2
2026ལོའི་ཟླ་01ཚེས་02 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） རྒྱུན་མཐུད་ངང་འགག་སྒོ་གསར་པ་ལས་་་་་་་་་་མཆོང་བརྒལ་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་།ད་ལོ་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་140 ཟིན་རྒྱུ་དང་།དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཤུགས་དང་།ཚན་རྩལ་སྟོབས་ཤུགས།རྒྱལ་སྲུང་སྟོབས་ཤུགས།ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས་བཅས་སྐས་རིམ་གསར་པར་་་་་་་་སླེབས་པ།སྔོ་ལྗང་རི་ཆུ་ནི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་གཞི་མདངས་སུ་གྱུར་་་་་བ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།སྐྱིད་ཚོར།བདེ་ཚོར་བཅས་་་་་་་་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ལོ་5ཡི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་མིན་་་་ལ།དེའི་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན།ཚང་མས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་དཀའ་སྤྱད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ནས།དར་རྒྱས་གོང་དུ་་འཕེལ་བའི་ཀྲུང་གོའི་རྣམ་པ་འདི་བཏོད་ཡོད།ང་རང་ནས་དཀའ་སྤྱད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་འབད་འཐབ་པ་མི་རེ་ངོ་རེར་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལོ་འདིར།ཆེས་བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ནི་ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་་ལྗར་འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་འཛམ་གླིང་གིས་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་གཟབ་རྒྱས་་་་་ཞུས་པ་དང་།ཐའེ་ཝན་བསྐྱར་གསོའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་་་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་མོ་རྔམ་བརྗིད་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།རྒྱལ་ཁའི་་་་་་་་གཟི་བརྗིད་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་རྒྱུ་དང་།དེ་དག་གིས་་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་།སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ།ཞི་བདེར་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།མ་་་་་་་འོངས་གསར་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་ཀྱི་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཆེད་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་་་་པོ་གཅིག་སྡུད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ང་ཚོས་གསར་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།ཚན་རྩལ་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་་ཤིང་།གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐོན་པ་དང་།མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་ངང་ཐོན་་་པ།ཉིང་ལྷེབ་རང་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཐད་འགག་གཏོར་གསར་པ་་ཐུབ་པ།རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གསར་སྐྲུན་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་ཤོས་་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་གི་གྲས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།གནམ་འདྲི་གཉིས་པ་་་་་་་་་་རྟགས་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་སྐར་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་འགོ་བརྩམས་པ་དང་།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་འགོ་་་་་་་་་་བརྩམས་པ།གློག་ཁབ་ལེན་ལྡེམ་འཕེན་རྣམ་པའི་དམག་གྲུ་ཨ་མ་དང་པོ་དེ་་་་་་་་དངོས་སུ་རུ་ཞུགས་བྱས་པ།མི་དབྱིབས་འཕྲུལ་མིས“་དྲག་རྩལ་ངོམས་་་་་་་་་་པ་”དང་།མི་མེད་གནམ་གྲུས“་ཚོན་ལྡན་ཤོག་སྦག་”སྤོར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་་་་་་་བྱས་ཡོད།གསར་སྐྲུན་གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་་་་་་་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཡོད་ལ།འཚོ་བ་དེ་བས་ཀྱང་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་་་ཡོད།
ང་ཚོས་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱངས་ཡོད།
རིག་གནས་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་དང་།མངོན་མིན་་་་་

རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དར་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།འཛམ་་་་་་་་གླིང་ཤུལ་བཞག་མིང་གཞུང་ནང་ཁོངས་གཏོགས་གསར་པ་བསྣན་པ།ཝུའུ་་་་་་་ཁུང་དང་ནེ་ཀྲ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པ།གནའ་ཉམས་རྒྱལ་་་་་སྲོལ་ན་གཞོན་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་རྩེར་སོན་མཛེས་ཆོས་ལ་གྱུར་བ།རིག་་་་་་་་་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་འདུ་འཛི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།གྲོང་ཁྱེར་རིམ་འདས་རྐང་་་་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་དང་གྲོང་ཚོའི་རིམ་འདས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་་་བསྡུར་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་པ།གངས་འཁྱགས་ལུས་རྩལ་གྱིས་དགུན་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བར་བྱས་པ།སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་་་་་་་་་ཡིས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ལས་དེ་བས་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པའི་འོད་སྣང་་་་་་འཚེར་ཡོད།
ང་ཚོས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།ང་་་རང་བོད་ལྗོངས་དང་ཤིན་ཅང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་་་་་་་ཡིན།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་ཐེན་ཧྲན་རི་བོའི་ལྷོ་བྱང་བར།མི་རིགས་ཁག་་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།སེ་འབྲུའི་འབྲུ་གུ་ལྟར་་་་་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ལ་འགྲིལ་ཞིང་།ཚང་མས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་་་་་ཁ་བཏགས་དང་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་གླུ་གར་ལ་བརྟེན་ནས།མེས་རྒྱལ་ལ་་་་་་་་་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་དང་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་ཕུལ་བའི་གུས་བསྟོད་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་དོན་ཆུང་ཟེར་བ་མེད།ཆུང་ཙག་ཐམས་་་ཅད་བརྩེ་བ་བཅངས་ནས་སྒྲུབ།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་།གསར་དུ་་་་་་་ལས་ཀར་ཞུགས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་་་་་་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།རྒན་རྒོན་ལ་འཚམ་པའི་བསྒྱུར་བཟོ་ལེགས་བཅོས་ཀྱིས་་་་་་་་་རྒན་རྒོན་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ།བུ་གསོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཟླ་རེར་་་་སྒོར་300ཡི་ཁ་གསབ་རག་པ།ཇ་མར་ཚྭ་བུལ་དང་།ཉིན་རེའི་ལྟོ་ཐུན་གསུམ་་་གྱི་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ཆུང་རེ་རེར་ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།དེ་་ལས་ཀྲུང་གོ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོ་འདི་ཡི་ཉིན་བཞིན་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་་་་་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འཚོ་བ་མངོན་ཡོད།
ང་ཚོས་མུ་མཐུད་བློ་རྒྱ་ཡངས་པོས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད།ཧྲང་ཧའེ་་་
མཉམ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐེན་ཅིན་དབུ་ཚོགས་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་་་་་་་མེད་དབུ་ཚོགས་བདེ་བླག་ངང་གཉེར་བ་དང་།ཧའེ་ནན་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གྲུ་་་ཁས་གླིང་ཕྲན་ཡོངས་སུ་གློད་སྡོམ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ཁྲལ་ལས་གཉེར་བྱས་པ།གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བས་ལེགས་པ་གཅོག་ཆེད།རང་རྒྱལ་གྱིས་རེས་སྐོར་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བརྟེན་ལེགས་སྐྱེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་བྱས་ཡོད།གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྗེས།ང་རང་གིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས།དེ་བས་གཞུང་དྲང་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་་་་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།དེང་གི་འཛམ་་གླིང་ནི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཟང་ཟིང་སྣོལ་འདྲེས་སུ་གནས་ཤིང་།ས་ཁུལ་འགའ་་་་རེ་སྔར་བཞིན་དམག་འཁྲུག་གི་དུ་ཞག་ཁྲོད་གནས་ཡོད།ཀྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་དེར་ལངས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་ཁག་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་

འདེད་དང་།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་་་་་་་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
མི་རིང་བའི་གོང་།ང་རང་རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་་་
ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན།ཀོང་ཏུང་དང་།ཤང་ཀང་།ཨའོ་མོན་་་་་་་་བཅས་ས་ཆ་གསུམ་སེམས་མཐུན་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་རྣམས་དགའ་་་་་་་འོས་པ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཕྱོགས་བློ་་་་་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་་་་་་་་་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་བབ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲོད་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།ཡུན་རིང་དར་རྒྱས་བརྟན་་་་་་་་་བརླིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ནི་་ཤ་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་།མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ནི་འགོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།
ཏང་དར་ན་ད་གཟོད་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་འགྱུར།ང་ཚོས་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཞིང་།ང་ཚོས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་པར་་་་་་་བྱས་ནས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་།རུལ་་་་་་་་་སེལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ཏང་་་སྲོལ་སྲིད་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་དང་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་དང་།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་དང་ཡུན་རིང་བྱས་་་་་་་་་རྗེས་འཇོག་པའི་ཐོག་ནས།ཡན་ཨན་གྱི“་ས་ཕུག་གི་དྲི་བ་”ལ་མུ་མཐུད་ལན་་་་ཡག་པོ་འདེབས་པ་དང་།མི་དམངས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་དུས་རབས་་་་ཀྱི་དྲི་ལན་འདེབས་དགོས། 2026ལོ་ནི་ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་འཆར་འགོད་་་་་་་བཅོ་ལྔ་པ་འགོ་འཛུགས་པའི་ལོ་ཡིན།འགོ་འཛུགས་ཤེས་མཁན་གྱིས་མཇུག་་་་་་འབྲས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ངེས་པ་དང་།མི་བྱས་པ་ཅན་གྱིས་ཇུས་བཟང་སྔོན་་་ནས་འདིང་བར་བྱེད།ང་ཚོས་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་ཐོགཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་དང་བབ་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས།སྤུས་མཐོའི་་་་་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་་་་་་་་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་་་་་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་རྩོམ་དགོས།
ཕུགས་འདུན་ཆེན་པོ་སྙེག་སྐབས།ལམ་ཐག་རིང་བ་ག་ལ་ཚོར།མདུན་་་་་་་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ཆེ་ཡང་།གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ཆོགང་ཚོས་རྟ་རྒོད་ལྕག་་་་་་གིས་སྐུལ་བའི་དཔའ་སྟོབས་འཆང་བ་དང་།གྱི་ལིང་བང་རྩལ་འགྲན་པ་ལྟར་་་་གྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཐོགརྟ་མཆོག་བཞིན་རྒྱུག་མཚམས་མི་་་་་་་་་་འཇོག་པའི་བརྩོན་སེམས་ཐོག་ནས།མཉམ་དུ་ཕུགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་་འཐབ་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་འབུངས་བྱས་ཏེ།བརྗིད་ཆེའི་ཕུགས་་་འདུན་དག་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ལོ་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་འཆར་ལ་ཉེ།མེས་རྒྱལ་གྱི་རི་ཀླུང་རྔམ་བརྗིད་་་་་་་་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་།ས་གཞི་ཆེན་མོ་འབྱོར་ཕྱུག་དཔལ་དང་ལྡན་པ།ཀྲུང་ཧྭའི་ས་གཞིར་སྐྱེ་སྟོབས་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་།ལྷན་རྒྱས་ཐུགས་སེམས་སྤྲོ་པོ་དང་།མཛད་འཕྲིན་ལེགས་གྲུབ།བསམ་དོན་་་་་་་་ལྷུན་གྲུབ་བཅས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2026ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་གསུངས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱིར་སྡོད་སྤུན་ཟླ།ཀྲུང་
གོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སེམས་ཁུར་་་་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲོགས་པོ་་་
བཅས་ལ་ལོ་གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ་་་་་་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།2025ལོ་ནི་སྤྱིར་་་་་
བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོས་དཀའ་་
ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་མདུན་སྐྱོད་དང་འབད་འབུངས་་
ཡར་བརྩོན་བྱས་པར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་
སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་ཆེན་མི་ཉུང་བ་་་་་
ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད།རང་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གནོན་་་་
ཤུགས་ལ་མི་སྐྲག་པར་མདུན་སྐྱོད་དང་གསར་ལེགས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བར་བརྟེན་མཉེན་གཤིས་་་་་་
དང་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་
དབྱེའི་ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་སྤོས་པ།དམངས་འཚོ་་་
འགན་སྲུང་དེ་བས་ནུས་ལྡན།སྤྱི་ཚོགས་དུས་བབ་བརྟན་་
ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།ལོ་ལྔ་ཡི་དཀའ་སྤྱད་འབད་་
འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཕུན་་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་མཇུག་བསྡུས་ནས་རང་རྒྱལ་དཔལ་་
འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་།ཚན་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས།
རྒྱལ་སྲུང་གི་སྟོབས་ཤུགས།ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས་་་་་་་་
བཅས་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།འབད་་་་་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཁྲོད་ང་ཚོའི་བློ་སྟོབས་དང་།ལ་རྒྱ།
གདིང་ཤུགས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་
ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་གདེང་་
ཚོད་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལོ་གཅིག་་་

གི་རིང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་་་
ཏན་བྱས་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་་་་
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དམ་་་་
པོར་དམིགས་ནས་སྲིད་གླེང་གྲོས་འདོན་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་
གསར་པ་ཕུལ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།2026ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཡིན།ང་ཚོས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་་་་་་་་
འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་མགྱོགས་
མྱུར་འཛུགས་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བརྟན་ཐོག་ཡར་་་
འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་་
བྱེད་པ།དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གཞི་ཆེའི་སྲིད་ཇུས་
ལག་བསྟར།དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་་་་་་་
མཐོར་འདེགས་དང་གྲངས་ཚད་ལུགས་མཐུན་ངང་་་་་་་་་་
འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མི་དམངས་

སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་་་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།དམངས་་་་་་་་
གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ལས་དོན་བཅས་སྤེལ་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་མི་་་་
སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་་
མཐུན།བློ་གྲོས་གཅིག་འདུས།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་་
བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཇ་་་་་་་
སྟོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་་་་་་་་་་
གསུངས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
ངེས་གནས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་འགན་འཁྲི་གཙང་་་་
སྒྲུབ།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ།བློ་་་་་་
གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ཇུས་ཤུགས་མཉམ་འདོན་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་་་་
འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་སྤོ་ཐུབ་ཆེད་སེམས་ནུས་་་

གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱ་ཆེད་འབད་
འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་ཡར་སྐུལ་ཚོགས་པའི་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚའེ་ཏ་ཧྥུང་གིས་དམངས་གཙོའི་ཏང་་་་
ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་
རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།ཏང་ཤོག་གང་ལའང་་་་
མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གསུང་་་་་་་་
བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་
འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།རང་་་་་་
ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་་་་་་་་
བས་ལེགས་པ་ཞུས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་་་་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བློ་གྲོས་དང་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་་་
རེད།
རིག་རྩལ་ལས་དོན་པས་ཚོགས་རའི་ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་་
བའི་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ར་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཡར་ལངས་ནས་གླུ་གཞས《མཐུན་་་་་་་
སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན》ཞེས་པ་སྐད་གསང་མཐོན་་་་་་་
པོས་བླངས་ཤིང་།ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་བཀྲ་ཤིས་འཆམ་་་་་་
མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།