འདི་ནི་གཏན་རོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་སའི་སྣར་ལྷང་གི་ལས་དོན་མི་སྣས་གྲོང་མི་ཚར་ལག་ཁྱེར་སྒྲོལ་བཞིན་པ།

འདི་ནི་གྲོང་མིས་རང་ཉིད་ལ་རག་པའི་གཏན་རོར་ཁ་དབང་ལག་ཁྱེར་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཡོང་ལྟེས་ལྟོ་ལ་གཅང་ལྟོ་ས་ལང་ཐོན་རྒྱུ་འགན་འཛིན་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་དོན་མི་ཐུས་གཏན་རོར་ལེ་དབང་ལག་ཁྱེར་རིགས་དབྱེ་བཞིན་པ།

གསེར་ཕོར་དཏུལ་ཕོར་རག་པ་ལས་དམངས་ཀྱི་གདེང་འཛིག་བཟང་ནི་དགའ།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུར།

གཏན་རོར་ལེ་དབང་ལག་ཁྱེར་གཞི་ནས་ལག་པར་རག་བྱུང། སེམས་ནང་བརྩོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཐོང་མི་རོར་བུས་འདི་ལྟར། ཁེ་སྟ། ནོར་བུས་ལག་ཁྱེར་འདི་རག་པའི་ཆེད། གང་ས་རྒྱུག་ཀྱང་གཉེར་སྒྲུབ་ཕྱུག་ལེད། ངོན་ནག་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལ་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡིན། ད་རེས་གཟའ་འཕོར་ནང་ལག་ཁྱེར་རག། བྱུང། ལག་ཁྱེར་གཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་སྟངས་བདེ། བའི་ཁར་ལས་ཐྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་འདུག འདི་ནི་ཡོང་ཡུད་དང་ཡོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཐུས་བཟང་པོ། དང་ཁ་ཐལ་ཐབས་མེད་པས། སྲིད་དགོས་ནས་ཐུགས་ཁེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེད་ཅེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོ་ཐུགས་ཁ་ཅིག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཐ་ཡིན། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ་ཚ། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ་ཚ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ་ཚ་ཡ་ཡ།

ཟླ་4པའི་ཚེས་8ཉིན། ནོར་བུས་ཡོང་ཁྱེར་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ཟླ་ཐོག་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་སྒྲུབ་བདེ་བླག་ཐུང་བ་རེད། ངས། གཟའ་འཕོར་གོང་མར་དཔྱད་ཡིག་རྩིས་འདུལ་ཞུས། ཙམ་ཡིན། ད་རེས་གཟའ་འཕོར་ནང་ལག་ཁྱེར་རག། ཐུང་། ལག་ཁྱེར་གཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་སྟངས་བདེ། བའི་ཁར་ལས་ཐྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་འདུག འདི་ནི་ཡོང་ཡུད་དང་ཡོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཐུས་བཟང་པོ། དང་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པས། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རང་ཡིན་ཞེས་ནོར་བུས་ཅི་ཡིན་ཟུང་ཁང་ཡུད། དང་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩེས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཐ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ་ཚ། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆ་ཚ་ཡ་ཡ།

ནོས་ནས། ང་ཚོས་ཡོང་ཡུད་དང་ཡོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་ཉེ་འཕེར་ཀྱི་དོན་ཆུང་དག་ཏང་ཡུད། དང་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩེས་ནས་དམ། འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་ཡོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲུབ་གཞུང་ལས། ཁེ་ལས་ཐོབས་ཏུས་བགོད་སྒྲིག་ནན་ཏན་དོན། འཕྲོལ་བྱས་ཏེ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ལས་དོན་ཁག་ལ། སྒྲལ་འདེད་བརྒྱུད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གཉེར། སྒྲུབ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཕ་དམིགས་ཏེ། ངེད་ཡོང་ཁྱེར། ཀྱི་ཏུས་གཞི་ལག་བསྟར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས། ཏེ། ལག་ཁྱེར་དང་ཁ་ལའ་ལའ་ལག་དབྱེ་ཞེས་པ་དང། མང་ཚོགས་ལ་ཉེས་ལག་ཀན་ནོ་ཚ་ནོ་ཐེ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ། ཁ་ཤ།