བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༧ཚེས་༤
སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ཟླ་08ཚེས་27
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2780

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་མི་རིགས་
ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

ཝང་ཧུའུ་ཉིང་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་་་་་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་
བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་བསྣམས་ནས།
ཚེས་22ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
པ་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཁག་གཞིས་རྩེ་་་་་
དང་།མངའ་རིས།ཆབ་མདོ།ནག་ཆུ།ཉིང་ཁྲི།ལྷོ་་
ཁ་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་་་་་

ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་་་་་་
འདྲི་གནང་ཞིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་
ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་དུས་རབས་གསར་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་

འདེད་གཏོང་རིང་དོན་འཁྱོལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྱེད་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།ཡན་ལག་་་་་
ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ས་གནས་དེ་གར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ“ཀྲུང་ཧྭ་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་་་
ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལེ་ཚན་་་་་་
གསར་པ་རྩོམ་དགོས”ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་་་་་་་་
བན་བསྩལ་བ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཟླ་8ཚེས་22ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་་བསྣམས་ནས།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་གཞིས་རྩེར་མི་་་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཝང་་་་་
ཧུའུ་ཉིང་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཁག་གཅིག་པ་སྣམ་རྫོང་དགའ་་་་
སྡོང་གྲོང་རྡལ་ཨ་ཡ་གྲོང་ཚོར་ཕེབས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་སློབ་གལ་ཆེན།

བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་

མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། ——བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིམ་སྤེལ་དཔྱད་གཏམ་དང་པོ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

གཟི་བརྗིད་དང་ཕུགས་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་་་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདིར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མ་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་ལྷན་དུ་བོད་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་གནང་བ་དང་།“ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་་་་་་་་
ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལེ་ཚན་་་་་་

གསར་པ་རྩོམ་དགོས”ཞེས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་་་་་་་་
བསྟར་མ་གནང་སྟེ།བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་་་་་་་
སྟོན་དང་བརྗིད་ཆེའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་
སྐབས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ནས།དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་

ནས་ལག་བསྟར་དང་།བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་་་་
ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་
དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་
དོན་ཆེན་བཞི་ལ་（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཟླ་8ཚེས་22ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར།ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་་་
བཟང་པོ་བསྣམས་ནས།ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་་་་་
གཞིས་རྩེར་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་་་་་་
ཞིང་།འདི་ནི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་དིང་རི་རྫོང་གྲམ་མཚོ་ཤང་ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོར་ཕེབས་ནས་ས་ཡོམ་གྱི་གེགས་
རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་གནས་སྤོའི་སྐོར་ལ་་
རྟོག་ཞིབ་དང་སྦྲགས།མང་ཚོགས་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ།

●བོད་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་་་་་
དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་་་་
བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།བརྟན་་་
ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞི་ལ་རྒྱུན་མཐུད་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།
ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་
ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་དགོས།
●བོད་སྐྱོང་དང་།བོད་བརྟན།བོད་དར་བཅས་ཡོང་བར་དང་ཐོག་་་་་་
བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ལྷིང་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་།མི་རིགས་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ།ཆོས་ལུགས་ཞི་དུལ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
●ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
●བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རང་ངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས་དོན་དངོས་་་་
ལ་གཞིགས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།
●ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་་
དང་།ལྷག་པར་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཐོན་ཁུངས་ལས་སྣོན་ལས་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་
མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
●སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐཱན་་་
ཉུང་གཏོང་དང་།སྦགས་བཙོག་ཉུང་འཕྲི།སྔོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་།འཕར་སྣོན་་
བཅས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་དང་ཨེ་ཤེ་
ཡའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
●གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་དཔེ་གསར་ཅན་དང་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་
ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་་་་་་་
དང་།སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་།རྒན་་་་་
གསོ།བུ་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་་་་་་
སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
●བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
●བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།དོ་དམ་ནན་པོ་དང་གཅེས་སྐྱོང་་་་་་་་་
མཉམ་སྲུང་དང་སྐུལ་ལྕག་དང་གཅུན་འདོམས་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་།ལས་བྱེད་པ།རིགས་ཁག་་་་
གི་ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་་་་
ལེན་དང་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགགཅེས་སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་་་་
ཁྲལ་སེལ་རོགས་བྱེད་དགོས།
●ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་།སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་རྒོལ་མཉམ་་་་་་་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་་་་་་་་་་
སུངས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་སྡེབ་གཅིག་་
ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་གཙང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་་་་
ཧུར་ཐག་སྐྲུན་དགོས།