ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་08ཚེས་20

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲོག་ཤིང་ཀ་རྟེན་ནུས་པ་་་་་་་་་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མཚོན་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་་་་་པའི་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕུལ་ནས།རླབས་ཆེན་གྱི་་་་་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་་བ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་རྩ་ཆེའི་ཡིག་ཚགས་འབོར་ཆེན་བཤམས་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་་ཁྲན་ཏང་གི་སྲོག་ཤིང་ཀ་རྟེན་ནུས་པ་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་་་་་་་་་་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་འགག་རྩ་ཡིན་པ་གང་ལེགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་དང་།རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།མི་རྣམས་ལ་་་་་་་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་ལ་བརྟེན་ནས།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་་་་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་་་་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཡོད།
2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱུན་གཏན་གྱི་་་་
འཚོ་བའི་སྐོར་གླེང་གིན་དུ་གཟུགས་པོར་བདག་
གཅེས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་་
གནང་།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་་་་
ལ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་གནང་གི་ཡོད།
2017ལོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་
ཁྱེད་དང་གཡང་འཛོམས་ལ་འཕྲིན་ལན་བསྐུར་་
གནང་བ་དང་།ཉིན་ཤས་གོང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་་་་་་་
ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་་་་་་
ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་བསྐུར་གནང་བ་དེའི་ཐོག་
ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་་་་
བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་གནང་གི་ཡོད་པ་་་་
མངོན་མཚོན་ཐུབ་པས།ཁྱེད་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་དེ་་་་་་་
དག་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་་་་་་་་
མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་ཐོག་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་
ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཚོས་ནམ་ཡང་ཏང་གི་་་་་་་་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་་་་་་་་་
ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་སྲུང་མཁན་་་་་་་་
དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་་་་་་་་་
མཁན་ལ་བརྩོན་ཐོག་དར་རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་ལྡན་
པའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་སྐྲུན་་
ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡོད་ལེགས་སྐྱེས་སུ་་་་་་་་་
འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
དགུང་ལོ་85ལ་ཕེབས་པའི་ལས་བྲལ་ལས་
འཁྱུར་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་དུ།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ཁོང་གི་གཟུགས་གཞི་དང་་་་་་་་
འཚོ་སྡོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་
ཚགས་གནང་རྗེས།འདི་ལོ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བའི་དུས་བཟང་་་
ཞིག་རེད།ལོ་60རིང་དང་།ལྷག་དོན་དུ་ཏང་་་་
གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དུ་་་་

ལྷོ་ཁའི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
ཡར་ཐོན་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས།མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ།གྲུབ་མཐའ་འཆམ་མཐུན།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་
བཟང་བ།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན།མི་དམངས་་་་་
བདེ་འཁོད་ལས་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་བྱུང་ཡོད།གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་རྩ་་་་་
བ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་ཕྱོགས་
སྟངས་འཛིན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་།རྩ་བ་
ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་་
ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པ།རྒྱ་ཆེའི་ལས་་
བྱེད་རྒན་གྲས་ཚོས་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་
བ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།ལས་བྱེད་པ་རྒན་
གྲས་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་རྒྱུ་ནོར་་་་་་
ཡིན་པས།ལས་བྱེད་པ་རྒན་རྒོན་ཚོས་སྔར་རྒྱུན་
ལྟར་ལྷོ་ཁའི་བྱ་གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས།རྩ་ཆེའི་་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་མང་ཙམ་བཏོན་ཏེ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་་་་་
ཆེད་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་མུ་མཐུད་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
གཞུང་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཤོར་བའི་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ནང་མི་སྐྱིད་འཛོམས་ལ་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་སྐབས།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་་་
ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བ།ཁྱིམ་ཚང་་་་་
གི་ཡོང་འབབ།དཀའ་ངལ་གནད་དོན་སོགས་་་
ལ་དོ་ཁུར་དང་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཚགས་གནང་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས་གཞུང་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་་་་་
ཤོར་བའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་ཚོས་ལྷོ་ཁའི་བྱ་་་་་་་
གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་
ཆེན་ཕུལ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་་་
སྲིད་ཅེས་དང་།སྐྱིད་འཛོམས་ལ་གཟུགས་པོར་་
བདག་གཅེས་ཡག་པོ་དང་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་་་

དགོས་པའི་མངགས་བྱ་གནང་།སྐྱིད་འཛོམས་་་
ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚང་མ་ལས་ཞུགས་བྱུང་ནས་ལས་་་་་་་
གནས་ཐོག་བསྐྱོད་པ་ཤེས་རྗེས།ཁོང་གིས་བུ་་་་་་
ཕྲུག་ཚོས་མུ་མཐུད་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་་་་་་
ཁའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་
དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་གནང་བ་་་་་་་
རེད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་་་་་་་
གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་་་
སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་དགའ་་་་་་་་
འོས་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་རེད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་
ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་་
ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོག་བདུན་་་་་་་་་
གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་་་་་་
དང་།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས།གཞུང་དོན་ཆེད་་་
དུ་རང་སྲོག་ཤོར་བའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་་་་
ཆེད་གཟེངས་ཐོན་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་དག་བློ་་་་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་རྩ་ཆེའི་་་
སྙིང་སྟོབས་དག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་།རྒྱུན་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ།དར་སྤེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་
ངེས་པ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཐུབ་་་་
པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།བསམ་བློའི་ཐད་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་དང་།བསམ་པའི་ཐད་ཐུགས་ཁུར།
འཚོ་བའི་ཐད་སེམས་ཁུར་བཅས་བྱས་ནས་རང་
འགུལ་ངང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱ་
རྒྱུར་རོགས་རམ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་
འགན་སྲུང་དེ་བས་ཡག་པ་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་ངོ་།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་
ཀྲང་ཧྥུང་ཞའོ་དབྱི་འཚམས་འདྲིའི་རིང་མཉམ་་
དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་་་་
ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི་”འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་
བརྩིས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་་་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས།ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་ལ་སྤུས་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཆར་འགོད་ཞིག་འདིང་དགོས།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་བསྟར་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་

ཁེ་གྱོང་ཐོབ་ཤོར་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་གནད་་་་་་་་
དོན་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་གསར་པ་
སྒྲིག་བཟོ་བྱེད་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་་་་
དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་”དུས་སྐབས་་་
ཀྱི་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་།
གཙོ་གནད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་འགག་
རྩའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།འཆར་འགོད་་་
ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་

པ་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད།ལྷོ་ཁའི་འཇོན་ནུས་་་་་་
དཔག་ནུས་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཐོག་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དམིགས་ཚད་་
བཟོ་བ་དང་།རྣམ་གྲངས་དང་བྱེད་ཐབས་གལ་
ཆེན་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ལག་ལེན་ལྡན་པ་ཇུས་་་
འགོད་བྱས་ནས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་་
ཡང་དག་པ་དང་།འབྲེལ་མཐུད་བདེ་བླག་ཡོང་
བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁྲིམས་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་་་་་་
བྱས་ཐོགབྱ་སྤྱོད་ངོ་མར་བརྟེན་ནས་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་གནད་་་་་་
དོན་ལ་ལན་ཆ་བྱས་ནས་དམངས་ཀྱི་་་་་་
ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་བཀྲ་ཤིས་་་་་་་་་
ཕུན་ཚོགས་དང་ཧན་ལེའང་སྣེ་ལེན་་་་་་་
ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད།སྣེ་ལེན་་་་
ཁྲོད།བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་འབོད་ནན་ཏན་གསན་་་་་་་
ཐོགཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་དོན་ཚན་་་་་་་
བྱུང་རྐྱེན་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིབ་ཕྲ་གནང་་
སྟེ།འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་
དང་མཉམ་དུ་འགག་གནད་ལ་དབྱེ་་་་་་་
ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་ལ་ཞིབ་་
འཇུག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་བཞིན་ཡིག་་་་་་་་་་
བསྐུར་ངོ་བཅར་གནད་དོན་གོ་རིམ་་་་་་་
ལྟར་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས།
གནད་དོན་དང་སེམས་ཁྲལ་ཅི་ཡོད་་་་་་་
ཐག་གཅོད་གང་མགྱོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་་་་་་་
རེད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ནན་་་་་་་་་
བཤད་གནང་དོན།ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་་་་་་་་
བཅར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཅི་་་
ཡོད་འབྱུང་རྩ་ནས་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་་
ཐོག་མ་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།
གནད་དོན་ཐོན་མཚམས་ནས་ཐག་་་་་་་་

གཅོད་དང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་ཐག་་་་་་
གཅོད་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་སྲོལ་ཡིག་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་་་་་་་་་
བཞིན་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ལུགས་མཐུན་རེ་འབོད་ཐག་གཅོད་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་མང་་་
ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་ལན་ཆ་་་་་
བྱས་ནས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་དོན་་་་་་་
ཚན་ཐག་གཅོད་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་བྱེད་་་་་་
དགོས།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལྷན་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཚོགས་འདུའི་འབྲེལ་གཏུག་ཁྲིད་
སྐུལ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་སྔར་བས་་་་་་་་་་
ལེགས་པ་བྱས་ཏེ།འབུར་ཐོན་གནད་་་་་
དོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་བསམ་་་
གྲོས་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།ཡིག་བསྐུར་
ངོ་བཅར་གྱི་གྱོད་གསོག་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།འགན་་་་་་་་་
འཁྲིའི་མ་ལག་ཁག་འཐུས་ཚང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཨང་་་
དང་པོར་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཐུབ་རྒྱུར་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ལྟ་་་་་་་་་
སྐུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་་་
པོ་བཏང་ནས།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིང་ཡིག་བསྐུར་ངོ་་
བཅར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་
དང་བརྟན་ལྷིང་ལས་ཀ་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་་
བསྒྲུབ་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཚུལ་འགྲེམས་་་་་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་ཚོས་གསལ་འགྲེལ་ནན་ཏན་ངང་གསན་་་་་་་རྗེས།ངོ་གདོང་ནས་སྤོབས་སེམས་དང་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།ཚང་་་་་་་་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཆོད་སེམས་བསྟན་དོན།ད་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ནི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་གསོན་ཉམས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་་་སློབ་གསོའི་སློབ་ཚན་གཅིག་རེད།སླད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་།ང་ཚོས་རང་འཁྲིའི་ལས་་་་གནས་ཐོག་གཞི་རྐང་ཚུགས་པ་བྱས་ཏེ།རང་ངོས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་་་བྱས་ཐོགལྷོ་ཁའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཅི་ཡོད་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

《སྲོག་ཤིང་ཀ་རྟེན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཡིག་ཚགས་འགྲེམས་སྟོན》གྱི་ཆེད་དོན་འགྲེམས་སྟོན་དམངས་ལ་སྒོ་མོ་ཕྱེ་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་”ཐོབ་མཁན་དང་།ལས་འཁྱུར་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས།གཞུང་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཤོར་བའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ནང་མིའི་འཐུས་མི་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ཅུད་དུ་
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་སྣེ་ལེན་གནང་བ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས“་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོའི་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣས་ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཞེས་པའི་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་པ།

● ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་ནང་ཀོག་ཧྥེ་དབྱིན་འདུས་་་་་་་་་་
པས། བཏུངས་དྲགས་ན་སྙིང་ཁ་གཡུག་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
འགྲོ་ཡི་ཡོད།ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་ནང་རྫས་འགྱུར་དངོས་པོ་
ལེམ་སྐྱུར་དང་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་འདུས་པས་བཏུངས་དྲགས་ན་སོ་་རུལ་སླ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
●ད་དུང་ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་ནང་མངར་ཆ་མང་པོ་འདུས་པས་ཤ་་་་་་་་་
རྒྱགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།དེར་བརྟེན།གཟུགས་བྱད་ལ་དང་དོད་གནང་་་་་མཁན་ཚོས་འཛེམས་ན་ཡག་པོ་འདུག
●སྦྲུམ་མས་ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་བཏུངས་ན་གནོད་པ་ཆེ།གང་ཡིན་་་་་་་་
ཟེར་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཀོག་ཧྥེ་དབྱིན་གྱིས་ཕྲུ་གུའི་ཀླད་པ་དང་་་་་་སྙིང་སོགས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།ཕྲུ་གུ་ཡ་མ་གཟུགས་སྐྱེས་པའམ་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཕོག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད།
●ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་འཐུང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་རུས་པ་སོབ་་
སོབ་ཆགས་ཚད་དེ་མི་འཐུང་མཁན་ལས་ལྡབ་5ཡིས་མང་བ་ཡོད།རྒྱུ་་་་་་་་་་

མཚན་ནི་དེའི་ནང་གི་རྫས་འགྱུར་དངོས་པོ་ལེམ་སྐྱུར་གྱིས་ལུས་པོའི་འཚོ་་་་བཅུད་འཐེན་གྱི་ཡོད་པས་རེད།
● དེ་སྔ་མི་ཞིག་གིས་ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་ནང་ལྕགས་གཟེར་བླུགས་་་་་་་་་
ནས་འགྱུར་ལྡོག་གང་འགྲོ་མིན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་སྐབས།ཧང་སངས་དགོས་་་པ་ཞིག་ལ་ཁུ་ནག་ཆུང་ཆུང་དེས་ལྕགས་གཟེར་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།གལ་་་་སྲིད་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁོལ་ཁོལ་ཁུ་ནག་མང་པོ་བཏུངས་ན་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་་་་་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད།
རབ་བྱུང་ན་རྣམ་ཀུན་ནས་ང་ཚོས་བཏུང་བྱ་འདི་རིགས་ཉུང་ཙམ་་་་་་་་་་
འཐུང་དགོས་པ་དང་།
གལ་ཏེ་བཏུངས་་་་་་་་་་
ནའང་ཚད་རན་པོ་་་་་་་
ཞིག་འཐུང་དགོས།

བཏུང་བྱ་འདི་རིགས་བཏུངས་དྲགས་ན་གཟུགས་པོར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འདུགའཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།