ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་05ཚེས་23

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་་་་་་་་་
བཏོན་དོན།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་
འཛུགས་སྐྱོང་དེ་ཏང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་།བློ་ཁ་་་་་་་་་་
གཏད་ཕྱོགས།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་རྒྱལ་ཕམ་་
བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས
《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་་་
བཅས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།རིམ་ཁག་་་་་་་་་
ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ལས་དོན་པས《སྲོལ་་་་་་་་་་
ཡིག》གི་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ།《སྲོལ་ཡིག》གི་གཏན་འབེབས་ཁག་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།གྲོན་ཆུང་རྣམ་པའི་་
ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་
བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཕྲོ་བརླག་ནི་ཞེ་ཁྲེལ་དང་་་་་
གྲོན་ཆུང་ནི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་་་་་་་
སྔར་བས་གཏོད་དགོས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་
གིས《སྲོལ་ཡིག》ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་དང་གྲོས་་་་
འགོ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།
《སྲོལ་ཡིག》གི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་གཤམ་གསལ་ཏེ།དོན་་་་་
ཚན་དང་པོ།དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་ཧུར་བསྲི་་་་་་་
གྲོན་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་སྔར་བས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་་
དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
ནས་གྲོན་ཆུང་རྣམ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛུགས་ཆེད།
《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག》དང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས》གཞིར་བཟུང་་་
སྲོལ་ཡིག་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།སྲོལ་ཡིག་འདི་ཏང་གི་ལས་་་་་་་་་
ཁུངས་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས།སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས།སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས།ལྟ་ཞིབ་ལས་་་་་
ཁུངས།འདྲི་གཅོད་ལས་ཁུངས།ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས།

དེ་བཞིན་བཟོ་ཚོགས་དང་།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས།བུད་་་་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་མི་དམངས་ཚོགས་་་
པ་དང་གཞུང་ཞབས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་དོ་་
དམ་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་ཚན་པ་བཅས་ལ་སྤྱད་ན་འཐུས།
དོན་ཚན་གསུམ་པ།སྲོལ་ཡིག་འདིར་འཁོད་པའི་་་་་་་་
འཕྲོ་བརླག་ཅེས་པ་ནི་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་་་་་་་་
ལས་དོན་པས་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ནས་དགོས་་་་་་
མེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའམ་ཡང་ན་གཞུང་་་་་་་་
དོན་སྒྲུབ་སྐབས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་།
ཚད་གཞི།བླང་བྱ་བཅས་ལས་བརྒལ་ཏེ།སྤྱི་པའི་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་དང་།རྒྱུ་ནོར།ཐོན་ཁུངས་བཅས་སྤྱོད་མཁས་པོ་་་་
མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གྱོང་་་་་་་
གུན་བཟོས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཟེར།
དོན་ཚན་བཞི་པ།ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧུར་་་་་
བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་སྐབས།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཤམ་་་་་་་་་་
གསལ་གྱི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་སྟེ།ནན་པོ་་་་་་་་
དང་སྟབས་བསྡུས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཟ་་་་་
མཁས་འཐུང་མཁས་བྱེད་པ་དང་།ལས་དོན་མཐའ་དག་་
ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་ངང་སྒྲུབ་པ།གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོའི་མ་
གནས་དམའ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མ་དངུལ་སྔར་
ལས་མང་བ་ལྷག་པ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་
དང་དམངས་འཚོའི་རེ་སྒུག་ཐད་སྤྱོད་དགོས།སྒྲིག་སྲོལ་་་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་་
ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལ་བརྩི་་་་་
སྲུང་ཞུས་ཏེ་ལམ་ལུགས་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་ལས་་་་
དོན་སྒྲུབ་དགོས།སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ནོར་སྲིད་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་གྲོན་དངུལ་གཏོང་

སྒོར་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་གི་་་་་་་
བྱས་འབྲས་དཔྱད་བསྡུར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དོན་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
བྱེད་པ་དང་།དགོས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོ་མེད་་་་་་་་་
པར་བཟོས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོ་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས།ཡོངས་བསྒྲཌ་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་་་་་་་་་་
གསལ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་་
གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཕུད།གཞུང་དོན་བྱེད་སྒོའི་་
ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་མ་དངུལ་དང་།རྒྱུ་ནོར།ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་་
བཅས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་་་་་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་
བྱེད་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཏེ་ཧུར་་་་་་་་
བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་ཀའི་་་་་་་
ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུཌ་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་་་་
ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་་་་
བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་་་་
སྦྱོར་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱུ་་་་་
དང་།འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་གཏུག་ལམ་སྲོལ་་་་་་་
གྱིས་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་དགོས།ས་་་་་་་
གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་
ཐིང（ཁང）གིས་ས་ཁུལ་དེ་གའི་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་
ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་
ལས་དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཁུར་་་་་
དགོས།རིམ་ཁག་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་རྩ་་
འཛུགས་མི་དོན་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ཕྱི་དོན།འཕེལ་་་་་་

སྒྱུར།ནོར་སྲིད།རྩིས་བཤེར།ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་་
དོ་དམ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁྲི་དང་ལས་་་་་་་་་་
བགོས་ལ་གཞིགས་ནས་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་
ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་དྲུག་པ།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོས་ས་ཁུལ་དེ་་་་་་་
རང་དང་།སྡེ་ཚན་དེ་རང་།ཚན་པ་དེ་རང་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་
ལས་དོན་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པ་་་་
དང་།ཁོངས་མི་གཞན་དག་གིས་ལས་དོན་གྱི་ལས་བགོས་
གཞིར་བཟུང་འགན་འཁྲིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་ཧུར་བསྲི་་
གྲོན་ཆུང་དང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་་་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་བདུན་པ།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་་
དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་།
རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་གོང་དཔེ་འོག་སྟོན་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བའི
“རྟགས་མཚོན་ལས་གཞི”དང“བྱས་རྗེས་ལས་་་་་་་་་་
གཞི”གཏན་འགོག་བྱེད་པ་དང་།ཐབས་ཇུས་འགོད་་་་་་་་་
ནོར་ཚབས་ཆེན་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཕྲོ་བརླག་ཚབས་་་་་
ཆེན་འགྲོ་རིགས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་།དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས།སྐྱིད་འདོད་རིང་
ལུགས།བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་དང་རྒྱས་སྤྲོས་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་སྔོན་ལ་བསྒྲུབས་ནས་་་་
མིག་དཔེ་འདོན་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ནུས་ལྡན་འབྲེལ་མཐུད་མ་དངུལ་
（ཁག་དང་པོ）སྐོར་གྱི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་་་་
བརྡ་ཐོ》གཞིར་བཟུང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་དེ་གའི་ས་ཞིང་ནང་་་་་་་་་
བཤུག་ཡོང་འབབ་སྔོན་རྩིས་ཁྲོད་ནས་2025ལོའི་རིམ་པ་དེ་གའི་་་་་་་
ནོར་སྲིད་ལེ་ལག་གི་དབུལ་སྐྱོར་འགག་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་དང་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ནུས་ལྡན་འབྲེལ་མཐུད་མ་དངུལ（་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་མ་དངུལ）སྒོར་ཁྲི་2400གཤམ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།
རྫོང་ཁག（་ཆུས་སམ་གྲོང་ཁྱེར་）ཁག་སོ་སོར་རྟ་སྒ་ཆ་སྒྲིག་མ་དངུལ་་་
སྒོར་ཁྲི་200གཤམ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
མ་དངུལ་གཏོང་འཇོག་འཆར་འགོད་ཐད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཀོད་པ་དང་།རང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་་་་
གྱི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མ་དངུལ་མང་ཆེ་བ་ཁྱད་ལྡན་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཏོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་་་
དང་།གཙོ་གནད་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ནས་ལས་སྣོན་ཞིབ་བཟོ་ཐོན་་་་་་་་
ལས་གླིང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་།གྲ་ནང་རྫོང་གི་ཚགས་ཤ་གྲང་ཕྲེང་མཛོད་་་
ཉར་རྟེན་གཞི།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་་་་་་་་་
འདྲེས་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་སོགས་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་ལ།ཞིང་ལས་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཞིང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་
32ཐད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲབས་གསོག་མ་་་
དངུལ་དེ་དག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཞན་རིགས་་་་་་་་
གསབ་རྒྱུའི་ཐད་སྤྱད་དེ་གོང་དཀར་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་འགྲོ་ལམ་་་་་་་
མཁྲེགས་འགྱུར་ལས་གྲྭ་དང་།ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་་་་
སྒྲིག་བཀོད་སྒྱུར་བཅོས།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་
ལེགས་བཅོས་མཐོར་འདེགས་སོགས་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་45
ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་་
དཀའ་སྡུག་སྨོན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་ལེགས་བཅོས་གང་ལེགས་བྱས་པ་་་
རེད།
མ་དངུལ་དོ་དམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པའི་ཐད།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
རིམ་ངོས་ནས་སྲིད་གཞུང་གྱི་ཁག་བགོས་དོ་དམ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཙུའུ་་་
ཀྲང་གནང་བའི་མ་དངུལ་ལྟ་སྡོམ་ཆེད་སྒྲུབ་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་པ་དང་།
དུས་བཀག་ནང་རྣམ་གྲངས་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་་་་་་
དཀའ་གནད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།རྫོང་ངམ་ཆུས་རིམ་་་་་་

གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་།འོས་སྐུལ་དོ་
དམ།མཇུག་འགྲིལ་རྩིས་ལེན་བཅས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མ་་་་་
དངུལ་གཏོང་ཚད་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ།གྲོང་ཚོ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གྲོང་དོན་སྤྱི་བསྒྲགས་་་་་
ཆེད་སྒྲོམ་དང་འཕྲིན་སྟེགས་སོགས་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དུས་བཀག་་་་་་
ནང་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཆེད་དམིགས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་6བྱས་ནས་མྱུར་་
ཚད་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་རྣམ་གྲངས་27ལག་བསྟར་བྱེད་མགྱོགས་་་
སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་མ་དངུལ་གཏོང་སྤྲོད་དང་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད།
མ་དངུལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཕྱོད་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་་་་
འབྲས་ལ་ཚོད་བགམ་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ངེད་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཅུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་གོམ་་་་་་་
སྟབས་རྗེས་མར།རྒྱུན་མཐུད་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་འཆར་འགོད་དང་་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།མ་དངུལ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲངས་དང་་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ།འགན་འཁྲི་མཐའ་དག་མ་དངུལ་དང་བསྟུན་་་་་་
ནས་འགྲོ་བའི་གདུབ་ཟུམ་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་ཟུངས་ནུས་གཙོ་གནད་་་་
ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་སྣུར་སྲིང་དང་།གཉེར་སྐྱོང་གཙོ་གཟུགས་གསར་་
པ་སྐྱེད་སྲིང་།ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་སོགས་་་་་
ཐད་གཏོང་ཆ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཐོག་མ་དངུལ་རྣམས་རྣག་་་་
ཐོག་གཙག་འཁེལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ།དུས་ཚིགས་གཉིས་་་་་་
པའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དུས་མཚམས་ཡག་ཤོས་སླེབས་པ་་་་་
དང་ཆབས་ཅིག་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཆོང་སྐྱོད་རྣམ་པའི་སྙིང་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཐོག་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འབྲེལ་མཐུད་མ་དངུལ་དང་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་
འདེད་བཏང་ཐོག་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་་་་་་་་
དཔེ་གཞི་གཏོད་རྒྱུར་ནོར་ཤུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཁོ་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་ནོ།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཡོག་རྒྱུག་པ་
དང་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་་་་་་་་
རུང་ཁོང་གིས་བགྲེས་སོང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་་་་་་་
མཚམས་གཏན་ནས་བཞག་མེད།2015
ལོར་ཆོས་སྒྲོན་བག་ཕེབས་ངང་ཚེ་ལས་་་་་་་་་་
འདས།

གསར་འགོད་པས“རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་་་
ཉེ་མིན་རུང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་འདྲ་གཡོག་་
བྱེད་རྒྱུག་དོན་གང་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས།
ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་དྲན་གདུང་ཆེན་་་་
པོས“ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཐུག་་་་་་་་་་
འཕྲད་བྱུང་བས་ངས་བགྲེས་སོང་ཁོང་སྡུག་་་་
པོ་མྱོང་དུ་འཇུག་འདོད་མི་འདུག”ཅེས་་་་་་་་་་
བཤད།

ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་མོ་པ་སངས་སྒྲོལ་་་་
དཀར་གྱིས་གསར་འགོད་པར“ཨ་མ་ལགས་་
ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་་་
ཚང་མར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་རོགས་་་་་་་་
རམ་གནང་གི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
བཅར་འདྲི་བྱེད་རིང་གསར་འགོད་པར་
ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ།གཟའ་་་་་་་་་་
འཁོར་མི་རེ་ངོ་རེའི་རེས་གཟའ་པ་སངས་ལ་་
ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཕོ་བྲང་ཤང་ཆ་ཚང་སློབ་་་་་་
ཆུང་གི་སྒོ་རྩར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་ནས་ལོ་མང་
རིང་གྲོང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་བྱིས་པ་སློབ་གྲྭ་་་་་་་
ནས་བསུ་བ་དེ་ཁོང་གི་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས“རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྲུ་
གུ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་སྟབས་ཕྲུ་གུ་གཞན་་་་་་
དག་ཚོའི་སྐྱོ་སྣང་གི་མིག་ཟུང་མཐོང་སྐབས་་་
སེམས་གཏན་ནས་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག”ཅེས་་
བཤད།

ཡུལ་མི་ཚོས“ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་མི་་་་་

ཚང་མར་རོགས་རམ་བྱེད་སྲིད་པས་དཀའ་་་་
ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་བཙལ་ན་་་་་་་་་་
འགྲིག”ཅེས་རྟག་ཏུ་ཤོད་ཅིང་།ཚེ་རིང་བདེ་་
སྐྱིད་ཁྱིམ་གྱི་ཇ་དམ་དང་དཀར་ཡོལ་དེ་དག་་
ལས་བདེན་དཔང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
གྲོང་ཚོར་ལས་འགོ་བཙུགས་རིམ་བཞིན་
ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་་་་
རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ལག་གཉིས་ཀར་ཇ་་་་
དམ་འཁྱེར་ནས་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་ཕྲན་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ལས་ཡུལ་དུ་སླེབས་རྗེས་ལས་ལ་བྲེལ་་་
བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ཇ་འཐུང་བར་སྐད་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཡོད།
2013ལོར་ཕོ་བྲང་ཤང་གིས་ཕུལ་བྱུང་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ལ་བདམས་པ་ནས་་་་་་་་་་
2014ལོར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་་་
ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་་་་་་་་
ཐོབ་པའི་བར་དང་།དེ་ནས་2015ལོར་་་་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་
མཛེས་ཤོས”དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི
“སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་མི་སྣ”2024
ལོའི་ཟླ་8པར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི“ཀུན་སྤྱོད་་་་་་
དཔེ་བཟང་བར”བདམས་པ་བཅས་ཚེ་རིང་་
བདེ་སྐྱིད་ལ་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐེངས་་་་
མང་ཐོབ་ཡོད།ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་ད་ལོ་་་་་་་་
སླར་ཡང“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་་་་་་་་་་
བཟང་བའི”མཚན་སྙན་ཐོབ་ཅིང་།བོད་་་་་་་
རིགས་བུད་མེད་དཀྱུས་མ་དེས་ལོ་མང་ཉིན་་་
གཅིག་ལྟར་དགེ་སྒྲུབ་ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་་་་
དུ་མི་དེ་བས་མང་བར་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་་་་་་
བའི་ཁྲོད་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་་་་་་་
པར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ།མུ་མཐུད་གཅེས་་་་་་་་་་
སེམས་དེ་བས་མང་བ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་་་་་་་་་་
བཞིན་མཆིས།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས《་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་བྱས་ནས་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡིག》བཀྲམ་པ།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་འབྲེལ་མཐུད་མ་དངུལ་
ལག་བསྟར་གྱི་མྱུར་ཚད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་པ།

མི་བཟང་ལས་བཟང་བྱས་ནས་མི་སེམས་དྲོ་བར་བྱེད་པ།