གལཆེའིགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསབསྟནཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔཡེཤེསབཟངམོའཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་སྣེ་གདོང་དུ་འཚོགས་པ།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）འཇོན་ཐང་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་ལས་བྱེད་པ་བཀོལ་སྤྱོད།གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་་་་་་་
ནས་དཔའ་བོ་དབྱེ་འབྱེད།དྲང་བདེན་ཚུལ་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་
འདེམས་སྤྱོད།ལས་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་དང་བྱས་་
པ་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ལས་་་་་་
བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་
དགོས།རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་སྟེ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་་
བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།བློ་བརྟན་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་རུལ་སུངས་ལ་ཆད་གཅོད་དང་ལྐོག་ཟ་་་་
དམ་གཅུན་བྱས་ཐོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རུལ་་་་་་་་་
སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམ་བསྒྲགས་རྣམ་པ་རྒྱུན་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་་་་
པོར་ཁྲིད་ཕྱོགས་བྱེད་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མིག་སྔའི་དུས་བབ་་་་་
དང་ལས་འགན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་་
ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དང་རེ་བ་གཞིར་བཟུང་།“ལོ་ལྔའི་་་་་་་་་
འཆར་གཞི་བཅུ་བཞི་པ”ཐུགས་གྲ་འགྲིག་པོས་མཇུག་་་་་་་
འགྲིལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ད་ཐེངས་་
ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་་་
བཅོ་ལྔ་པའི་”འཆར་འགོད་རྩ་གནད་གང་མགྱོགས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚང་བཟོ་དགོས་པ།2026ལོའི་ལས་ཀའི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁག་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་ནས
“ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ཡག་པོ་་་་་་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་་་་
སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་དགོས་པ།
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ།བརྟན་ལྷིང་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁག་དམ་འཛིན་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་ཟོན་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་་

འགན་འཁྲི་དམ་ཚགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ནན་
བཤད་བྱས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག《་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་་་་་་
ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག》དང《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ས་གནས་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ཀྱི་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་།བཀྲ་ཤིས་དང་།བག་གྲོཐང་་་་་་
ཡུང་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཨུ་ཡོན་གྱི་ལས་དགོངས་
ཞུ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་བཀོད་པ་དང་།པད་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་་་་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་་་་
སྐབས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་ནས་ལས་དགོངས་ཞུ་
རྒྱུར་ཆོག་མཆན་བཀོད་པ།སྒྲོལ་དཀར་དང་།ཡའོ་ཁྲེ།
ཤག་ཧྲི་ཆོན་བཅས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཨུ་ཡོན་ལ་གསབ་་་་་་་་
རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་བྱས་་་་་་་་
དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་་
རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་་་་་་་་་

འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཐོག་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
འོག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་།ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་སྲུང་།
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་བརྩོན།འབད་འབུངས་ཡར་རྒྱས་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཐོག་བྱས་འབྲས་ཐོབ་པར་ངས་མི་རྩོད།བྱས་་
རྗེས་འཇོག་པར་ང་ཡིས་འབད་པའི་ཁུར་ཕོད་ཀྱི་བསམ་་་་
པའི་ཁྱེར་བཟོའི་ཐོག་ནས།ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་
དང་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་རྩོམ་་་་་་་་
ཕྱིར་འབད་འབུངས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཨུད་ཨུ་ཡོན་དང་།རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་་་་་་་་
འདུར་ཞུགས། གྲོང་ཨུད་ཨུ་ཡོན་དང་རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་་་་་
མིན་པའི་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་
འཐུས་མི་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཏང་གི་འཐུས་མི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མི་ཁག་
གཅིགགྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ།ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་
ཨུ་ཡོན།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་་་
བཅས་ཚོཊ་འདུར་ཟུར་ཞུཊ་གནང་བ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་།གྲོང་ཚོའི(སྡེ་་་
ཁུལ“་)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གསུངས་དོན།རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་
དགུ་པ་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔ་དང་།ཐ་ན་དུས་ཡུན་དེ་་་་་་་
ལས་རིང་བའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཚན་རིག་་་་དང་མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་དང་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་་་་པས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་རྒྱ་་་་་་་ཁྱབ།དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་།གཙོ་གནད་དུས་མཚམས།གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།གཞི་་་་་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་་་་་་་ལེགས་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་གཅོད་བྱེད་རོགས་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཐབས་ལམ་་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཐོག་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་ནས་་་་་་་དགུན་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་མི་རེ་་་ངོ་རེའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་གཏན་འཁེལ་དང་།ལས་བགོས་ཡོད་པ།ལས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།སྔོན་ཚུད་ནས་འཆར་འགོད་དང་།སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ལས་་་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ནང་འཆར་གཞི་དང་་་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་བྱ་དགོས།གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ“་)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བློ་མཐུན་གསར་རྙིང་དང་།ཏང་ཡོན་གསར་རྙིང་།ཆེད་ལས་ལས་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་་་་ཐོག་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་སྔར་ལས་སྟོབས་ལྡན་་་་་་་་ཆགས་པ་བྱ་དགོས།
རྡོ་ཕོ་བྲང་ཤང་དགའ་སྟོང་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་གསར་དུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་་་་་་་
གིས་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་ཁོངས་མི་་དང་མཛའ་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་གིན་དུ།མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དོན་དག་ཆུང་ངུ་དག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་་་་་་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་་་་་་་ལས་ཞུགས་དང་།འབབ་འཕར།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་རེ་ཞུར་་་་་་་་་་དམིགས་ནས།སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་་་པ།སེམས་ཤུགས་དང་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་དོན་དག་་་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་་་་་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།གནས་་་་་་་འཕྲོད་ལས་འཚམ་གྱི་མཐུན་མཛེས་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་་་་་་་་་་འགྱུར་ལྡོག་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།
སོ་དྲུག་ཤང་དང་།སྐྱེད་པ་ཤང་ཏང་ཨུད་སྲིད་གཞུང་དུ།ལི་ཧྥུའུ་་་་་་་་
ཀྲུང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆ་ཆེ་བའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།མང་་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན།ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་་་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།གཞི་་་་་་་

རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་་་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་་་་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ལྷག་དོན་དུ་ཡར་ཀླུང་ཚོང་འདུས་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་ལམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མང་ཚོགས་སྒྲིག་་་་་་་་་་འཛུགས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་ཐོག་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མང་དུ་བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་དགོས་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་དང་།ཐོན་ཁུངས།ས་བབ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལ་་བརྟེན་ནས།ཐབས་ལམ་མང་ཙམ་བཙལ་ཏེ།ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཐོག་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མང་་་་་་་་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་རྒྱུན་ཆད་་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་བདེ་་་་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དུས་རབས་གསར་་་་་་་པའི་ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་བྱས་ཏེ།གཞི་་་་་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།གཞི་རིམ་ལས་་་་་་་་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མདུན་མར་གནས་པ་དང་།ཐད་ཀར་མང་ཚོགས་དང་གདོང་་་་གཏུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས།ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།མཛད་ཕྱོགས།སྲིད་་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་འགན་་་་་་་སྲུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཡོད།མི་དམངས་ལ་་་་་་་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོས་མཁོ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་་་་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བརྩེ་་་་་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་་་་ཏེ།གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མི་དམངས་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོད་་་བློ་སྦྱོང་ཞུན་བརྡར་དང་།ཉམས་མྱོང་གསོག་འཇོགའཇོན་ཐང་མཐོར་་་་་་་་་་

གཏོང་བཅས་བྱ་དགོས།རང་འགུལ་ངང་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་དང་་་་་་་་་་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བློ་བདེ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་་་པས་ལས་གཏོད་དང་བྱ་གཞག་བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་་་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་སྣང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་་་་་གཏོང་དགོས།
སོ་དྲུག་ཤང་གྱི“གསོ་རིག་ལུམ་བཅོས”ཐོན་ལས་རྟེན་གཞིར་ལི་ཧྥུའུ་་་་་་་་
ཀྲུང་གིས་འགྲེམས་ཁང་ལ་གཟིགས་པ་དང་།དྲོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཀྱིན་དུ།
འབྲེལ་ཡོད་བློ་མཐུན་དང་མཛའ་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནང་གིན་བོད་སྨན་་་་སྨན་རྩྭ་འདེབས་ལས་གནས་ཚུལ་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ད་ཡོད་གནས་་་ཚུལ་ལམ་མདུན་ལྗོངས།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་སྐུལ་་་་་་་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཐོན་་་་་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དོ་དམ་གཉེར་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།ལན་པར་ཅན་་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཁེ་ཕན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་་་་་་ལམ་སྲོལ་བྱ་ཐབས་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་པ་གཅིག་་་་་་་སྒྲིལ་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་སྟོབས་་་་་་་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་།
ས་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་རུང་།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་་་
སྤེལ་རེས་གནང་གིན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་གནང་བ་དང་།ཁོང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ།ལག་བསྟར་ཡག་པོ།དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་་་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཡིན་པས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་གོ་བ་ཟབ་ལེན་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
ཡང་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་
སེམས་ལ་ཟུག་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཐུབ་པ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ཐུབ་པ།དོན་འཁྱོལ་ཁྲོད་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ངོ་།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་སྣེ་གདོང་ཆུས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་སྐབས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན།དགེ་མཚན་འདོན་སྤེལ།
ངར་འཕེལ་ལས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་དོ་སྣང་གང་འདྲ་བྱ་དགོས།
●ངེས་པར་དུ་ལུས་སྦྱོང་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས།དགུན་་
དུས་སུ་རྒྱུག་ཤར་མ་གློད་གོང་ངེས་པར་དུ་ལུས་་་་་་་་
སྦྱོང་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་པ་དང་།ལུས་་་་་་
སྦྱོང་མ་བྱས་གོང་ལག་ཚིགས་དང་རྐང་ཚིགས་་་་་་་་་་
སོགས་ལ་འགུལ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་རྐང་པ་གཉིས་་་་་་
མནན་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ན།ལུས་སྦྱོང་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྐབས་རྨས་སྐྱོན་མི་ཕོག་པ་བྱ་ཐུབ།
●ལུས་སྦྱོང་བྱེད་དུས་ཇ་འཐུང་མི་རུང་།མི་མང་་་་

པོ་ཞིག་གིས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཆུ་ཁོལ་མ་འཐུང་
བར་ཇ་ཚ་པོ་བཏུང་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཇ་འཐུང་ན་་
གཅིན་པ་འབབ་བདེ་བས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
སྐབས་ལུས་ལ་མཁོ་བའི་ཆུ་གསབ་མི་ཐུབ།དེར་་་་་་་
བརྟེན་དགུན་དུས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཆུ་ཁོལ་་་་་་་
བཏུང་དགོས།
●དགུན་དུས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རླུང་འགོག་་་་་་་
གྱོན་གོས་གྱོན་དགོས།དགུན་དུས་སུ་མི་རྣམས་གྲང་་་

བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སིལ་རླུང་ལུས་ལ་སིམ་ནས་གྲང་་་་་
ཤུམ་རྒྱག་གི་ཡོད།དེར་བརྟེན་རླུང་འགོག་བྱ་་་་་་་་་་
དགོས།ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
རླུང་འགོག་གྱོན་གོས་གྱོན་དགོས་ལ།གྱོན་གོས་་་་་་་་
ཡང་པོའང་དགོས།