ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་20

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མཉམ་སྐྲུན་ལ་སྤུས་ཚད་་
མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དམིགས་་་་་
ཡུལ་ནི་འཕར་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ཕན་མངོན་འགྱུར་་་་
དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་བསྟུན་མཁས་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བར་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།“སའི་གོ་ལའི་གྲོང་ཚོའི”ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་་་་
པ།གཉིས་ཕན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་བཅས་་
ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད།སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་
འཁྱོངས།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་་་་་་་་་་
གནས་ཡོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།བྱ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་་་་་་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དེ་དོ་སྙོམས་དང་།མཐུན་སྦྱོར།བསྟུན་་་་་་་་་་
མཁས་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།བདེ་འཇགས་ནི་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་མིའི་རིགས་ནི་ཕན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་་་
ཐབས་མེད་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་
རེད།རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་་
བརྟེན་གྱི་དེང་དུས་སུ་རང་ངོས་རྦད་དེ་བདེ་འཇགས་་་་་་་་
དང་བདེ་འཇགས་ཁེར་སྤྱོད་ཟེར་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་་་་

ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་ནི་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་་་་
འཇགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།དེ་་
བས་དོ་སྙོམས་དང་།ནུས་ལྡན།རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲོམ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་་་་
རེད།ཐུན་མོང་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས།མཉམ་ལས།རྒྱུན་་་་
མཐུད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་་་་་་་་་་
མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གྱི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་དང་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།གླེང་མོལ་དང་གྲོས་མོལ་ལ་བརྟེན་པ་་་་་་་
དང་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་་་་་་་་་་
འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།སྲོལ་་་་་་་
རྒྱུན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་མིན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་་་་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་ནི་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་རང་བཞིན་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མདུན་་
ལམ་དང་ལས་དབང་དམ་པོར་འབྲེལ་བའི་དེང་གི་དུས་་་་
སུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་་་་་་་་
རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཤེས་དཔལ་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་།ཤེས་དཔལ་

མི་འདྲ་བ་བསྟུན་མཁས་མཉམ་གནས་དང་སྤེལ་རེས་དང་
ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པར་ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་་
བའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་་་་་་་
གྲོས་འགོ་བཏོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་་་་
མི་དམངས་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མངའ་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་དཔལ་སྣ་ཚོགས་་་་་་
བསྟུན་མཁས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རེད།འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་དཔལ་་་
སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་།མིའི་རིགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཤེས་་་་་་
དཔལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་་
པ།རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་་་་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་་་་་་་་
སྤེལ་བཏང་ནས།འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་ཆོས་་་་་་
རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་།རིག་གནས་མཉམ་འདྲེས།
དམངས་སེམས་གཅིག་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ།འཛམ་གླིང་ཤེས་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་་་་་་
ལྡུམ་ར་ནས་བཀྲག་མདངས་དེ་བས་འཚེར་བ་དང་སྐྱེ་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་དེ་བས་འབར་བར་བྱེད་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ད་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་་་་
བའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ།ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་་་་
དང་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་པའི་དུས་སྐབས་གལ་་
ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།ལོ་ངོ་80ཡི་གོང་དུ།འཛམ་གླིང་་་་་་་་་
དམག་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་ལངས་ནས་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་་་་་

བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་བཟོས་་་
ཤིང་།སྐབས་འདིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཙུགས་་་་
ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགོ་གསར་པ་ཞིག་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཡོད།ལོ་ངོ་80ཡི་རྗེས་སུ་ཞི་བདེ་དང་།འཕེལ་་་་
རྒྱས།མཉམ་ལས།གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་
རླབས་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་འཇམ་་
འཐབ་བསམ་བློ་དང་།བཙན་དབང་རིང་ལུགས།སྲུང་་་་་
སྐྱོབ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དུ་ཞག་སྔར་བཞིན་འཁྲིགས་པ་
དང་།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་གསར་པ་མང་དུ་ལས་་་་་་་་་
ཉུང་དུ་ཕྱིན་མེད་པ།འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་གཡོ་འགུལ་་་་་་
དང་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པར་སླེབས་་་་་
ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལམ་བཞི་མདོ་ཁ་་་་་
གསར་པར་སླེབས་ཡོད།དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན་ཞི་བདེ་
མཉམ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མཉམ་ལས་མཉམ་ཕན་གྱི་་
གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།ལོ་རྒྱུས་མདུན་་་་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁྲོད་མདུན་སྐྱོད་དང་དུས་རབས་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་
བརྗོད་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་དེ་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་
པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
ནས།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
གཅིགབདག་དབང་འདྲ་མཉམ་ལག་བསྟར་དང་།
གཉིས།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྩི་སྲུང་།གསུམ།
ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།བཞི།མི་རྩ་་་་
བར་འཛིན་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ལྔ།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་་་་་་་
སྟོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་་
ལས་དོན་དེ་ཉིད།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་་་་་་་་་་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་འབོར་དང་།མི་སེམས།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་པ་དང་།
སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བསྟར་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་།ནང་འདྲེན།འདེམས་བསྐོ་བཅས་བྱས་པར།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བེད་སྤྱོད་་་་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་གཏོང་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་་་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཡོད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ལ་གདེང་་འཇོག་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཚན་་་པས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནི་ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་་་་་་སྐྱོང་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་དེ།སྔར་བས་འབུར་ཐོན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་འཇོག་དགོས་པ་དང་།གསོ་སྐྱོང་དང་།ནང་འདྲེན།བེད་་་་་་་་སྤྱོད།ཉར་ཚགས་བཅས་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་དུ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་་་་་་་་་་དམིགས་ཏེ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཐད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་བྱ་ཐབས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་དང་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བཏོན་པའི་བྱ་ཐབས་་་་་་་དགུ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བརྒྱུད།གྲངས་འབོར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།ཉར་ཚད་བརྟན་་་འཁྱོངས།སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས།འཇོན་ནུས་འདོན་སྤེལ་བཅས་ཡོང་བ་་་་་་བྱེད་དགོས།དུས་མཚུངས་སུ།ཕྱོགས་ཁག་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་་་ལམ་སྲོལ་དང་གདེང་འཇོག་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་བྱས་ཏེ།ཆབ་་་་་་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པ་དང་།གཞི་ཁྱོན་གྲངས་འབོར་འཚམ་པ།གྲུབ་ཆ་་་སྙོམས་པ།བྱང་ཚད་ལེགས་པ་བཅས་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་་་་་ཧུར་ཐག་བཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་་
དང་།སྤྱི་ཚོགས་དགོས་མཁོ།མི་འདེང་བའི་ཆ་བཅས་ལ་དམ་ཟབ་དམིགས་ཏེ།བྱ་ཐབས་ཚགས་ཚུད་པར་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་་དང་།སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་དང་།ཐོན་ལས་དང་སློབ་་་་་་་་ཁྲིད་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཇེ་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས།ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་་་་་་ཞིང་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མཉམ་ལས་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ལས་རིགས་གཙོ་གནད་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་བོ།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་ཆེ་་་བའི་གསར་དར་ཐོན་ལས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ཤེས་ལྡན་མི་ནང་འདྲེན་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་སྤེལ་་་་་་་་་་གནད་ལ་འཁེལ་བ་བྱས་ཏེ།བོད་སྐྱོར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་།
རོགས་རེས།ཁྲིད་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ལྷོ་ཁའི་་ཆེད་དུ་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྔར་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་

དགོས།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བེད་སྤྱོད་དང་འདེམས་བསྐོ་སྔར་བས་ཚན་རིག་དང་་་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ།འཇོན་ནུས་དང་བྱས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་་་་་བེད་སྤྱོད་དང་།མི་སྣའི་འཇོན་ཐང་དང་ལས་གནས་འཚམ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་བྱེད་དགོས།ད་ཡོད་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འཇོན་ནུས་བསྔོག་འདོན་གང་ལེགས་་་་་་བྱས་ཏེ།ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་ཐུབ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་་་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གདེང་འཇོག་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་་དུ་གཏོང་དགོས།ས་ཁོངས་བརྒལ་བ་དང་།ཚན་པ་བརྒལ་བ།རིམ་པ་བརྒལ་་་བ་བཅས་ལྡན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་འདོན་་་་་་་་སྤེལ་བྱས་ཐོགདྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཉར་་་་་་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སྲིད་ཇུས་དང་ལྕག་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་དོན་་་་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཏང་ཨུད་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ཤེས་་་་་་ལྡན་མི་སྣར་འབྲེལ་གཏུག་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལུགས་ནན་བསྟར་བྱེད་་་་དགོས་པ་མ་ཟད།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སེམས་ཁྲལ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུར་རོགས་་་་་རམ་བྱས་ནས།རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣས་ལྷོ་ཁར་བག་ཕེབས་ངང་་་་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་།བློ་བདེ་པོས་ལས་ཀར་གཞོལ་བ།སེམས་སྐྱིད་པོས་ལས་གཏོད་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ནི་་་
ཏང་གི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཏང་གིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་དོ་དམ་བྱེད་པ་ནི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་འགན་ལེན་ཞིག་རེད།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དམ་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཏང་གིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་དེ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་་་་་་་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་ཚང་མ་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།འགན་སྲུང་།ལྕག་སྐུལ།ཞབས་ཞུ།རོགས་རམ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཤེས་ལྡན་མི་་་་་་སྣར་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་་་་་དང་ལྷག་དོན་དུ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པོས་ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་པོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་ནུས་ཤུགས་ཨང་དང་པོར་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།འགན་་་་་་འཁྲི་ནན་འཁུར་དང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་་་་བསྒྲུབ་ཐོགཤེས་བྱར་བརྩི་མཐོང་དང་།ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་བརྩི་བཀུར།གསར་་

གཏོད་ལ་བརྩི་འཇོག་བཅས་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྲུན་དགོས།རྩ་་་་་་འཛུགས་དང་མི་སྤྱི་སོགས་ཚན་པས་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཡོངས་དམ་འཛིན་ནུས་པ་་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་་་་་་་་་་གཏོང་བའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།འབྲེལ་ཡོད་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་་་་་་་པས་ཀྱང་འགན་ནུས་ལག་ལེན་ནང་ཡག་པོ་བསྟར་ཏེ།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་་་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།ལས་་་་་་་ཀའི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བརྒྱུད་ནས།ཐུན་མོང་ཐོག་ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དེ་བས་་་་་་་་
མང་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཡེ་བདེས་ཞུས།

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དེ་བས་མང་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་4མང་དུ་ཕྱིན་པ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
མཚན་སྙན་ལྡན་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་་་་་
རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་
ཤུལ་བཞག“ཡར་ཀླུང་བཀྲ་ཤིས་་་་་་
ཞོལ་པའི”ལྷ་མོར་བརྟེན་ནས།
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་་་་
འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཏོད་པས།
ད་ཆ་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་85
ལ་ཉལ་ཁྲི་744ཡོད་པ་རེད།ལྷོ་་་་་་་
བྲག་རྫོང་མཁར་ཆུ་མཛེས་ལྗོངས་་་་
ཁུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ནི་ས་བབ་སྨི་4019
ཟིན་པའི་མཁར་ཆུ་དགོན་ཡིན་་་་་་་་
ཞིང་།གང་དེའི་མཐའ་འཁོར་སྤྲིན་
དང་ན་བུན་འཁྲིགས་པ་མ་ཟད།

དགོན་པའི་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་རིག་་
དངོས་བཅུ་གྲངས་ཉར་ཚགས་བྱས་
ཡོད་པས།དེ་ནི་ལྷོ་བྲག་རྫོང་དུ་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྐབས་སྐྱོད་དགོས་་་་
ངེས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་རེད།འཕྱོངས་་་་་
རྒྱས་རྫོང་ཆང་ཁྱིམ་ནས་ཆང་གྲོང་་་
ཚོ་དང་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནི་་་
ནས་ཆང་རིག་གནས་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་
འཛིན་པ་དང་།དམངས་སྲོལ་་་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་དང་ཞིང་སྡེའི་མཛེས་་་་
ལྗོངས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་་་
སྲོལ་རྒྱུན་ནས་ཆང་སྙོལ་རྩལ་ངོམ་་་
སའི་གྲོང་སྡེའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་ལྡན་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་རེད།