ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་07ཚེས་21

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཞོན་མའི་སྐེ་དྲིལ་་་་་་་་
སྙན་མོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི།སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་རྒྱུན་་་་་་
མཐུད་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞི་མཐུན་སྙན་དབྱངས་་་་་
དེའོ།
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས་སྒྲོམ་ངོས་ནས།
དམངས་འཚོའི་རྒྱུགས་ལན་ཞེས་པར་འབོད་པའི་བརྗེད་་་
བྱང་ལ་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོགབློ་བཟང་ཡོན་ཏན་་་་་་་་
གྱིས་དེར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ།ས་སྟོང་ས་རྒོད་མུའུ་་་་་་་་
560གཅིག་སྡུད་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི།ཐོག་
མའི་འགོ་འཛུགས་ས་ཙམ་རེད།ང་ཚོས་ཏང་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་བསྡུས་ལེགས་བཅོས་ལ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱུང་བ་་་་་་་་་
དང་།ད་ལྟའི་ཆར།ལྟེ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་སྣེ་མང་བའི་་
བཅོས་སྐྱོང་གྲུབ་ཆ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཐོགབཅོས་སྐྱོང་་་་་
གནད་སྨིན་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་སྒོས།ཕྱོགས་མང་སྐུལ་་་
སློང་གི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གནས་འཕྲོ་སྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་།ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་དང་།བྱ་ཐབས།
འགུལ་ནུས།ཕན་འབྲས་བཅས་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད།
ཕྱོགས་བསྡུས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་འདི་ནི་ཤག་ལྷོ་་་་
གྲོང་ཚོའི་ལག་ལེན་བསྟར་འབྲས་ཤིག་ཡིན་གཤིས།དེ་་་་་་་
ལས།ང་ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ཕན་ཚུན་དོ་་་་་་
སྙོམས་ལེགས་ཤོས་སུ་གཏོང་ཐབས་རྙེད་བྱུང་།སླད་ཀྱི་་་་་་
དུས་ཚོད་ནང་།ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་སྔར་བས་མང་བར་

ཉམས་མྱོང་ཏོག་ཙམ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་་་
ཅེས་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་བརྗོད།
ལྗང་ལྗང་རྩྭ་འཇམ་སྤང་ལྗོངས་ཡངས་པ་ལ།།བཞོན་་
མའི་གསོ་ཚགས་སེམས་ཁྲལ་ག་ལ་དགོས།།གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་དར།།བློ་བཟང་ཡོན་་་་་་་་
ཏན་སྤྲོ་སྣང་རབ་ཏུ་འཕེལ།།ཐོག་མའི་བཞོན་མ་མགོ་་་་་་་
གྲངས་ཁ་ཤས་ནས་ད་ལྟའི་76བར་འཕེར་བ་མ་ཟད།
འདམ་རའི་སྤང་ལྗོངས་ཐོག་བཞོན་མ་སྐྱེས་ཁམས་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ལ་བལྟོས་ནས་འཚོ་རེས་བྱས་པར།ན་ནིང་ཁོ་ནར་་་་་
འབབ་གཏོད་སྒོར་ཁྲི་5ཟིན་སོང་ཞེས་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་
གྱིས་འདི་ལྟར་གླེང་།གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་དར་བའི་རྒྱུ་་་་་
རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།ཐོན་ལས།ཞིང་
འབྲོག་མང་ཚོགས་བཅས་ཕན་ཚུན་སྣོལ་མའི་དཔེ་གཞིར་་
ཐུག་པ་སྟེ།ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་མཉམ་ལས་ཁང་གཙོ་་་་་་
བོར་བྱས་ཤིང་།དེའི་ཁར་བཞོན་མ་གསོ་ཚགས་དང་།
བོད་བྱ་གསོ་ཚགས།སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས།གཟན་རྩྭ་་་་
ལས་སྣོན།ས་ཞིང་བོགས་གཏོང་བཅས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་་་
དག་གི་འདེགས་སྐྱོར་ཡོད་པས།མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཉིད་་
ས་མཐོའི་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་་་་
པར་བསྒྱུར་ཡོད་པ་རེད།མིག་སྔར།རྨོ་འདེབས་འཕྲུལ་་་་་
ཆས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་95ཟིན་ཞིང་།ས་ཞིང་་་་་་
མུའུ་1300ཡོད་པ་དག་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་གི་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྱོང་ཚད་གཞིར་སླེབས་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་
ཁྱིམ་དུད་180ཙམ་ལ་ཕན་ཁེ་ཐོབ་ཡོད།

སེར་མདོག་པད་ཞིང་མཚར་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ།
གྲོང་མི་པད་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཞིང་ཁའི་ཟུར་ཀྲོང་ངེར་་་
ལངས་ཏེ།ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་ནས་་་་་་་་
བརྗོད་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཏང་ཀྲེ་པུའུ་ཡིས་རང་དཔེ་གཞན་་་་་་
སྟོན་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཞབས་་་་
ཞུ་བསྒྲུབ་གནང་བས།འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མི་འདས་པར་
ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་རེད།སྐྱིད་སྣང་ཆེན་པོ་འདུགཁོང་མོའི་་་་་
དགོད་སྒྲ་ནི་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལན་ཆ་ཡག་་་་་་་
ཤོས་འདི་རེད།
པད་ཁའི་སྡོང་པོས་མགོ་ཅོག་ལྡེམ་ལྡེམ་རེ།།སྙན་པའི་
གླུ་དབྱངས་ཞིང་ཐང་མུ་ཁར་འཐུལ།།ལུས་ལ་བོད་ཆས་་་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གླུ་དང་གར་ལ་བྱང་བའི་སྒྱུ་རྩལ་པ་བཞི་་
ཡིས།པད་ཁའི་མེ་ཏོག་སེར་ལྡེམ་ལྡེམ་འཁྱིལ་བའི་ཞིང་་་་་་
ཐང་ཟུར་ནས་འབྲས་དཀར་འཁྲབ་སྟོན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་
སྟེ།ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོར་འབུངས་པའི་སློབ་མ་ཡག།རྨོ་་་་་་
འདེབས་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཞིང་པ་ཡག།འཁྲི་འགན་་་་་་
ལྷུར་བླངས་ཏན་ཡོན་ལས་བྱེད་ཡག།མངའ་ཁོངས་སྲུང་་
མཁན་མི་དམངས་དཔོན་དམག་ཡག།མ་གཞི་ལས་་་་་་་་་་
གནས་གཅིག་མཚུངས་མིན་ན་ཡང་།།ལེགས་སྐྱེས་འདྲ་་་་
འདྲ་ཕུལ་བ་ཨེ་མ་མཚར།།ལཱ་ཧེ་ཧེ།།ཞེས་སོ།
འདི་ནི།ང་ཚོ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་འབྲས་དཀར་་་་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བསྟོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།སྲིད་ཇུས་
བཟང་པོ་མང་ཚོགས་ཚོས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་་་་་་་
འབྲས་དཀར་ལམ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གྲོང་ཚོ་་

ཙམ་མ་ཟད།རྫོང་ནང་དུ་བསྐྱོད་ནས་འཁྲབ་པས།ཚང་་་་
མས་དགའ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤག་ལྷོ་གྲོང་་་
ཚོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏང་ཀྲེ་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་སྐལ་བཟང་བསྟན་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གླེང་།ཁོང་ནི་
གསར་བརྗེའི་འབྲས་དཀར་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཞིག་ཀྱང་་་་་་་་
ཡིན།
འབྲས་དཀར་འཁྲབ་སྟོན་ཚར་མ་ཐགམི་རིང་བའི་་་་་
ཞིང་ཐང་མུ་ཁར་པང་གདན་འཇའ་རིས་ཤིག་ཤིག་ཞེས་་་་
པའི་ཨ་ཅག་ལགས་5ཡིས།རང་རྩོམ་རང་གྱེར་ཅན་གྱི་་་་་་་
གསར་བརྗེའི་གླུ་གཞས་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡག་ཅེས་པ་འདི་་་་
ལེན་འགོ་ཚུགས།གདངས་སྙན་ཞིང་གླུ་ཚིག་བརྩེ་བས་་་་་་་
བཅིངས།རྣ་བ་གཏད་ནས་ཉན་ན།སེར་མདོག་ཞིང་་་་་་་་་
ཐང་ནས་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཏང་གི་དྲིན་ཚོར་བའི་་་་་་་
ལྷག་བསམ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲང་རྒྱུའི་་་་་་་་
དད་འདུན་བཙན་པོ་རང་ཤུགས་སུ་རྟོགས་ཐུབ།
ཨེ་མ་སྨྲས་པར།
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ལྷུན་པོའི་སྤོ་ནས་ཕེབས།།བ་་་་་་་
ཚང་ཐོག་ཁེབས་ལྕགས་ཤོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ།།བྱ་བྱིའུ་གྲེ་་་
འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པའི་ཁྲོད།།ལས་སྣོན་འཕྲུལ་ཆས་་་་
འཁུན་སྒྲ་ཅི་ལས་གསལ།།གསར་བརྗེའི་འབྲས་དཀར་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་སྨོན་ཚིག་ཁྲོད།།ཤག་ལྷོ་གྲོང་ནས་རྟེན་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཆེན་མོ་བསུ།།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་རྒྱང་ལམ་་་་་་་་
གསར་པའི་སྟེང་།།ཏང་དར་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བའི་ཆུ་་་་་་་་་་
གསུམ་ནས།།སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་་་་
མངོན།།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་དང་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་་་་
ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་དུ་གྱུར།
ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་མཁོ་བའི་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲང་ཧུང་་་་་་་ལིན་སོགས་ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་བོད་དུ་བྱ་དེ་གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་འཕེལ་་་་་་་རྒྱས་གཏོང་བར་གདན་དྲངས།
“སྐད་ཆ་འདྲི་བ་དང་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ང་ཚོས་ས་མཐོའི་བྱ་དེའི་་་་གནས་ཚུལ་ཤེས་བྱུང་ལ།ཁྲོམ་རའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང”ཞེས་བོད་་་་་་་་་་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཀྲང་པོ་ཡིས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་་གིས།བོད་ཀྱི་སྒོ་ང་85%ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་ལས་ས་གནས་འདི་གར་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་ང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་་་་་་་་་མཐོང་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
2020ལོའི་ཟླ་6པར་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ཀུང་སི་བཙུགས་ཤིང་།ཀུང་་་་་་་་སིས་ས་བབ་སྨི་3600ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཕོ་་་་་་་་་བྲང་ཤང་དུ་བྱ་གསོ་ར་བ་བསྐྲུན།
“ཐོག་མར་ས་ཆ་དེ་རྡོ་ཧྲུག་དང་རྩྭ་ངན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཐང་སྟོང་ཞིག་་་་་་་་ཡིན་པ་དང་ལྗོན་ཤིང་རྐང་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ།ཆུ་དང་གློག་་་་་་་་མེད་པས་བྱ་གསོ་ར་བ་སྐྲུན་པར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང”ཞེས་ཀྲང་ཧུང་ལིན་་་གྱིས་ཀུང་སི་འཛུགས་སྐབས་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་བརྗོད་བྱུང་།
བྱ་གསོ་ར་བ་གང་མགྱོགས་སྐྲུན་ཆེད།ཀྲང་ཧུང་ལིན་གྱིས་ལས་བཟོའི་སྣེ་་་་་ཁྲིད་དེ་དཀའ་ལས་ཉིན་201བརྒྱབ་མཐར་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བྱ་གསོ་ར་བ་་་་་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འཆར།དུས་ཐེངས་དང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་་་་་་་་་ཁྱོན་བྱ་ཚང་12ཡོད་པ་དང་སྒོ་ང་ཁྲི་101ཉར་ཚགས་བྱེད་ཐུབ།
གྲལ་སྟར་བསྒྲིགས་པའི་བྱ་ཚང་དེ་དག་མྱ་ངམ་ཐང་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་་ཅིང་།བྱ་གསོ་ར་བར་བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་གསོ་སྤེལ་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་་་རིག་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚང་གི་དྲོད་ཚད་དང་།རློན་ཚད།རླུང་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལོ་གཉིས་པར་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ནས་ཐོན་པའི་སྒོ་ང་སོས་པ་ཁྲོམ་རར་་བཏོན་མ་ཐག་བྲིན་ཁ་རྒྱུགས།ད་བར་ཁོང་ཚོའི་སྒོ་ངས་བོད་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་་་་དགོས་མཁོ་80%བསྐངས་ཡོད།
ལོ་མང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད།ད་ཆ་ལྷ་ས་དང་ལྷོ་ཁ་སོགས་སྒོ་རྩིས་་་་་་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གི“བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང”དང“བོད་ཀྱི་སྒོ་་་་ང་དཀར་པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ང་སོས་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།“སྒོ་ང་དེ་ཆེ་ལ་བྲོ་བ་་ཞིམ་པས་ངའི་ནང་མིས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་མི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད།
ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་བྱ་ཕྲུག་གསོན་དཀའ་བའི་གནད་་་་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།
ས་མཐོར་དཀའ་གནད་བསལ་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་མངོན་་་་་་་་་འགྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།
བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོས་དྲོད་ཚད་དང་རློན་ཚད་ནི་ས་མཐོའི་བྱ་དེ་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་རྒྱུ་་་་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས།
གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གིས་འཇར་མན་་དང་ཧོ་ལན་ནས་སྔོན་ཐོན་གསོ་སྤེལ་སྒྲིག་ཆས་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་བྱ་ཚང་གི་དྲོད་ཚད་དང་།རློན་ཚད།གསོ་རླུང་བཅས་སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བྱ་ཕྲུག་གསོན་་

པར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཡོད།
གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་རྗེས་2021ལོའི་ཟླ་5པར་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་་་་་གིས་པེ་ཅིང་ནས་བྱ་ཕྲུག་ཁག་དང་པོ་དབོར་ཏེ་གསོས་རྗེས་ཉིན་280ནས་་་་་་་་་ 380ནང་ཚུན་དུ་སྒོ་ང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་།བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་་་་བར་དབོར་བའི་བྱ་ཕྲུག་ཁྲི་11.2ནས་ཁྲི་4ལྷག་ཙམ་ཤི་བ་རེད།
བྱ་ཕྲུག་ལ་ལ་ནི་དབོར་བའི་ལམ་བར་དུ་དབུགས་སུབ་ཐེབས་པ་དང་ལ་ལ་ནི་ལྷོ་ཁར་འབྱོར་རྗེས་ཁོར་ཡུག་མ་འཕྲོད་པར་ཤི་བ་རེད།སྒོ་ཕྱུགས་དང་ཁྱིམ་་་བྱའི་སྒྲིག་ཆས་མཁོ་འདོན་ཚོང་པ་དང་འཇར་མན་ཏ་ཧོ་ལན་བའི་ཀུང་སིའི་་་་་་ཀྲུང་གོའི་ཇུས་འགོད་པུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་ཀྲང་ལི་ཡིས“བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་་་་་་་ཁོར་ཡུག་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཚང་རླུང་འགྲོའི་་་་་་་་གསོ་ཐབས་དེ་བོད་ལ་སྤྱད་ན་འཚམ་པོ་མེད”ཅེས་བཤད།
དེས་ན།ལག་རྩལ་མི་སྣས་མུ་མཐུད་ཚན་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
དེ་སྔའི་འཕྲེད་ཕྱོགས་རླུང་འགྲོ་དང་།གཞུང་ཕྱོགས་རླུང་འགྲོམཉམ་བསྲེས་་་་་རླུང་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རླུང་འགྲོའི་ཐབས་ལམ་་་་་་་་གསར་པ་ཞིབ་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དེ་དག་གིས་བྱ་་་་་་་་ཚང་གི་དྲོད་སྲུང་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སྔར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱ་ཕྲུག་གསོ་་་་་་་་་ཚགས་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཐོན།
ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་ནས་སྒོ་ང་དང་པོ་དེ་ཐོན་སྐབས་ཀྲང་ཧུང་ལིན་གྱིས་་་་་་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་འདྲ་བར་སྒོ་ང་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་་་་་་་་་ནས་དགའ་འབོད་བྱས།
བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ནི་་་་་་་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།
“བོད་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཞན་པ་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་་་་་་་་་་འབྲེལ་རྐྱང་པ་ཡིན་པའི་ཁར།གཟན་ཆག་ལས་སྣོན་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་མེད་་་་་ལ།བྱ་བྲུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁེ་ལས་ཀྱང་མེད”ཅེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ཆུས་ཀྲང་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད།
དེར་བརྟེན་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ཀུང་སིས་ཆུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་་་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཀུང་སིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཨ་ཤོམ་བཏབ་ནས།
གཟན་ཆག་སྤུས་ལེགས་ལས་སྣོན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་བརྩམས།
གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཞིག་དེ་ནས་བཟུང་ས་་་མཐོར་ཁྱབ་ཅིང་།མིག་སྔར་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ཀུང་སིས་གཟན་ཆག་ཨ་་་་་་་་་ཤོམ་མུའུ་3000ཙམ་ཚོད་འདེབས་བྱས་པ་དང་ས་མཐོར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་་་ཕྲ་རབ་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་ཞིབ་སྤེལ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལྡན་་་་་་་་་ལུད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞིར་སླེབས་ཡོད།
འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་ཁྲིད་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་མང་ཚོཌ་ཀྱི་འབབ་འཕར་་་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།
“ང་ཚོས་བོད་དུ་བྱ་དེ་གསོ་བའི་མཐའ་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་་་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཀྲང་ཧུང་་་་་་་་་

ལིན་གྱིས།2020ལོ་ནས་ད་བར་ཀུང་སིས་སྔ་རྗེས་སུ་མང་ཚོགས་1000ཙམ་་་་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་བསྡུས་ཡོད།གླ་ཆ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གླས་པའི་་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་8700ལྷག་ཙམ་སྤྲད་ཡོད་ལ།ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་142 ལས་ཀར་བཅུག་པ་དང་ལོར་གླ་ཆ་བསྡོམས་སྒོར་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་སྤྲོད་ཀྱི་་་་་་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ནི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་ལ།དངོས་སྦྱོང་གི་རྟེན་གཞི་་་་་་་་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་་་་་་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ད་དུང་ས་གནས་ལ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཡོད།
ཀྲང་ཧུང་ལིན་གྱིས།ཀུང་སིས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་གསོ་སྦྱོང་་་་་བྱས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་དང་དོ་དམ་ཉམས་མྱོང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཅེས་་་་་་བཤད།

བསྟན་འཛིན་ནོར་རྒྱས་ནི་སྣེ་གདོང་ཆུས་ནས་ཡིན་པ་དང་།སློབ་ཆེན་་་་་་་་ཐོན་རྗེས་བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ད་ཆ་ཀུང་སིའི་དོ་དམ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
བསྟན་འཛིན་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡུལ་བྱ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དང་།
ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མས་བྱ་དེ་ཇི་ལྟར་གསོ་ལུགས་མཐོང་མྱོང་བ་སྟེ།ཞོགས་པ་བྱ་་ཚང་ནས་གློད་པ་དང་དགོང་མོ་བྱ་ཚང་ནང་བཅུག་སྟེ་དུས་བཀག་ལྟར་བྱ་ལྟོ་་་་་སྟེར་ན་འགྲིག་པར་མཐོང་།
བསྟན་འཛིན་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་གསོ་སྤེལ་བྱེད་ཐབས་དེ་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གནོད་པ་ཆུང་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།ཁོང་་་་་་་་གིས“གཞི་ཁྱོན་ཆུང་ན་སྦགས་བཙོག་ཆུང་བ་དང་།བྱ་བྲུན་ཡང་ཞིང་ལུད་བྱེད་ཆོག”ཅེས་བཤད།
ཡིན་ནའང་།བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ཀུང་སིར་ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་ཁོང་གི་་་་་་་་བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་ཀུང་སིས་ས་མཐོའི་ཆེད་སྤྱོད་སྐྱེ་དངོས་ཕྲ་རབ་སྐྱེ་་་་་་་ལྡན་ལུད་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་བརྒྱུད་བྱ་བྲུན་སྦགས་བཙོག་མེད་པར་ཐག་གཅོད་་་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།“གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ན་སྦགས་བཙོག་ཆེ་བའི་ངེས་པ་མེད།གཙོ་བོ་ཇི་་་་་ལྟར་སྒྲུབ་མིན་ལ་ལྟ་དགོས།ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་་་་་བསྡུས་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས”ཁོང་གིས་གསར་་་་་་་་་་འགོད་པར་ད་ཆ་ངས་ལག་རྩལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མ་ཟད།བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་་་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གིས་བོད་ལ་སྒོ་ངའི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་པ་མ་ཟད།
ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་འདུ་ཤེས་གསར་པ་བསྣན།བྱ་གསོ་་་་་ར་བར་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་ནས་བྱ་སྒོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་པ་དང་།ལས་་དོན་པས་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་སྙོམས་སྒྲིག་ལས་ལ་བྲེལ་ནས་མི་རིང་བར་་་་་་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟ་གོན་་་་་་་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་དྲངས）

ཆུ་གསུམ་ཤག་ལྷོ་གྲོང་ཚོ་ནས་འབྲས་དཀར་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཕུལ།

བོད་ལྗོངས་ཧུང་ནུང་གིས་ས་མཐོར་བྱ་གསོའི་ལས་ལ་གཞོལ།