ཕྱག་རྡུལ་ཀྱི་ཤན་ཏིས་བར་ཆད་ཁྱོད་རང་ལས་ཀྱང་ཡིན།

ཀྱེ་མ། འཚོ་བའི་གར་སྟེགས་ཐོག་ལུས་སྦྱོང་ལ་ཞོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་རིན་ཐང་ཕལ་པ་ཞིག་རེད་ཙང། གཟིགས་དང། ཞོགས་པ་སྤྱི་གླིང་ནང་དུག་རྩལ་ཐའི་ཇི་ལ་ཚོས་པའི་བཀྲེས་ས་ཁོ་ཚོ། ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་དལ་ཀྱིས་འགྲལ་ཐོག ཕར་རྒྱང་ཚུར་སྐྱམ་ཁྲིད། ལོ་བཞི་དཀའ་སྡུག་ཐེག་པར་བཟོད་པའི་བཞིན་རས་ལས། བདེ་ཐང་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྲོང། ས་སྲོད་ཀྱི་མཚམས་སུ། ལུས་རྩལ་ཐང་ཆེན་ཆང་ཐང་གིས་འཇལ་ཀྱིན་པའི་ན་གཞོན་ཚོས། ལང་ཚོའི་གཟི་དབལ་ཀྱིས་བསྡུན་པའི་གོམ་སྟབས་འཕྲུག་པོས་འཚོ་བའི་སྒོ་སྣང་གི་ལེའུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཙོམ་བཞིན་ལགས། གཟའ་མཇུག་ཏུ། ཐ་མས་བྱ་ཕྲུག་དང་ལྷན་དུ་ངལ་གསོའི་སྒོ་སྣང་འཚོལ་ཀྱིན། ལྷ་ན་སྡུག་པའི་ཡུལ་ལྷོར་བས་ཁྲིད། ཆིབས་འཕོར་དགོངས་བསྐོར་ཏེ། ཤ་ཏུས་བཙེ་བ་ཇི་ཟབ་ཏུ་བཏང་ངོ། །

ལུས་སྦྱོང་ནི་ཀུན་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང། ཞོགས་པར་རྒྱུག་ཤར་གློད་ཕེངས་གཅིག་དང། དགུང་ཟས་ཟིན་ལ་ཡོ་ག་ཚེད་ཕེངས་གཅིག ང་དུང་ལས་མཚམས་བཞག་ཟིས། ལག་ཚེད་སྒོ་ལོ་འགྲན་ཕེངས་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་ཚོག་པ་ཡིན། དེའང། ལུས་ཚལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱན་པར། ཞེ་ལྷུལ། ཀྱེ་ཕང་ཆེན་ནས་ཆེད་ལས་ཅན་ཀྱི་ལུས་ཚལ་ཁང་གི་བར་དང། ནམ་རྒྱན་གཏན་ཀྱི་ལུས། ལ་སྦྱོང་བརྡར་ནས་ཙལ་འགྲན་བྱེད་ཆེ་ཀྱས་ལ་ཁོ་ཚོ། ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཐ་ཚད་ཡོད་ཀ། ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཕ་ནས་ཕ་ཆ་ཁ་ཕ་ཁ ལ་ཁ ལ ལ ལ