2
2025ལོའི་ཟླ་08ཚེས་06 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ནས་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་སྲུང་།
དོན་ཆེན་བཞི་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།

ཡར ཀླུང་ བསྡུས་ འཕྲིན་ ་

ལྷོ་ཁའི་སྣེ་གདོང་དུ་སླེབས་ཙ་ན།སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་་་་
ལ་ཅི་ཞིག་འཆར་སྲིད།ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཞིང་ལ་སྔ་བ་དང་།
ཕོ་བྲང་ལ་སྔ་བ།དམངས་གཙོ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་
གྲོང་ཚོ་དང་པོ་ལ་སོགས།……
གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབོད་ལ་དེང་རབས་འཕོ་
འགྱུར་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིས།ཐོན་སྐྱེད་་་
ནུས་ཤུགས་གསར་མའི་འགྲན་ལམ་ཐོག་དཔའ་ངར་ཆེན་་
པོས་སྔོན་སྐྱོད་བརྩོན་ལེན་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།དམའ་དབྱིངས་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་ལྗོངས་ཡངས་པོ་བཤངས།
མངོན་ཆེ་མེད་པའི་འཕར་ཤུགས་ལས་གཏིང་ཤུགས་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེན་སྤྲད།
འདི་ཉིད་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགུལ་་་་
ནུས་གསར་པ་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་དང་།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་གསར་མ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་སྒུལ་བྱེད་གསར་་
པར་གྱུར།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་དུ།
བོད་ལྗོངས་ཁྲོང་པོའོ་མཁའ་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་བབས་ཐང་ཐོགམི་མེད་གནམ་གྲུ་ཁག་ཅིག་འཕུར་་་་

སྐྱོད་ཀྱི་སྟ་གོན་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད།
དབེན་དབེན་གྱི་སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས།མི་མེད་་་་་་
གནམ་གྲུ་དྲུག་དུང་འཁོར་གཡས་འཁྱིལ་ཇི་བཞིན་དུས་
མཉམ་དུ་འཕུར་འགོ་ཚུགས།སྐར་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་་་་་
གནམ་གྲུ་དེ་དག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ངང་པའི་ཚུལ་་་་་་་་་་
བཞིན།བར་སྣང་དུ་སྟར་ལ་བསྒྲིགས།ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་་
པོའི་ཆུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་འགོ་
ཚུགས།
མི་མེད་གནམ་གྲུས་ཆུ་ལམ་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པ་དེ་ནི།
ད་ལོའི་ལོ་འགོར།བོད་ལྗོངས་ཁྲོན་པོའོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀུང་་
སི་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཆུ་བེད་སྡེ་ཚན་དབར་མཉམ་ལས་་་་་་་
བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསར་པ་ཞིག་ཏེ།སྤྱི་ལེ་བཅུའི་ཆུ་་་་་
བོའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་འགན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ།མི་མེད་་་་་་་་་
གནམ་གྲུས་སྐར་མ་བཅུ་གྲངས་ནང་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་དང་།སྔོན་ཆད་མིས་ཆུ་བོར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་་་་་
པའི་ལས་ཕྱོད་ཀྱི་ལྡབ་གྲངས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རེད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་མི་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ཁེ་ལས་ཐོན་ལས་་་་
རྟེན་གཞིའི་གཙོ་གནད་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ཡིན་པའི་་
བོད་ལྗོངས་ཁྲོང་པོའོ་མཁའ་སྐྱོད་དེ་ཉིད་2023ལོར་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གནས་དེར་འཚར་ལོངས་་་་་་
དང་སྟོབས་ཆེར་སོང་།ཞིང་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྣེ་་་་་
གདོང་ཆུས་ཀྱི་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོན་ལས་གླིང་གི
“ཡར་གཙང་ཨང་དང་པོར་”གྲགས་པའི་རིག་ནུས་རྩིས་་་

རྒྱག་ལྟེ་གནས་སུ།“དམའ་དབྱིངས་དང་རིག་ནུས་རྩིས་་་་
རྒྱག་”ལྷན་སྦྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་མཉམ་དུ་དར།
འདི་ལོའི་ཟླ་6པར།གཞིས་རྐང་ཚུགས་པ་མ་ཐག་་་
པའི“ཡར་གཙང་ཨང་དང་པོ”ཅེས་པའི་རིག་ནུས་རྩིས་་་་
རྒྱག་ལྟེ་གནས་དེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་མཐོའི་རིག་ནུས་རྩིས་་་
རྒྱག་ལྟེ་གནས་ཐོག་མར་གྱུར།ཐུན་མིན་དགེ་མཚན་དེ་་་་་་
དག་ལ་བརྟེན་ནས“ཡར་གཙང་ཨང་དང་པོར”གྲགས་་་་་
པའི་རིག་ནུས་རྩིས་རྒྱག་ལྟེ་གནས་དེས་རང་ངོས་ནུས་་་་་་་་
ཆེས་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་་་་
མ་ཟད།ད་དུང་རྩིས་རྒྱག་འཕྲོ་ནུས་འདོན་སྤེལ་གྱིས་ས་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲངས་གཞི་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་བྱས།
སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོན་ལས་གླིང་་
དུ།གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྦ་རླབས་འཕྱུར།བོད་
ལྗོངས་ཆིང་ཅང་གློག་ཆས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་་་་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ལིའུ་ཡན་ལིན་་་་་
གྱིས་དབྱང་རླུང་བཟོ་སྐྲུན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་གཙོ་བོ་་་
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན།གནོན་བཙིར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐོན་་་
དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་གསར་བརྗེ་ཚབ་བྱེད་གནས་་་
ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད།
ཀུང་སི་འདིའི་གསར་གཏོད་དེ་ཐོན་རྫས་རང་སྟེང་་་་
གི་རིམ་འཇུག་རིམ་སྤར་ཙམ་མ་ཟད།ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པ་་་་་
རྒྱ་བསྐྱེད་ཐད་རྒྱུན་མཐུད་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་་་་

དེའོ།
མཁའ་དབྱིངས་ནས་ས་ངོས་བར་དང་།གྲངས་་་་་
གཞི་ནས་དངོས་གཞིའི་བར།ཐོན་ལས་གསར་པ་དར་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་མཁན་གསར་ཐོན་ཁེ་ལས་དེ་དག་འཚར་་་་་་་་
ལོངས་བྱུང་བ་ནི་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་
གསར་གཏོད་ལག་ལེན་ཞིག་རེད།“སྣེ་གདོང་”འདིས་་་་་་
ཀྱང་ས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལྟར་ཐོགས་པའི“་གླང་་་་་་
ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྣེ་མོར་”གནས་པ་ཇི་བཞིན།
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མའི་འགྲན་ལམ་ཐོག་སྔོན་་་་་
བསྐྱོད་ལ་བརྩོན་ཏེ།ས་ཁོངས་འདིའི་གསར་གཏོད་གོང་་་
འཕེལ་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ་།རྒྱུན་་་་
ལས་ཆུས་ཀྲང་གཞོན་པ།ལི་ཤིནགྱིས་བརྗོད་དོན།ཉེ་་་་་་་་་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་བཞིར་་་་་
དམིགས་པ་དང་།འཛུགས་གཏོད་བཞིའི་ཐོག་སེམས་་་་་་་་
ནུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་གསོན་ཤུགས་ཡོད་པ་དང་།ཚོང་གཉེར་་
ཁོར་ཡུག་ཐད་ལས་ཕྱོད་ཡོད་པ།ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ཐད་
བར་སྟོང་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ཐོགལམ་སྲོལ་གསར་་་་་་་་་་
གཏོད་དང་།ཚན་རྩལ་ནུས་སྐྱེད།ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག།
ཚོང་འགུགས་བར་བརྒལ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཐོགཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་དེ་ཉིད་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་་
ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་རེད།།
བདེ་དཔལ་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་སྐྱེ་འཚར་མགྱོགས།

བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནད་དོན་ཐོན་ས་འདྲི་རྩད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་
ཐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག།ཞིབ་ཕྲའི་བསམ་འཆར་འདོན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་་་་་་་
ལན་འདེབས་པ་བཅས་གནང་རྗེས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་ཁག་་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་་་
ལྟར་དུས་བཀག་ནང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ།མི་སྤྱོད་ཚན་པས་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་ལག་་་་་་་་བསྟར་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་་་་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བར་ངོ་བཅར་དུ་ཡོང་་་་་་་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚུལ་ལ་བློ་མགུ་པོ་བྱུང་ནས།ཏང་་་་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐུགས་ཁུར་དང་རོགས་རམ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་་་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ལ་གདེང་་་་་་་་་་འཇོག་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་གིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་་་་་་་་དོན་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་རྩར་བསྐྱལ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚུལ་དམངས་འདུན་་་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་་་པའི་ཁེ་ཕན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་བཏང་ནས་རང་སྡོད་སར་མི་བཞག་ནས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གང་ཡིན་ཉན་པ་དང་དེར་སེམས་ཁུར་བྱས་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པོས་་་་་་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་གྱི་གནད་དོན་ཁག་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་བྱེད་་་་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དོན་ཆུང་མཐའ་དག་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩི་དགོས་པ་དང་།ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་་་་དོད་པོ་ཡོང་བ།གཙོ་གནད་དུས་མཚམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་་དམ་པོར་དམིགས་པ།གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་

ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཏན་ཏིག་ངང་བསྒྲུབས་ཐོག་མིག་མཐོང་ལག་་་་་་་ཟིན་གྱི་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།སྔོན་ཚུད་ནས་ཇུས་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྔོན་ཚུད་ནས་ཉེན་་་་བརྡ་དང་དབྱེ་ཞིབ་བརྡར་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་ཇུས་འདོན་གྱིས་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་རྣམས་སྔ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་།སྔ་ཙམ་་་་་་་་ནས་སྔོན་འགོགཐོན་མ་ཐག་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས《་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་སྲོལ་་་་་་་་་་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་བསམ་གཞི་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས།ཏང་གིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་དེ་་་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་དུས་བཀག་ནང་ཡིག་་་་་་་་་བསྐུར་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་དང་།གཤམ་སྐྱོད་ངོ་བཅར།གྱོད་གཞི་འགན་གཙང་ལེན་པ་་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འཇོན་ཐང་་་་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བརྩེ་སེམས་དང་།འགན་འཁྲི།ལྷག་བསམ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་ཐོག་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལམ་ལུགས་་་་ཀྱི་དགེ་མཚན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་སུ་བསྒྱུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་བརྒྱུད་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་
གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དབུ་ཁྲིད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་དང་ཉིའུ་ཁུན་རྟོག་ཞིབ་ནང་ལྷན་དུ་་་་་་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།ནོར་བུ་ཚང་ལྡན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ནམས་བསྟན་པས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ཅུད་དུ་ངོ་བཅར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་སྣེ་ལེན་གནང་སྐབས་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ནས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་རེ་ཞུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་་་
དུ་ཐོན་པ་བྱས་ཐོག་གཅིག་ནས་ས་ཁོངས་དེ་རང་ལ་་་་་་་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ཡོད་པ་དང་།གཉིས་ནས་སྤྱི་་
ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་
ནན་གསུངས་གནང་།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་་
རུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་་་་
དེ་ཉིད་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་མཐའ་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཞུ་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བརྩིས་ནས་དོན་སྙིང་གལ་་་
ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།འགན་འཁྲི་་

འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་་་་་་་་་་
འཛིན་པ།སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་འཆང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་
ནས་ལས་དོན་ཁག་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་ཕན་ནུས་
ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།དམག་འཐབ་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་་
དང་།ཆད་ལྷག་གསབ་པ།ལས་འགན་ཞིབ་ཐོ་ཅན་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་
ལྷོ་ཁའི་ལོ་ངོ་60རིང་དང་།ལྷག་དོན་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚུན་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
ཡར་ཐོན་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
མཚོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་
དང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།ཚན་པའི་འགན་འཁྲི་་་་
བཅས་ནན་པོས་འཁུར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁག་་

གཟབ་རྒྱས་ལྡན་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་པ།མིག་མཐོང་ལག་་་་་་
ཟིན་ཐུབ་ལ་སྟབས་བསྡུས་པ།བདེ་འཇགས་འགན་་་་་་་་
ལེན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་དག་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་་་་་་་་
སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ཚན་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་།
སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ།དངོས་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཆེ་བཅས་་་་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྲད་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་དང་ལེགས་་་་་
གྲུབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ངོ་།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་བདེས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་མཛུབ་སྟོན་གནང་སྐབས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རྩེ་གྲའི་འདུ་ཤེས་བཙུགས་ནས་ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ནན་པོས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྲད་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཉེ་དུས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཤང་་་་་་་་
རིམ་པའི“་ཡར་ཀླུང་”རྒྱུད་བཟང་བཞོན་མའི་འགྲན་བསྡུར་་་
དེ་སྐྱེད་པ་ཤང་དུ་གཉེར་བ།
ཉེ་ལམ།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས“་སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་་་་་་་
བཞད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་མོར་བསུ་བ་ཞུ།གྲོང་སྡོད་དངོས་་་་་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས"ཞེས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་
གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་་་་་་་
གདལ་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ།
ཉེ་ལམ།གོང་དཀར་རྫོང་རྣམ་རྒྱལ་ཞོལ་ཤང་གིས་་་་་་་
གཉིས་བཀུར་ལས་ཀའི་བཞུགས་མོལ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་དམངས་ཡོངས་བདེ་་་་
ཐང་གི་མི་རིགས་སྲོལ་རྒྱུན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ།
ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་སྟོན་དུས་དམག་བསྡུའི་་་་
སྲིད་ཇུས་ཁྱིམ་བཅར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་རྫིང་ཕྱི་ཤང་མིག་ལྡོང་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་་་་་
ཀྱིས་སྤྲིན་མཚོ་གྲོང་ཚོ་དང་གངས་ཕུ་གྲོང་ཚོ།སྤང་སྐོང་གྲོང་་་་
ཚོ་སོགས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་་་་
ཚིགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོགཀུན་བདེ་གླིང་རྩྭ་ཐང་བུམ་་་་་་་་
པའི་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་མཛའ་བརྩེའི་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་་་་་་་་་
གཉིས་པ་གཉེར་བ།
ཉེ་ཆར།གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་་་་་་་
གཉིས་པའི་སློབ་མའི་AIའདེབས་ལས་ཞིང་ར་ཞེས་པར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གསར་གཏོད་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་
དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭས་་་་
དགེ་སློབ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྣེ་གདོང་ཆུས་ནོར་བུ་གླིང་་་་
ཁ་སྡེ་ཁུལ་དང་།གྲ་ནང་རྫོང་གྲ་ཕྱི་ཤང་རྫོང་མཁར་གྲོང་ཚོར་་
བསྐྱོད་དེ་སྡེ་ཁུལ་སློབ་གསོ་དང་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་སྔོན།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་མོ་བསུ།
ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན”ཞེས་པའི་ས་ཁང་བདག་
ཁོངས་བྲིན་འཚོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་8ཚེས་་་་
30ཉིན་བར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་རྫོང་(ཆུས།གྲོང་ཁྱེར་)12སུ་་་་་་་
ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ཡེ་བཟང་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།