# ཐོད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་བདེའི་ཕྱད་ཀྱང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

འདི་གཙོ་ཆགས་པར་ཁང་དུ་གནས་འབྱོར་གསལ། ཁེ་དུས། ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་བདེ་ཕྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད།

ཐོང་ཕུད་རྒྱུན་ཕུ། ཕོད་ཁྲིམས་ཕུད་ཏུའུ་ཅི། ཐོང་ཁྲེར་སྒྲོ་བདེ་ཕྱད་ཏུ་ཕུད་ཏུའུ་ཅི་བཅས་ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཆོགས་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྲིད་ཆོས་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་དགོངས་པ་མཚུབ་སྟོན་དུ་ཏ་རྒྱ་མཐའ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་རྒྱང་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་སྒྲོ་བདེའི་ལས་ངོན་རྒྱར་ལ་གནང་བའི་མཚུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན། དེ་བཞིན་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་རྒྱང་མཚོད་ཐུས་བཅས་ལག་ལེན་བཟང་ངོན། འདུལ། ཏང་ཀུང་དབྱང་དང། ལྷོངས་ཏང་ཕུད། སྒྲོ་བདེ་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ཀྱི(ཕུད)གི་ཕྱད་ཀྱང་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་ངོན་བཅས་ངོན་འདུལ་ནན་ཏན། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁམེགས་ནས་སྒྲོ་བདེའི་ལས་ངོན་ལ་བསམ་གཞི་དང་། སྒྲོ་ཡོངས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་བདེའི་ལས་ངོན་བསྒྲགས་དགོས་པ་དང་། ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཚོང་དང་སྒྲུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ངོན་གསུམ་ཞུ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅེས