ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསབསྟནཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔཡེཤེསབཟངམོ

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞིང་འབྲོག་པའི་ཁུར་པོ་་་་
ཡང་དུ་བཏང་ནས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བས།ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་་་
ལ་སྐུལ་སློང་ཐེབས་ཡོད།ཤང་གྲོང་ཁེ་ལས་གློ་བུར་དུ་་་་་་་་་
འཕར་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཀ་རྟེན་གལ་
ཆེན་དང་།ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་བསྡུ་འགུག་བྱེད་པའི་་་་་་
ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་་་
བའི་ཡོང་ཁུངས་གལ་ཆེན་བཅས་སུ་གྱུར་ཡོད།ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་་་་
བ་དང་།འདེབས་ལས་གྲུབ་ཆ་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པའི་
བར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱུང་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་སྔར་བས་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།ཞིང་དར་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་གསུམ་་
གྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པས།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་་
འབབ་འཕར་བ་དང་།འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་འཕར་བ།འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཅུང་མགྱོགས་་་་
པ་བཅས་བྱུང་ནས།མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བའི་ལྟོ་གོས་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།དུས་རིམ་གསུམ་པ་་་་
ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“་ཞིང་བརྟེན་འབྲུ་གསོག་དང་།རྩལ་་
བརྟེན་འབྲུ་གསོག”འཐབ་ཇུས་བསྟར་བས“སྔོ་ཚལ་་་་་་་་
སྒོང་གསུམ་”རང་མཁོ་རང་སྤྲོད་ཐུབ་ཚད་80%ལས་་་་་་་
བརྒལ་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་ནུས་ལྡན་ངང་་་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་འགན་སྲུང་ཐུབ་ཡོད།
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐད།
གཅིག་ནས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཏང་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་གཅིག་མཚུངས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་
ལས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་
དང་།འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད།གསོག་འཇོག་འཁོར་རྒྱུག་་་་་
སོགས་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་་
བྱས་ཡོད།གཉིས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོར་བྱས་ཐོག།
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་བ་་་་་་་་
དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྨོ་ཞིང་67%ཚད་གཞི་མཐོ་་་་་་
བའི་ཞིང་ཁར་བསྒྱུར་ནས“་ཞིང་གྲུ་བཞི་དང་།མཐའ་་་་་་་
ནགས་དྲ།ལམ་ཤར་གཏོང་།ཆུ་ཡུར་འབྲེལ་མཐུད།ཤ་་་་་
འོད་ཕྱིར་འབུད།ཐན་ཆུ་འདྲེན་འབུད་”བཅས་ཀྱི་ཚད་་་་
གཞི་མཐོ་བའི་བླང་བྱ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད།གསུམ་་་་་་་
ནས་སོན་བཟང་སྐྱེ་འཕེལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།མ་་་་་་་་་་
དངུལ་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་གི་ཐོན་ཁུངས་བང་་་་
མཛོད་བསྐྲུན་ཏེ་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་གི་ཐོན་ཁུངས་འཚོལ་་་་
བསྡུ་དང་།ཞིབ་དཔྱད།ཉར་ཚགས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
སྤེལ་ཡོད།ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་གི་སོན་བཟང་ཁྱད་གདལ་་་་་་
ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།ནས་ཀྱི་སོན་བཟང་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་
94ཟིན་པ།ནས་ཀྱི་སོན་བཟང་སྐྱེ་འཕེལ་མ་ལག་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ།2025ལོར་ནས་ཀྱི་སོན་ཞིང་མུའུ་ཁྲི་1.5
བསྐྲུན་པ།བཞི་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱད་
གདལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“་རྫོང་རིམ་པའི་ལས་་་་་་
བྱེད་པས་རྫོང་འགན་གཙང་དང་།ལག་རྩལ་ལས་བྱེད་་་་་་
པས་ས་ཚིགས་འགན་གཙང་”གི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་

འཁྱོལ་ནན་པོས་གཞི་རིམ་དུ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ།འབྲུ་་
རིགས་ལོ་ཏོག་གཙོ་བོའི་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་་་་་་་་
འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཕྲུལ་ཆས་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་81%ཟིན་ཡོད།
2024ལོར་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་་་་་
སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་ཤིང་།འབྲུ་རིགས་འདེབས་་་
ཁྱོན་གཙོ་བོ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་པ་དང་།མུའུ་རེའི་་་་་་་་
ཐོན་ཚད་དང་སྤུས་ཀ་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་འབུངས་
བྱས་ཐོག་ལོ་ཧྲིལ་པོར་འབྲུ་རིགས་འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་་་་
70.9དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་སྤྱིའི་ཐོན་འབབ་་་
ཀྲོན་ཁྲི་17.5དང་།འབྲུ་རིགས་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་རྒྱ་་་
མ་887.6ཟིན་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་་་་་
བསྟུད་མར་ལོ་ལེགས་བྱུང་ཡོད།འབྲུ་རིགས་སྤུས་ཀའི་་་་་་་
ཐད།སོན་སྣ་གསར་པ་འདེམས་གསོ་དང་།སོན་བཟང་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁྱད་གདལ།འདེབས་ལས་ལག་རྩལ་མཐོར་་་་་་་་
གཏོང་།རྨོ་ཞིང་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་བཅོས་སོགས་བྱས་པ་
ལས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཕུན་་་
སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལྷུན་རྩེའི་ནས་ནག་མ་་་་་་་
དང་།ཕྲེང་འགོའི་ཞོག་ཁོག་དམར་པོ།རྒྱ་ཚྭའི་སྟར་ཁ།
ལྷོ་བྲག་གི་ཧྥིན།ལེགས་པོའི་ཇ་སོགས་ཡོད།དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཕན་འབྲས་ཐད་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བྲིན་འཚོང་་་་
དང་ལས་སྣོན་བྱེད་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱུང་བ་དང་།ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།2024ལོར་་་་་་་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན།ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྲི་5ལྷག་ཙམ་གྱི་ལས་ཞུགས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ནས་
མང་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་17ལྷག་ཙམ་་་་་་་
འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱུང་ཡོད།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་
ཐད།ལས་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབོར་ཆེན་གསར་སྐྲུན་་་་་་་
བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་གཞན་
སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བ།ས་་་་་་་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ས་གནས་དེ་་་
གའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་གྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་ཕྱོགས་འགའི་ཐད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་
སྤྱད་ཡོད་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་
བྱས་པ།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཆེད་སྒྲུབ་ཚོ་ཆུང་
བཙུགས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་ཇུས་གཞི་བཟོས་པ་དང་།
འགན་འཁྲིའི་དོ་དམ་དང་།ལྟ་སྐུལ་གདེང་འཇོགལྟ་སྐུལ་
ཡོངས་བསྒྲགས།ཆ་འཕྲིན་ལན་ཆ་སོགས་ལམ་སྲོལ་དང་་་
བྱ་ཐབས་མང་པོ་བཙུགས་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་་་
མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆེད་དམིགས་བྱ་དགའི་མ་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་1000བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།གཉིས་ནས་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ།“གསང་སྤྱོད་གསར་་་་་
བརྗེ་”ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཆུ་འཚམ་སར་ཆུ་དང་།
སྐམ་ས་འཚམ་སར་སྐམ་སའི་རྩ་དོན་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་

ཁུལ་གྱི་གསང་སྤྱོད་བསྒྱུར་བཀོད་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།རྫོང་དང་།ཤང（་གྲོང་རྡལ་）དེ་བཞིན་སྐྱེ་་་
ཁམས་གནས་སྤོ་ས་ཚིགས་བཅས་སུ་བཙོག་ཆུ་གཙང་་་
སེལ་ཁང་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྐྱག་གཅིན་གཙང་་་་
སེལ་སྒྲིག་ཆས་ཆེ་གྲས་སྐྲུན་པ།ཕྱོགས་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་་
ལ་བསམ་གཞི་བྱས་ཐོག“་དུད་ཚང་གིས་རིགས་དབྱེ་་་་་་་་་་
དང་།གྲོང་ཚོས་ཁུ་བསྡུ།ཤང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ།
རྫོང（་ཆུས་དང་།གྲོང་ཁྱེར་）གྱིས་ཐག་གཅོད་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་པའི་གད་སྙིགས་བསྡུ་སྐྱེལ་ཐག་གཅོད་ཐབས་ལམ་་་་་
སྤྱད་པ།གསུམ་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
མཉམ་འཛུགས་མཉམ་སྒུལ་དང་།མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་་
གཏོད་པ།“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་དྲ་མིག་་་
རྣམ་པའི་བཅོས་སྐྱོང་”སོགས་ཀྱི་མ་དཔེའི་ཐོག་ནས་གཞི་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་བྱས་ཐོག་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་བཅོས་སྒྲིག་་་་
བྱེད་པ་ནས་རང་འགུལ་ངང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཁྲིད་་་་
སྟོན་ཐུབ་ཡོད།
“ཞིང་གསུམ་”ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་60རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཡོད་ཡོང་་་་་་་
འབབ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་འཕར་ཡོད་ཅིང་།1978
ལོར་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་འབབ་སྨར་སྒོར་་་་་་་་
143.5ལས་ཟིན་གྱི་མེད་ཅིང་།1996ལོར་སྒོར་1000
ལས་བརྒལ་བ།2005ལོར་སྒོར་2000འཕར་བ།2007
ལོར་སྒོར་ཁྲི་ནས་བརྒལ་ཏེ་སྒོར་10424ཟིན་པ།2018
ལོར་སྒོར་12497བར་འཕར་བ།2023ལོར་སྒོར་་་་་་་་་་
21691བར་འཕར་ནས།ཆེས་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་ནས་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་འཕར་་་
ཚད་11.8%ཟིན་ཡོད།2024ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་
གྲོང་གསེབ་ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཡོད་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་སྒོར་23346ཟིན་པ་དང་།ཡོང་འབབ་སྤྱི་འབོར་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ལས་བརྒལ་ཡོད།འདི་ལོ་ལྷོ་ཁ་་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་མང་དུ་གཏོང་ཆེད།《ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག》བཟོས་་་་
ནས་བཏོན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་་
སྣོན་ཡོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཁག་བཅུ་བདུན་བཏོན་པ་དང་་་་
དུས་མཚུངས་རྫོང་12(ཆུས་དང་།གྲོང་ཁྱེར་)ཀྱིས་ནོར་་་་་
ཤུགས་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱུན་སྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱེད་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ཡོང་བའི་བྱ་ཐབས་
སྣ་ཚོགས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་་
བའི་དམིགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“ཞིང་
གསུམ་”ལས་དོན་གྱི་དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་འཕེལ་རྒྱས་་
དམིགས་ཚད་ནི་ཞིང་ལས་སྟོབས་ལྡན་དང་།གྲོང་གསེབ་་
མཛེས་པ།ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་
ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་
པ་རེད།ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ནས་ཐོན་་་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་འབྲུ་རིགས་བརྟན་པོ་་་་་
དང་།འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས།ཁྱད་ལྡན་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ལན་
པར་འཐབ་ཇུས་བསྟར་ནས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁྱད་་་་་

ལྡན་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཞིང་ལས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་གླིང་ཧུར་ཐག་གཏོད་རྒྱུ།གཙོ་གནད་
“འདེབས་གསོ་ལས་སྣོན་”གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།འབྱུང་འཕྲོད་གནོད་མེད་
དང་།སྐྱེ་ལྡན་།ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་བཅས་ཀྱི་ཁས་་་་་་་
ལེན་དཔང་འདོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ལན་པར་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཁྲོམ་རའི་་་་་་་
འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་་་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་གྱི་ཐོན་ཐང་10%འཕར་བའི་་
བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ།ཚན་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཐད།ཞིང་ལས་་་་
ཁྲོད་ཚན་རྩལ་མ་འཇོག་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་གི་སོན་སྣ་གསར་པ་་་་་་་་
འདེམས་གསོ་དང་།རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་འཚོལ་་་་་་་
བསྡུ་དང་སྲུང་སྐྱོང་།ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གསར་པ་དཔེ་་་་་
སྟོན་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།གྲོང་གསེབ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་གྱིས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད།ས་གནས་རིམ་པའི་འགོ་་
ཁྲིད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལ་རོགས་རམ་དང་ཞིང་ལས་དར་་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་འགན་ལེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་20
བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཆད་སྐྱོན་དང་ཞན་ཆ་་་་་་་་
གསབ་རྒྱུ།ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་མུའུ་ཁྲི་4ཡན་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་བསྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཏེ།འབྲུ་རིགས་་་་་་་་
འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་69དང་ཐོན་འབབ་ཀྲོན་ཁྲི་17ཡན་
བརྟན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ།གྲོང་གསེབ་དུ་གཅིག་བསྡུས་ཆུ་་་་་་་
མཁོ་འདོན་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་་་་་
འདོན་གཞི་གཅིག་ཅན་ལས་གྲྭ་བསྟར་ནས་གནས་འཕྲོད་་
ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་35བསྐྲུན་རྒྱུ།ཁོར་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཐད“་ཁྲི་སྟོང་གི་ལས་གཞིའི”ཉམས་་་་་་་་
མྱོང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་དུད་ཚང་་
གི་གསང་སྤྱོད་སྒྱུར་བཀོད་དང་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེའི་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་གྱིས་ཐོན་་་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བའི་་་་་
ཐད།ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན།གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་གིས་དེ་བས་མང་བའི་་་་
ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཐོག་ཞིང་འབྲོག་་
པའི་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་གླ་ཕོགས་
རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ།སྲིད་
ཇུས་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་
པའི་ཐད་ཞིང་ཁུལ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་པར་དངོས་ཕན་སྤྲོད་པ།ཞིང་འབྲོག་པ་ཕྱུག་་་་་་་་་་
འགྱུར་བཅས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་་་
ཐོག་དབུལ་ལོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་་་་་་་་
ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕར་སྣོན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་་
བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།། བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།
ཡེ་བཟང་དང་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཞུས།

ས་རྒྱུ་གཤིན་པོས་ལོ་ལེགས་འབྲུ་མཛོད་བཀངས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དངུལ་རྩའི་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་གཏན་
འཁེལ་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིས་འགན་སྒྲུབ་་་་་་་་་་
འགན་འདེད་མི་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་བཏང་སྟེ།དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིས་གཉེར་སྐྱོང་དང་ཡིད་རྟོན་ཐོ་་་་་་་་་་
འགོད་ཡག་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ལ་ཡིད་རྟོན་
དངུལ་བུན་གཏོང་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱ་རྒྱུ།ཁྲལ་དངུལ་ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་དམིགས་ནས།ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེན་མོའི་ཁེ་་་་་་ལས་ལ་ཐོབ་ཁྲལ་གྱི་ཁྲལ་ཚད་15%ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།གསར་གཏོད་འཕེལ་་རྒྱས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་དམིགས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་འབྲེལ་ཡོད་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་ཁེ་ལས་ལ་བྱ་དགའི་དངུལ་སྤྲོད་་་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཚན་རྩལ་ཁེ་ལས་་་་་་་་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་མཁན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཡང་ན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ལས་་་གཏོད་སྐྱེད་སྲིང་རྟེན་གཞིར་ཁས་ལེན་ཐོབ་པའི་ཁེ་ལས་ལ་བསྡུར་ཚད་ངེས་་་་་་་ཅན་ཐོག་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྤྲོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྲད་་་་་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ལས་སྟེགས་གཏོད་པར་ལྕག་སྐུལ་དང་་་་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གྲངས་གཞི་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་

ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པར་དམིགས་ནས།ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་དང་།ལྗང་མདོག་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས།གྲངས་གཞིའི་རིག་ལྡན་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་་གྲངས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་དང་འཁོར་རྒྱུག་མ་་་་་་་་་་དངུལ་སོགས་ཀྱི་དངུལ་བུན་གྱི་སྐྱེད་ཀ་སྤྲོད་རྒྱུ།སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་ནས།སྤུས་རྟགས་སྐྱེད་སྲིང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཤེས་་་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།མ་གནས་དམའ་རུ་་་་་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་ནས།ཁེ་ལས་ཀྱི་གློག་རིན་དང་ཟོག་་འགྲེམས་སོགས་ཀྱི་མ་གནས་དམའ་རུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་་་་་་་་་་གཏོང་རྒྱུ།ཤེས་ལྡན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས། “གསོ་སྐྱོང་དང་།གདན་ཞུ།བཀོལ་སྤྱོད།གནས་ཐུབ་པ”བཅས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་་་་འགོད་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་ཏེ་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་གོ་་་་་་་

མིང་དཔྱད་འདེམས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས།ཁེ་ལས་དང་་་་་་་་་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁེ་་་་་་་་ལས་འབྲིང་ཆུང་གི་རྩིས་ཁྲའི་དངུལ་འགྱངས་ཆད་བྱས་པའི་ཞུ་གཏུག་བདག་་་་་སྤྲོད་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དྲང་་་་་་་་་གཞག་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།ཁེ་་་་་ལས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་རིགས་ལ་ཆད་གཅོད་བསླབ་འདོམས་དང་ཡིད་་་་རྟོན་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་ཏེ་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ལ་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་དང་།གསོ་སྦྱོང་་་་བློ་འདྲི་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་རེད།

བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་བཏོན་པ།