ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟཊ་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893-7829597སྦྲག་ཨང་850000བོད་ལྗོངས་རི་ཆུ་པར་ལས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་པར་བཏབ།（ས་གནས།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་Bཁུལ་ལྷ་མཚོ་ནུབ་ལམ་1པོ)དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

2025ལོའི་ཟླ་05ཚེས་23 རིགསའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིགབདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

་ གཞུང་། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

4

གྲོང་ཁྱེར་རྩོམ་སྒྱུར་ཅུད་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྱུར་བྱས།

ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།（༢）

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་བྱེད་་་་
པའི་གཙོ་གནད་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་འདེབས་ལས་གོང་སྤེལ་་་་
གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།འབྱུང་འཕྲོད་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ལས་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ།ས་མཐོའི་ཡུལ་ཟོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་་་་་
གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།ས་མཐོའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས།དབུལ་ལོག་་་་་་སྔོན་འགོག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།གཞི་་་་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་ནས་ཚེས་19ཉིན་བར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་ཞིང་པས་འབྲུ་རིགས་གདབ་པ་དང་ས་གནས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་་་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཧུར་སེམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐུལ་སློང་།འབྲུ་རིགས་འདེབས་་་་་་་་མཁན་གྱི་ཞིང་པའི་ཁེ་ཕན་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོའི་་་་་ཁེ་ཕན་ཁ་གསབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གནད་འཁེལ་རང་་བཞིན་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།འབྲུ་རིགས་བདེ་་་་་་་་་་འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་11ཉིན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་་་བའི་གསུང་བཤད།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་།གནས་་་་་་
སྤོས་ཡུལ་མི་ཁྲི་བརྒྱའི་ཕྱུག་འགྱུར་རིམ་སྤར་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ངན་་པ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་་་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།དམིགས་འཛུགས་རོགས་སྐྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་19ཉིན་ནས་ཚེས་20ཉིན་བར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཞ་རུ་་་་་་་་་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་ནང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་གོང་་་་སྤེལ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་་་ཤིང་།རྣམ་གསར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རྩའི་་་་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྲ་བརྟན་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་ལ་ཤུགས་་་སྣོན་དང་ཞིང་པར་ཕན་སྦྱར།ཞིང་པ་ཕྱུག་འགྱུར་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལམ་་་་་་་་་་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་བཅས་བཏོན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས《་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་དང་ཀྲུང་གོའི་རྣམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས》ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས།ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་་་་་་་ཅིང་ནས་2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་21ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་་་་་་་་དང་།རྣམ་གསར་བཟོ་ལས་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན།གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་་་་་་་་་་བཅས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་འདེད།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བཏང་སྟེ།དེང་་་་་་་་་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་བསྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་22ཉིན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་འཁྲུངས་་་་་་་ནས་ལོ་120འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་་་་་་་
གསུང་བཤད།

འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་་
ཐད་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་དང་།ཞིང་ལས་ཐད་ཚན་རྩལ་དང་་་་་
སྒྲིག་ཆས་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་་
གཞི་ཁྱོན་འོས་འཚམ་གྱིས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོང་་་་་
སྤེལ་གཏོང་བ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་་་་་་
མཚན་ལྡན་པའི་ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཐན་ཞོད་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་ལོ་ཏོག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་་་་་་

མཐོ་བའི་ཞིང་ས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ས་ཞིང་བ་ཚྭ་ཅན་ཕྱོགས་་་་
བསྡུས་སྒྱུར་བཀོད་དང་བེད་སྤྱོད་ཐད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ས་་་་་་
ཞིང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་12ཉིན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྨ་ཆུའི་འབབ་་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་གོང་འཕེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་་་་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

རྣམ་གསར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་་་
ཏེ།དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་བརྟན་པོའི་་་་
ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་་་་་་་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་་་་་་
རྡལ་ཆུང་གྲས་མཐུན་སྦྱོར་གོང་སྤེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཁྱབ་ཚུལ་་་་་་་
ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རྫོང་གྲོང་་་་
གི་ཐོན་ལས་དང་མི་འབོར་ཐེག་ནུས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ཞན་་
ཁུལ་གྱི་ཐེག་ཚད་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་་་་་
གཏོང་དགོས།རྫོང་གྲོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
དང་འབྲེལ་མཐུད།གྲོང་གསེབ་ལ་སྐུལ་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སྔར་བས་འདོན་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།རྫོང་ཁོངས་སུ་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་་་

གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་སྔོན་ལ་མངོན་འགྱུར་་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཚོ་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་རིགས་དབྱེ་སྐུལ་འདེད་ཐོག་་་་་་་་་་
གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་་་་
གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་་་
བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་དང་་་་་་་་
རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན།མཐའ་སྐྱོང་རང་
བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོ་འགན་་་་་་་
སྲུང་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ལས་་་
ཞུགས་དེ་ཉིད་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་
གནས་བབ་ཐོག་བཞག་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཐོན་ལས་གོང་སྤེལ་དང་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་་་་
ཚང་མས་ལས་ཞུགས་ཤོང་ཚད་ཆེ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་གཞི་ཁྱོན་་

རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་སྔོན་འགོག་་་་་་
བྱེད་དགོས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་སྲིད་དོན་གལ་་་་
ཆེན་པོའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཟབ་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་།མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་་་
ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་།ཀྲུང་་་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་་་་་་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་བ་བཅས་བྱེད་་
དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་12ཉིན།ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་རྨ་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་གོང་་་་་་་་་་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

ཤང་གྲོང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་འགག་རྩ་ནི་ཐོན་ལས་དར་་་་
སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ལོ་70ལྷག་ཙམ་སྐྱེད་སྲིང་དང་གོང་སྤེལ་་་་
བཏང་བ་བརྒྱུད།ཧྭ་ཉིའུ་ཀུ་ཤུའི་ཚོང་རྟགས་དེ་སྐད་གྲགས་ཅན་་་
ཏུ་འགྱུར་ཡོད།སྣ་རིགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་བ།གདབ་སྟངས་ལེགས་གཏོང་།ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྟངས་་་
གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱ་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་འབབ་འཕར་
ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན་ནས་ཚེས་13ཉིན་བར།ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཀན་སུའུ་རུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

དེང་རབས་ཀྱི་གྲང་ཐན་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བཏང་ནས་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཞིང་ལས་གྲགས་རྟགས་ཁག་་་
ཅིག་སྐྱེ་སྲིང་བྱེད་དགོས།
2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན་ནས་ཚེས་13ཉིན་བར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་
ཀན་སུའུ་རུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

ད་ལོ།ང་ཚོས་ཅུང་ཚབས་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སོགས་་
ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ།དབྱར་བསྡུའི་ལོ་ཏོག་་་་་་་་
ཐོན་འཕར་དང་སྔ་སྨིན་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་བརྟན་པོ་བྱུང་ནས་ལོ་་
ཧྲིལ་པོའི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཀྱི་འཕེལ་ངོ་བཟང་པོ་མངོན་ཞིང་།
དེས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་འཕར་དང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་སྲ་བརྟན་་་་་་་་
བྱུང་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་དང་ཞིང་གསུམ་་་་་་་
འཐབ་ས་མདུན་མར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་བློ་མཐུན་ཚོར་དུས་ཆེན་གྱི་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་21ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།

ཀྲུང་གོའི་རྣམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་
ཞིང་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་གསེབ་་་་་་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས།ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཞིང་་་་་
གསུམ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ།ཁྲི་སྟོང་ལས་་་་་
གཞིའི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད།འབྲུ་རིགས་་་་་་
དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་བརྟན་ཞིང་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ལྡན་པའི་ངང་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་་་
དང་རྒྱ་སྐྱེད།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་
པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཚོས་ཐད་ཀར་ཚོར་་་
ཐུབ་པ་དང་མྱོང་ཐུབ་པ།ཕན་པ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རེ་བར་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་ཚང་མས་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་།ཏན་་་
ཏན་ཏིག་ཏིག་ངང་གྲོང་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་་་
གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་བཟང་པོ་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ་བྱས་་་
ཏེ།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་་
བ་དང་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་་་
རྨང་གཞི་འདིང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་དང་་་་་་་་
ཞིང་གསུམ་འཐབ་ས་མདུན་མར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་བློ་་་་་་་
མཐུན་ཚོར་དུས་ཆེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་་
མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་་་་་
ཅིང་ནས་2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་21ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། （མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）