འགན་འཁུར་ཚོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་ཚོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོན།

ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཐའ་མཚམས་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

འདི་གའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འཇོར་གསལ། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། གྲོང་ཁྱུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འཚམས་འདྲི་ཚོ་ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྲུང་དཔོན་དམག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། སྐུ་ཁར་བཙའ་སྡོད་དཔུང་སྡེ་དང་དཔོན་དམག་ཡོངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ལྷོ་ཁའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་མཐའ་མཚམས་འཇགས་སྲུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་རེད།

ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔུང་སྡེའི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་། དཔུང་སྡེའི་རྡང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། དམག་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་རྗེས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་དཔོན་དམག་ནི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྟེ། མཉམ་དུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། འགན་འཁྲི་ཆེ་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། རེ་བར་ཁྱེད་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་གཏོང་། གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་གཏོང་། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྔ་མཐུན་ནས་ཐུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྤྲོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས། བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་ཐོག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་བསྒྲུབས་ནས། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ། དེ་བཞིན་མཐའ་སྲུང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཐོག ལྷོ་ཁ་ཡུལ་རིང་བདེ་འཁོད་དང་ཕྱུག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད།

ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེས་ཞུས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2025ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ལས་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་གའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འཇོར་གསལ། ཉེ་དུས། གྲོང་ཁྱུད་རྒྱུན་ཨུ། རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཕྲུའེ་ཡིས་2025ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ལས་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་མཆན་འགོད་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས། 2025ལོའི་ལས་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་བྱ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་བརྗོད་ཕྲུབ་བཏང་བ་དང་། རྫོང་ངམ་ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དང་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཏན་འཁྲིགས་རྒྱ་ནོར་ལ་མ་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྟན་སེང་ཞུས་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཚེ་རིང་དང་། ཀྲེན་ཁྲོན་ཅིན། ཐུབ་ཚོགས། ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས། མཚམས་གཅོད་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

ཀྲང་ཕྲུའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཛ་དྲག་གི་དུས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་འཛོག་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཐོག་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་རྩེ་གྲས་གོང་འཕེལ་དང་། འཛད་སྤྱོད་སྤུས་མཐོ་རིམ་པས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ། འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཛུགས་སོགས་བདེ་འཛུགས་འགོག་ཐྲོན་ལས་དོན་ལ་སྣ་མཐུད་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།

མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེས་ཞུས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་གྲོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཇུག) གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

ཡང་ཅུན་ཀྲིང་གིས་གསུངས་དོན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་རིང་། འཐུས་མི་ཚང་མས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཕྲག་ཏུ་བསྣམས་ནས། ཁྲིམས་ལྟར་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐབས་འདོན་རྟུས་འབུལ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ལ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བཅས་བྱས་པ་དེ་ཐོག་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་གཟབ་ནན་དང་། ཚོགས་སྲོལ་དྲང་ནན། གོ་རིམ་ཚད་ལྡན་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་སྙིང་དབུས་ནས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལག་བསྟར། དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ། མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། གསར་གཏོད་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་གཏོང་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཏེ། བོད་ལྗོངས་རིང་བདེ་འཁོད་དང་ཕྱུག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱིས་ལྡན་ཕྱུབ་ངེས་རེད།

ཡང་ཅུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ད་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏོང་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། མི་དམངས་རང་ཁྲིམ་རང་བདག ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་བསྟར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། སྒྱུར་བཅོས་དང་། འཕེལ་རྒྱས། བརྟན་ལྷིང་བཅས་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྒྲུབ་པར་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།

ཡང་ཅུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ནས། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ཐུར་བས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཐོག “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་བློ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཡག་པོ་སྤྱོད་དེ། བསམ་བློའི་དྲག་ཆས་སྦྲོན་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བཏང་ནས། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་ཁུར་བ་དང་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་རིང་བདེ་འཁོད་དང་ཕྱུག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འཇུག་སྒོ་དང་ཤུགས་རྒྱག་ས་ཡང་དག་བཙལ་ཏེ། ཏང་ཁྱུད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་དུ་ཡོད་ཚེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གར་སྤེལ་བ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་དེ་གར་གཅིག་སྡུད། ནུས་པ་དེ་གར་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་བོད་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྲིད་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་། དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་འཛུགས། ཁྲིམས་བཞིན་ཁྲིམས་འཛུགས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིམས་ལམ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་དང་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་དག་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སུ་དུས་ཐོག་ཏུ་རིམ་སྤོར་བྱེད་དགོས་པ། རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་ལྟ་སྐུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་བ་དང་། “གཞུང་གཅིག་ཡུད་གཅིག་ཁང་གཉིས”ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ལྟ་སྐུལ་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལྟ་སྐུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ཆེ་རུ་ཧྲན་ཏིག་གཏོང་དགོས། མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དམངས་ཆེད་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཐུར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྟོན་པར་ཡག་པོ་འདོན་དགོས། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ་དང་། བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་དང་རྒྱུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་འགན་ལེན་འཁྲི་འཆང་བ་དང་འགན་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པ། སྤྱི་ཚུལ་ལེགས་སུ་དང་དཔོན་ཞམ་རིང་ལུགས་སྤོང་བ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཐང་ཆེ་རུ་ཧྲན་ཏིག་གཏོང་བ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཕེལ་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལོ་རྒྱུས་དང་། ལག་ལེན། མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐུབ་པའི་ལས་འབྲས་ཐོབ་པར་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་སྤེལ་བ། ལག་ལེན་གཏན་འཁེལ་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། མཐུན་སྒྲིལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤེས་ཐང་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ཡུན་རིང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གོམ་ཕྱོད་ཆེ་ཤོས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།

པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྟར་བས་ཡག་པོ་འདོན་དགོས། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་ཞུགས་སྐྱོན་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་རྒྱུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

པའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྟར་བས་ཡག་པོ་འདོན་དགོས། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དཔུང་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ཡང་ཅུན་ཀྲིང་གིས་གསུངས་དོན། སྐོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་སོ།།