ལོའིཟླཚེས ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར ལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསབསྟནཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔབདེསྐྱིདདཔལསྒྲོལའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་་་་་་་་་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ་འཚོགས་ཤིང་།ལྟ་སྐུལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་སྲོལ་ཡིག་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།སྔོན་་རྩིས་ལེགས་སྒྲིག་ཇུས་གཞིར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཆོག་མཆན་བྱས་པ།རྩིས་་་་་་བཤེར་ནང་རྩད་ཆོད་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་དང་།ནུས་་་་་ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ།རྒྱལ་་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན།ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་་ཆ་ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་དང་།《མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་་་་་སྲོལ་ཡིག་》གི་ཁྲིམས་བསྟར་ཞིབ་བཤེར་སྙན་ཞུ་བཅས་ཉན་པ་དང་གྲོས་་་་་་་་ཞིབ་བྱས་པ།“སྲིད་གཅིག་ཁང་གཉིས་”ཀྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་་་་་་་པའི་བསམ་འཆར་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ།འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་་པ་སྐོང་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་།རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས།མི་དོན་བསྐོ་་་་་་་་་་འཐེན་སྐོར་གྱི་དོན་གནད་བཅས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གསབ་་་་་་་་་་

འདེམས་བྱས་པ།རྩ་ཁྲིམས་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་་བཅས་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་་
རེན་ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་་་་་་་་གནང་བ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཧྲེན་པའེ་ཚུན་དང་།བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།ཉིའུ་་་་་ཁུན།གྲའེ་ཁུན་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ལིའུ་ཙུང་ཁྲང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་སྒྲོལ་མ་གཡང་འཛོམས།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་་དཔྱོད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྲང་ལིའུ་ཧྥ་ལིན་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཟུར་་་་་་་་་་ཞུགས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དགོས་པའི་ཁོངས་མི་42དང་།ནད་དགོངས་་་་་་་་
དང་དོན་དགོངས་ཞུས་པ་11དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་31བཅས་་་་་་་་ཡོད་པས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་་་་་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་རིང་།ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་པ་་་་
སྐོང་ཚོགས་བྱས་པ་དང་།ཕུལ་བྱུང་འཐུས་མིའི་གྲོས་གཞི་དང་སྒྲུབ་འགན་་་་་
འཁུར་མཁན་སྔོན་ཐོན་ལས་ཁུངས།ཁྲིམས་འཛུགས་གྲོས་གཞི་དང་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་མཁན་སྔོན་ཐོན་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྒེར་བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ཨུད་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང（་རྒྱ་ཆེ）སློབ་སྦྱོང་་་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཞེ་གཉིས་པ་དང“་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས” 2024ལོའི་དུས་ཐེངས་6པའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་་་་་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཐབ་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་སོའོ་ཡི་་སོའོ་ཀྲང་དང་།ཞིབ་འཇུག་པ།འབུམ་རམས་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཁྲེན་ཕུའུ་་་་་་་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པའི་འོས་མི་ཀྲང་ཝུའེ་ཡིས་་་་་་་་་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཡུན་ཆིང་དང་ཚེ་རིང་།ལིའུ་ཙུང་ཁྲང་།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཁྲེན་ཕུའུ་ཡིས“བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་་་་་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རྒྱུ”བརྗོད་དོན་དུ་བྱས་་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་་་་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས་དོན་་་་་་གང་ཡིན་པ།བོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་་སྲིང་བྱེད་པ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་་་་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ཆེད་ལས་སློབ་ཚན་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་་་་་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད།
ཀྲང་ཝུའེ་ཡིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།འཆར་འགོད་སྔོན་ལ་བྱེད་པ་་་་་་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་་་་དང་རྫོང（ཆུས།གྲོང་ཁྱེར）ཁག་དབར་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་་་་་་་་་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གདམ་ག་ཡོད་པ་དང་།སྔ་རྗེས་ཡོད་པ། གཙོ་གནད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཆར་འགོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།གཙོ་གནད་དམ་འཛིན་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་་གཏོད།དེང་རབས་ཐོན་ལས་མ་ལགགསར་གཏོད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་ལྡན་་་་་མི་སྣ་དཀོན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།སྲིད་གཞུང་གི་འཇོན་ཐང་་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་ནུས་ཤུགས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།འགན་འཁྲི་ཏན་་་་ཏིག་འཁུར་བ་དང་།མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ།རང་འགུལ་ངང་ལས་དོན་སྒྲུབ་་་པ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་ཚོགས་འདུའི་ལམ་སྲོལ་ནང་ཁ་གསལ་བཟོས་པའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་་་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་རང་འགན་རང་འཁུར་གྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་་་་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་དང་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་བོད་ལྗོངས་ཆིང་ནུའོ་ཚན་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
གླིང་དུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྲས་གསར་པའི་མི་སྣའི་འཐབ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་རྟེན་གཞིའི་སྒོ་བྱང་་་་
འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་དང་ཏང་ཕྱིའི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་ཞུགས་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་བསྟན་་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོང་མཉམ་་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་འཕྲིན་ལས་དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་་་་་
ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་།རིམ་ཁག་ཚན་པ་ཁག་གིས་འཐབ་ཕྱོགས་་་་
གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་འགན་འཁྲི་ནན་འཁུར་བྱས་ནས་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པ་དང་།ལྷོ་ཁའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་་
དངོས་དང་མཐུན་པ།ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣའི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཏང་ཕྱིའི་འཐབ་ཕྱོགས་་་་
གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
བསྟན་འཛིན་དང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་རྟེན་གཞིའི་སྒོ་བྱང་ཕྱེ་གནང་་་
བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་གྲས་གསར་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི་གསུམ་གྱིས་་་་་
སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཕྱིའི་འཐུས་མི་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་་་་
བློ་མཐུན་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།གོང་དཀར་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཧྲེང་གཡུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་་་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གིས་གོང་དཀར་རྫོང་གི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་་་་་་་་་་པའི”འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་སུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་གནང་བ་རེད།ཞིབ་བཤེར་ཚོ་ཆུང་དང་བཅས་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཁུལ་ཁག་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་།འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་་་་་་་་་འདུམ་འགྲིགབཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར།ལས་རེས་ཁྲིམས་རྩོད་པ།ངལ་རྩོལ་ལྟ་་་ཞིབ།སྲིད་འཛིན་བསྐྱར་གྲོས།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་་བརྒྱུད་རིམ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་མ་ཟད།རྒྱུན་གཏན་སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི་་་་་་་་མང་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགལ་བ་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་ཐག་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་འདྲི་རྩད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་རིགས་
གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི（རྒྱ་ཆེ）
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལིའུ་ཧྲེང་གཡུས་ཀྱིས་གོང་དཀར་རྫོང་གི“་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”
འགལ་རྩོད་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་སུ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་བ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྲས་མི་སྣའི་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་
རྟེན་གཞི་གསར་པའི་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཤུགས་་་་་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གི་འདེམས་བསྐོ་དང་བརྡས་ཐག་གཅོད་པའི་་་་འབྲེལ་ཡོད་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་གི་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་ཐུགས་གྲ་འགྲིག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་འགན་་་་་་་་་ལེན་བྱེད་དགོས།ཚགས་པར་དང་བརྙན་འཕྲིན།དྲ་འཕྲིན་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཏོང་སྤེལ་ལས་ཀ་གཏིང་ཟབ་དང་་་་་་་་་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་དགོས།ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་ལ་སྔ་སྣུར་དུ་་་་་་་ཞིབ་བཤེར་ཚོད་གཏོང་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་་་་་་་་་

ལེན་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལས་ཡུལ་་་་་དངོས་སུ་ལྟ་སྐུལ་དང་མངོན་ཞིབ་ལྐོག་འདྲི་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་་་དེ་ལྟ་སྐུལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སྲོལ་དང་ཚོགས་འདུའི་སྒྲིག་ལམ་ནན་་་དུ་གཏོང་དགོས།ཚོ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་་་་
ཏན་བྱས་ཏེ།གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་དང་།བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས།ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
ཚགས་ཚུད།ཧུར་བརྩོན་གྲོན་ཆུང་།གཞོགས་འདེགས་གཅིག་མཐུན།འཁོར་་་་་་
རྒྱུག་ཆོད་ཆེ་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཚོགས་འདུའི་ཐོགད་དུང་ལས་དོན་ཚོ་་
ཆུང་10ཡི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་གྲ་སྒྲིག་གི་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཉེ་ཆར།ཆུ་གསུམ་རྫོང་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པས་གྲོང་་
ཚོ་རིམ་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་དང་མཉམ་་་་་
དུ་ཤང（གྲོང་རྡལ）ཁག་ཏུ་རིག་རྩལ་གཤམ་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་ཧྲིལ་པོ་དེ《ཏང་གི་འོད་ཟེར》ཞེས་་་་
པའི་ཁྲོད་འཁྲབ་སྟོན་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ཞབས་བྲོ
《ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད》ཅེས་པ་དེས་གསོན་
ཉམས་དོད་པའི་སྟངས་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་རྒྱལ་་
ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དགའ་ཞེན་བྱེད་ལུགས་་་་་་
མཚོན་པར་བྱས་པ་དང་།དགོད་བྲོའི་གཏམ《རྣམ་པ་་་་
གསར་པ》ཞེས་པ་དེ་ཤོད་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་།དགོད་་་་
བྲོ།གཞས་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྟད་་་
མོ་བར“སླུ་རྒོལ་སླུ་འགོག”གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་
བཏང་བར་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་ལམ།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་ཐོག་མ་་
དེ་སྲིན་མོ་བྲག་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ།
ཉེ་ལམ།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡཱ་པོ་ཧྲི་་་་་
ཁ་སྦུག་སྨན་ཁང་གདན་དྲངས་ནས་དུས་འགོའི་གྲལ་བཤེར་བྱས་པའི་ཁ་་་་་
སྦུག་ནད་ཕོག་མཁན་ལ་རིན་པ་མི་དགོས་པར་སོ་ཚབ་བསྒར་བ་མ་ཟད།
ལག་རྩལ་སྤེལ་རེས་ཀྱང་བྱས་པ།
ཉེ་ལམ།གོང་དཀར་རྫོང་ལྕེ་བདེ་ཞོལ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡིས་གྲོང་
ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་དུ་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་འགོག་སེལ་གྱིས་མི་དམངས་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ཡག་པོ་སྲུང་རྒྱུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དངུལ་
རྩའི་ཉེན་འགོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ཡེས་ཞུས།

ཡར་ ཀླུང་ བསྡུས་ འཕྲིན་