ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2025ལོའི་ཟླ་01ཚེས་15

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བསྒྲུབས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མང་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སེམས་ལ་འཇོག་པ་དང་།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་མང་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པར་ཁྲིད་་་་་་་་སྟོན་བྱེད་པ།བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་་་་་་་་དང་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་་་་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་་་་་་་་རྩའི་འཚོ་བ་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སྨན་བཅོས་ཞབས་་ཞུ་ཞིབ་ཚགས་སྤེལ་ཏེ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་སྡུད་བྱེད་་་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་ལས་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་་་་་་་་་་ཤུགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་དང་འགོ་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་ལེན་ལ་ཤུཌ་སྣོན་རྒྱག་པ།གེགས་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སེམས་་་་་་་་་གསོ་གཏོང་བའི་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་ཡོད་རྒུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་ཞིབ་ཕྲ་བསྒྲུབས་ནས་ཚན་རིག་ལ་བརྩི་འཇོག་་་་་་་་དང་རྗེས་དཔག་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པའི་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས།གེགས་ཁུལ་ནི་ས་མཐོར་གནས་པ་མ་ཟད།དགུན་ཨ་་་རང་ད་རང་གི་དུས་ཀྱང་འཁེལ་བས།ཉེན་སེལ་རྒུད་སྐྱོབ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་བཀོད་སྒྲིགདངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་དོན་ཁག་ལ་སྔར་བཞིན་གྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་གསོ་རླུང་དཀོན་པ་དང་ཡོམ་འཕྲོའི་་

ཉེན་ཁ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་་་ལས་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་སྤེལ་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བླང་བྱ་་་་་་་་བཏོན་ཡོད།འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམ་གཞིག་སྔར་བས་ལེགས་པར་བྱས་་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་ཞིབ་ཕྲ་བསྒྲུབས་ན་གཞི་ནས་ཡོམ་འགོག་གེགས་་་་་་་སེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་ཐུབ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་ཉེན་སེལ་རྒུད་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་།ཡོམ་འཕྲོ་དང་རི་ཉིལ་བ་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གནམ་གཤིས་འགྱུར་་ལྡོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།ས་གཤིས་གནོད་འཚེའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་ཡོད་ས་ཡོངས་ཁྱབ་གྲལ་བཤེར་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་་་་་་་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།ཆུ་དང་།གློགལམ་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པ་རྣམས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མྱུར་བཟོ་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་་གེགས་སེལ་སྟོབས་ཤུགས་དང་གེགས་སེལ་དགོས་མཁོ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་གཏོང་བྱེད་པ་དང་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་རླངས་་་་་་་་་་འཁོར་དང་།དངོས་རྫས།མི་སྣ་བཅས་ཤར་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་དགོས།
ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་ཞིབ་ཕྲ་བསྒྲུབས་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་་་་
དང་ཕུགས་ལ་དམིགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་གསལ་འགྲེལ་རྒྱག་་་་་དགོས།མིག་སྔར་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་དེ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་་་་་་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་དང་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་བསྒྱུར་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་རོགས་སྐྱོབ་དང་་་་་་་

མཇུག་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།དངོས་ཟོག་སྣ་ཚོགས་་་་་ས་གནས་ཁག་ནས་གེགས་ཁུལ་དུ་དབོར་བཞིན་ཡོད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་་་་་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཕྱར་བ་གྲུ་་འདེགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོབ་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།བཀོད་སྒྲིག་འགན་་་་་་་་སྲུང་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོའི་ལས་་་་་་་་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་བཀོད་དང་དངོས་ཟོག་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་སྦྱོར་་་་་་་བྱེད་པ་དང་།ཆུ་དང་།གློགའཕྲིན་གཏོང་།དྲོད་རླངས།གསང་སྤྱོད་བཅས་་་་དང་དེ་བཞིན་རིམས་འགོག་དང་།མེ་ཟོན།བདེ་འཇགས་གློག་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་་་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་ཟས་གོས་དང་།སྡོད་ས།སྨན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་འགན་་་་་་་སྲུང་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་་་་དང་དྲོ་སོབ་སོབ་ངང་དགུན་ཁ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་ཞིབ་ཕྲ་སྒྲུབ་པ་དེའང་་
སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་་་་་་་་་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།རྒྱུན་མཐུད་དམག་འཐབ་དང་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས།ལས་དོན་སྔར་ལས་ཞིབ་ཕྲ་དང་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་་་་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁོང་གིས་ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་དུ་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.8བརྒྱབ་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་་རྒྱུ་ནོར་ལ་གྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད།ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་ས་ཡོམ་་་ཁྲོད་སྟབས་མ་ལེགས་པར་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་སྤུན་ཟླར་མྱ་ངན་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་་་་་་འགོ་འདོན་གྱི་ཡིན།ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་32ལ“ཚང་མ་གུས་སྟབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་མཉམ་དུ་ངག་བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་སྐར་མ་3ཞུ་རོགས”ཞེས་གསུངས་པ་དང་་བསྟུན་ནས།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་སོགས་དལ་བུར་བཞེངས་ནས་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་་་་་་་གནང་བ་དང་།མྱ་ངན་སྐར་མ་3དང་སྐར་ཆ་180ཞུས།སྐར་མ་3དང་སྐར་ཆ་་་་་

180ནི་ཚེ་སྲོག་རེ་རེར་བརྩི་བཀུར་དང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།སྐར་མ་་་ 3དང་སྐར་ཆ་180ཡི་ཐོག་ནས་ཚེ་སྲོག་ནི་རི་བོ་ཐའེ་ཧྲན་ལས་ལྕི་བ་དང་མི་་་་་་་་་་དམངས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་མངོན་གྱི་ཡོད།
ཟླ་1ཚེས་13ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་32ལ།མཁའ་ཟོན་ཉེན་བརྡ་་་་དིང་རི་རྫོང་དང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་སོགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གྲགས།ཕྱི་རོལ་དུ་གྲང་་་་རླུང་འུར་འུར་དུ་ལྡང་བ་དང་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་སྐབས་་་དེར་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་གནས།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་།དཔུང་སྡེའི་དཔོན་་་་་་་་་་དམགསྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།མེ་ཟོན་འཐབ་འཛིང་པ།སྨན་དོན་མི་་སྣ།སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ།དང་བླངས་པའི་འཐུས་མི།དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་་་་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་གུས་སྟབས་ཀྱིས་ལངས་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་་་རེད།
འདས་པོ་བདེ་བར་གཤེགས།གསོན་མཁན་འབད་པས་བརྩོན།ཚང་མས་་་་་་་་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་ཚེ་སྲོག་བརྗེད་མི་སྲིད།སྐྱོ་གདུང་གི་ཁྲོད་རིག་པ་སྒྲིམ་་་་པ་དང་།གེགས་བར་གྱི་ཁྲོད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་བཅས་ནི་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་སྤུན་ཟླར་སེམས་གསོ་ཡག་་་་་་་་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྗོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་འོགབོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡོམ་འགོག་གེགས་་་སེལ་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པར་་་་་་་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་མྱ་ངན་་་་་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་པའི་་
ནན་བཤད་གནང་།

ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།བསམ་་་་
གྲུབ་ཚེ་རིང་།བསྟན་འཛིན།བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས།ཕན་ཀང་ཕིང་།ལིའུ་་་་་་ཧྲེང་ཡུས།ཀྲང་ཝུའེ།ཉིའུ་ཁུན།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས།བསོད་ནམས་་་་་་་་་བག་གྲོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།
རྩ་དོན་གལ་ཆེན།བླང་བྱ་གལ་ཆེན་བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱེད་་་་དགོས།གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས།འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།གདེང་ཚོད་་བཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་་་་་་་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་བ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་་་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ།ཀྲུང་དབྱང་་་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་་་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།མཉམ་འདྲེས་ཀུན་ཁྱབ་དང་་་སྦྱངས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཐོག།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དག་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་་་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་་་་་་་་་་
འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།སྤྱི་་་་་་་་་་

ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཚུལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དཔལ་འབྱོར་རྩ་་་་་་་་་་འཛུགས་གསར་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་གསར་པ།ལས་ཞུགས་་་་་་་་་་ཚོགས་པ་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མངོན་ཆེར་དམ་འཛིན་་་་་་་་་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་གཉིས་དང་།དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་གསར་པ།སྤྱི་་་་་་་་་་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་གསར་པ།ལས་ཞུགས་ཚོགས་པ་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་ཏང་་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་ནང་ཏང་གི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་དང་།གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས།ཤུགས་་་་་་་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བཅོས་་་་་་་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་་་་་་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་ཀ་ཏན་ཏིག་་བསྒྲུབས་དགོས།
ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་བར།རྩ་འཛུགས་དང་འགོ་ཁྲིད་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པའི་མཉམ་་་་་་་་སྡེབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ལས་་་་་་་་དོན་སྡེ་ཁག་གིས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བསྐྲུན་དགོས་པ་བཅས་སོ།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་ཡུལ་ཤང་་་་
ཆང་ཁྱིམ་གྲོང་ཚོ།སྣེ་གདོང་ཆུས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་་་་མཐུན་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་པ་་་་་་་
རེད། བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་མཚམས་ཀྱིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་་་་་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་དགོས་པ།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་་་་་་་་བྱེད་དགོས་པ། དུས་ཚོད་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་ཀུན་དུ་བློས་བཟོད་མི་ཕོད་པའི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་འཆང་དགོས་པ།སློབ་་་་སྦྱོང་གི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་བརྩོན་་་་་་་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་དགོས་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་བཙུགས་ནས།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐལ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་འགོས་པའི་དོགས་ཟོན་ཡོད་དགོས་པ་བཅས་སོ། ཡེ་བཟང་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་
དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཡག་པོ་་་་་་་
འཚོག་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་སློབ་སྦྱོང་དང་གྲོས་་་་་་
བསྡུར་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་།
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་རྒྱ་ཁྱབ་བསྡུ་ལེན་་་་་་
བྱས་ཏེ།སྙིང་གཏམ་དང་གླེང་མོལ་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱས་ཐོག།མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་་་་་
ནན་ཏན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས།ད་ཐེངས་་་
ཀྱི་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཡག་པོ་་་
འཚོག་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད་་་
པ་རེད།
ཚོགས་འདུས།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་
དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་གསུང་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་ཚོགས་འདུ་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་་་་་་་

བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་་་་
ཡོད་གནད་དོན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་རེད།བསམ་
གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་་
ཚན་ཁག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་བསྡུར་སྐྱོན་བཤེར་་
གནང་བ་དང་།ཚན་ཁག་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་་་
རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྡུར་སྐྱོན་བཤེར་དང་ཕན་་་་་་
ཚན་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་རེད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་
དོན།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ལ་ལྷག་་་་་་་་
བསམ་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།
ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆེས་རྩ་་་་་་་་
བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས།
རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་་་་་
སྤྱོད་བཅས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་་་་་་་
གཅིག་རྒྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།རིགས་གཞུང་་་་་
གསར་གཏོད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་

འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རིགས་གཞུང་གིས་བསམ་བློར་་
དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏང་གི་དམིགས་ཡུལ་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་དགོས།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་
གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལག་འགན་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐད་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་
གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས།
རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་ཕོད་པའི་ཐད་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།མིག་སྔར་དམིགས་པ་་
དང་ཕུགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ།ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་་་
ཐབས་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ནས།དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་
བཟང་བྱ་བཏོན་ཐོགསྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་་་་་་
ཆགས་པ་བྱས་ནས།ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་
གཏོང་དགོས།། ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་་
བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས།

ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ལས་དོན་ཁག་དེ་བས་ཞིབ་ཚགས་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་གི་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.8
ནང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་སྤུན་ཟླར་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡི་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའི་ཚན་ཁག་གིས་2024ལོ་འཁོར་གྱི་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་སྐོར་གཟིགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།