གལཆེའིགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསབསྟནཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔཡེཤེསབཟངམོཁ་དྲི་ཁ་ན།སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་ཁ་སྐྱེངས་་
པོ་བཟོ་སྲིད་ལ།མི་གཞན་ལ་གཙང་སྦྲ་མི་་་་
ལེགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་འཇོག་སྲིད།
ཡིན་ནའང་།གཤམ་གྱི་ཐབས་དག་ཤེས་ན།
ཁ་དྲི་བསལ་ཐུབ།
◎ཚ་ལུ་མ།ཚ་ལུ་མར་ལུད་པ་འགོག་པ་་
དང་ར་དྭངས་པའི་ནུས་པ་སོགས་ཡོད་ལ།ཁ་་
དྲི་སེལ་བའི་ནུས་པའང་ཡོད།
◎འོ་མ།སྒོག་པ་དང་ཙོང་སོགས་་་་་་་་་་

བཟས་རྗེས་ཁ་དྲི་ངན་པ་ཁ་སྲིད།ཡིན་་་་་་་་་་
ནའང་འོ་མ་པེ་ཙི་གང་བཏུངས་པ་ཡིན་ན།
སྒོག་དྲི་དང་ཙོང་དྲི་ངན་པ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།
◎ཉིང་མོང་།ཉིང་མོང་ནི་རོ་སྐྱུར་ལ་་་་་
ཅུང་ཁ་ཏིག་ཁ་བའི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་ཡིན་་་་་་
ཞིང་།དེས་ཚ་བ་འཇོམས་ལ་སྐོམ་པ་སེལ་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཁ་དྲི་ཡང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
◎སྦྲང་རྩི།གལ་ཏེ་བཙོག་པ་འགགས་་་

པའི་དབང་གིས་ཁ་དྲི་ཁ་བ་ཡིན་ན།སྦྲང་རྩི་་
མཆོད་དང་།སྦྲང་རྩིས་བཙོག་པ་གཏོང་་་་་་་་
བདེ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།ཁ་དྲི་ཡང་སེལ་ཐུབ།
◎སྐྱུ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་རས་ཟས་འཇུ་བདེ་་་
རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།ཕོ་བ་གཙང་སེལ་ཐུབ་་་་་་
ནས་ཁ་དྲི་ངན་པ་ངང་གིས་སེལ་འགྲོ།

ཁ་དྲི་ངན་པ་ཁ་དུས་འདི་དག་མཆོད་ན་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་་་་་་་་
ལས་ཨུ་ཡོན་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཡིན་པའི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་གཙོ་་་་་་་བོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དིང་རི་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས།ས་ཡོམ་གྱི་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་་་དང་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་གནས་སྤོའི་སྐོར་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་་་མ་ཟད།གྲམ་མཚོ་ཤང་ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དིང་རིའི་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་དང་།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་་་་་སྐྲུན།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་བཅས་ལ་་་་་་་་་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པས།ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ལས་་་་་་དོན་ཞིབ་ཕྲ་དང་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་དང་གནོད་འཚེའི་རྐྱེན་གྱིས་དབུལ་ལོག་མི་་ཡོང་བའི་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་་་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།སྐུ་ཚབ་་་་་་་་་་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་པ་སྣམ་རྫོང་དགའ་སྡོང་གྲོང་རྡལ་ཨ་ཡ་གྲོང་ཚོར་ཕེབས་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།གནས་འཕྲོད་ལས་་་་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ལ་རྟོག་་་་་ཞིབ་གནང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་་་་་་་་རྟོགས་གནང་བ་རེད།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་་་་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་་་་་་་་་་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་གཞིས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐམ་སའི་གྲུ་ཁའི་ཕྱིར་གཏོང་་་་་་་་་་དངོས་ཟོག་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཝང་་་་་་་་་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
བོད་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་བ།ས་ཁོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་ལ་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་གཞིས་རྩེ་ལྕང་གསར་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་་་སྐྱོང་ས་ཆའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ས་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་་ཁམས་མ་ལག་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ནམ་མཁའ་དེ་བས་གཡའ་དག་པ་་་་་་དང་།ས་གཞི་དེ་བས་རྡུལ་དག་པ།ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ།ཁོར་་་་་ཡུག་དེ་བས་མཛེས་པ་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་འཐབ་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལི་ཀན་ཅེ་ཡིས་མངའ་རིས་ཡན་ལག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་མཐའ་བརྟན་དང་།མཐའ་དར།དམངས་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་་་་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་་་་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།མངའ་རིས་ས་ཨུད་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་ལི་ཀན་ཅེ་དང་བཅས་པས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་འགོ་་་་་་་་་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་་གི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་ནས་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་བསྐྱོན་པ་རེད།དེ་རྗེས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་སྡེ་ཁུལ་དང་།སློབ་གྲྭཐོན་ལས་གླིང་།སྨན་ཁང་་་་་་་་་་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་་་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།སློབ་གསོའི་བོད་སྐྱོར།ཞིང་ལས་་་འཕེལ་རྒྱས།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་་་

མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།ལི་ཀན་ཅེ་ཡིས།མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་དང་་་་མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།མི་་་་་་་་་་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི“མོས་སེམས་ལྔ”རྒྱུན་ཆད་མེད་་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོན་་་་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་་་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་་་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་མི་་་་་་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་་་་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་་་་་པ་ཀྲང་གོ་ཆིང་གིས་ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཐོག་་་་་་་་་མར་ཆབ་མདོ་གྲངས་རིག་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཆེན་དུ་་་་་་ཕེབས་ནས“དམར་མདངས་ཆབ་མདོ།དར་རྒྱས་ཡར་བརྩོན”གྱི་མང་ཚོགས་་་ཀྱི་རྩལ་ནུས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།དེ་རྗེས་སྐུ་་་་་་་་་ཚབ་ཚོགས་པ་དཀྱིལ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ལ་འཚམས་་་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཕྱི་དྲོར།ཀྲང་གོ་ཆིང་དང་བཅས་པས་ཆབ་མདོ་ཁུལ་་་་་་་་་་གསར་ཤར་ཕྱོགས་གློག་ཤུགས་ས་བབ་མཐོ་བའི་རླུང་གློག་ཐོན་ལས་རྟེན་་་་་་་་་་གཞིར་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་གནང་བ་རེད།བྱམས་པ་གླིང་དགོན་པར་ཀྲང་གོ་ཆིང་གིས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་་་་དང་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ནས་་་་་་་་བྱམས་པ་གླིང་དགོན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གོས་དར་བསྩལ་བ་རེད།དེ་རྗེས་སྐུ་་་་་་་་་ཚབ་ཚོགས་པས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་སྦྲགས་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་ཡང་བསྐྱོན་པ་རེད།
ཀྲང་གོ་ཆིང་གིས།ཆབ་མདོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་་་་་་་་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་རབས་ཅན་གྱི་ཆབ་མདོའི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་་་་་་་་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་་་་་་་་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་་་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནག་ཆུ་ཡན་ལག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དང་ཐོག་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཧང་ཅཱ་གྲོང་གསར་དུ་ཕེབས་ནས“ཁྲི་་་་སྟོང་ལས་གཞིའི”གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་དང་མཛེས་མཐུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་་་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ནས་འབྲོག་པ་ཚོར་གཟིགས་པ་་་་རེད།ཕྱི་དྲོར་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་གླིང་དང་སྨན་་་་་་་་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་དང་།ཞབས་བརྟན་དགོན་པར་ཕེབས་ནས“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་དང་།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་རིག་་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ནས་རྟེན་་་འབྲེལ་གོས་དར་བསྩལ་བ།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དུ་ཕེབས་ནས་སློབ་་་་་་་་་གསོ་དང་སློབ་ཁྲིད་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།དེ་རྗེས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་སྲིད་ཚོགས་འདུ་ལྟེ་གནས་་སུ་ཕེབས་ནས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་་་་་་་་་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་ནས་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་བསྐྱོན་པ་རེད།བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།ནག་་་་་་་་ཆུའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་

གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་པ་་་་་་་་་
དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་ནས།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ནག་ཆུའི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་ཐག་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་་
པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས་ཉིང་ཁྲི་ཡན་ལག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་་་་་་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྨན་གླིང་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ཆུ་རགས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཡར་ཀླུང་་་་་གཙང་པོའི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་ལས་གྲྭའི་འཆར་འགོད་ཇུས་འགོད་དང་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་བཟོ་པར་་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།དེ་རྗེས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀླུ་་་་་་་་སྟེང་གྲོང་ཚོར་ཕེབས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་གནང་བ་དང་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་ནོར་བུའི་ཁྱིམ་དུ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་།ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་གསེར་སྐྱེམས་ལའི་ཕུག་ལམ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་་་་་་་་་་གྲངས་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ།གྲོང་ཁྱེར་་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཞབས་ཞུའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐར་ཁུང་སྒྱུར་་་་་་་་བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་སྟངས་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཏང་སྲིད་ཚོགས་འདུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མིར་་་་་་་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་ཡང་བསྐྱོན་པ།ཀོང་་པོ་སྤྱི་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་གནང་བ་རེད།ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས།ཉིང་ཁྲིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་་་་་་་གཞག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་་་་ལྷིང་བྱུང་འདུག་པས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་སྔར་བས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་་་བསྟར་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བེད་སྤྱད་དེ་་་་་་་་་་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་དོན་ཆེན་་་་་་་་་་བཞིར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་ཉིང་ཁྲིའི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་་་་་་
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཀྲང་ཧྲེང་མིན་གྱིས་ལྷོ་ཁའི་ཡན་ལག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་དང་ཁེ་་་་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས།མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་།བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་་་་་་རྟོགས་གནང་བ་དང་སྦྲགས་གྲོང་མིའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་འཚམས་འདྲི་ཡང་་་་གནང་བ་རེད།དེ་རྗེས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་དང་་་གཞི་རིམ་དཔུང་སྡེར་ཕེབས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་བརྒྱ་ཤོག་འཛུགས་སྐྲུན་གནས་་་་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དཔོན་དམག་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་་་་་་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་ཡང་་་་་་་་་བསྐྱོན་པ་རེད།ཕྱི་དྲོར།སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་སྡེ་ཁུལ་དང་།འདེབས་འཛུགས་་་་་་་་རྟེན་གཞི།ཚན་རྩལ་ཀུང་སི་བཅས་ལ་ཕེབས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།མི་མེད་་་་་་གནམ་གྲུའི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཀྲང་ཧྲེང་མིན་གྱིས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བརྟན་ལྷིང་དང་།
འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་མུ་མཐུད་དམ་་་་་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ནུས་་་་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་་་་་་་་
མཉམ་གནས་ཡོང་ཐབས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།

དེང་གི་ཆར།མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།ལུས་སྦྱོང་ཁང་དུ་་་་་་་་
ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དར་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།འོན་ཀྱང་།མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་་་་་ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས།ལམ་སེང་ངལ་གསོས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།དོན་དུ་འདི་ནི་ཚན་རིག་དང་་་མཐུན་པའི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་རེད།རིགས་གཅིག་མཁས་པས་་་་་་་་་་གསུངས་པ་ལྟར་ན།ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་ལམ་སེང་ངལ་གསོས་ནས་མ་བསྡད་པར་མུ་མཐུད་་་གཤམ་གསལ་གྱི་ལུས་རྩལ་འདི་རིགས་བརྩེས་ཚེ།ལུས་པོའི་ངལ་ཐུབ་སེལ་བ་དང་།ལུས་་་་་་་་ཟུངས་མགྱོགས་པོ་གསོ་བར་ཕན་པ་ཡོད།

ལུས་སྦྱོང་ཚར་རྗེས་ལམ་སེང་ངལ་གསོས་ནས་
བསྡད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག