གལཆེའིགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） ཨུ་ཡོན་བཅས་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུའུ་ཞི།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་བདམས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་པའི་འཐུས་མི་428ཡོད་པ་དང་་་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་འཐུས་མི་378ཡོད་པ་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་་་་་་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་དེ་ད་ཐེངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་་་ཞི་དང་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན།ལིའུ་ཅང་།
དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ།ལའེ་ཅའོ།རེན་ཝེ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རེང་།བསོད་་་་་་་ནམས་ཉི་མ།ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ།ཅང་ཝུན་ཕེང་།བསྟན་ཁོ།རྒྱལ་མཚན།བསམ་་་་སྡིངས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན།ཝང་ཅུན།ཀྲང་ཡན་ཆིང་།ཞུས་ཁྲེང་་ཚང་།འཇམ་དཔལ།ཐང་མིང་དབྱིན།ལིའུ་པོ་ཁྲེང་།ལི་ཝུན་ཀེསུན་ཤན་་་་་་་་ཀྲུང་།ལིའུ་ཀོང་ཤུས་བཅས་དང་།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་གཞན་དག་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་་་་་་ནས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བློ་མཐུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་གོ་གནས་དགོངས་་་་་་་་ཞུའི་རེ་འདུན་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་གསུམ་པའི་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་ཐབས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འདེམས་་

ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པའི་མཚན་ཐོ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དང་་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་གྱི་འོས་མིའི་བརྡས་ཐག་གཅོད་ཐབས་དང་འོས་མིའི་མཚན་ཐོ་བཅས་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་་་་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐོ་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འཐུས་མི་རྣམ་པ་རིམ་་་
བཞིན་འདེམས་ཤོག་སྒམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་འདེམས་་་་་་་་ཤོག་འཕངས་པ་རེད།འདེམས་ཤོག་འཕེན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པས་འདེམས་ཤོག་སྒམ་ཁ་་་ཕྱེ་ནས་འདེམས་ཤོག་བཏོན་པ་དང་འདེམས་ཤོག་རྩིས་མཁན་ལས་དོན་པས་་་་འདེམས་ཤོག་ལ་ཚང་རྩིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།འདེམས་་་་་་ཤོག་རྩིས་བརྒྱབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་འདེམས་ཤོག་གོ་ཆོད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།འདེམས་ཤོག་རྩིས་བརྒྱབ་རྗེས།ལས་དོན་པས་འདེམས་ཤོག་རྩིས་བརྒྱབ་་་་འབྲས་སྒྲོག་སྦྱངས་བྱས་པ་དང་།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཅུན་་་་ཀྲེང་གིས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བདམས་པ་་དང་།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུའུ་་་་་་་་་ཞིར་བདམས་པ།ཅང་ཝུན་ཕེང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་་་

ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བདམས་པ།ཀྲང་ཧུང་པོ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པར་བདམས་པ་བཅས་རེད།བཀྲ་ཤིས་མཚོ་མོ་དང་།པད་མ་ནོར་བུ།ལུའེ་ཐའོ།འཛོམས་དགའ་བཅས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ལ་བདམས་པ་རེད།
འདེམས་བསྐོ་བྱས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་རྗེས།ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་་
སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡུན་རིང་གྲགས་ཤིང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ་་་་་་་་་དང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མཇལ་དར་བསྒྲོན་པ་་་་་་་་དང་ཕྱག་བཏང་གནང་བ་རེད།ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམ་འཇོག་་་་་་་་་་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་།རང་སྐྱོང་་་་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུའུ་ཞི།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་ཀྲུའུ་རེན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་ཨུ་ཡོན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེད་་་་་་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་་་་་བཞག་གནང་བ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོཊ་སྐབས་བཅུ་་་་་་་གཉིས་པའི་ཚོཊ་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐེངས་གསུམ་་པར་ཞུཊ་མཁན་འཐུས་མིས་དམ་འཇོག་ལ་དཔང་པོ་གནང་བ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ།
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་་་་་་
ཆེན་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྐྲུན་པར་དམ་པོར་་་་
དམིགས་ཏེ།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་ཏན་དང་སྲིད་་་
ཞུགས་སྲིད་གླེང་ཧུར་ཐག་གནང་བ་ལས།བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་གང་ལེགས་་་་་
མངོན་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་བློ་གྲོས་་་་་་་་་
དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཡོད།ཚོགས་་་
འདུར་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བཏང་བ་་་་་་་་་་
དང་།ཨུ་ཡོན་ཚོས་གང་བསམ་ལྷུག་གླེང་དང་དགོངས་་་་་་
ཚུལ་ལྷུག་གླེང་གནང་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་་་
དེ་ཐོག་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་པས།འདི་ནི་དར་ཆ་་་་་་་་་
མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་དང་།དམངས་གཙོ་མཐུན་སྒྲིལ།
བདེན་འཚོལ་འབད་འབུངས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་་་
རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་ལོ་ནི
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་་་་་་་་་་
བསྡུའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་་
ལོ་60འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་་་
ཡོན་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་་་་་་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ། མི་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་་་་་
ཟབ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་
ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
དང་།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་གཏོང་ཕན་་
ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།སྲིད་དོན་ཇུས་འབུལ་དང་ཐུན་་་་་་
མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་

རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྐྲུན་པར་མི་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱེད་་་་་་
དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་་་་་་
གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་དུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་དེ་བས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་
ངང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས།བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་་
སྦྱོང་དང་ཁོང་དུ་ནན་པོ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།“གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་་
གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་་་་
བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་
དགོས།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འཐབ་ས་གལ་ཆེན་དང་།ལས་་་་་་་་་་
སྟེགས་གལ་ཆེན།ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་་
ཡག་པོ་བཏོན་ཏེ།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་
ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་་་་་
ཏང་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་་་
འཆང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མོས་སེམས་དང་།བསམ་བློའི་་་་་་
མོས་སེམས།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མོས་སེམས།
བརྩེ་དུང་གི་མོས་སེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་རྩ་བ་་་་་་་་་་
ཚུགས་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དེ་གཙོ་གནད་ལས་འགན་་་་
ལ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གྲོས་མོལ་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
དང་།ལྟ་སྐུལ་ནུས་ལྡན།སྲིད་ཞུགས་ཕན་ཡོད་བཅས་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་དེ་བོད་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་་་་
ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་དང་།འཆར་འགོད།སྐུལ་
འདེད་བཅས་གཏོང་བ་དང་།“བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་
རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས”བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་་་་
དམིགས་པ།སྒྱུར་བཅོས་དང་།འཕེལ་རྒྱས།བརྟན་ལྷིང་་་

བཅས་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་དང་།འགག་་་་་
གནད།གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་བཅས་ལ་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་་་
འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་།དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་་་་་་་
འཛུགས།བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་དང་ཇུས་ཤུགས་མཉམ་་་་
འདོན་བཅས་བྱས་ནས།ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་་་་་
ཐབས་འདོན་ཇུས་འགོད་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་ལེཌ་
གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་
འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་་་་་
མཁན་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་
མཁན།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་་་
བཅས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་བཙུགས་་
ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་།ཏང་གི་གསར་གཏོད་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་དང་།
ཏང་གི་དམངས་བདེ་དམངས་ཕན་གྱི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཡག་པོ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རེ་་་་་་་
འདུན་ཡག་པོ་མཚོན་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་དང་མང་་
ཚོགས་དབར“སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་པ”འཛུགས་དགོས།མི་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་་་་་་
ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྟབས་བསྟུན་བྱེད་པ་་་
དང་།དོན་དངོས་དང་མཐུན་ལ་གནད་ལ་སྨིན་པའི་ལས་
ཀའི་གྲོས་གཞི་འདོན་པ།ལས་ཞུགས་དང་།སློབ་གསོ།
སྨན་བཅོས།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས“དམངས་་་་་་་་་་
འཚོའི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཅུ”ལག་ལེན་བསྟར་རོགས་་་
བཅས་བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་
སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་་་
རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་
ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་་
ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྐྲུན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་
པོ་གཅིག་སྡུད་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་་
དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་་
དམངས་གཙོ་དེ་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་།དམངས་་་་་་་་་་
གཙོའི་ལྟ་སྐུལ།སྲིད་ཞུགས་སྲིད་གླེང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས།གྲོས་མོལ་གྱི་རྣམ་པ་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་་་
གཏོང་དགོས།མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་གྲས་གསར་པའི་་་
མི་སྣ་སོགས་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་མི་སྣའི་དབར་གྱི་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ཨུ་ཡོན་གྱིས་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
གཏུག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས།མི་་་་་་་་་་

རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཏང་གི་་་་
མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པར་
བྱེད་དགོས།རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ་དེ་རྩ་བའི་བླང་བྱར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་པ་གང་་་་་
ལེགས་འདོན་པ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་
ནུས་ཕྱོད་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།གྲོས་མོལ་དམངས་་་་་་་་
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་དང་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གྲོས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་འཛུཊ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུཊ་ཆེ་རུ་་་་་་་
བཏང་ནས།སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལམ་ལུཊ་ཅན་དང་།
ཚད་ལྡན་ཅན།གོ་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས།རང་ངོས་ཀྱི་བྱང་ཚད་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་་་་་་་་
ཚུལ་ལ་ཞུན་བརྡར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཁོང་དུ་་་་་
ཆུད་ནུས་དང་།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནུས།
མང་ཚོཊ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ནུས།མཉམ་ལས་་་་་་་་་་
མཉམ་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་
བཏང་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་་
གཟུཊ་བརྙན་བཟང་པོ་གང་ལེཊ་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྗོངས་་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་་་་་་་་
གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་བཞག་ནས།སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྲིག་ཡིག་ལྟར་འགན་ནུས་སྒྲུབ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།
བོད་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་གཏོད་་་་་་་་
དགོས།རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་་་་་་
སྟངས་འཛིན་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་དོ་དམ།དོན་འཁྱོལ་ལ་་་
འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ།ཏང་གིས་སྲིད་་་་་་
གྲོས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་་
བྱེད་དགོས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་སྲིད་ཞུགས་སྲིད་གླེང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་།
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་རང་རྟོགས་ངང་དང་
ལེན་ཞུས་ནས།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
བསོད་ནམས་ཉི་མས་གསུངས་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་་་
ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་་་་་
ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་
བཏོན་པའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་དང་ལྟེ་བ་་
དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་་
པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་་
པ་སྐྲུན་པར་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་་་་་་་་
དགོས།

ཡན་ཅིན་ཧའེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བདམས་པ།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུའུ་ཞིར་བདམས་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་གྲོལ་བ།