2
2025ལོའི་ཟླ་08ཚེས་20 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

ཉེ་དུས།ཆུ་གསུམ་རྫོང་ཆུ་གསུམ་གྲོང་རྡལ་གྱིས་བོད་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་་་་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་སྣེ་འཛོམས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་
རིག་རྩལ་སྟོན་མོ་བཤམས་ནས་མཐའ་མཚམས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འཕོ་འགྱུར་དང་།མཐའ་སྲུང་སྲ་་་་་་་་་་
བརྟན་གྱི་ཉམས་བཟང་མངོན་པར་བྱས་པ།
ཉེ་སྔོན།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་རབ་རིམ་་་་་་
སྤེལ་བ།
ཉེ་སྔོན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཕོ་བྲང་ཤང་སློབ་ཆུང་གིས་་་་་་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུའི་འབད་འབུངས།སྣེ་་་་་
གདོང་སྟོབས་ཆེན་གཏོང་བར་ང་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་སློབ་་
འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་ཁྲིད་པ།
ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་དོག་ནང་གྲོང་ཚོས་རྐང་་་་་་་་་་
འཛིན་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཞིང་ཐང་མུ་་
ཁར་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཡེས་་
ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་དུས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་་
ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་
འདུ་དང་རྒྱུན་ལས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་་་་་་་་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐོང་་་་་་་་་་
འཚོགས་བྱས་ཤིང་།ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་འཕྲིན་་
ཡིག་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན།དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་
བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་
ཡི་པུའུ་ཀྲང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་མ་་་

ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་
ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།གྲོང་
ཁྱེར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་་་་
ཡིན་པའི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྙན་ཞུ་་་་་་
གནང་བ་རེད།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།རྒྱ་
ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོས་སློབ་གཉེར་་
ཐད་ཧུར་བརྩོན་ཆེར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཆབ་་་་
སྲིད་དང་ནང་བསྟན་རིག་པའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་ཟབ་་་་་་་
སྤེལ་བྱེད་དགོས།ལས་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐད་བྱས་རྗེས་
ཧུར་ཐག་བཞག་ཐོག་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་

ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་སྐྱོང་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་་་་་་
སྐུལ་སྤེལ་མ་ལག་དང་ལྡན་པ་གཏོང་དགོས།སྤྱོད་་་་་་་་་
ཚུལ་ལེགས་སྐྱོང་དང་སྡོམ་ཁྲིམས་ནན་སྲུང་སྒོས།ཀུན་
སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་གཟིགས་རྒྱང་ཡངས་པ།དེ་བཞིན་་་་་་
གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་བརྩོན་ལེན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།ཚོགས་འདུའི་ཐོགཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཚོས་ཚོགསའདུའི་བརྗོད་དོན་་
གཙོ་བོར་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསམ་གྲོས་སྤེལ་རེས་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་་
ཡེས་ཞུས།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་འཕྲིན་ཡིག་གལ་ཆེན་
གྱི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་་
དང་འབྲེལ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་པར་གཞི་་
བལྟས་པ་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲུབ་འབྲས།དེ་བཞིན་སླད་ཀྱི་རེ་་་་་་་་་་
བལྟོས་བཅས་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་་་་་་
གཞོན་པ(འོས་མི)ལུའོ་ཏུང་ལེའང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་་་་
པ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་བསྟན་འཛིན་་
གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
ཕན་ཀང་ཕིང་དང་།འཇིགས་མེད།ཕུན་ཚོགས།ཟླ་བ་ཚེ་
རིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ལུའོ་ཏུང་ལེའང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་དོན།ལོ་ངོ་་
60ཡི་རིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་་་་
འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འཇུངས་མེད་་་་་
རོགས་སྐྱོར་འོགལྷོ་ཁའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་
དམངས་དང་ལྷན་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་བྱས་་་་་་

མཐར།མུན་ནག་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བར་དང་།རྗེས་ལུས་་་
ནས་ཡར་ཐོན་གྱི་བར།དབུལ་ཕོངས་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་
བར།སྒེར་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ནས་དམངས་གཙོ་ཡི་བར།
དེ་བཞིན་སྒོ་སྡོམ་མཁྲེགས་བཟུང་ནས་སྒོ་དབྱེ་ཡི་བར།
གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱུང་ཞིང་།བགྲང་བྱ་ཐུང་ཐུང་ནང་སྟོང་ལོ་བརྒལ་
བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད།ལོ་ངོ་60སོང་ཚུན།
ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་

ཞིང་།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ཞི་མཐུན་དང་ཐུན་མོང་ཡར་
ཐོན།དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་་་་
ཕྱོགས་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བབ་བསྟུན་རིམ་འཇུགམཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་སྐུལ་སྤེལ་ནུས་ལྡན།ཏང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཅས་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཐུབ་ཡོད།
ལུའོ་ཏུང་ལེའང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་
ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་
དང་།བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་་་
སྟོབས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་ཟབ་དམིགས་ཏེ།
འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་དང་་་་་་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་དགོས་པ་བཞི་ཧུར་ཐག་ཐུབ་པ་་་་་་་་
བྱས་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་
རབས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་་་་་་་
ལེའུ་འབད་པ་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགམཱ་ཝུན་ཅུན་སོགས་འཐུས་ཚབ་་་
མི་སྣ་བཞིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་བསུ་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་མཐའ་བསྐོར་ཐོགལོ་ངོ་60ཡི་རིང་་
ལྷོ་ཁའི་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་་་་
དང་མ་འོངས་ཀྱི་མཚར་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འདུ་་་་་་་་
འགོད་ལ་གཞིགས་ནས་མྱོང་ཚོར་ལྷུག་གླེང་བྱས་པ་རེད།།
བསོད་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེས་ཞུས།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་་་་་་
ངམ་ཆུས་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་་་་
བར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་མཚོ་སྣའི་མང་ཚོགས་ཚོས་བསྟོད་གླུ་ལེན་་་་་་
པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་བཅངས།
ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུར་བསྟོད་གླུ་འབུལ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་མོར་བསུ་བ་ཞུ།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ།
མཉམ་དུ་མདུན་སྐྱོད་འབད་འབུངས་བྱེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་
གསལ།ཉེ་སྔོན།གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུད་་་་་་་
ཀྱིས་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་ཤིང་།ཚོགས་་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོགདུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་་་
ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་་་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཅན་གསུམ་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
ཐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྒྲིག་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི།ལྟ་ཞིབ་་་་
ཨུད་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་ལི་ཡཱ་ཞང་གིས་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད་གསུང་་་་་་་་་་

བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ཨུད་རྒྱུན་ཨུད་་
ཚན་ཁག་ཁོངས་མིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་་
ཕྱོགས་བརྟན་གཏོང་བྱས་ཐོགཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་
འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་འཁུར་ནས།མངའ་ཁོངས་
ལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡག་
པོ་འཁུར་དགོས།སྒྲིག་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅིས་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་འཁུར་བརྒྱུད།ཚན་ཁག་ཁོངས་་་་་་་
མིས་ལས་གནས་གཅིག་ཐོག་གི་འགན་འཁྲི་གཉིས་་་་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཁག་་་་་་་་་་
བགོས་འགན་འཁུར་དང་ཞོར་གཏོགས་དོ་དམ་་་་་་་་་
ནང་ཚུད་པའི་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཚན་པའི་་་
ཅན་གསུམ་འཛུགས་སྐྱོང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམ་་་་་་་་་་

འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།དུས་ཐོག་ཏུ་སྙན་ཞུ་་་་་་་་་་
གསན་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་་་་
གཅོད་དང་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་དང་བརྒྱུད་རིམ།
དེ་བཞིན་གྱོད་དཔེ་གལ་ཆེན་བཅས་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་་
དགོས།རྫོང་ངམ་ཁྲུའུ་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་མིག་
དཔེའི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་་་་
དང་རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅན་གསུམ་ལས་དོན་་་་་་་
ཆེད་སྒྲུབ་ཚོ་ཆུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་ལག་་་
ལེན་ནང་ཡག་པོ་བསྟར་ཏེ།སྒོ་ཀུན་ནས་ཅན་་་་་་་་་་
གསུམ་འཛུགས་སྐྱོང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ལས་་་་་་་་
འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་གནད་ལ་སྨིན་པ་དང་།གོ་་་་
རིམ་དང་ལྡན་པ།ཕན་ནུས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་བ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་་་་་་་་་་
བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཡེས་ཞུས།

གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུད་ཀྱིས་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།
ཟངས་་་་

རི་རྫོང་དོག་
ནང་གྲོང་་་་་
ཚོའི་རྐང་་་་་
འཛིན་སྒྲོག་་
འགྲེལ་པས་་
ངལ་གསོའི་་
དུས་ཁོམ་་་་་
ནང་ཞིང་་་་་
ཐང་མུ་ཁར་

སྒྲོག་འགྲེལ་་
བྱེད་བཞིན་་
པ།

ངལ་གསོའི་དུས་ཁོམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ།