ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་20

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྷ་ས་དང་ལྷོ་ཁ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་དང་།མྱུར་་་
བགྲོད་གཞུང་མ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་བདེ་
ཆེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལྷ་ཉིང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་ས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད།
（གཞུང་ལམ་ཨ་མ་རྒྱ་ལམ་318དང་སྦྲེལ་བ）དེའི་་
ནང་རྒོད་དཀར་ལའི་ཕུག་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་་
སྤྱི་ལེ་12.79ཡོད་པ་དང་།མཚོ་ཚད་མཐོ་ཤོས་སྨི་་་་་
4300ཟིན་པ།དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ལམ་ལྔ་པའི་་
ཚོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད།ཕུག་་་་་
ལམ་གྱི་ཇུས་འགོད་མྱུར་ཚད་ནི་འཁོར་རིགས་ཆུང་་་
གྲས་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་80ཡིན་པ་དང་།འཁོར་་་་་་་་
རིགས་ཆེ་གྲས་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་60ཡིན་པ།ཕུག་་་་་
ལམ་རེར་འཁོར་ལམ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད།
རྒོད་དཀར་ལའི་ཕུག་ལམ་དོན་རྗེས།སྨོན་ནང་་
རོང་བརྒྱུད་མུ་མཐུད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ན།ལྷོ་ཁ་་་་་་་

གྲོང་ཁྱེར་བསམ་ཡས་གྲོང་རྡལ་གནས་མགོ་གྲོང་་་་་་་་
ཚོར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།
གྲ་ནང་གནས་མགོ་གྲོང་ཚོ་ནས་སྟག་རྩེའི་ཤིང་་་་
ཚང་གྲོང་ཚོ་བར་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་24ལས་མེད་ཀྱང་།
རི་རབ་མང་རྐྱེན་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དེ་ཤར་་་་་་་
གཏོང་མ་བྱས་གོང་།གནས་མགོ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་་་་
ཚོ་ལྷ་ས་འགྲོ་སྐབས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་བཞི་འགོར་གྱི་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།ལྷོ་ཁ་ནས་་་
ལྷ་ས་བར་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་65ཙམ་ཐུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་་་་་་
དང་།རླངས་འཁོར་བསྡད་ན་ཆུ་ཚོད་1ཙམ་ལས་་་་་
དགོས་ཀྱི་མེད་པས།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མང་ཚོགས་
སྤེལ་རེས་དང་འགྲོ་འོང་བྱ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད་ལ།ལྷ་ས་དང་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་་་་
གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་སྲ་ཞིང་་་
བརྟན་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་འགན་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་་་་་་་་

རེད།
ལྷ་ས་ནས་རྩེད་ཐང་བར་གྱི་ཕུག་ལམ་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་པུའི་སྤྱི་གཉེར་གཞོན་པ་ཅ་ཧའོ་ཧའོ་ཡིས་སྤྱི་་
ཟླ་12ཚེས་18ཉིན།བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ལམ་ལྔ་པའི་་་
མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དེར་དངོས་སུ་ཚོད་ལྟ་དང་་་
སྦྲགས་ཤར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་དང་།གཞུང་ལམ་་་་་
དེ་ནི་འཁོར་ལམ་བཞི་ཅན་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་་་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཇུས་འགོད་མྱུར་ཚད་ནི་ཆུ་ཚོད་་་་་་་
རེར་སྤྱི་ལེ་80ཡིན་པ་དང་།ལམ་ཐག་ཧྲིལ་པོར་་་་་་་་
ཟམ་པ་དང་ཕུག་ལམ་གྱི་བཟུང་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཆའི་་་་་་
65ཟིན་གྱི་ཡོད་ལ།ཁྱོན་ཟམ་པ་13ཡོད་པའི་ནང་་་
སྐམ་ཟམ་གཉིས་ཡོད།རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་་་་་་་
ཐུབ་རྗེས།ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁའི་བར་རླངས་འཁོར་་་་་་་་
བསྡད་ན་ཆུ་ཚོད་1ཙམ་ལས་འགོར་གྱི་མེད་ཅེས་་་་་་་
བཤད་པ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྟོབས་ཤུགས་དང་།དམག་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་་
ནུས་པ།ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་བཅས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
ཀྱིས་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་་་་
དང་བསལ་ཏེ།“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བདེ་་་་་
འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ནན་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཅང་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་བྱམས་་
བརྩེའི་སྤེལ་རེས་གནང་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་།དམངས་ཕན་་་་
ཞབས་ཞུ།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་གཏོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་་་་་་་་
དང་མཐའ་ཚད་ཀྱི་བླང་བྱར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཉེན་་
བརྡ་རྒྱུན་གཏོང་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་དང་།གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་བཅོས་སྒྲིགཞིབ་་་་་་་་་
ཚགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།གཞི་་་་
རིམ་གྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།“ཐུན་མོང་ལྔ་དང་སྲ་བརྟན་ལྔའི”ཆ་སྒྲིག་་་་་་་་
མཉམ་སྐྲུན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་གཞི་་་
རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་ནས་ཡུལ་བབ་དང་་་་་
བསྟུན་ཏེ་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་་་་་་
འཕར་བ་བྱེད་དགོས།“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་མུ་མཐུད་གཏིང་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་་་་
ལྡན་དོ་དམ་བྱས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ།བརྩེ་སེམས་་་་
ཟབ་མོ་བཅངས་ནས་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཛུགས་སྐྲུན་ཕྱི་ངོས་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད།ད་དུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ནུས་པའི་སྒྲིག་ཆས་དང་།སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་སྤེལ་རེས་ས་་་་་་ཁོངས་ཡོད་པ།ད་དུང་སྔོན་ཐོན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་སོགས་ཡོད་པས།དེ་ནི་སྒྱུ་་་་རྩལ་གཅིག་སྡུད་དང་།སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན།སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྲོད།སྒྱུ་རྩལ་སྤེལ་་་རེས་བཅས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཚང་མས་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་་་་་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་འདི་ཉིད་་་་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཕོ་བྲང་དང་།རིག་རྩལ་ལས་དོན་པའི་དྲོ་སྐྱིད་་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས།རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་གསར་གཏོད་མཐོ་ས་བཅས་སུ་་་་་་་་བསྐྲུན་ཐོག་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡར་ཀླུང་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འོད་སྟོང་་་་་་་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས།
“ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་དེ་་་་་་་་་་ 2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་རགས་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། 2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་14ཉིན་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་་་་་་་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་གན་རྒྱའི་ལས་ཡུན་ལས་ཟླ་གསུམ་གྱིས་སྔ་སྣུར་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ཨར་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི།ཀྲུང་་གོ་ལྕགས་ལམ་ཀོང་ཀྲོའུ་ལས་གྲྭ་ཅུས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་ཁུལ་བདེ་འཇགས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་ལིའུ་ཆིས་དེ་ལྟར་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་་་་་་་

གནས་དེ་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཤམ་ཆུ་ནུབ་ལམ་དུ་གནས་པ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་23.8ཡོད་ཅིང་།དེའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་།ཞབས་བྲོ་སྦྱོང་ས།ནང་སྦྱོང་ཁང་།ཟློས་གར་ཁང་།གཞུང་དོན་ཁང་།བརྒྱུད་ལམ་སྣེ་མང་་་་་་་་་་ཉམས་ལེན་ཁང་།ཕྱོགས་བསྡུས་བྱེད་སྒོ་ཁང་སོགས་ཚུད་ཡོད།
འདི་ལོ་ནས་བཟུང་།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་་་་་་་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།གནད་ཆེའི་རྒྱུ་ཆ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་་་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད་ཅིང་།འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་འཚོགས་ནས་བཀོད་གཏོང་དང་།ལས་ཡུལ་དངོས་ལ་བསྐྱོད་ནས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད།རྣམ་གྲངས་སྒྲུབ་ཡུན་མུ་་་་་་་་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་་་་་་རྩལ་ལྟེ་གནས་རྣམ་གྲངས་དང་།རྩེད་ཐང་གྲོང་ཁུལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་སེལ་་་་་་་བཟོ་གྲྭའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ལུས་རྩལ་་་་་་ཁང་དང་དེ་བཞིན་ལུས་སྦྱོང་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས（ཆུ་རྐྱལ་ཁང）རྣམ་གྲངས་་་་་་སོགས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་དང་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་སོགས་དབུ་ཁྲིད་དང་སྐུ་་་་མགྲོན་ཚོས་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་སུ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་རེད།།
བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་དཔལ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་ངོ་འགྱུར་སྔོན་འགོག་གི་བསམ་་་་བློའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས།ལག་ལེན་གང་ལེགས་བསྟར་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་དང་ལས་སྒོའི་ལས་དོན་མཉམ་དུ་བཀོད་སྒྲིག་དང་།མཉམ་དུ་་་་་་དོན་འཁྱོལ།མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར།མཉམ་དུ་དཔྱད་ཞིབ་བཅས་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཧྲུའུ་ཅིས་འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ལས་་དོན་གལ་ཆེན་ལ་སྐུ་ངོ་མས་བཀོད་སྒྲིག་དང་།གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་སྐུ་ངོ་མས་འདྲི་རྩད།ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་སྐུ་ངོ་མས་སྐུལ་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཚན་པའི་ཁོངས་མི་དང་་་་་་་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྱིས“ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས”ལག་་་་་་་་་་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་དང་།འགན་འཁྲི་ནན་འཁུར།རང་གཅུན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཐོག་ལས་བགོས་འགན་གཉེར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་་ཟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་དགོས།འགྲིམ་་་་འགྲུལ་དང་།ནུས་ཁུངས།ཆུ་བེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་གལ་་་་ཆེན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཐབས་ཇུས།རྣམ་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་མཆན་འགོད།མ་དངུལ་དོ་དམ་སོགས་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་་་་་་་་་གཙོ་གནད་དུ་དམིགས་ནས།སྲིད་དོན་གཙང་སྐྱོང་གི་ཉེན་ཁ་འཚོལ་བཤེར་འཕྱུགས་མེད་་་་་དང་།ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགོག་ཟོན་བྱེད་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་འཛུགས་པ་དང་།ལམ་ལུགས་ཀྱི་རླུང་རྩི་དམ་དུ་གཏོང་བ།ལྟ་་སྐུལ་གྱི་ཚད་ཤིང་དམ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་བཀག་་་་སྡོམ་གྱི་ཟིལ་ཤུགས་ངོ་མ་ཐོན་པ་བྱ་དགོས།སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དག་་་་་་་ཐེར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”མུ་མཐུད་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ། “འཕྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།དམ་པ་དོན་གཉེར”གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་གཞི་རིམ་དང་།མང་ཚོགས།ས་ཡུལ་མདུན་མར་སྐྱོད་པ་་་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆེ་ཤོས་དང་།དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས།
སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས།རེ་སྒུག་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འཛིན་་་་
ཞིབ་བཤེར་སྙན་ཞུ་དང་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུར་ཞིབ་འཇུགའབྲེལ་ཡོད་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ཐད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ལ་ཞིབ་་
འཇུགབོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་་་་
བཅུ་གཉིས་པར་ཞུགས་མཁན་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མིའི་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་དོན་ཚན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱས་པ་དང་།མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྦྱོང་གནས་་་་
ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་
གཞོན་པ་ཧྲེན་པའེ་ཚུན་དང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།ཉིའུ་ཁུན།གྲའེ་་་་་་་་
ཁུན་བཅས་ཚོགས་ཞུགས་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་་
ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་དང་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སྤྱད་དེ་
ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཐོ་་་
འགོད་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད།སློབ་སྦྱོང་ལག་ལེན་
དང་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
ནུས་པ་དང་བྱང་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།རང་་་་་་་་་་
འགུལ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་་
བཅས་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།“སྲིད་གཅིག་དང་ཁང་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚད་ལྡན་རང་་་
བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཅུག་

ནས་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་ཏེ་ཐོ་་་་་་་་་་
འགོད་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
བྱེད་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་ཚན་་་་་་
པས་ལས་ཀའི་ལས་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་་་
གི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ཡིག་ཆ་བཟོ་མཁན་ལས་ཁུངས་དང་་་
རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཡིག་ཆ་བཟོ་་་་་་་
མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་་་་་་་
ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུར་མཛུབ་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།རྫོང་
དང་ཤང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་དང་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་ལས་ཀར་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།དེ་བཞིན་སྤྱི་་་་་
དམངས་དང་།ཁྲིམས་མི།རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་་་
འོས་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་སྔར་་
བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་
ཏུ་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆར་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།གཙང་བཤེར་དང་ཞིབ་བཤེར་་་་་
བྱས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་་་་
འདོན་དགོས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་་་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་བཟོ་བཅོས་སམ་ཡང་ན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་གི་་་་
གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་གི་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་མཚམས་ཀྱིས་ཞུས།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ལམ་ལྔ་པའི་ལྷ་ས་ནས་རྩེད་ཐང་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ། ལིའུ་ཅང་གིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ལྷོ་ཁའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་དངོས་སུ་ལས་སྒོ་ཕྱེ་བ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏང་ཙུའི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ང་བདུན་པ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།