལན་དུ་་་
གྱུར་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་གསར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་བརྩམས་ཡོད།
ལོ་འདིའི་ནང་།ང་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་་་་
རིང་བརྗིད་ཆེའི་དུས་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྩམས་ཡོད།
མེ་སྟག་འདུས་པ་ལས་འོད་ཆེན་འཕྲོ་བ་དང་།ཆུ་ཐིགས་་་་་་་་་
བསགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུས་རབས་གསར་པའི་་
བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕུགས་འདུན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་་
མཐོ་སྒང་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ངང་་་་་
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་ལམ་བུ་བདེ་་་་་་
ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་བརྗིད་ཆེའི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཚུལ་བརྗོད་་
ཡོད།ས་ཡོམ་རྒྱག་སྐབས་གདོང་མཆོང་བྱེད་མཁན་དང་།ལྟ་
རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན།“ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་་་་
དགུ”འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་

དཀའ་སེལ་བྱེད་མཁན་ལག་ལེན་པ་བཅས་ང་ཚོས་གཏན་་་
ནས་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ།རི་གསེབ་དང་།ནགས་ཚལ།
གངས་རི།རྩྭ་ཐང་བཅས་མེས་རྒྱལ་གྱི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་ཚུན་ཆད་་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།
ཕུགས་འདུན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་རེ་རེ་དང་འབད་་་་་་་་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྔུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེས་དཔའ་་་་་་
ངར་ཞུམ་མེད་ངང་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འཛད་མཐའ་མེད་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་གྲུབ་ནས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གཞི་་་་་་
ཆེན་པོ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།
ང་ཚོའི་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལས་བོད་ཀྱི་
འབྱོར་ཕྱུག་གི་རྣམ་པ་མངོན།ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབད་འཐབ་་་་་་་
བྱེད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་་་་་་་་
ཡིན།
མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱི་བདེན་དོན་་་
དང་།ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་འགོག་་
ཐབས་མེད་པའི་གོམ་སྟབས་བཅས་ཡིན་པ་དང་།གོང་དུ་་་་་་་
འཕེལ་བ་ནི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འཕགས་པའི་ཆོས་་་་་
ཉིད་དང་།རི་གཟར་རྦབ་རྡོ་བཞིན་གྱི་འགོག་ཐབས་མེད་་་་་་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་་་་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཉིན་མཚན་་
དབྱེར་མེད་གཞོལ་བའི་འབད་འཐབ་བཅས་རེད།
རེ་བས་ཁེངས་པའི་2026ལོར་བསུ་བ་ཞུ།ང་ཚོས་སྔར་་་་
ན་མེད་པའི་རང་འགུལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་
པ་ཡག་པོ་སྤོས་ཏེ་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་བསུ་བ་དང་།ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་རིང་སྒྱུར་་
བཅོས་ཡར་བརྩོན་ཡོང་བར་གཞོལ།མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་རིང་མུ་མཐུད་ལེའུ་གསར་རྩོམ་དགོས།
མདུན་སྐྱོད་ཡར་འཕེལ་ཡོང་བར་ང་ཚོས“གཏན་འཁེལ་་་

གཉིས”ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དེ་
དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངར་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་་་
མདུན་སྐྱོད་དཀའ་སེལ་གྱི་ལག་ལེན་དང་མཉམ་འདྲེས་་་་་་
བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་རྩ་བར་བཟུང་ནས་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་འོག་་་་་
གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་བཞག་ནས།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་
ཁྲིད་སྟོན་གནང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་མདུན་་་་་་
སྐྱོད་བྱེད་དགོས།
འབད་འཐབ་ལས་ངོ་མཚར་བཏོད།མཐུན་སྒྲིལ་ལས་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་འབྱུང་།མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་ང་ཚོས“དོན་་་་་་
ཆེན་བཞིར”དམིགས་ཏེ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་དམངས་་་་་
སེམས་གཅིག་མཐུན་ངང་རིག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་ནུས་
ཤུགས་གཅིག་ལ་བཏོན་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་
རང་གཤིས་ནམ་ཡང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བ་དང་སྒུལ་་་་་་་
ཤུགས་ནམ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་་་་
གི་ཁྱིམ་གཞིས་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།དེ་བས་འབྱོར་ཕྱུགདེ་བས་ཤེས་དཔལ།དེ་བས་ཞི་མཐུན།དེ་བས་མཛེས་སྡུག་་་་
ལྡན་པ་བཅས་སུ་བསྐྲུན་ནས།“འཛམ་གླིང་གི་གླིང་སྣེ་་་་་་་་་་
གསུམ་པ”དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་དེ་བས་བཀྲག་་་་་་་་་་
མདངས་འཚེར་བར་བྱེད་དགོས།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།“གངས་ལྗོངས་་
རྟགས་ཅན”གྱི་གྲུ་གཟིངས་རླབས་གཤག་མདུན་སྐྱོད་བྱེད།
བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་་་་་་
ངར་ཤུགས་དང་དཔའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།འཕོ་འགྱུར་
ཆེ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་་་་་
ཁེངས་ཤིང་།ང་ཚོས་ཉི་གཞོན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འབད་འཐབ་ཀྱི་་
སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསར་པ་བསུ་དགོས།
རང་རེའི་མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་ང་ཚོའི་ལོ་་
གསར་པར་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་མཁན་ལས་
རིགས་གཅིག་པ་ཚོར་ཡང་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ང་ཚོས་་་་་་་
རླུང་བརྟེན་རླབས་གཤག་བྱས་ནས་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་་་་་་་
བྱེད།

ཆེད་ བརྗོད།