2
2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་20 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

སྟོན་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་།ཨ་ཤོམ་སྐྱེས་ཁ་་་་་་་་
ལེགས་པ།དྲོ་སྐྱིད་ཉི་འོད་འོག་ད་ལོའི་ལོ་ལེགས་གཏམ་་་་་
བཟང་གླེང་གིན་པའི་བགྲེས་སོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་
པའི་ཁེ་སྨད་ནི།པིར་གྱིས་བྲིས་འདྲའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འདུ་
འགོད་དེ་མིན་ནམ།དེའང་།ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་་་་་་་
སྡོད་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་རུ་ཁག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གྲོང་འཇུག་་་་
ཁྱིམ་བཅར་དང་།དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་རྟོག་
ཞིབ་དང་གྲོང་ཚུལ་དམངས་འདོད་མཐིལ་རྟོགས་བཅས་་་
གཙོ་གནད་དུ་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་པས།དམངས་ཀྱི་་་་་་་
གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
དམངས་འཚོ་རྐང་པས་འཇལ་ནས།དམངས་་་་་་
འདུན་ལེགས་པར་བརྟག་པ།
ཧྲུའུ་ཅི་ལགས།ཁྱེད་རང་ལོག་ཕེབས་པས།ཁྱེད་་་་་་་་
རང་མི་བཞུགས་པའི་རིང་ཚང་མས་ཁྱེད་རང་དྲན་ནས་་་་
བསྡད་ཡོད་ཅེས་བགྲེས་སོང་གནམ་སྐར་ལགས་ཀྱིས་ཧྲུའུ་་
ཅི་བུ་ལགས་དང་ཕྱག་བཏང་ནས་འཚམས་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་
འདི་ལྟར་གླེང་།སྡེ་ཁུལ་ནང་གནམ་གཤིས་གང་འདྲ་ཞིག་
བསྟན་རུང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་གཟུགས་་་་་་་་་་
བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་
དེ།ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་
སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་བཞག་པའི་་་
བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་ཚུལ་དམངས་འདུན་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་ཐུབ་ཆེད།ལས་དོན་རུ་ཁག་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཚུན།
གྲོང་ཚོ་སྲང་ལམ་དང་ཞིང་ཐང་མུ་ཁ།ཁྱིམ་བཅར་བཅས་
བརྒྱུད་ནས་སྡེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐེམ་དུད་186གི་ཁྱིམ་ཚང་་་
གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཟིན་བྲིས་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ནང་་་་་་་་
བཏབ་ཡོད་པ་རེད།
ཁྱིམ་ཚང་གང་དུ་བཅར་རུང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་་་
རུ་ཁག་གིས་གྲོང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཅི་གྲོས་མོལ་གྲོས་ཞོར།
ཁྱིམ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་།ཡོང་སྒོ་གང་ལ་བཅོལ་་་་་་་་
ཡོད་མེད།བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་གང་འགྲིམ་གྱི་ཡོད་མེད།འཚོ་་་
བའི་ཐད་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་གང་ཐུག་ཡོད་མེད་་་་་་་་་
སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།གནས་ཚུལ་དག་ཟིན་་
བྲིས་ཐོག་བཀོད་ནས་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་སྒོས།ཕན་ཚུན་་
སེམས་གཏམ་གླེང་རེས་བྱས་པས།ཡུལ་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་་
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་མྱོང་ཚོར་གང་ལེགས་
ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
བགྲེས་སོང་གནམ་སྐར་གྱིས་གསར་འགོད་པར།དེ་
སྔོན་ཡིན་ན།ལས་བྱེད་པ་ང་ཚོ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་་་་་་་་

ཆོད་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཡོད།ད་ལྟའི་ཆར།གྲོང་སྡོད་ལས་་་
དོན་རུ་ཁག་ནི་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤུན་མཆེད་ནང་བཞིན་ཡག་་་
པོ་འདུགསྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་ཤོད་སྙིང་་་་་་་་་་
འདོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས།དེ་ལས།ཏང་ཡོན་དང་་་་་
མང་ཚོགས།ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་
གཏུག་ནི་ཕན་ཚུན་སེམས་གཏམ་ཤོད་རེས་ཁྲོད་དུ་འབྲེལ་
འདྲིས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་ནི་སྨོས་ག་ལ་དགོས།
དམ་པ་དོན་གཉེར་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་
དངོས་བསྒྲུབས་པ།
ཁྱིམ་བཅར་ནི་དམིགས་ཡུལ་མིན།དཀའ་ཁག་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་འགག་རྩ་རེད།གྲོང་སྡོད་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་ཚུལ་་་་་་་་་་
དམངས་འདུན་རྒྱུས་མངའ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།བསྡུ་ལེན་་་་་་་
བྱས་པའི་ཆ་འཕྲིན་དག་དབྱེ་གསེས་བརྒྱུད།མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་དང་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་ལ་་་་
དམིགས་ཏེ་ཐབས་བསྟར་ཇུས་འདོན་བྱས་པས།དམངས་
སེམས་དྲོ་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཡུལ་མི་དཀར་ཏོག་ཁྱིམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དག་གྲོང་་་་་་་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་སའི་་་
གྲས་ཤིག་རེད།
དཀར་ཏོག་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་མི་བཞི་ཡོད་པ་དང་།བུ་་་་་་་་
ཕྲུག་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ད་བར་ལས་ཀ་མི་རག་པར་་
ལུས་ཡོད།དེའི་ཁར།ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་་་་་
ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་རྐྱེན།ཕྲུ་གུའི་ལས་ཞུགས་གནས་ཚུལ་
ནི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཡུལ་དུ་འགྱུར།བུ་་་་་
ལགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས།འཕྲལ་་་
མར་གཅེས་སེམས་ཡོད་མཁན་ཁེ་ལས་ཚོ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
གཏུག་བྱས་ཏེ།ལས་གནས་དགོས་མཁོ་དང་ལས་འཚོལ་་་
འོས་སྦྱོར་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱས་མཐར།དཀར་ཏོག་གི་་
བུ་མོ་ཚེ་སྒྲོན་ལ་འཚམ་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཤིག་་་
བརྩོན་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
དཀར་ཏོག་གིས།ད་ལྟ་ཕྲུ་གུར་ལས་ཀ་གཏན་་་་་་་་་་
འཇགས་ཤིག་རག་པས།ཁྱིམ་གྱི་ཁུར་བུ་ཡང་དུ་ཕྱིན་་་་་་་་་་
སོང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་སྒོ་་་
ནས་བརྗོད།
དབང་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཡུལ་མི་དབང་ཕྱུག་གི་འཚོ་བ་་་་
ལའང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཐུགས་ཁུར་འོག་་་་་་་་
སྔར་བས་གསོན་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་ཡོད།དབང་་་
ཕྱུག་ཁྱིམ་ལ་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དཀོན་སྟབས།རྒྱུན་་་་་་་
གཏན་འཚོ་བའི་ནང་སྟབས་བདེ་མེད་པ་རེད།གྲོང་སྡོད་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་ཁོ་པའི་་་་་་
ཁྱིམ་ལས་རང་ཁྱིམ་ལས་ཀར་བརྩིས་ཏེ།རྒྱུན་པར་འབྲས་་
དང་།གྲོ་ཞིབ།བཟའ་སྣུམ་བཅས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཁོ་་་
པར་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཁྱིམ་ལས་ལས་རོགས་བྱས་
པས།ཁོ་པའི་འཚོ་བར་དྲོ་སྐྱིད་ཚད་མེད་སྦྱིན་ཡོད།
དབང་ཕྱུག་གིས།ཁོང་ཚོ་ནི་ངའི་སྤུན་མཆེད་ལས་་་་་

ལྷག་པ་འདུགཁོང་རྣམ་པ་ངའི་ཁྱིམ་ལ་ཕེབས་རིམ་་་་་
བཞིན་སེམས་ལ་དྲོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་སྣང་བ་རང་ཤུགས་སུ་
སྟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད།དམངས་ཀྱི་སེམས་འདུན་་
ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་་་་་་་་
གཙོ་བོ་དེ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་ནང་བགྲེས་སོང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཚེ་གང་
ལྷ་སར་འགྲོ་མི་ཉུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་དམིགས་ཏེ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རང་འགུལ་ངང་འགྲོ་་
གྲོན་གྲབས་གསོག་བསྡུ་བསྒྲིལ་བྱས་ཐོགསྡེ་ཁུལ་་་་་་་་་་
བགྲེས་སོང་12སྔ་རྗེས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཕོ་་་་
བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་།བོད་ལྗོངས་རྟེན་རྫས་བཤམས་་་་་་་
མཛོད་ཁང་།ནོར་བུ་གླིང་ག་སོགས་སུ་ལྟ་སྐོར་ལ་ཁྲིད་་
པ་རེད།བགྲེས་སོང་ཚོས་གྲལ་བསྟར་འགྲིག་ཅིང་་་་་་་་་
འགྱིང་ངེར་གནས་པའི་ལྷ་སའི་བ་གམ་དང་།ཡངས་་་་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྦྲེལ་་་་་་་
མཐུད་པའི་གཞུང་ལམ་དག་མཐོང་དུས།སེམས་ནང་་
བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མྱོང་ཚོར་མང་པོ་གླེང་།ཁོང་་་
རྣམ་པ་ཚོས།དེ་ཚོ་ས་ཡུལ་དངོས་ནས་མཐོང་དུས།
བརྙན་འཕྲིན་ནང་ནས་མཐོང་བ་ལས་བརྗིད་ཆེ་བ་་་་་་་
འདུགབསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ནི་བོད་ལ་འཕོ་་་་་་་་
འགྱུར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་་་་་་་
བའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ནི།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་་་་
དྲིན་རེད།དངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གླེང་།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་བགྲེས་སོང་ཚོར་དོ་ཁུར་བྱས་པ་ཕུད།གྲོང་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ད་དུང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དབང་སྐྱོན་་
མི་སྣའི་དགོས་མཁོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁེ་སྨད་སྡེ་
ཁུལ་དུ་དབང་སྐྱོན་མི་སྣ་ཅུང་མང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རང་རྟོགས་་
ངང་ཁྲ་འབྲུག་གྲོང་རྡལ་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དབང་
སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་དང་མཐུན་སྦྱོར་བརྒྱུད།རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་སྒོས།དབང་་་་་་་
སྐྱོན་མི་སྣའི་ཁྱིམ་མམ་དབང་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་ས་ཚིགས་་་་
ལ་འབོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ཡོང་་་་
བའི་རེ་ཞུ་ཕུལ་བ་བརྒྱུད།མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་36རག་པ་་་་་་
རེད།རྣམ་གྲངས་དེ་བསྐྲུན་ཚར་རྗེས།སྡེ་ཁུལ་གྱི་དབང་་་་
སྐྱོན་མི་སྣར་ལུས་ཁམས་སླར་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ལག་
རྩལ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།དེ་མིན།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་
ཚོས་ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་ལ་བཅར་རིམ་བཞིན།གཅེས་སེམས་་་
ཡོད་མཁན་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའམ་རང་་་་་
རང་སོ་སོའི་སྦ་ཁུག་དཀྲོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོར་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་་་་་
རེད།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་ན་འཚམས་འདྲིའི་མ་དངུལ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་2.2ཙམ་ཟིན།མིག་སྔའི་བར།གྲོང་སྡོད་ལས་་་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་་་་་་་་
གནད་དོན་10ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་
བྱ་སྤྱོད་ངོ་མར་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་་་
བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ལ་འགན་སྲུང་་་་་
བྱས་པ།

མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་རྒྱུན་མཐུད་ཡོང་བ་བྱེད་་
རྒྱུ་ནི།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགག་རྩ་རེད།
དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབས་པ་དང་འབྲེལ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཕུགས་ལ་མིག་རྒྱང་སྲིང་་་
སྟེ།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་བརྩིས་་་་་་་་་་
ཤིང་།ས་གནས་དེ་གའི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རྨོ་ཞིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས།ཀྲེ་པུའུ་དང་།
མཉམ་ལས་ཁང་།ཏང་ཡོན།ཞིང་ཁྱིམ་བཅས་ཕན་ཚུན་་་་
མཉམ་འགུལ་རྣམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་འཚོལ་་་་་
ཞིབ་བྱས་མཐར།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཆེད་སྒུལ་ནུས་་་་་་་
གསར་པ་བསྣན་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ས་ཞིང་གཅིག་གྱུར་་་
བོགས་གཏོང་ལ་ཁྲིད་སྐུལ་བྱས་ཏེ།ཞིང་དུད་སྒྲིག་་་་་་་་་་

འཛུགས་བྱས་ནས་ཁོངས་འབྲེལ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་་་་་་
བྱས་ཐོགའདེབས་འཛུགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་་
ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་པས།ནས་དང་དགུན་གྲོ་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་རྐྱང་མའི་ཐོན་འབབ་དང་་་
སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་ནུས་ལྡན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཡུལ་མི་བློ་བཟང་གིས།དེ་སྔོན་ཡིན་ན་རང་ཁྱིམ་གྱི་་་་་
མུའུ་འགའ་ལས་མེད་པའི་ས་ཞིང་གི་རྨོ་འབྲས་ཡག་ཉེས་་་
གནམ་ཆུ་ཁོ་ནར་སྒུག་ནས་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ལྟའི་་་་་
ཆར།མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་ལས་་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ནང་ཞུགས་སྟབས།ལག་རྩལ་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར།ཐོན་འབབ་ཀྱང་བརྟན་པོ་་་་་་་
འདུག་ཅེས་གླེང་།
ཐོན་འབབ་ཡག་ཀྱང་ཕྱིར་འཚོང་དཀའ་བའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཕྱིར།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་་
གིས་ཕྱིར་འཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།
ལྷ་ས་དང་།ཆབ་མདོ།ནག་ཆུ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་་་་་་
མཐོའི་ཚོང་ལས་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་ཟོག་འགྲེམས་ཚོང་་
བཅས་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་་་་
བཙུགས་པས།ཐོན་འབབ་ཕྱིར་འཚོང་ཐབས་ལམ་ཡངས་
པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
བོད་ལྷོའི་རོང་སའི་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ད་དུང་གཅིག་་་་
གྱུར་ཕྱིར་འཚོང་བརྒྱུད།ཞིང་ཁྱིམ་ལ་ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི
254བགོ་འགྲེམས་རག་པས།གྲོང་མི་ཚོར་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ནས་ཁེ་གཙང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད་པ་་་་
རེད།
བུ་ལགས་ཀྱིས།ཚང་མའི་དངུལ་ཁུག་ལྗིད་ཏིག་་་་་་་་
ཏིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་དུས།ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་་་་་་་་་་
མདངས་འཕྱུར་གྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཆུད་ཟོས་་
སུ་ཕྱིན་མ་སོང་ཞེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་གླེང་།ཉིན་་་་་་་་་་
བརྒྱའི་གྲོང་འཇུག་ཁྱིམ་བཅར་གྱི་རྟོག་ཞིབ་ཆེ་མོར་འབོད་
པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ནི།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་་་་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་བརྗིད་ཆེའི་ལས་་་་་
འགན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཆན་་་་་
འགྲེལ་ཞིག་ཡིན་ལ།དེ་བས་ནི་ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྨང་གཞི་ཞིག་བཏིང་པ་་་་་་་་
ཞིག་ལགས།
ད་ལྟའི་ཆར།ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ཙ་ན།བཀོད་
པ་གཙང་བའི་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་དང་།སྐྱེ་འཚར་ལེགས་་་་་
པའི་ལོ་ཏོགའཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ངོ་གདོང་སོགས་ལས།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚོར་ཟབ་མོ་་་་་་
རང་ཤུགས་ནས་རྟོགས་ཐུབ།བུ་ལགས་ཀྱིས།ཐོག་མར་་་་་
མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པ་ནས།ད་ལྟའི་ཆར་་
གྲོང་མི་ཚོའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོགས་མེད་་་་་་་
ལབ་ཐུབ་པའི་ཁར།ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་་་་་་
དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་་་་་་་་་
གཉིས་དྲངས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།དེ་ཚོ་ནི་གྲོང་འཇུག་ཁྱིམ་
བཅར་རིང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་འགྲིམས་
ནས་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ལས་དོན་རུ་ཁག་་
གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་་་་
ཞུ་བསྒྲུབས་པའི་དྲིན་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་དང་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།དེ་་་
བས་ལག་ལེན་བསྟར་བདེ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་འཛད་མཐའ་མེད་་་་
པ་ཆིག་འགྲིལ་ཐུབ་རྒྱུར་བརྩོན་ནས།ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མི་འདས་པར་ཇེ་་་་་་་་
ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་འབད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།གྲོང་་་་་་་་་་
འཇུག་ཁྱིམ་བཅར་ཐོག་གནས་ཚུལ་མཐིལ་རྟོགས་ནས་་་་
དམངས་ཆེད་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཀྱི་བར་དང་།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་བར།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་
གིས་འབད་འབུངས་དང་བློ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས།ཁེ་་་་་་་་
སྨད་དུ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།ད་ལྟའི་ཆར།ཁེ་སྨད་ནི་་་་་་་་
ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་སྡོད།ཡུལ་་་་་་་་
སྲོལ་བཟང་བ།བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན།འཚོ་བ་ཕྱུག་་་་་་་་་་
འགྱུར་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་་
རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་སྐྱོད་དང་
བསྐྱོད་མུས་སུ་མཆིས་སོ།།
ཡེ་བཟང་དང་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཞུས།

ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་སྐྱིད་པ།ལས་དོན་རུ་ཁག་ཡག་པ།

ཁེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་སྐོར་བཀོད་པ།བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད།