ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་04ཚེས་02

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆེད་མངགས་་
སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅེན་་་་་་་་་་
གཅུང་གཉིས་ལ་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་་་་་
འདྲི་གནང་བ་དང་།ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་རྒྱལ་་་་
གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་་་་་
ཞིང་།སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་ཁྱིམ་་
ཚང་གི་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་སྔོན་ཐོན་་་
བྱས་རྗེས་ལ་གུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་།ཁོང་་་་
ཚོར་མུ་མཐུད་མིག་དཔེའི་ནུས་པ་བཏོན་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ལས་བྱེད་པ་དང་་་་
མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་་་
སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་གངས་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་ཏེ་་་
མེས་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་ཚུན་་་་་་་
ཆད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་་་་་་
གནང་ཡོད།
མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་སླད་ཤང་གི་ཇ་རར་་་་་་་
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སྤུས་ཀ་གཙོ་བོར་འཛིན་་་
པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་་་་
གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཁེ་་་་་་་
ཕན་སྦྲེལ་མཐུད་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་
གཏོང་བ།“ཡུལ་ཟོག”གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་
སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རྩ་རི་གྲོང་རྡལ་དུ་ཀརྨ་ཚེ་་་་་་
བརྟན་གྱིས་ཡུལ་དེ་གས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་་་་་་
ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་

སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཚུལ་ལ་་་་་་་་
མཁྱེན་རྟོགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་
གཏོང་བ་དང་།ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལས་རྣམ་དང་་་་
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་གཏོད།ཡུལ་་་་་་
སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བར་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་དོ་་་་་
དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱས་ནས།མི་སེར་ལ“ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་་་་
ཡོང་འབབ”གསོག་པ་དང་འཚོ་བ་ཡག་པོ་་་་་
སྐྱེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་
གནང་བ་རེད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རི་ཐང་གྲོང་རྡལ་དར་ཤིང་་
གྲོང་ཚོར་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ས་ཞིང་གི་སེར་་
ལངས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་པ་དང་།དཔྱིད་རྨོད་
དཔྱིད་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞི་རིམ་་་་་
མང་ཚོགས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་
ཞིང་།ཁོང་གིས་ཞིང་བརྟེན་འབྲུ་གསོག་དང་
རྩལ་བརྟེན་འབྲུ་གསོག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་
ཏེ་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ས་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།
སོན་བཟང་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་པོ་ཁྱབ་་་་
སྤེལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་
རྒྱུ་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་་
ནས།ལོ་ཧྲིལ་པོར་འབྲུ་རིགས་ལོ་ལེགས་ཡོང་
བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས་པའི་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལི་ཧྥུའུ་་་་་་་་་
ཀྲུང་གིས་གསུངས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་
གཅིག་རིང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་་་
ཚང་མས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་
དང་།ལྟ་བ་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་་་་་
པ་བཅས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་མཐར་་་
ཕྱིན་བྱས་པ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་་་
བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་
དྲུག་པ་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་་་་་་་
དང་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་དོན་།ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཁ་གསལ་་་
བཟོས་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།སྤྱི་ཚོགས་་་་
བཅོས་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྲུན།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་།སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུགམཐའ་མཚམས་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཁོངས་སུ།སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
བཏང་ནས་གསར་གཏོད་ཕོད་པ་་་་་་་་་་
དང་།འཁུར་ཕོད་བྱས་རྗེས་འཇོག་པའི་་་་་་་་
ཐོག་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་་་
ཆད་མེད་པར་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་་་
སྟེ་ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་་་་་
མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྒུལ་ཤུགས་དང་ལམ་་་
ལུགས་འགན་སྲུང་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་་་

ཡོད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་་
དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་དང་དོན་་་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་་་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིད་སྟོན་དུ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།དོན་ཆེན་བཞི་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལྟེ་བའི་་་་་་་
ལས་འགན་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།
བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་
ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།
བསྒྱུར་བཅོས་དོན་འཁྱོལ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་།རེ་རེ་་་་་་་
བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་།རེ་རེ་བཞིན་སྐུལ་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་
འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཤུགས་ཆེར་བཏང་ནས་ཉམས་མྱོང་ལ་མུ་་་་་་་
མཐུད་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་།གྲུབ་འབྲས་་་་་
དར་སྤེལ།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་་་་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་
དམིགས་པ།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་་་་་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ།སྤྱི་་་་
ཡོངས་འཆར་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།གཟེར་འདེབས་སྙིང་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་དོན་་་་་་་་

འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱ་དགོས།
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དག་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་
ཁ་བཤོ་འབིགས་ས་བྱས་ཐོག་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
སར་འཛུལ་ཕོད་པ་དང་།མུར་ཁག་ས་མུར་་
ཕོད་པ།འགལ་ཟླར་ཐད་ཀར་གདོང་གཏད་
ཕོད་པ།དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ཐུག་ནས་་་་་་་་
སེལ་ཕོད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ་བསྒྱུར་བཅོས་གལ་ཆེན་ལ་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་གཏོང་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་
དོན།རྩ་འཛུགས་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་དགོས་པ་དང་།མིག་མང་འགྲིག་སྐོར་་་
གཅིག་གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་།འབྲེལ་ཐག་ཆ་་་
ཚང་བ།ལྕགས་ཐག་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་དམ་་་
འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཅོས་སྐུལ་འདེད་་་་
ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལས་་་་་་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་གཏོང་དང་།ལྟ་སྐུལ་་་
དཔྱད་ཞིབ་ཤུགས་ཆེན།དུས་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དང་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་བཟང་པོར་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་་་་་་་་་
ལེགས་བསྡུ་བཅས་བྱས་ཐོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་
གྲུབ་འབྲས་དག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་་་
དངོས་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་སོ།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།
བསོད་ཡེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས།ཧྥུང་ཞའོ་་་་
དབྱི།ཕན་ཀང་ཕིང་།ཀྲང་ཝུའེ་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་་
རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་བསྟན་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་
ནང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་རྩིས་བཤེར་ལས་ཁུངས་་་་་་་་
ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྩིས་བཤེར་ལས་དོན་སྐོར་
ལ་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོགཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་་་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་རེ་འདུན་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཐོགགྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་
ལས་དོན་ལ་དམ་ཟབ་དམིགས་ནས་རྩིས་བཤེར་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་དང་རྩིས་བཤེར་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད།སྤུས་མཐོའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་བསྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་་་་་་་
སྤེལ་བྱས་ཏེ།ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་་་་
འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་
ཀྱི་རིམ་ཁག་རྩིས་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏང་གིས་རྩིས་བཤེར་་་
ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་དང་ཕྱོགས་ཁག་ཚང་མར་འགོ་་་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལྷག་བསམ་དག་པོས་འགན་
འཁྲི་ལག་བསྟར་དང་རང་འགུལ་བྱས་འཇོག་བྱས་ནས་རྩིས་་་་་་་་
བཤེར་ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བརྒྱུད།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་་་
ཀའི་རེ་འདུན་དག་རྩིས་བཤེར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་ཁྲོད་དོན་་་་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་
དགོས།འབྱུང་རྩ་ནས་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་མ་་་་་་་
ཟད།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་་་་་

གནས་ཚུལ་ལ་རྩིས་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཙོ་་་་་་་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་ལ་དམིགས་ཏེ་རྩིས་་་་་་་
བཤེར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་དགོས།སྐོར་གཟིགས་་་་་
དང་སྐོར་ཞིབ།ནོར་སྲིད་ལྟ་སྐུལ།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ།
བསྡོམས་རྩིས་སོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།རྩིས་བཤེར་འདི་ཉིད་ལྟ་སྐུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་་་
ཚང་ལ་ཁྱབ་པ་བྱེད་དགོས།རྩིས་བཤེར་ཡོ་བསྲང་ལས་དོན་གྱི་་་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྩིས་བཤེར་གྱི་ལན་ཆའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་།བཅོས་སྒྲིག་གནད་ལ་སྨིན་པ་དང་།ཐག་གཅོད་ཡང་་་་་་་་་
དག་པ།འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་་་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྩིས་བཤེར་དཔུང་ཁག་་་་་་
ལེགས་ཤོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཐོགཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་་་་་་་
གཞུང་གིས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲས་ཏེ།ལས་གནས་ཐོག་སྦྱོང་
བརྡར་དང་ལག་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྩིས་བཤེར་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་དང་ལས་སྒོའི་ཆེད་ལས་་་
ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གིས་རྩིས་་་་
བཤེར་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་ཤུགས་་་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དམ་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་འཁུར་ཐོགབྱེད་པོའི་་་་་
འཁྲི་འགན་དོན་ཐོག་ཏུ་ནན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྩིས་་་
བཤེར་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་་་
ཏེ།རྩིས་བཤེར་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་ཇེ་མཐོར་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་སོ།།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཡེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཇམ་དགའ།ཚེ་་་་་་
རིང་།ཕུན་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་དོན།ཉེ་་་་་་་་
དུས་དང་ལྷག་དོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་
ཀྱི་རིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་།
དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་
དོན་སྙིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བསམ་བློའི་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཡོད།ད་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་
ནི་ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་་་
འགོད་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་།ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་འཆར་་་་་
གཞི་བཅོ་ལྔ་པར་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་འགག་་་་་
རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་་
ཆེན་ཞིག་རེད།སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་་
རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་ཟབ་
ལེན་བྱས་ཏེ།རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་བྱ་་་་་་
སྤྱོད་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་
བླང་བྱའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་།ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་
བྱས་ནས་སྲིད་གཞུང་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དམ་་་་་་་་་་

འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་
དོན།གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་སྔར་བས་གོ་ལོན་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བྱེད་དགོས་པ།མི་དམངས་འཐུས་མིའི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་ལ་སྔར་བས་གོ་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་
པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྔར་་་་་་་་
བས་གོ་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ།དམངས་་་
འདུན་ནི་ཆབ་སྲིད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་སྔར་བས་གོ་་་་་་་
ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།
སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་་་་་
ཚན་པ་ཁག་གིས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་ལ་་་
ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་དགོས་པ་དང་།དཔལ་་
འབྱོར་བརྩོན་ལེན་དང་འཕེལ་རྒྱས་དམ་འཛིན་་་་་་
བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་་་་་་་་
སྙན་སྒྲོན་ནང་ཁ་གསལ་བཟོས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དང་།འགན་འཁྲི་ནན་དཀྲི།བྱེད་ཐབས་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགག་སྒྲོལ་་་
བཅས་བྱས་ཐོག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་་་་
དོན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་གྱིས་ལོ་་་་
འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།།
བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་ཡེས་ཞུས།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་གདོང་ཐུག་ཕོད་པའི་བློ་སྟོབས་ཐོག་ནས་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་བྱས་ཐོག་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའི་(རྒྱ་ཆེ)
ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཨུད་རྩིས་བཤེར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་རྩིས་བཤེར་ལྟ་སྐུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོག་སྤུས་མཐོའི་རྩིས་བཤེར་ལྟ་སྐུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་སྦྲགས་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།